

рп Большое Мурашкино,
2020г

ВИЧ и СПИД и их профилактика

ВИЧ И СПИД



Выполнил: ученик 10 класса
Прохоренко Сергей
Проверил: учитель ОБЖ
А.А. Курагин

Определение

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – ретровирус, вызывающий медленно прогрессирующее заболевание — ВИЧ-инфекцию, поражающую клетки иммунной системы.

СПИД (синдром приобретённого иммунного дефицита) – конечная стадия ВИЧ-инфекции; болезнь разрушает иммунитет человека, тем самым создавая угрозу заболевания другими инфекциями с быстрым развитием осложнений.



Передача

ВИЧ передаётся от человека к человеку через:

- Незащищённый половой акт;
- Кровь (использование нестерильного оборудования для инъекций, татуировок и пирсинга; переливание крови);
- ВИЧ-инфицированную мать к ребёнку (во время беременности, родов, грудного вскармливания)

Вирус не передаётся воздушно-капельным путём, через кожу или любой иной контакт с ВИЧ-инфицированными кроме полового, а также, через животных, растения или грибов. Также, не существует определённых «групп риска», подверженных ВИЧ-инфицированию.

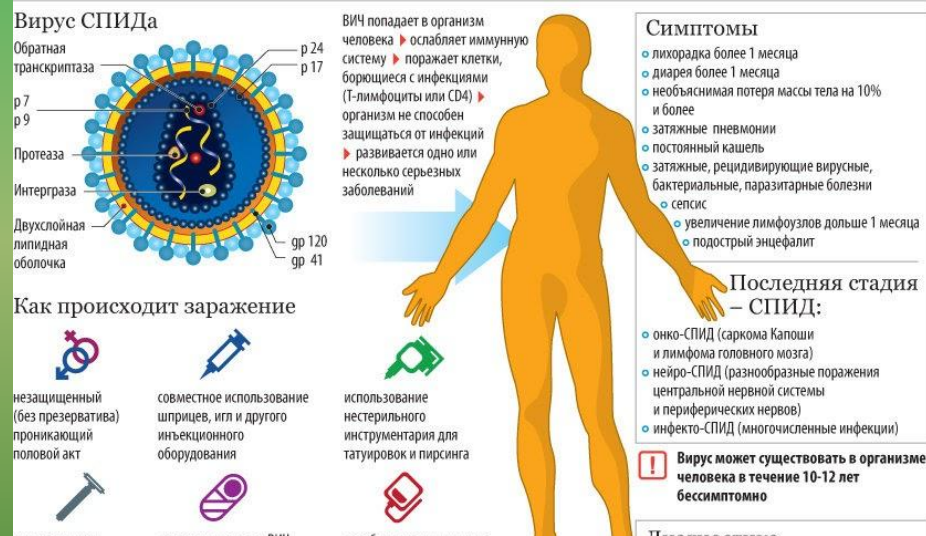
Протекание болезни

Попав в организм, ВИЧ долгое время никак себя не проявляет, и обнаружить его можно только при лабораторном исследовании. В процессе протекания болезни, вызванной вирусом, выделяется несколько стадий:

- Первая стадия - отсутствие проявления симптомов ВИЧ-инфекции. Эта стадия длится от 2 до 15 лет. Человек может выглядеть и чувствовать себя здоровым и при этом передавать инфекцию другим людям;
- Вторая стадия - развитие ВИЧ-инфекции. Характеризуется появлением первых симптомов болезни: увеличение лимфатических узлов, потеря массы тела, лихорадка, слабость.
- Третья стадия - СПИД. Продолжается от нескольких месяцев до 2 лет, обычно заканчивается смертью больного. Характеризуется развитием тяжелых, угрожающих жизни заболеваний, вызванных другими вирусами, бактериями и/или вирусами.

ВИЧ-инфекция и СПИД: симптомы и распространение

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)



Профилактика ВИЧ

Способов полного излечения от ВИЧ-инфекции на данный момент не существует. Однако, существуют способы минимизировать опасность поражения вирусом, основными из которых являются:

- Ведение здорового образа жизни (ЗОЖ);
- Отказ от незащищённых половых контактов с малознакомыми партнёрами; постоянное использование презервативов;
- Использование стерильного, одноразового медицинского расходного материала – иглы, шприцы;
- Отказ от употребления наркотических веществ;
- Использование индивидуальных средств личной гигиены и утилизация (дезинфицирование) тех предметов, которыми пользовался другой человек;
- Для женщин: перед планированием беременности и на сроке 30 недель сдача экспресс-тестов на наличие вируса.



Спасибо за внимание!

