

# Каратэ для спортсменов с интеллектуальными нарушениями

# Содержание

- Введение
- История развития паракратэ в мире и России
- Правила соревнований



# ВВЕДЕНИЕ

- В 2006 Всемирная Федерация Каратэ (World Karate Federation (WKF)) создала Комиссию по Пара-каратэ, чтобы содействовать развитию и распространению каратэ среди спортсменов с различными видами нарушений. С тех пор пара-каратэ — это неотъемлемая часть деятельности WKF.
- Выступления спортсменов с инвалидностью являются обязательной частью Программы соревнований Чемпионатов и Кубков Мира и Европы по каратэ WKF. Тренировочный процесс также проходит совместно
- Пара-каратэ представляет собой выполнение формального комплекса «ката» для спортсменов, использующих кресла-коляски, спортсменов с нарушением зрения и спортсменов с интеллектуальными нарушениями.

- В 2009 году прошел первый региональный Открытый Чемпионат по каратэ для людей с ограниченными возможностями в Баварии (Германия), организованный немецкой Ассоциацией Каратэ (DKV) в сотрудничестве с немецкой Спортивной Ассоциацией для людей с ОВЗ (DBS).

- В 2012 в Париже на Чемпионате Мира по каратэ WKF впервые ввели категорию для людей с ограниченными возможностями.

- В г. Бремен, Германия, в ноябре 2014 года состоялся первый Чемпионат Мира по каратэ для людей с ограниченными возможностями в рамках Чемпионата Мира по каратэ WKF. В соревнованиях приняли участие 47 спортсменов с

## История развития пара-каратэ в мире и России



Международного Паралимпийского Комитета (МПК/IPC) по включению каратэ для людей с ограниченными возможностями в Программу Паралимпийских игр.

- 12-го июня 2015 WKF была принята в члены IPC как признанная международная федерация. На Сессии IPC 14-15-го ноября 2015 признание WKF было официально ратифицировано.
- 20 сентября 2016 Президент WKF Антонио Эспинос вынес предложение об изменении названия «Каратэ для людей с ограниченными возможностями» на «Пара-Каратэ».



спортсмена из 26 стран 5 континентов. Впервые выступили спортсмены из России. Две бронзовые медали завоевали спортсмены, пользующиеся коляской. Финальные поединки по Пара-каратэ транслировались в прямом эфире во всем мире.

- 7 октября 2017 в городе Форхайм (Германия) состоялся Европейский турнир по Пара-каратэ WKF, в котором приняли участие 49 спортсменов из 9 стран.

- С 10 по 13 мая 2018 в г. Нови



В настоящее время в нескольких городах нашей страны пара-каратэ занимаются инвалиды – дети и взрослые.

На Первенстве России в Туле 16 сентября 2015 года был проведён судейский брифинг по Правилам судейства соревнований по пара-каратэ.

Там же, в рамках Первенства России по карате среди юниоров, состоялись показательные соревнования по пара-каратэ среди мужчин и женщин с ПОДА, в которых приняли участие 5 спортсменов из трёх субъектов РФ.

Спортсмены с инвалидностью в 2015 году неоднократно участвовали в показательных выступлениях на различных соревнованиях по каратэ WKF.



- В рамках Кубка Московской области по каратэ 16 января 2016 в г. Щелково состоялись первые соревнования по пара-каратэ.
- В 2016 году было проведено 6 Открытых турниров по пара-каратэ, в том числе в рамках Кубка России и Первенства России по каратэ WKF.
- В 2017 году было проведено 3 Открытых турнира по пара-каратэ и 7 открытых соревнований по пара-каратэ, в том числе в рамках Всероссийских соревнований по каратэ WKF «Петербургская весна».
- В 2018 году было проведено 1 Открытый турнир по пара-каратэ и 4 открытых соревнования по пара-каратэ. В апреле 2018 года прошёл 1-й Всероссийский турнир по пара-каратэ, победители которого приняли участие в Чемпионате Европы по пара-каратэ WKF





- В сентябре 2015 года Федерация каратэ Московской области приняла решение о создании Центра пара-каратэ Московской области в г. Клин на базе Ледового дворца имени Валерия Харламова.
- В Новосибирске первая экспериментальная площадка по пара-каратэ открылась в 2016 году на базе детского сада №222 в рамках программы инклюзивного образования.
- 8 декабря 2016 года в Челябинске состоялось открытие Центра пара-каратэ. Организатором проекта является МБУДО СДЮСШОР «Конас» города Челябинска при поддержке регионального Министерства по физической культуре и спорту, Управления по физической культуре, спорту и туризму города Челябинска, Комиссии по социальной политике Челябинской городской Думы



для лиц с интеллектуальными нарушениями активно развивают 6 регионов: Московская область (17 человек), Калининград (2 человека), Новосибирск (2 человека), Ростовская область (1 человек), Севастополь и Республика Крым (16 человек).

Общее количество занимающихся составляет 38 человек, в основном это взрослые и дети с умственной отсталостью (14 человек), расстройствами аутистического спектра (15 человек), с синдромом Дауна (5 человек)). Наибольшее количество занимающихся пара-каратэ насчитывается среди детей (28



# Правила соревнований

- Правила разработаны и утверждены Всемирной Федерацией Каратэ (WKF). Действительны с изменениями с августа 2018 года.
- Соревнования по пара-каратэ проводятся в дисциплине «индивидуальное ката» отдельно среди мужчин и женщин по трём категориям:
  - спортсмены, пользующиеся креслом-коляской
  - спортсмены с нарушениями зрения
  - спортсмены с нарушениями интеллекта



- Правила соревнований, техника, площадка для соревнований, пояса спортсменов — как в каратэ WKF. Отличие заключается в системе классификации спортсменов, количестве судей на площадке и в системе оценки исполнения ката.
- Классификация в пара-каратэ состоит в дополнительных баллах, компенсирующих влияние конкретного нарушения на выполнение ката. Классификаторы WKF оценивают во время процедуры классификации ограничения при выполнении ката, вызванные нарушением, и добавляют до 3 дополнительных баллов (от 0,0 до 3,0) к оценке судей. Нижнее значение (баллы) относится к спортсмену с самой высокой функцией, а верхнее значение (баллы) — к спортсмену с самой низкой функцией.
- На соревнованиях спортсмены по очереди выходят на площадку и выполняют ката, по результатам исполнения 7 судей выносят оценки по принятой балльной системе. К общей оценке добавляются дополнительные баллы. Набравший большее количество баллов побеждает.





**Спасибо за внимание!**