

# *Мышцы нижней конечности*



## *Мышцы пояса нижней конечности:*



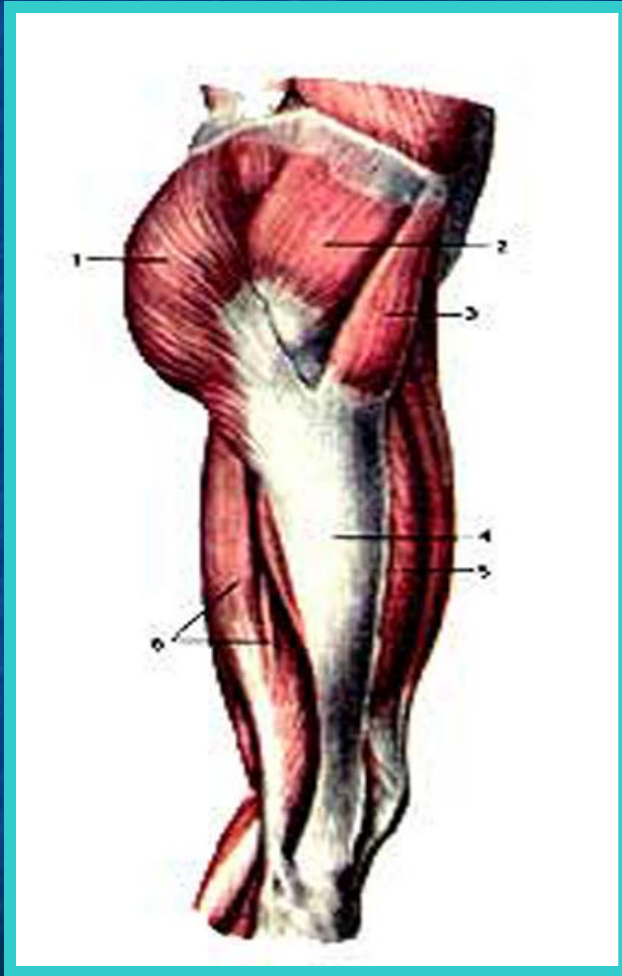
- *Малая ягодичная мышца*
- *Средняя ягодичная мышца*
- *Большая ягодичная мышца*
- *Мышца, напрягающая широкую фасцию бедра.*

## *Мышца, напрягающая широкую фасцию бедра*

*Начинается от верхней передней подвздошной ости таза, идёт в латеральную сторону. Переходит в подвздошно-большеберцовый тракт.*



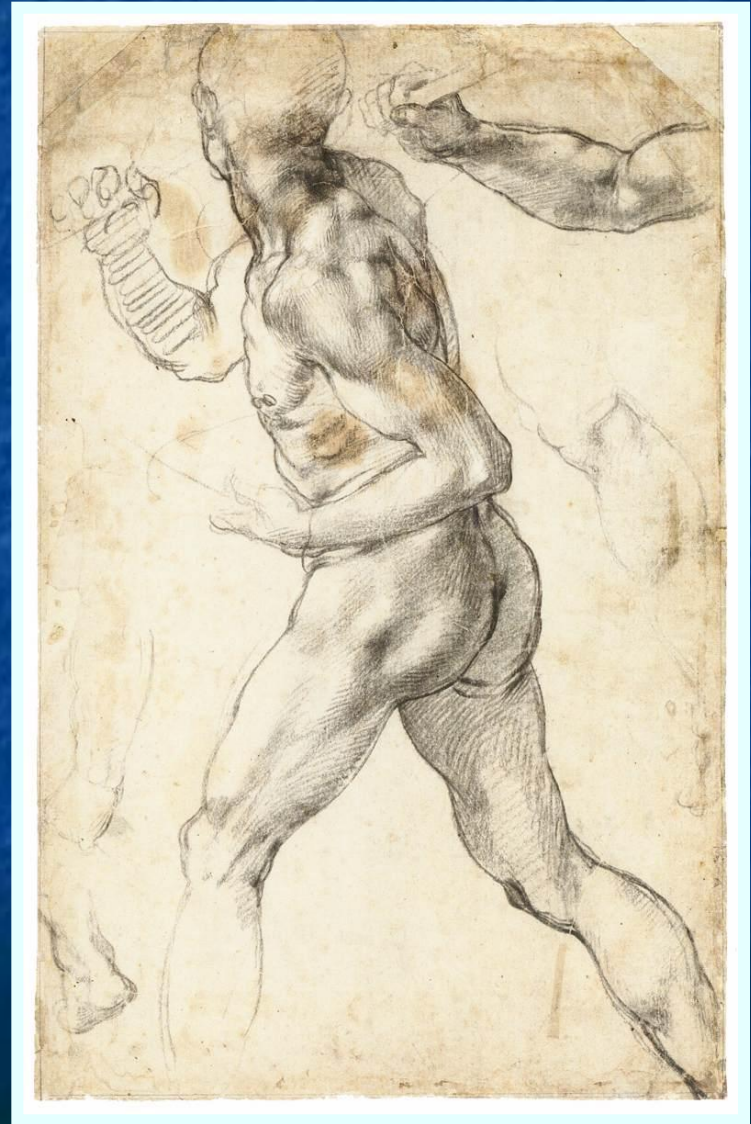
## *Подвздошно-большеберцовый тракт.*



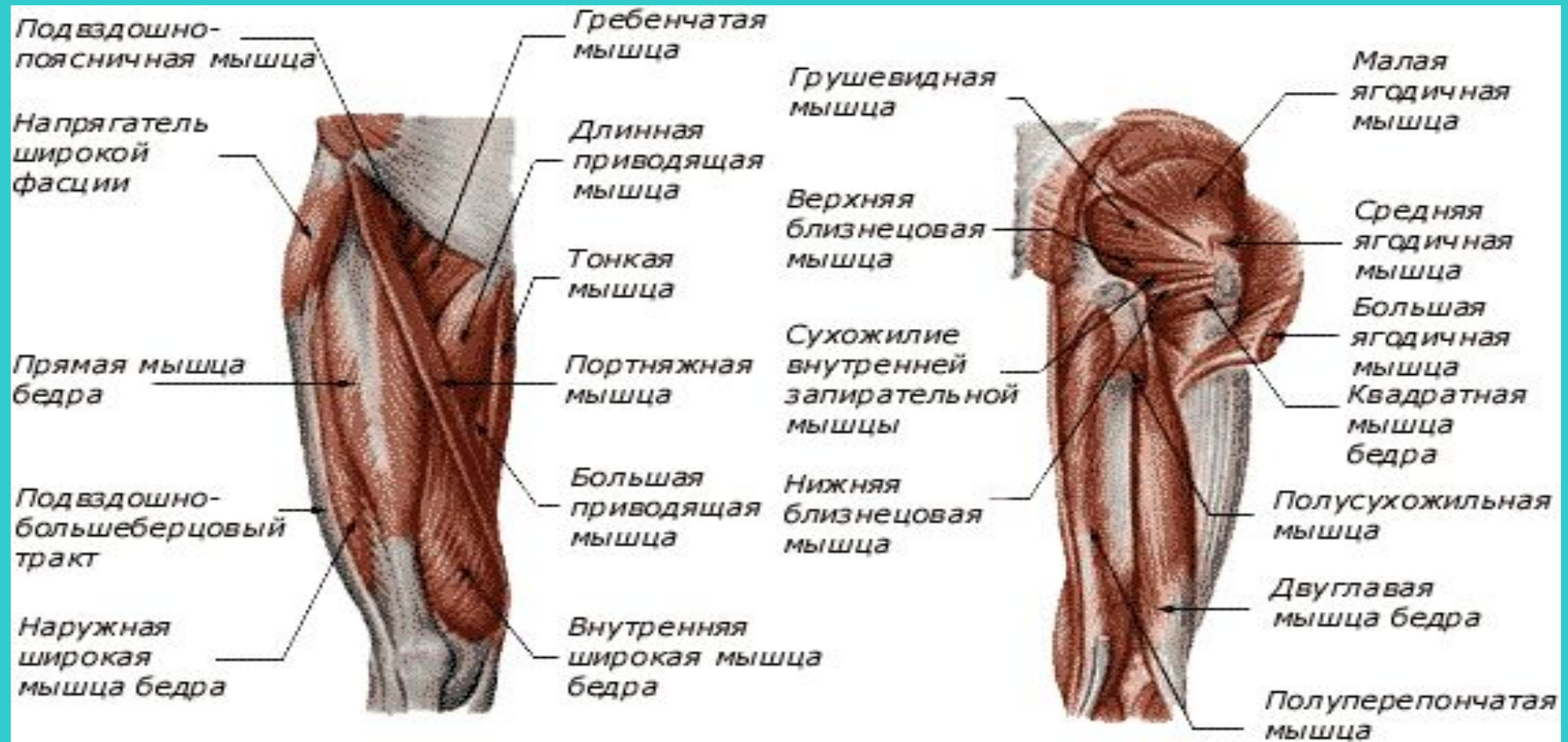
- *Идёт поверх мышц, прижимая их*
- *Прикрепляется к латеральному мыщелку бедра и большеберцовой кости, а также к надколеннику.*
- *Мышца сгибает ногу в тазобедренном суставе, напрягает широкую фасцию, фиксируя надколенник и укрепляя его положение.*

# *Мышцы свободной нижней конечности*

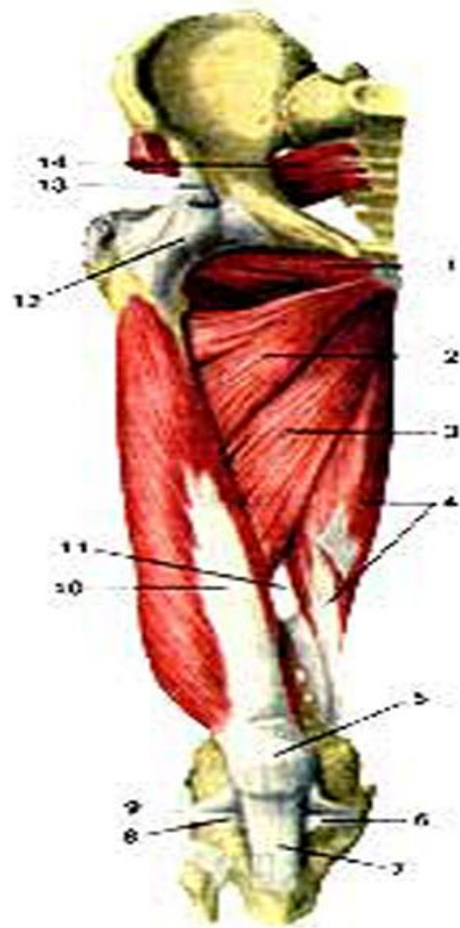
- *Передняя группа мышц.*
- *Медиальная группа.*
- *Задняя группа.*



# Мышцы бедра

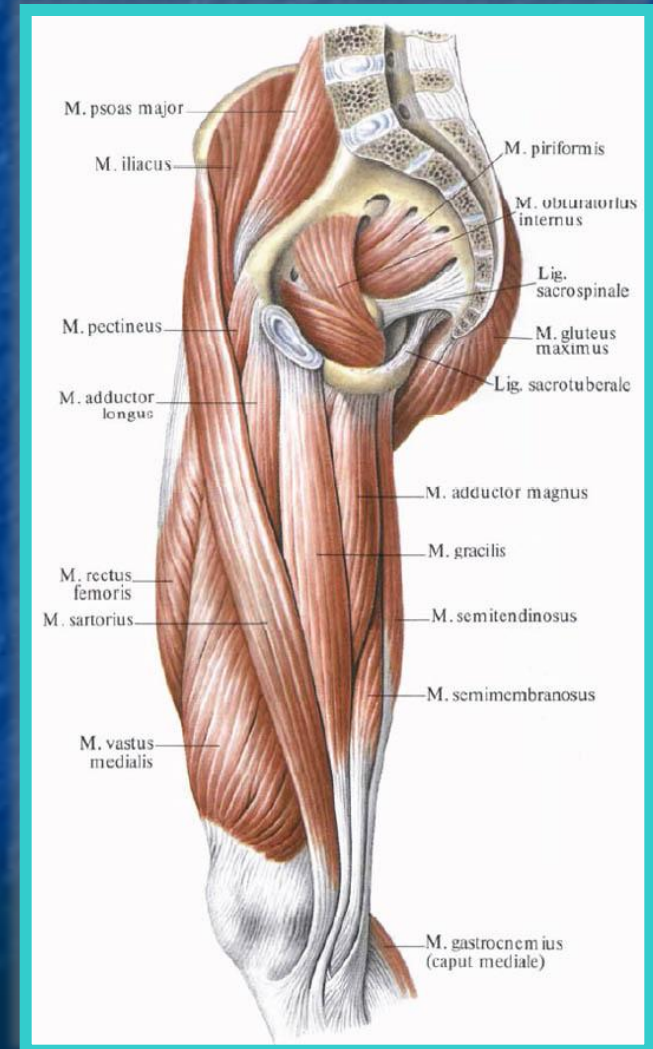


# Медиальная группа мышц и треугольник Скарпы



# *Мышцы гусиной лапки. Треугольник Скарпы.*

- *Портняжная мышца*
- *Тонкая мышца*
- *Полуперепончатая мышца*
- *Полусухожильная мышца*
- *В треугольнике Скарпы: гребенчатая, длинная приводящая мышцы.*



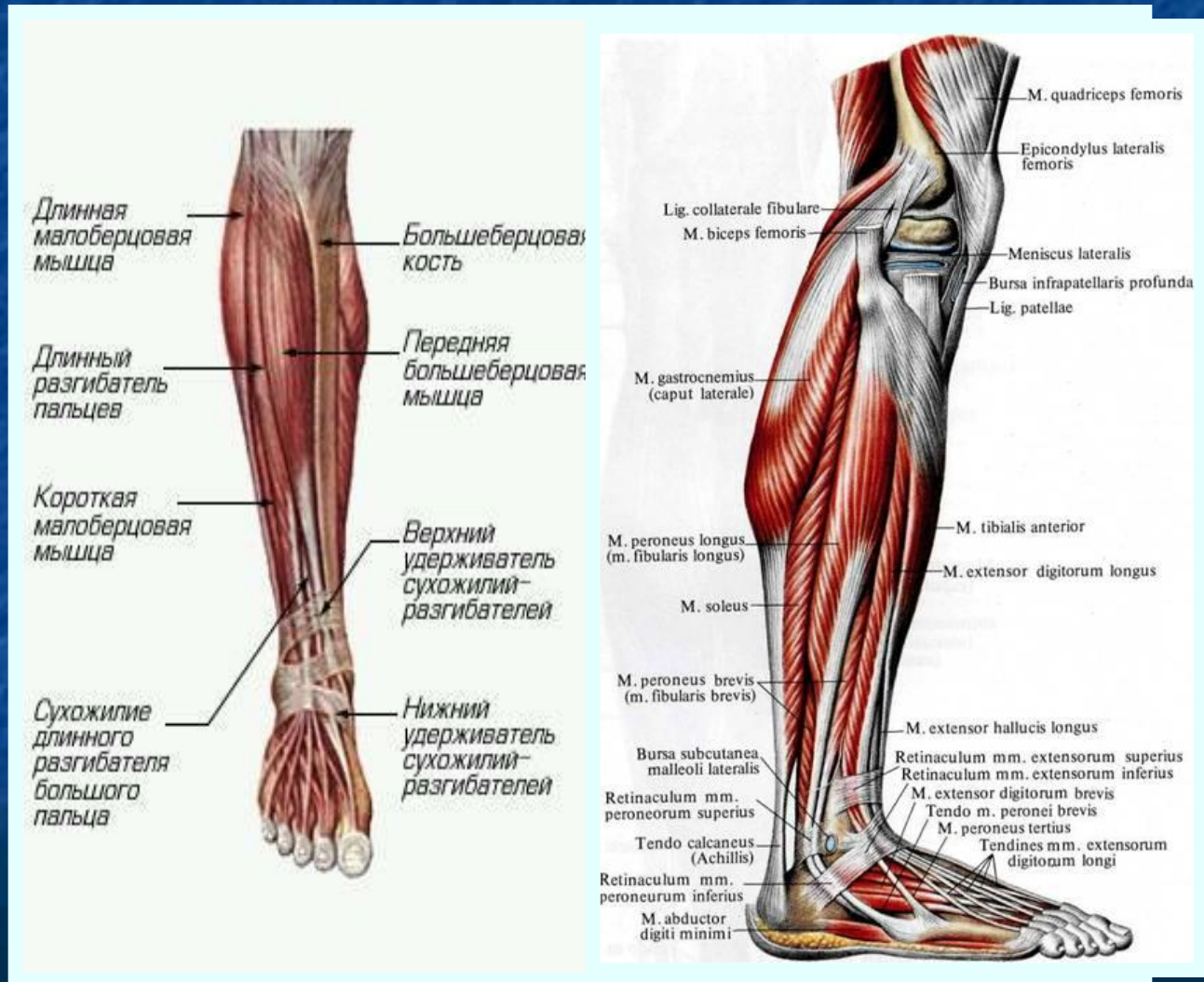


# *Мышцы голени*

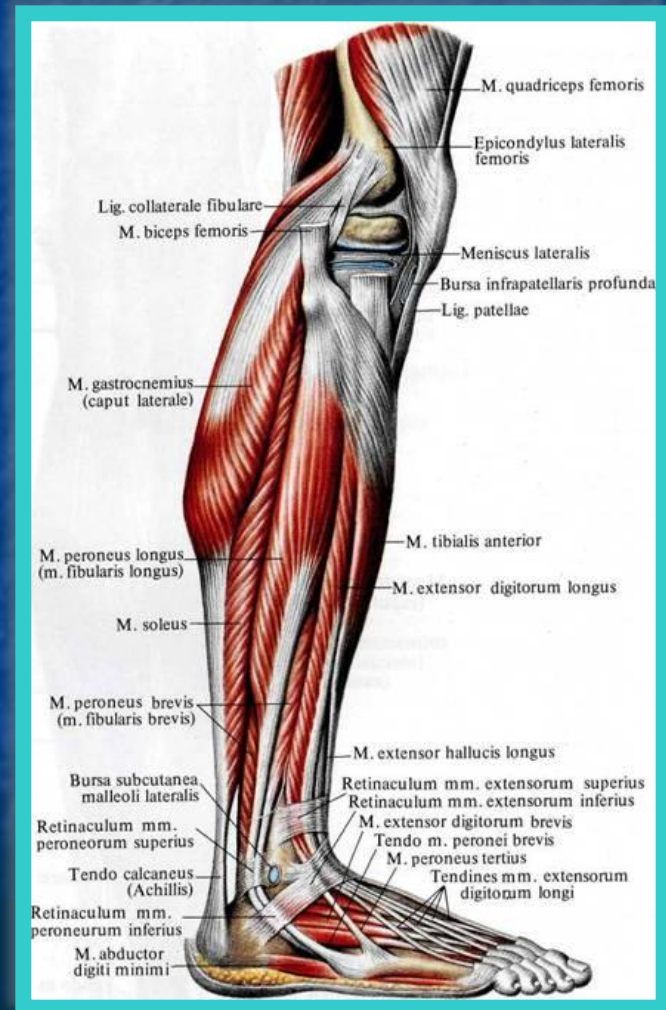
- *Передняя группа .*
- *Латеральная группа*
- *Задняя группа.*



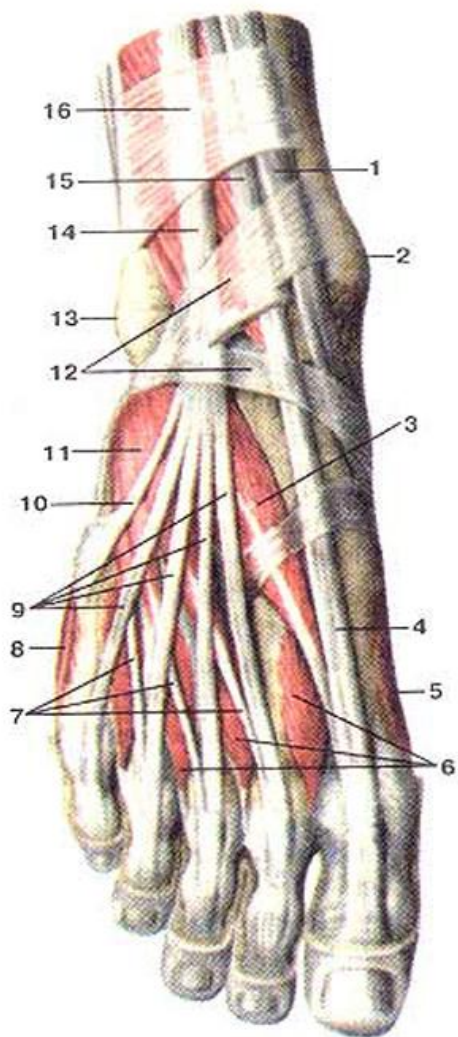
# Передняя и латеральная группа мышц голени



# Задняя группа мышц голени



# Мышцы тыла стопы



# *Анатомия Art*

