

Подготовлено Буддийским Центром «ЧЕНРЕЗИ» г.Элиста, май 2014 г.
По лекциям Досточтимого Геше Джампа Тинлея

Четыре Благородные Истины 16 аспектов

Предназначено для всех желающих
кто интересуется буддизмом

ПЕРВАЯ БЛАГОРОДНАЯ ИСТИНА (ИСТИНА О СТРАДАНИИ)

Определение: - пять загрязненных совокупностей, рожденных под контролем омрачений, которые обладают четырьмя характеристиками:

1. непостоянством,
2. страдательной природой,
3. пустотностью,
4. бессамостностью.

Первая Благородная истина

5 СКАНДХ (СОВОКУПНОСТЕЙ)

Они нечисты, потому что являются результатом источника страдания.

1. **ФОРМА**, то есть наше тело.
2. **СОВОКУПНОСТЬ ОЩУЩЕНИЙ** – это ментальный фактор. Весьма активен, присутствует все время.
3. **СОВОКУПНОСТЬ РАЗЛИЧЕНИЯ** - это ментальный фактор. Весьма активен, присутствует все время.
4. **КАРМИЧЕСКИЕ ОТПЕЧАТКИ** (волевые импульсы) - это нечто непостоянное, но не форма и не сознание, являются частью вас и остаются в уме.
5. **ПЕРВИЧНЫЙ УМ.**

Все эти совокупности - объектная основа для вашего «я». Если говорить просто, то речь идет о теле и уме. Тело, первичный ум, ментальные факторы и кармические отпечатки - таковы пять совокупностей

Первая Благородная истина

4 АСПЕКТА

1 аспект: НЕПОСТОЯНСТВО.

Поскольку наши 5 совокупностей зависят от причины, они каждый миг разрушаются. Разрушение в данном контексте означает их зависимость от причин. От каких причин они зависят? Это очевидно: они зависят от омрачений и отпечатков загрязненной кармы. Это является и причиной, и источником всех страданий.

Первая Благородная истина

4 АСПЕКТА

2 аспект: **СТРАДАТЕЛЬНАЯ ПРИРОДА.**

Пять загрязненных совокупностей, которыми мы обладаем в сансаре - это основа, источник всех страданий. Однако мы неправильно понимаем это. Во-первых, мы думаем, что наши совокупности постоянны, во-вторых, мы воспринимаем их как нечто чистое, в-третьих, мы считаем их не основой для страдания, а напротив - основой для счастья. По природе ваше тело - страдание. Пока вы рождаетесь под контролем омрачений, вы обладаете природой страдания. Сансара находится не снаружи, ваши пять загрязненных совокупностей, рожденных под контролем омрачений, и есть сансара - это то, что обладает природой страдания.

Первая Благородная истина

4 АСПЕКТА

3 аспект: ПУСТОТНОСТЬ.

Здесь говорится о пяти совокупностях, каждая из которых пуста от истинного существования. Однако каждая из них проявляется перед вами как истинно существующая. Такого плотного тела, которое является вам, не существует.

Первая Благородная истина

4 АСПЕКТА

4 аспект: БЕССАМОСТНОСТЬ

— отсутствие самосущего «я»

Вторая Благородная истина

БЛАГОРОДНАЯ ИСТИНА ОБ ИСТОЧНИКЕ СТРАДАНИЯ

Определение - это омрачения и отпечатки негативной кармы, которые являются причинами всех страданий и обладают четырьмя характеристиками:

1. причиной,
2. источником,
3. условием
4. сильным порождением

Вторая Благородная истина

4 АСПЕКТА

1 аспект: ПРИЧИНА.

Омрачения и отпечатки негативной кармы - это причина всех ваших страданий.

4 АСПЕКТА

2 аспект ИСТОЧНИК

Вне меня не возникает никаких страданий, источник страданий - моя карма и мои омрачения.

Мы думаем, что причина наших страданий - это наш враг.

Это ошибка.

4 АСПЕКТА

3 аспект: УСЛОВИЕ.

Отпечатки не являются условием для проявления страданий, поэтому омрачения более опасны.

Ваши омрачения - это не только причина и источник страданий, но также и условие для проявления страданий. Когда возникает гнев, это является условием для несчастливого состояния ума.

Когда во время смерти возникает привязанность, она становится условием для нового рождения в сансаре. В двенадцатизвенной цепи взаимозависимого происхождения влечение и цепляние являются условием для рождения в сансаре. Итак, омрачения очень опасны. В первую очередь они образуют семена (кармические отпечатки). Чтобы эти семена проросли, им нужны условия, и омрачения становятся таким условием.

4 АСПЕКТА

4 аспект: СИЛЬНОЕ ПОРОЖДЕНИЕ,

то есть делают наши страдания еще сильнее.

Из неведения создается карма, далее в благоприятных условиях она проявляется - и вы страдаете. Из-за этого возникают гнев и много неправильных мыслей, в результате которых страдания только усугубляются. Например, вы едете в машине и попадаете в аварию. Основная причина аварии - это карма, созданная в предыдущей жизни из-за омрачений. Условием мог стать гнев, когда вы утром разозлились на кого-то. Из-за этого произошла авария, и в итоге вы разозлились, обвинив в случившемся сначала одного человека, потом другого. Вам больно не только физически, ваш ум тоже становится несчастным. Поэтому омрачения являются не только причиной и условием, но и сильным порождением новых страданий.

Третья Благородная истина

БЛАГОРОДНАЯ ИСТИНА О ПРЕСЕЧЕНИИ

- это пустота ума, полностью свободного от омрачений, то, что является результатом благородной истины о пути и имеет четыре характеристики:

1. пресечение,
2. умиротворение,
3. высшее благоприятствование
4. бесповоротный выход

Третья Благородная истина

4 АСПЕКТА

1 аспект: ПРЕСЕЧЕНИЕ.

Здесь говорится не о пресечении омрачений, а о пресечении страданий. Все страдания полностью пресекаются в вашем уме.

Благодаря такому пресечению ваши тело и ум не имеют никаких страданий. Это конец всех страданий: все старые проблемы будут решены, в настоящем не будет проблем, и в будущем новые проблемы не возникнут.

Третья Благородная истина

4 АСПЕКТА

2 аспект: УМИРОТВОРЕНИЕ.

С достижением пресечения, нирваны, в вашем уме умиротворяются все омрачения.

Ум становится очень чистым, мирным.

Подумайте: «Как было бы великолепно обрести такое умиротворение!»

Третья Благородная истина

4 АСПЕКТА

3 аспект: ВЫСШЕЕ БЛАГОПРИЯТСТВОВАНИЕ.

Когда вы однажды полностью пресекаете все омрачения, благодаря этому ваш ум становится великолепным, безупречным. Такое безупречное состояние ума является результатом пресечения страданий. Таким образом, у вас возникает больше вдохновения к достижению нирваны, объекта благородной истины о пресечении.

Третья Благородная истина

4 АСПЕКТА

4 аспект : **БЕСПОВОРОТНЫЙ ВЫХОД.**

Пресечение называется бесповоротным выходом, потому что, как только вы устраняете все омрачения, назад они не возвращаются. Что касается вашего тела, когда вы принимаете лекарства, болезнь уходит из тела, но это не бесповоротный выход, так как болезнь может вернуться. Лекарства устраняют болезнь, но не приводят к бесповоротному отбрасыванию болезни. Поэтому мы принимаем лекарства, когда заболеваем гриппом, в результате чего он проходит, а через какое-то время начинается снова. Вы можете подхватить инфекцию от других людей, и снова вынуждены принимать лекарства, снова болеть, потом опять принимать лекарства - конца этому нет.

Четвертая Благородная истина

БЛАГОРОДНАЯ ИСТИНЫ О ПУТИ

-это мудрость, напрямую познающая пустоту, которая является причиной пресечения и имеет четыре характеристики:

1. путь,
2. знание,
3. осуществление
4. полностью отбрасывающее.

Четвертая Благородная истина

4 АСПЕКТА

1 аспект: ПУТЬ.

Мудрость, напрямую познающая пустоту, - путь высшего уровня, который приведет вас к полному освобождению вашего ума от омрачений.

Четвертая Благородная истина

4 АСПЕКТА

2 аспект: ЗНАНИЕ.

Это высшее несравненное знание, которое решает все ваши проблемы и дарит вам безупречное счастье. Если вы ищете знание, то ищите такое подлинное знание - мудрость, напрямую познающую пустоту. Все остальное - это вторичное знание. Поэтому мудрость, напрямую познающая пустоту, также называется высшим знанием.

Четвертая Благородная истина

4 АСПЕКТА

3 аспект: ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ

- означает, что с прямым постижением пустоты вы можете осуществить все, что хотите. После обретения такой мудрости вы способны осуществить свое желание полностью избавиться от сансары.

Четвертая Благородная истина

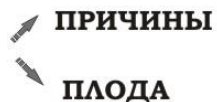
4 АСПЕКТА

4 аспект: ПОЛНОСТЬЮ ОТБРАСЫВАЮЩЕЕ.

Когда вы обретаєте мудрость, напрямую познающую пустоту, то вы определенно можете отбросить омрачения так, чтобы они уже больше к вам не вернулись.

12-я ЧЛЕННАЯ ЦЕПЬ ВЗАИМОЗАВИСИМОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

- 1. НЕВЕДЕНИЕ
- 2. КАРМА И КАРМИЧЕСКИЕ ОТПЕЧАТКИ
- 3. СОЗНАНИЕ ПЕРИОДА
- 4. ИМЯ И ФОРМА



- 5. 6 ОПОР ЧУВСТВЕННОГО ВОСПРИЯТИЯ
- 6. СОПРИКОСНОВЕНИЕ
- 7. ОЩУЩЕНИЕ
- 8. ВЛЕЧЕНИЕ
- 9. ЦЕПЛЯНИЕ
- 10. СУЩЕСТВОВАНИЕ
- 11. РОЖДЕНИЕ
- 12. СТАРЕНИЕ И УМИРАНИЕ

4 ВЕТВИ ЦЕПИ:

- 1. Ввергающая (2,5 в) - $1 + 2 + \frac{1}{2} 3$
Неведение Карма Сознание пер. причины
- 2. Ввергаемая (4,5 в) $\frac{1}{2} 3 + 4 + 5 + 6 + 7$
Сознание пер. причины Имя и форма 6 опор чувст. восп. Соприк. Ощущение
- 3. Осуществляющая (3в) $8 + 9 + 10$
Влечение Цепляние Сущест-ие
- 4. Осуществленная (2 в) $11 + 12$
Рождение Старение и умир.

НАГАРДЖУНА:

- из 3-х $\rightarrow 2$ $1 + 8 + 9 \rightarrow 2 + 10$
Неведение Влечение Цепляние Карма Существование
- из 2-х $\rightarrow 7$ $2 + 10 \rightarrow 3 + 4 + 5 + 6 + 7 + 11 + 12$
Карма Существование Созн. пер. причины Карма 6 опор чувст. восп. Соприк. Ощущ. Рождение Старение и умир.
- из 7-х $\rightarrow 3$ $1 + 8 + 9 \rightarrow$ **это ОМРАЧЕНИЯ**
Неведение Влечение Цепляние
- из 3-х $\rightarrow 2$ $2 + 10$
Карма Существование

ПРЕСЕЧЕНИЕ: $3^x \rightarrow 2^x \rightarrow 7^x \rightarrow$ **РЕЗУЛЬТАТ НИРВАНЫ**

III Благородная истина

Источники:

Геше Джампа Тинлей. Байкальские лекции 2010.
под ред. А.Коноваловой.- Улан-Удэ: Издательство "Дже
Цонкапа", 2012. - 224с.

Книга включает Байкальские лекции досточтимого Геше Джампа
Тинлея, прочитанные им в 2010 году.

Аналитическая медитация на Благородные Истины – развивает Отречение.

Благодаря накопленным заслугам от подготовки данного материала пусть все живые существа встретится со своим Духовным Наставником, разовьют преданность Духовному Наставнику, Отречение, Бодхичитту и Мудрость постигающую пустоту и освободятся от страданий и причин страданий и достигнут состояния Будды для блага всех существ.