

A field of vibrant red poppies with green stems and buds. The flowers are in various stages of bloom, some fully open and others as buds. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a lush field.

**Семейство
маковые
(PAPAVERACEAE)**

Систематическое положение

- **Отдел Покрытосеменные
(Magnoliophyta)**
- **Класс Двудольные (Magnoliopsida)**
- **Подкласс Ранункулиды
(Ranunculidae)**
- **Порядок маковые (Papaverales)**
- **Семейство маковые
(PAPAVERACEAE)**

Общая характеристика

- Семейство маковых объединяет около 45 родов и до 700 видов, распространенных главным образом в северной умеренной зоне.

Представители семейства маковых, независимо от того, в какой климатической зоне они встречаются, часто предпочитают места с недостаточным увлажнением. В пределах семейства наблюдается большое разнообразие жизненных форм: от травянистых одно- и многолетников, составляющих подавляющее большинство, до кустарников (виды бокконии — *Wossonia* и маклеи) и даже небольших деревьев (например, боккония



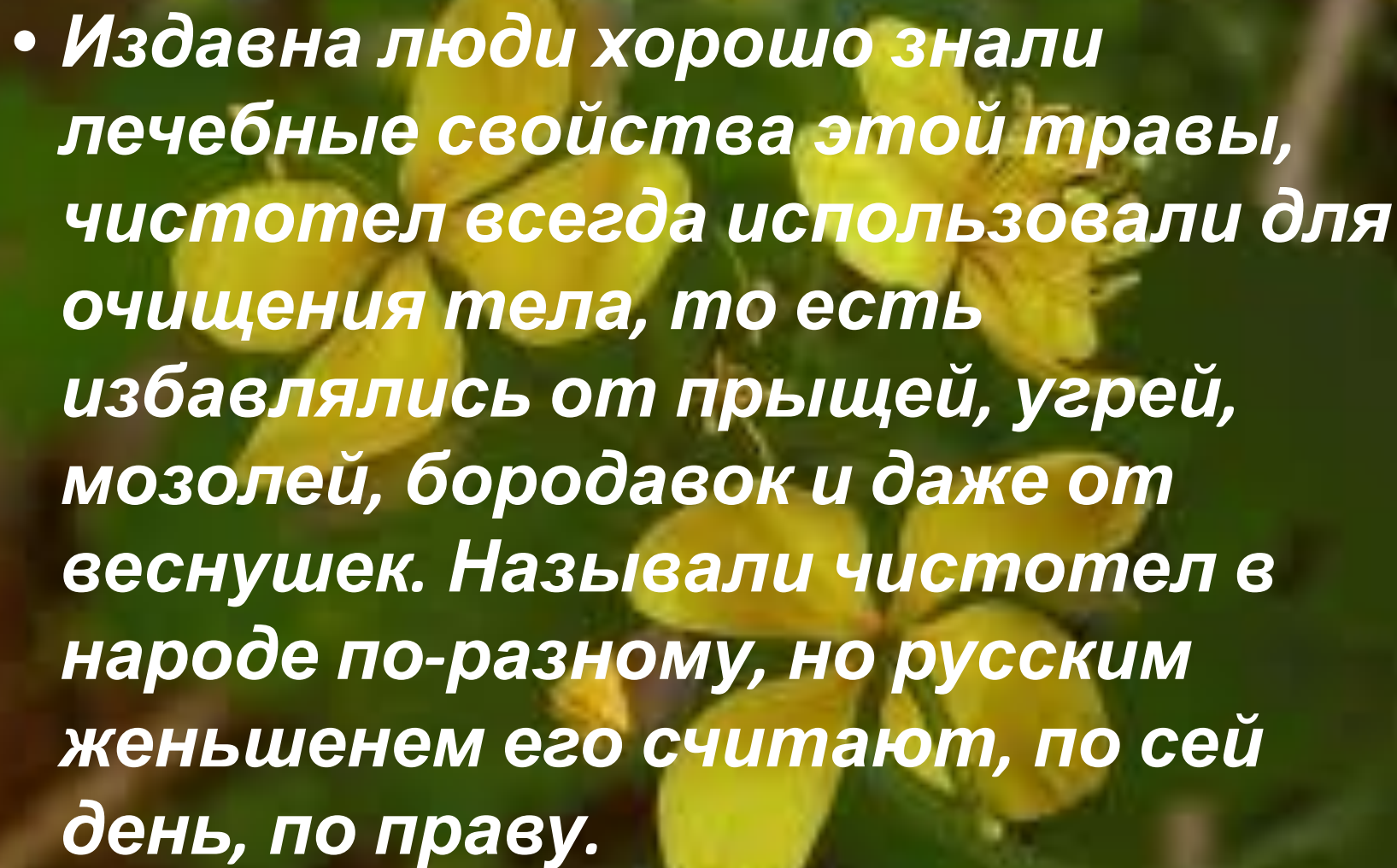
***Представители
семейства
маковые***

Род Чистотел (*Chelidonium*)

Чистотел, или Бородавник (лат. *Chelidonium*) — монотипный род многолетних травянистых растений семейства Маковые. Согласно современным представлениям, единственный вид рода — Чистотел большой (*Chelidonium majus*).

Растение ядовито, содержит алкалоиды: гомохелидонин, хелеритрин, сангвинарин, протопин и др. (свыше 20 алкалоидов). Среди лекарственных растений чистотел является едва ли не самым популярным.

Чистотел растет всюду: под забором, в канавах, в оврагах, по берегам рек и озер. Он очень неприхотлив и совсем некапризен —

- 
- Издавна люди хорошо знали лечебные свойства этой травы, чистотел всегда использовали для очищения тела, то есть избавлялись от прыщей, угрей, мозолей, бородавок и даже от веснушек. Называли чистотел в народе по-разному, но русским женьшенем его считают, по сей день, по праву.

Род Эшшольция (*Eschscholzia*)

- род растений семейства **Маковые** (*Papaveraceae*), включающий около 12 видов, распространённых в засушливых районах западной части Северной Америки. Представители рода - однолетние и многолетние травянистые растения с глубоко рассечёнными листьями; цветки обычно оранжевые или красные. Водный экстракт можно использовать как седативное, антигистаминное, нейролептическое средство и антидепрессант.

Род Мачок (*Glaucium*)

- **В природе ареал вида охватывает морские побережья Европы, Передней Азии и Северной Африки. Культивируется на Северном Кавказе и на юге Казахстана. обладает адренолитическим действием: уменьшает прессорную реакцию и уменьшает сокращаемость матки в ответ на внутривенное введение адреналина, уменьшает влияние адреналина на тонус сосудов изолированных органов. Рекомендован как противокашлевое средство при заболеваниях легких и дыхательных путей. Выпускают глау-цина гидрохлорид в таблетках, покрытых оболочкой желтого цвета по 0.05 г.**

Род Ремерия (*Roemeria*)

- род ремерия представлен однолетними травами с щетинисто волосистым опушением, густым млечным соком. Листья дважды перисторассечённые, прикорневые — черешчатые, верхние — сидячие. Цветки крупные, одиночные. Лепестков 4; тычинок много. Плод — длинная цилиндрическая коробочка. 6—8 видов, в Средиземноморье, Западной, Средней и Центральной Азии. Во флоре стран бывшего СССР (в Крыму, на Кавказе и в Средней Азии) присутствует два вида этого рода.

© - hlasek

www.hlasek.com

Roemeria hybrida ae4082

Род Мак (Papáver)

- род травянистых растений семейства Маковые (Papaveraceae)
- Млечный сок маков называется «опиум», что в переводе с греческого означает «маковый сок».
- Однолетние, двухлетние и многолетние травы, обычно с развитым стеблем, реже бесстебельные. Растения выделяют млечный сок, белый, жёлтый или оранжевый. Из семян этого растения изготавливают техническое масло, пригодное для производства маргарина. Также семена мака используются в кондитерских изделиях. Во многих странах на протяжении тысячелетий культивируют Мак снотворный, или опиный. Из его незрелых коробочек получают опиум — загустевший млечный сок, из которого выделяют морфин и кодеин, служащие для изготовления медицинских болеутоляющих и снотворных препаратов и наркотиков

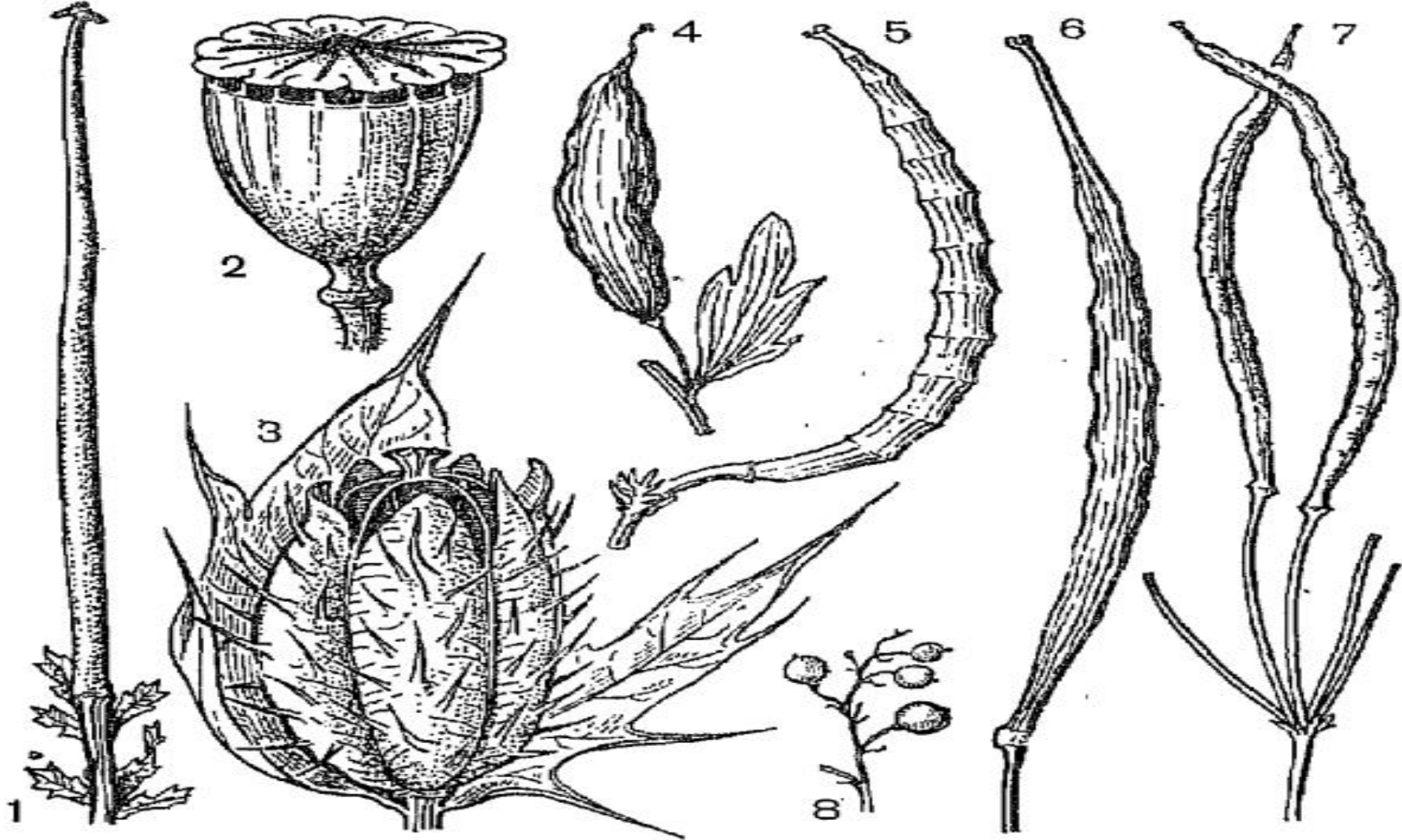


Рис. 106. Плоды некоторых маковых:

1 — глауциум рогатый (*Glaucium corniculatum*); 2 — мак-самосейка (*Papaver rhoeas*); 3 — аргемона мексиканская (*Argemone mexicana*); 4 — хохлатка Галлера (*Corydalis halleri*); 5 — гинекеум беловатый (*Nuphar albescens*); 6 — дендромекон жесткий (*Dendromecon rigida*); 7 — чистотел большой (*Chelidonium majus*); 8 — дымянка Шлейхера (*Fumaria schleicheri*).



Масло маковое

Маковое масло получают из маковых семян (*Papaver somniferum*), которые содержат 30-55% масла. Цвет масла от светло-желтого до янтарного, аромат – легкий ореховый, напоминает аромат фундука.

• Применение макового масла в медицине

Маковое масло – хорошее питательное средство для сердца при спазмах кровеносных сосудов при гипертонии, стенокардии и мигрени. Обладает седативным, снотворным, обезболивающим, спазмолитическим действием. Его можно использовать и как легкое снотворное и просто успокаивающее нервную систему средство. Маковое масло необходимо для правильного функционирования нервной системы, работы сердца и мышц.



- Незаменимый продукт для людей, страдающих частыми стрессами и раздражительностью, подвергающихся тяжелым физическим и эмоциональным нагрузкам. Снимает синдром «хронической усталости», оказывает легкое расслабляющее действие. Улучшает состояние кожи, волос, ногтей.

Употреблять, как профилактическое средство при: бессоннице, нервных и физических нагрузках, спазмах кровеносных сосудов при гипертонии, стенокардии, мигрени. В качестве общеукрепляющего средства. Способ применения: 1 чайная ложка во второй половине дня.

