ПРОФЕССОР РУЗУДДИНОВТЫҢ
МЕДИКО-СТОМАТОЛОГИЯЛЫҚ КОЛЛЕДЖІ

МЕДИКО-СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ
ПРОФЕССОРА РУЗУДДИНОВА

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ У ДЕТЕЙ

Группа – 401/2
Студентка – Жениспекова Мадина

Алматы 2020

План презентации:

1. Сахарный диабет
2. Причины и виды
3. СД 1 типа
   - Симптомы
   - Диагностика
   - Лечение
4. СД 2 типа
   - Симптомы
   - Диагностика
   - Лечение

Сахарный диабет

- Сахарный диабет — хроническая болезнь, вызванная нарушением обменных процессов из-за дефицита синтеза инсулина и повышения сахара в крови. Заболевание может привести к развитию ряда серьёзных патологий.

ПРИЧИНЫ И ВИДЫ

Выделяется два типа диабета. I тип проявляется при недостаточном производстве инсулина, а II тип — при невосприимчивости организма к инсулину. Также выделяется диабет беременных.

Диабет I типа чаще диагностируется у пациентов до тридцати лет. В большинстве случаев он развивается из-за ухудшения работы поджелудочной железы вследствие вирусного заболевания или воздействия токсинов.

Сахарный диабет II типа проявляется вследствие невосприимчивости к инсулину (при нормальном содержании клетки остаются к нему нечувствительны). Основная часть диабетиков болеют II типом заболевания. К нему более склонны люди в возрасте, так как с годами происходит снижение толерантности к сахару. Существует ряд факторов, повышающих риск развития диабе

- наследственность;
- лишний вес;
- неправильное питание;
- заболевания сердца и сосудов;
- хронический стресс;
- приём некоторых лекарств;
- хроническая недостаточность надпочечников.

СД 1 ТИПА

Сахарный диабет 1 типа появляется из-за неправильной работы поджелудочной железы. Это самый распространенный вид заболевания среди детей.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Основания для возникновения инсулинозависимой формы:

- Поражение островков Лангерфельда в хвосте поджелудочной железы.
- Перенесенная вирусная инфекция, которая стала следствием неправильной работы поджелудочной.
- Агрессия собственной иммунной системы. Происходит атака не чужеродных, а своих клеток организма.
- Наследственность.

Если один или оба родителя страдают диабетом, то при рождении младенца необходимо особенно тщательно следить за его здоровьем. Анализы

СИМПТОМЫ

Симптомы заболевания у детей на ранней стадии проявляются неярко, не стоит их игнорировать. К признакам патологии относятся:

- Жажда;
- Учащенное мочеиспускание;
- Изменение цвета, запаха мочи;
- Долгое заживление ран;
- Образование опрелостей;
- Отсутствие настроения;
- Сонливость;
- Резкая потеря веса.

У подростков особенно часто проявляется одышка даже при неспешной ходьбе. У девочек образуется дискомфорт и зуд в промежности, причиной которых является вульвит.

ДИАГНОСТИКА

Диагностика сахарного диабета 1 типа заключается в сдаче следующих анализов:

- Исследование крови на глюкозу натощак. Если результат выходит за дозволенные границы, назначается повторное исследование. При подтверждении диагноза сдается анализ на уровень глюкозы с нагрузкой. Берется кровь натощак, потом пациент выпивает глюкозу, повторно проходит исследование через 2 часа.
- Биохимический анализ крови. Это позволит определить степень пораженности органов.
- Исследование на С-пептид. Он вырабатывается вместе с инсулином, соответственно при инсулинозависимой форме его показатель будет понижен.
- Общий анализ мочи. Позволяет установить общее состояние организма. О запущенности патологии говорит повышенный уровень сахара, кетоновые тела в моче.
- Исследование на гликированный гемоглобин. Сдается даже после приема пищи. Считается самым точным, так как позволяет выявить заболевание несмотря на внешние факторы (прием пищи, физическая активность и т.д.).

Кроме этого, необходимо пройти УЗИ поджелудочной железы.

После прохождения всех исследований необходимо обратиться к лечащему врачу. По результатам он может направить пациента на консультацию к узким специалистам. Например, подросток в обязательном порядке посещает офтальмолога, так как болезнь при отсутствии лечения пагубно влияет на зрительные органы.

ЛЕЧЕНИЕ

Основное лечение СД 1 типа у детей и подростков – проведение инъекций инсулина. Нужно доступно объяснить ребенку:

- как определять уровень глюкозы с помощью глюкометра;
- как рассчитать количество инсулина по результатам количества сахара в крови;
- как колоть лекарство;
- как сделать инъекции менее болезненными.

Кроме этого, он должен понимать
что пропускать уколы недопустим
т.к. это чревато появлением
негативных последствий вплоть до
комы и летального исхода.

СД 2 ТИПА

Сахарный диабет 2 типа менее распространен среди детей, это болезнь характерна для людей старшего возраста. Это приобретенная форма заболевания.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Поводами образования заболевания могут быть:

- сидячий образ жизни;
- употребление вредной и жирной пищи;
- гормональный сбой;
- генетическая предрасположенность;
- эндокринные нарушения;
- соблюдение диет с малым количеством калорий;
- стресс;
- перенесенные вирусные, инфекционные заболевания.

Все эти факторы способствуют образованию патологии. Самая распространенная причина появления инсулиннезависимой формы СД - наследственность. Это не говорит о 100% вероятности образования заболевания, но родители такого младенца должны ответственно относиться к ситуации. Подростку следует регулярно проходить обследования.

СИМПТОМАТИКА

Симптомы инсулиннезависимой формы:

- постоянная жажда;
- повышенная утомляемость;
- недержание мочи;
- резкое изменение веса;
- сонливость;
- апатия;
- долго заживающие раны.

У пациента со 2 типом наблюдается повышение массы тела. Однако если ситуация запущена, то потом наблюдается резкое снижение веса. Такая ситуация критическая, требует немедленного врачебного вмешательства.

озноб
сербдцебиение
потливость
тревожность
головокружение
голод
нечеткое зрение
усталость
головная боль
раздражительность

ДИАГНОСТИКА

- Методы диагностики инсулиннезависимого СД такие же, как и у инсулинозависимого. Отличительной особенностью является большое количество С-пептида (при СД 1 типа данный показатель будет занижен).
- Подростку необходимо пройти обследование у узконаправленных специалистов для выявления пораженности внутренних органов.

ЛЕЧЕНИЕ

Лечение инсулиннезависимого диабета у детей медикаментозное. Ежедневно употребляются сахаропонижающие препараты. Кроме этого, обязательно соблюдается диета и ведется активный образ жизни.

Ежедневно определяется уровень глюкозы в крови при помощи глюкометра. Родителям необходим говорить о важности этих мероприятий, учить проводить их самостоятельно.

Каждый должен ответственно относиться к здоровью своего ребенка. Необходимо вовремя посещать плановые осмотры, сдавать анализы. При выявлении какой-либо необычной симптоматики у подростка родителям необходимо обратиться за консультацией к врачу. Откладывание обследования приводит к пагубным последствиям.

ПРОФЕССОР РУЗУДДИНОВТЫҢ
МЕДИКО-СТОМАТОЛОГИЯЛЫҚ КОЛЛЕДЖІ

МЕДИКО-СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ
ПРОФЕССОРА РУЗУДДИНОВА

Спасибо за внимание