

**Терапевтическая  
игра**

**«Котики-  
пледики»**

**Авторы:  
Анна Захарова  
Ольга Сергеева**



1



2



3



4



1



2



3



4



# Ценностный лоскуток

1

Вера

2

Умеренность

3

Доверительные  
отношения

4

Мастерство

5

Благодарность

6

Внутренний  
покой



# Котофилософия

1

Чеширский кот  
(«Алиса в Стране чудес»)

«Изменения – это не «хорошо» и не «плохо». Это просто означает «что-то иное»»

2

Карамелька  
(м/ф «Три кота  
(и одна кошечка)»)  
«Я знаю, что надо  
делать»

3

Кот в Сапогах  
«Хватит горевать. Дайте  
мне мешок, да закажите  
пару сапог, чтобы легче  
было ходить по лесам  
и полям, и вы увидите,  
что не так уж вас  
обидели, как вам сейчас  
кажется»

4

Кот Бабы Яги  
(м/ф «Домовенок Кузя»)  
– Говорят, вам счастье  
привалило?  
Кот, пряча пирожки:  
«Бессовестно врут!»

5

Усатый-полосатый  
Принесла кусочек сала.  
Говорит котенок:  
– Мало!

6

Кошка Муренка  
(«Серебряное копытце»)  
«Пр-равильно говорит.  
Пр-равильно»



# Лоскуток «Сегодня я могу»

1

Сегодня я могу  
замечать  
удовольствия  
и наслаждаться ими

2

Сегодня я могу  
разговаривать  
с собой и другими  
так, чтобы исцелять,  
а не ранить

3

Сегодня я могу  
начать смотреть  
на себя и других  
без осуждения  
и критики

4

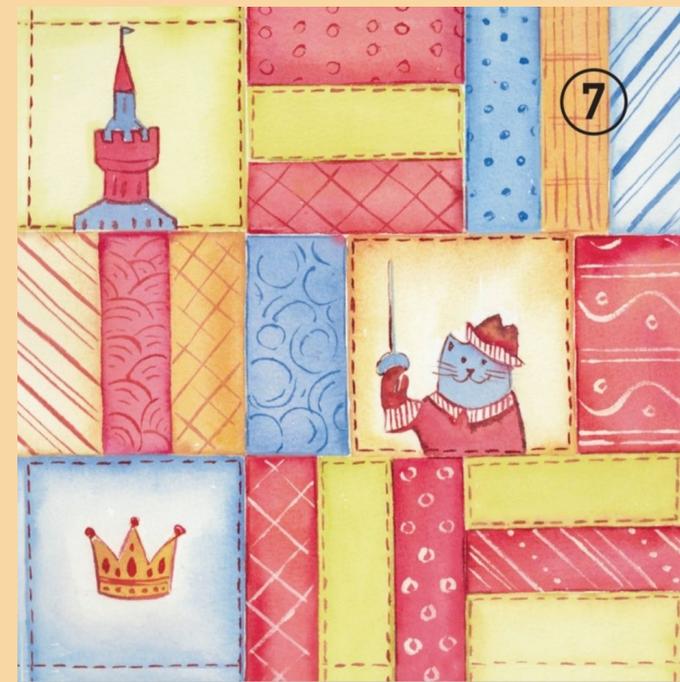
Сегодня я могу  
расслабиться  
и дать высшим  
силам позаботиться  
обо мне

5

Сегодня я могу  
перестать  
обесценивать себя

6

Сегодня я могу  
дарить и получать  
больше любви



# Лоскуток отношений

1

С кем из этого списка мне важно поговорить открыто?

2

Кому из этого списка хочется устроить сюрприз?

3

Расскажи о пяти лучших качествах последнего человека из твоего списка.

4

Кто из этого списка совершил ради меня настоящий поступок?

5

Кто из этого списка часто больно ранит?

6

Кто из этих людей нуждается в моей заботе?



# Лоскуток народной мудрости

1

Всё приходит  
вовремя для того,  
кто умеет ждать.

2

Все в свой срок:  
придет времечко,  
вырастет и семечко.

3

Согласную семью  
и горе не берет.

4

Чувство – огонь,  
мысль – масло.

5

Всяк человек своего  
счастья кузнец.

6

Кто малым  
недоволен, тот  
большого недостоин.



# Лоскуток-пирожок

1

Я в чат родительский  
вступила,  
Чтобы быть в курсе  
важных тем.  
Из важного: картошка  
нынче  
Всем много принесла  
проблем...

2

Он управляет мной как  
хочет.  
Он днями спит, да ест,  
да пьёт.  
Хочу я жить как он,  
короче.  
Мой кот.

3

А психиатр Александр  
Сам часто становился  
злой.  
Его бесили мушкетёры  
В 6-й.

4

Я так хотела  
в Копенгаген,  
В Мадрид, и в Риме  
побывать...  
Но нынче светит только  
дача  
опять...

5

«Скребсти», «гребсти»,  
«текёт» и «звОнит»,  
Писала Света каждый  
раз.  
Не замечая моей крови...  
Из глаз.

6

А помнишь, как я  
табуреткой  
Тебе дала в прошлом  
году?  
Ты знаешь, я не то имела  
в виду...

# Лоскуток воспоминаний

1

О герое

2

О семейной  
традиции

3

О влюбленном  
в жизнь человеке

4

О старике

5

О месте силы

6

О благом деле



# Предметный лоскуток

1

Формочки  
для печенья

2

Шаль

3

Ключ

4

Открытка /  
письмо

5

Флакончик  
духов

6

Книга



# Семейный лоскуток

1

Вспомни и расскажи о заботе, которую тебе когда-то оказывали. Что это значит для тебя?

2

О чем не принято говорить в вашей семье? Почему?

3

Какая семейная присказка (традиционное выражение) есть в твоей семье?

4

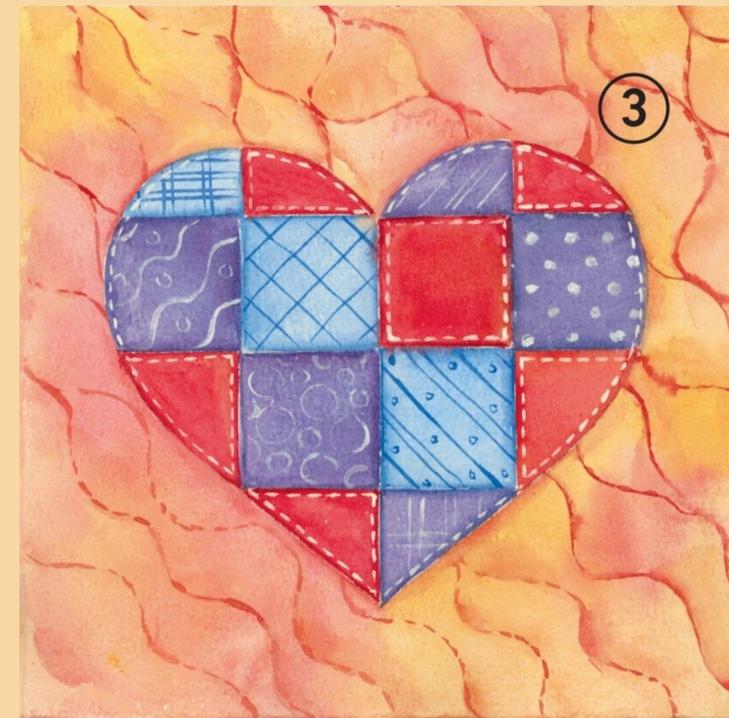
Кем из своих близких ты восхищаешься?

5

Что бы тебе хотелось изменить в твоей семье? Какую твою потребность закрыло бы это изменение?

6

Какие семейные традиции передали тебе твои родители, бабушки, дедушки?



# Сказочный лоскуток

1

Решила как-то  
Фея Крестная  
вспомнить  
молодость...

2

Добрый доктор  
Айболит принял  
решение уйти  
из медицины

3

«Бременские  
музыканты»  
поняли, что пришло  
время для сольных  
выступлений и...

4

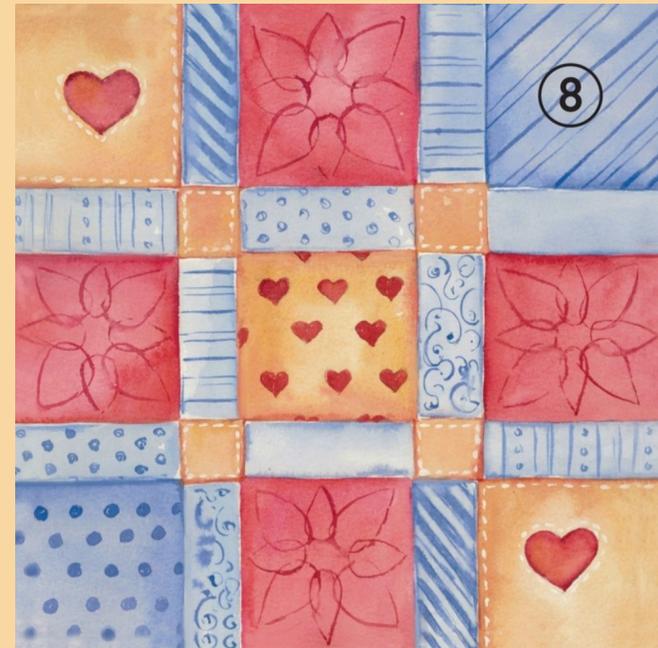
Однажды Золушка  
нагрубила Мачехе  
и ушла из дома

5

Пригласили как-  
то три поросенка  
на новоселье серого  
волка

6

Василиса Премудрая  
психанула,  
да и бросила свою  
лягушачью шкуру  
в печку!



1

Я ЗАМЕЧАЮ

ЦЕПЛЯЮЩИЙ



БЛАЖЕННОСТЬ

ТВОРЧЕСКИ

2

Я ЗАМЕДЛЯЮСЬ

ЧУВСТВЕННЫЙ



ВДОХНОВЕНИЕ

ЯРКО

3

Я ЗАМИРАЮ

ЖИВОЙ



ВОСТОРГ

ШУТЛИВО

4

Я УМИЛЯЮСЬ

ЦВЕТНОЙ



ЛЮБОВЬ

УВЛЕЧЕННО