

**Терапевтическая
игра**

**«Котики-
пледики»**

**Авторы:
Анна Захарова
Ольга Сергеева**



1



2



3



4



1



2



3



4



Ценностный лоскуток

1

Вера

2

Умеренность

3

Доверительные
отношения

4

Мастерство

5

Благодарность

6

Внутренний
покой



Котофилософия

1

Чеширский кот
(«Алиса в Стране чудес»)

«Изменения – это не «хорошо» и не «плохо». Это просто означает «что-то иное»»

2

Карамелька
(м/ф «Три кота
(и одна кошечка)»)
«Я знаю, что надо
делать»

3

Кот в Сапогах
«Хватит горевать. Дайте
мне мешок, да закажите
пару сапог, чтобы легче
было ходить по лесам
и полям, и вы увидите,
что не так уж вас
обидели, как вам сейчас
кажется»

4

Кот Бабы Яги
(м/ф «Домовенок Кузя»)
– Говорят, вам счастье
привалило?
Кот, пряча пирожки:
«Бессовестно врут!»

5

Усатый-полосатый
Принесла кусочек сала.
Говорит котенок:
– Мало!

6

Кошка Муренка
(«Серебряное копытце»)
«Пр-равильно говорит.
Пр-равильно»



Лоскуток «Сегодня я могу»

1

Сегодня я могу
замечать
удовольствия
и наслаждаться ими

2

Сегодня я могу
разговаривать
с собой и другими
так, чтобы исцелять,
а не ранить

3

Сегодня я могу
начать смотреть
на себя и других
без осуждения
и критики

4

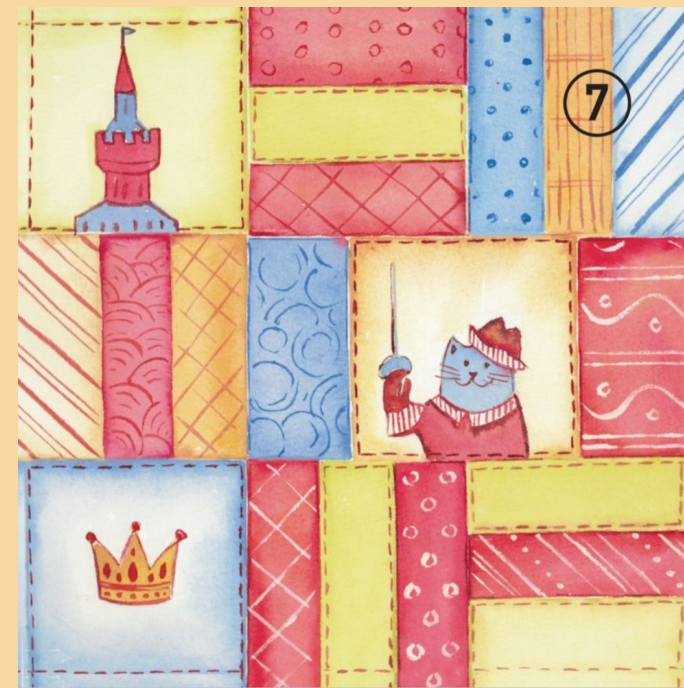
Сегодня я могу
расслабиться
и дать высшим
силам позаботиться
обо мне

5

Сегодня я могу
перестать
обесценивать себя

6

Сегодня я могу
дарить и получать
больше любви



Лоскуток отношений

1

С кем из этого списка мне важно поговорить открыто?

2

Кому из этого списка хочется устроить сюрприз?

3

Расскажи о пяти лучших качествах последнего человека из твоего списка.

4

Кто из этого списка совершил ради меня настоящий поступок?

5

Кто из этого списка часто больно ранит?

6

Кто из этих людей нуждается в моей заботе?



Лоскуток народной мудрости

1

Всё приходит
вовремя для того,
кто умеет ждать.

2

Все в свой срок:
придет времечко,
вырастет и семечко.

3

Согласную семью
и горе не берет.

4

Чувство – огонь,
мысль – масло.

5

Всяк человек своего
счастья кузнец.

6

Кто малым
недоволен, тот
большого недостоин.



Лоскуток-пирожок

1

Я в чат родительский
вступила,
Чтобы быть в курсе
важных тем.
Из важного: картошка
нынче
Всем много принесла
проблем...

2

Он управляет мной как
хочет.
Он днями спит, да ест,
да пьёт.
Хочу я жить как он,
короче.
Мой кот.

3

А психиатр Александр
Сам часто становился
злой.
Его бесили мушкетёры
В 6-й.

4

Я так хотела
в Копенгаген,
В Мадрид, и в Риме
побывать...
Но нынче светит только
дача
опять...

5

«Скребсти», «гребсти»,
«текёт» и «звОнит»,
Писала Света каждый
раз.
Не замечая моей крови...
Из глаз.

6

А помнишь, как я
табуреткой
Тебе дала в прошлом
году?
Ты знаешь, я не то имела
в виду...

Лоскуток воспоминаний

1

О герое

2

О семейной
традиции

3

О влюбленном
в жизнь человеке

4

О старике

5

О месте силы

6

О благом деле



Предметный лоскуток

1

Формочки
для печенья

2

Шаль

3

Ключ

4

Открытка /
письмо

5

Флакончик
духов

6

Книга



Семейный лоскуток

1

Вспомни и расскажи о заботе, которую тебе когда-то оказывали. Что это значит для тебя?

2

О чем не принято говорить в вашей семье? Почему?

3

Какая семейная присказка (традиционное выражение) есть в твоей семье?

4

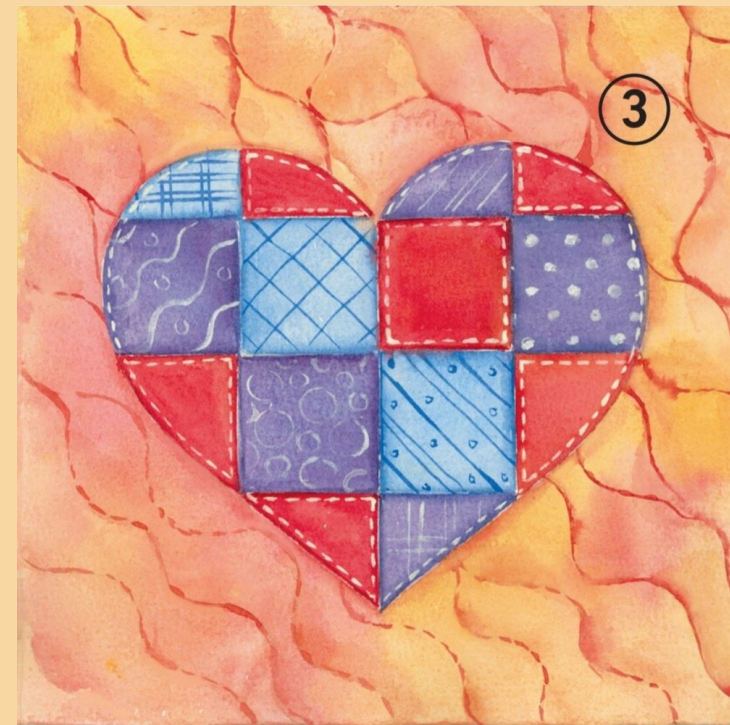
Кем из своих близких ты восхищаешься?

5

Что бы тебе хотелось изменить в твоей семье? Какую твою потребность закрыло бы это изменение?

6

Какие семейные традиции передали тебе твои родители, бабушки, дедушки?



Сказочный лоскуток

1

Решила как-то
Фея Крестная
вспомнить
молодость...

2

Добрый доктор
Айболит принял
решение уйти
из медицины

3

«Бременские
музыканты»
поняли, что пришло
время для сольных
выступлений и...

4

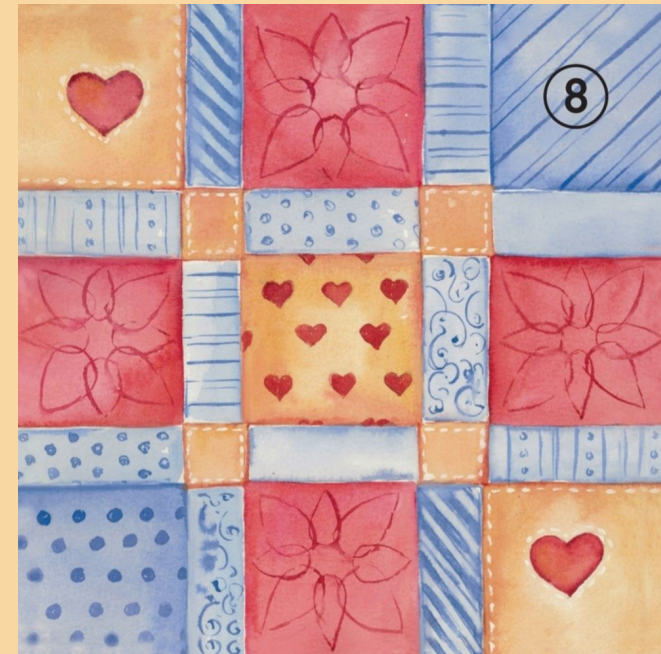
Однажды Золушка
нагрубила Мачехе
и ушла из дома

5

Пригласили как-
то три поросенка
на новоселье серого
волка

6

Василиса Премудрая
психанула,
да и бросила свою
лягушачью шкуру
в печку!



1

Я ЗАМЕЧАЮ

ЦЕПЛЯЮЩИЙ



БЛАЖЕННОСТЬ

ТВОРЧЕСКИ

2

Я ЗАМЕДЛЯЮСЬ

ЧУВСТВЕННЫЙ



ВДОХНОВЕНИЕ

ЯРКО

3

Я ЗАМИРАЮ

ЖИВОЙ



ВОСТОРГ

ШУТЛИВО

4

Я УМИЛЯЮСЬ

ЦВЕТНОЙ



ЛЮБОВЬ

УВЛЕЧЕННО