



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
Западный административный округ

Государственное автономное общеобразовательное учреждение
города Москвы Школа № 1306 - "Школа молодых политиков"

ЭТИКЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Как вести себя за столом

Цель:

Прививать детям навыки культурного поведения за столом, показывать важность соблюдения правил столового этикета.

Педагогические задачи:

- ✓ Отрабатывать навыки красивого и правильного приема пищи;
- ✓ Совершенствовать приобретенные умения: пищу брать понемногу, хорошо пережевывать, есть бесшумно, правильно пользоваться салфеткой, столовыми и чайными приборами;
- ✓ Формировать активный и пассивный словарь детей;
- ✓ Создавать условия для развития компонентов устной речи в различных видах деятельности;
- ✓ Формировать у детей дошкольного возраста правила столового этикета;
- ✓ Продолжать формировать навыки культуры поведения за столом: прямо сидеть, не класть локти на стол, бесшумно есть.

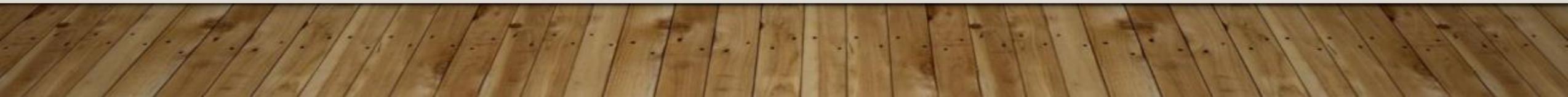
Формы проведения образовательной деятельности:

- ✓ Знакомство с демонстрационным материалом;
- ✓ Чтение стихов, пословиц и поговорок.

Что такое этикет для ребенка? Это свод правил поведения, которых следует придерживаться в цивилизованном обществе. Они основаны на принципе безопасности при приеме пищи, чтобы не подавиться и не травмироваться.

Самые основные правила поведения за столом нам знакомы еще с глубокого детства. Наши родные довольно часто говорили нам такие фразы: «Не говори с набитым ртом!», «Не играй с едой!», «Не раскачивайся на стуле!». Это и есть правила столового этикета для детей.

На наш взгляд, гораздо убедительнее будет продемонстрировать деткам с помощью карточки, как можно и как нельзя себя вести за столом. Стихи также могут помочь ребятам легче запомнить простые правила поведения за столом.



ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ



Перед едой обязательно
вымой руки.





**Пользуйся правильно
столовыми приборами.
Не забывай, какие блюда едят
ложкой, а какие – вилкой и ножом.**



**Не играй со столовыми
приборами и посудой.**



Не торопись! Ешь небольшими кусочками, тщательно пережёвывай с закрытым ртом.



**Не балуйся с едой.
Ешь аккуратно.**



Не тянись через весь стол
за чем-либо. Попроси передать.



Не клади локти на стол.
Не мечтай во время еды.



Не читай во время еды.



Закончив еду, столовые приборы положи на тарелку. Руки и рот вытирай салфеткой.



Пожелай всем
приятного аппетита.
После еды скажи «спасибо».

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

- ❖ *Ешь пироги с грибами, а язык держи за зубами.*
- ❖ *Ешь побольше, а говори меньше.*
- ❖ *Ешь калачи, да поменьше лепечи.*
- ❖ *Когда я ем, я глух и нем.*
- ❖ *Когда я кушаю, я никого не слушаю.*
- ❖ *Не проглотив куска, не говори.*
- ❖ *Посади свинью за стол, она и ноги на стол.*

СТИХИ ПРО ЭТИКЕТ ЗА СТОЛОМ

- ❖ *Аккуратно кушай хлеб –
Это кухня, а не хлев.*
- ❖ *Не вертись юлой на стуле,
Головой не лезь в кастрюлю.*
- ❖ *Не вертись, спокойно кушай,
И не чавкай, словно Хрюша.*
- ❖ *Не вытирай свой рот рукой,
Салфетка есть перед тобой.*

- ❖ *Пей, чаек, не проливая!
Вытирай салфеткой рот
И не капай на живот.*

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ:

Уже с раннего возраста у детей следует вырабатывать правильное отношение к еде, разным блюдам, умение пользоваться столовыми приборами и салфетками. Задача воспитателей, как и родителей - научить детей этикету: мыть руки перед едой, правильно сидеть во время приема пищи и следовать простым правилам поведения за столом.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

