



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
Западный административный округ

Государственное автономное общеобразовательное учреждение
города Москвы Школа № 1306 - "Школа молодых политиков"

ЭТИКЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Как вести себя за столом

Цель:

Прививать детям навыки культурного поведения за столом, показывать важность соблюдения правил столового этикета.

Педагогические задачи:

- ✓ Отрабатывать навыки красивого и правильного приема пищи;
- ✓ Совершенствовать приобретенные умения: пищу брать понемногу, хорошо пережевывать, есть бесшумно, правильно пользоваться салфеткой, столовыми и чайными приборами;
- ✓ Формировать активный и пассивный словарь детей;
- ✓ Создавать условия для развития компонентов устной речи в различных видах деятельности;
- ✓ Формировать у детей дошкольного возраста правила столового этикета;
- ✓ Продолжать формировать навыки культуры поведения за столом: прямо сидеть, не класть локти на стол, бесшумно есть.

Формы проведения образовательной деятельности:

- ✓ Знакомство с демонстрационным материалом;
- ✓ Чтение стихов, пословиц и поговорок.

Что такое этикет для ребенка? Это свод правил поведения, которых следует придерживаться в цивилизованном обществе. Они основаны на принципе безопасности при приеме пищи, чтобы не подавиться и не травмироваться.

Самые основные правила поведения за столом нам знакомы еще с глубокого детства. Наши родные довольно часто говорили нам такие фразы: «Не говори с набитым ртом!», «Не играй с едой!», «Не раскачивайся на стуле!». Это и есть правила столового этикета для детей.

На наш взгляд, гораздо убедительнее будет продемонстрировать деткам с помощью карточки, как можно и как нельзя себя вести за столом. Стихи также могут помочь ребятам легче запомнить простые правила поведения за столом.



ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ



Перед едой обязательно
вымой руки.



Сидеть следует прямо, немного
наклонившись над столом.



Не раскачивайся на стуле.
Не крутись
и не размахивай руками.



Пользуйся правильно
столовыми приборами.
Не забывай, какие блюда едят
ложкой, а какие – вилкой и ножом.



Не играй со столовыми
приборами и посудой.



Не торопись! Ешь небольшими кусочками, тщательно пережёвывай с закрытым ртом.



**Не балуйся с едой.
Ешь аккуратно.**



Не тянись через весь стол
за чем-либо. Попроси передать.



Не клади локти на стол.
Не мечтай во время еды.



Не читай во время еды.



Закончив еду, столовые приборы положи на тарелку. Руки и рот вытирай салфеткой.



Пожелай всем
приятного аппетита.
После еды скажи «спасибо».

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

- ❖ *Ешь пироги с грибами, а язык держи за зубами.*
- ❖ *Ешь побольше, а говори меньше.*
- ❖ *Ешь калачи, да поменьше лепечи.*
- ❖ *Когда я ем, я глух и нем.*
- ❖ *Когда я кушаю, я никого не слушаю.*
- ❖ *Не проглотив куска, не говори.*
- ❖ *Посади свинью за стол, она и ноги на стол.*

СТИХИ ПРО ЭТИКЕТ ЗА СТОЛОМ

- ❖ *Аккуратно кушай хлеб –
Это кухня, а не хлев.*
- ❖ *Не вертись юлой на стуле,
Головой не лезь в кастрюлю.*
- ❖ *Не вертись, спокойно кушай,
И не чавкай, словно Хрюша.*
- ❖ *Не вытирай свой рот рукой,
Салфетка есть перед тобой.*

- ❖ *Пей, чаек, не проливая!
Вытирай салфеткой рот
И не капай на живот.*

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ:

Уже с раннего возраста у детей следует вырабатывать правильное отношение к еде, разным блюдам, умение пользоваться столовыми приборами и салфетками. Задача воспитателей, как и родителей - научить детей этикету: мыть руки перед едой, правильно сидеть во время приема пищи и следовать простым правилам поведения за столом.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

