

Рекомендации  
психолога как  
правильно  
начать свой день  
с утра



**C**  **VID-19**



# Симптомы COVID-19

При появлении симптомов...

→ Не занимайтесь самолечением!

→ Вызывайте врача на дом!



Используйте  
одноразовые платки



Чаще мойте  
руки



Правильно носите  
одноразовую маску
























**STOP**



**COVID-19**

