

# «Добрая суббота» Всероссийская акция 2 «В» класс

Автор: Петрунина Людмила Борисовна,  
учитель начальных классов  
МБОУ «Лицей №4»  
Рузаевского муниципального района  
Республики Мордовия






# Добрая суббота

БОЛЬШАЯ  
ПЕРЕМЕНА



#БольшаяПеремена

#ДобраяСуббота

- 08:00 - 09:00** ○ Сделать зарядку на свежем воздухе
- 09:00 - 10:00** ○ Приготовить завтрак для всей семьи
- 10:00 - 11:00** ○ Помочь братьям нашим меньшим (отвезти корм в приют для животных и/или взять животное из приюта к себе домой, сделать кормушку для птиц во дворе)
- 11:00 - 13:00** ○ Провести субботник в своем дворе или подъезде, а потом угостить соседей чаем из термоса и домашней выпечкой
- 15:00 - 16:00** ○ Сходить за покупками для пожилых соседей или своих бабушек и дедушек
- 16:00 - 17:00** ○ Построить в своем дворе снежную горку для малышей или слепить вместе с ребятами младшего школьного возраста семью снеговиков
-  **21:00** ○ «Свет добра». Зажечь в окнах квартир и домов новогодние гирлянды или фонарики в знак поддержки добровольчества.
- В течение всего дня** ○ Принять участие во флешмобе «ВсеВместе», в рамках которого дети передадут слова поддержки людям, которые находятся на лечении от коронавирусной инфекции в больницах



Следуйте плану участников «Большой перемены», публикуйте фото и видео своих добрых дел в комментариях под постом о старте акции «Добрая суббота» в сообществе конкурса «Большая перемена» [vk.com/bpcontest](https://vk.com/bpcontest) и в своих социальных сетях с хэштегами **#БольшаяПеремена #ДобраяСуббота**.

Самые активные участники смогут получить призы от конкурса «Большая перемена»: термосы, настольные игры для всей семьи, наборы для пикника и пледы.

# **Добрый человек**

- **это тот, кто любит людей и помогает им**
- **любит природу и сохраняет её**
- **любит животных и защищает их, проявляет к ним милосердие**

Не прячьте доброты своей,  
Откройте сердце всем наружу.  
Тем, что имеете, щедрей  
Делитесь, распахните душу.

Дарите только теплоту:  
Ребенку, женщине и другу,  
И отодвиньте пустоту.  
Жизнь все вернет сполна по кругу.

К вам возвратятся свет, любовь,  
Мечта и счастье к вам вернется.  
И нежной лаской вновь и вновь  
В вас чья-то радость отзовется.



# На зарядку становись!

## Зарядка на свежем воздухе













# Лыжня зовёт!





# Первые шаги по льду





# Покормите птиц зимой!





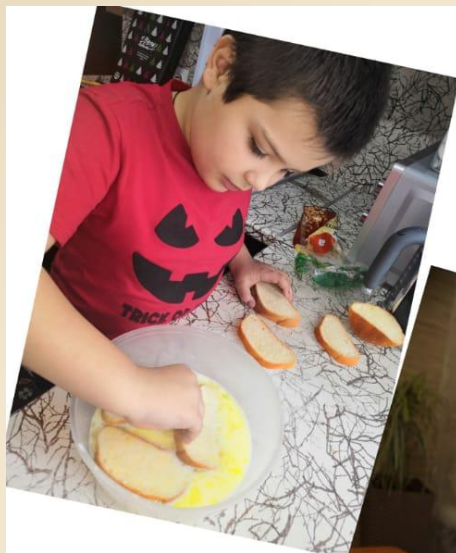


«Чтоб весной птичек слушать,-  
дай зимою им покушать!»





# Вкусный завтрак









**секрет ДОБРОТЫ -**  
*забота без награды*





# «Кушай, котенька-коток!»





**Добрые слова - корни**  
**Добрые мысли - цветы**  
**Добрые дела - плоды**  
**Добрые сердца - сады.**



# «Эх, снег- снежок...»



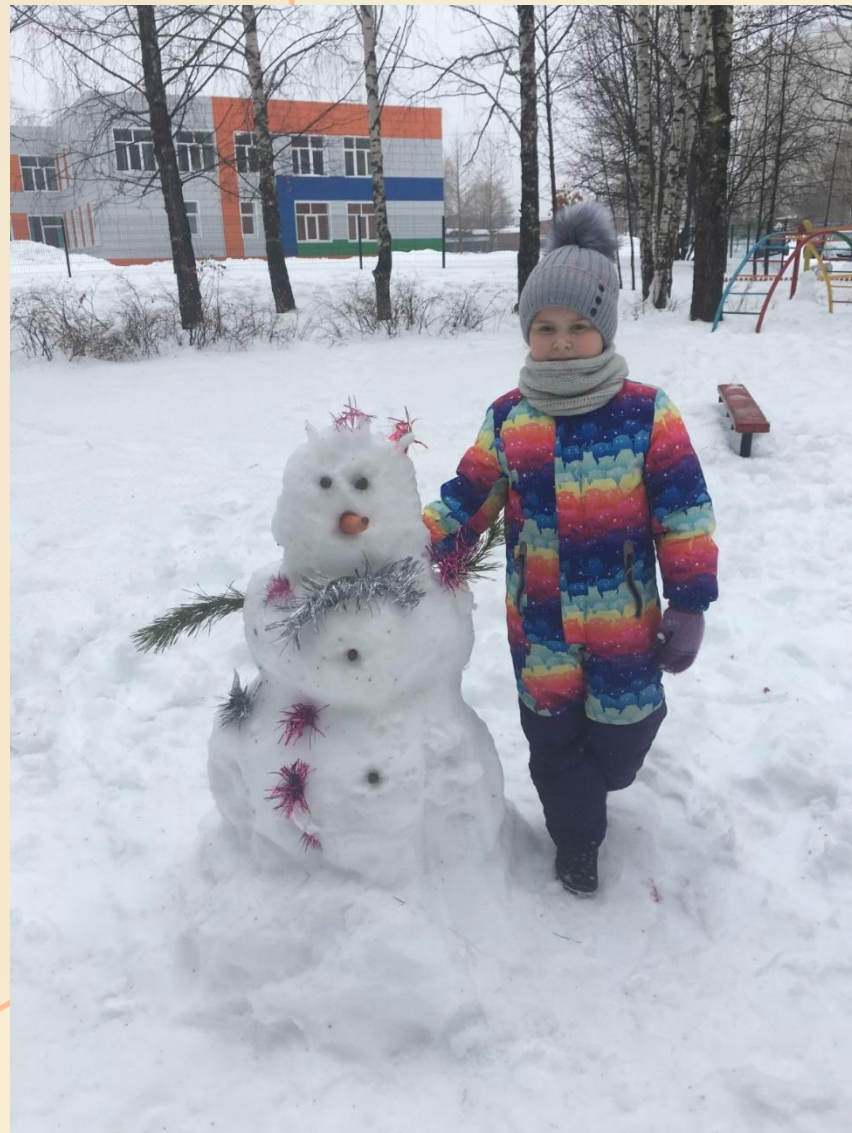


# «Лепим-лепим СНЕЖНЫЙ КОМ...»





# «Он не мал и не велик, Снежно - белый снеговик!»







**Помни истину простую:  
Что от зла добра не ждут.  
Только добрые поступки  
И к тебе добром придут!**



Поделись своей



ДОБРОТОЙ!