

# Питание в лечебно-профилактических учреждениях



---

*ПОДГОТОВИЛА:  
МАЛЫШЕВА СВЕТЛАНА ДМИТРИЕВНА  
Л-112*

*ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:  
УРВАНЦЕВА СВЕТЛАНА ОЛЕГОВНА*

# Актуальность

Вопрос лечебного питания и его необходимости в процессе лечения, как правило, **недостаточно понятен пациентам.**

Разъяснение данного вопроса **будет способствовать уменьшению недовольств,** связанных с изменением рациона питания пациента в лечебно-профилактических учреждениях.



# Цели работы

---

Разобрать:

- ✓ Понятие лечебного питания
- ✓ Какими нормативными документами регулируется лечебное питание
- ✓ Пищевые рационы
- ✓ Главные принципы лечебного питания
- ✓ Стандартные диеты
- Организация питания в стационаре



# Правовое регулирование

ФЗ №323

«Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

<b>Глава 5 Ст.39</b>	<b>Организация охраны здоровья Лечебное питание</b>
п.1	Лечебное питание – питание, которое обеспечивает потребности человека в пище и энергии с учетом заболевания, особенностей лечения и профилактики
п.2	Лечебное питание является одним из составляющих процесса лечения и профилактики, включающее в себя сбалансированный пищевой рацион с определенной технологической обработкой
п.3	Пищевые продукты лечебного питания положительно влияют на процессы восстановления организма
п.4	Нормы лечебного питания утверждены органами власти

Главы, статьи, пункты	
Гл.4 ст.19 п.5	Лечебное питание получает пациент находящийся на лечении в стационаре
Гл.5 ст.29 п.1	Организация охраны здоровья обеспечивает определенных граждан РФ лекарствами, медицинскими изделиями и продуктами лечебного питания в соответствии с законом
Гл.5 ст.37 п.4	Стандарт медицинской помощи разрабатывается федеральным законом, и включает в себя виды лечебного питания и специализированные продукты
Гл.5 ст.37 п.5	Назначение и применение лекарств, медицинских изделий и продуктов лечебного питания, не входящих в стандарт медицинской помощи, допускаются по решению врачебной комиссии

# Приказ Минздрава РФ от 05.08.2003 № 330, определяет:

---

Списки среднесуточных наборов  
продуктов

Характеристику, химический состав,  
энергетическая ценность диет, в  
зависимости от заболевания пациента.

Правила замены продуктов

Порядок выписки питания для больных

Деятельность врача-диетолога и диет-  
сестры



## Основополагающий законодательный документ СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность"

В организации питания больных участвуют как **мед. работники**, так и **работники пищеблока**.

Врач, проводивший обследование и лечение пациента, назначает ему **определённую диету**, делая пометку в истории болезни.

**Врач-диетолог** осуществляет:

- **повседневное** руководство питанием пациентов
- отвечает за правильное составление и применение лечебных диет,
- **оказывает консультативную помощь** врачам отделений в выборе диетического стола для пациентов

# Требования к организации питания пациентов

Пищеблок должен располагаться в отдельном здании, сообщаться коридорами со всеми отделениями, кроме инфекционных.

Пищевые продукты должны быть свежими и соответствовать гигиеническим требованиям.



# Утверждены диеты для пациентов

---

- ✓ Щадящие диеты
- ✓ Высокобелковые диеты
- ✓ Низкобелковые диеты
- ✓ Низкокалорийные диеты
- ✓ Высококалорийные диеты



**Каждая диета прописывается в соответствии с медицинскими показаниями пациента**

# Другие системы питания

В строящихся и реконструируемых МО возможна организация индивидуально-порционной системы питания пациентов и персонала «**таблет-питание**»

✓ Комплектуется **индивидуальный поднос** с крышкой, с набором порционных блюд.

✓ **Доставка** питания в отделения осуществляется в **специальных термоконтейнерах – тележках**.

✓ Использованная посуда помещается в отдельные отсеки этих же тележек и доставляется на пищеблок.



---

# Спасибо за внимание!

