

# Питание в лечебно-профилактических учреждениях



---

*ПОДГОТОВИЛА:  
МАЛЫШЕВА СВЕТЛАНА ДМИТРИЕВНА  
Л-112*

*ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:  
УРВАНЦЕВА СВЕТЛАНА ОЛЕГОВНА*

# Актуальность

Вопрос лечебного питания и его необходимости в процессе лечения, как правило, **недостаточно понятен пациентам.**

Разъяснение данного вопроса **будет способствовать уменьшению недовольств,** связанных с изменением рациона питания пациента в лечебно-профилактических учреждениях.



# Цели работы

---

Разобрать:

- ✓ Понятие лечебного питания
- ✓ Какими нормативными документами регулируется лечебное питание
- ✓ Пищевые рационы
- ✓ Главные принципы лечебного питания
- ✓ Стандартные диеты
- Организация питания в стационаре



# Правовое регулирование

ФЗ №323

«Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

| <b>Глава 5<br/>Ст.39</b> | <b>Организация охраны здоровья<br/>Лечебное питание</b>  |
|--------------------------|--|
| п.1                      | Лечебное питание – питание, которое обеспечивает потребности человека в пище и энергии с учетом заболевания, особенностей лечения и профилактики                             |
| п.2                      | Лечебное питание является одним из составляющих процесса лечения и профилактики, включающее в себя сбалансированный пищевой рацион с определенной технологической обработкой |
| п.3                      | Пищевые продукты лечебного питания положительно влияют на процессы восстановления организма  |
| п.4                      | Нормы лечебного питания утверждены органами власти   |

| Главы, статьи, пункты |   |
|-----------------------|---|
| Гл.4 ст.19 п.5        | Лечебное питание получает пациент находящийся на лечении в стационаре   |
| Гл.5 ст.29 п.1        | Организация охраны здоровья обеспечивает определенных граждан РФ лекарствами, медицинскими изделиями и продуктами лечебного питания в соответствии с законом              |
| Гл.5 ст.37 п.4        | Стандарт медицинской помощи разрабатывается федеральным законом, и включает в себя виды лечебного питания и специализированные продукты                                   |
| Гл.5 ст.37 п.5        | Назначение и применение лекарств, медицинских изделий и продуктов лечебного питания, не входящих в стандарт медицинской помощи, допускаются по решению врачебной комиссии |

# Приказ Минздрава РФ от 05.08.2003 № 330, определяет:

---

Списки среднесуточных наборов  
продуктов

Характеристику, химический состав,  
энергетическая ценность диет, в  
зависимости от заболевания пациента.

Правила замены продуктов

Порядок выписки питания для больных

Деятельность врача-диетолога и диет-  
сестры



## Основополагающий законодательный документ СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность"

В организации питания больных участвуют как **мед. работники**, так и **работники пищеблока**.

Врач, проводивший обследование и лечение пациента, назначает ему **определённую диету**, делая пометку в истории болезни.

**Врач-диетолог** осуществляет:

- **повседневное** руководство питанием пациентов
- отвечает за правильное составление и применение лечебных диет,
- **оказывает консультативную помощь** врачам отделений в выборе диетического стола для пациентов

# Требования к организации питания пациентов

Пищеблок должен располагаться в отдельном здании, сообщаться коридорами со всеми отделениями, кроме инфекционных.

Пищевые продукты должны быть свежими и соответствовать гигиеническим требованиям.





# Утверждены диеты для пациентов

---

- ✓ Щадящие диеты
- ✓ Высокобелковые диеты
- ✓ Низкобелковые диеты
- ✓ Низкокалорийные диеты
- ✓ Высококалорийные диеты



**Каждая диета прописывается в соответствии с медицинскими показаниями пациента**

# Другие системы питания

В строящихся и реконструируемых МО возможна организация индивидуально-порционной системы питания пациентов и персонала «**таблет-питание**»

✓ Комплектуется **индивидуальный поднос** с крышкой, с набором порционных блюд.

✓ **Доставка** питания в отделения осуществляется в **специальных термоконтейнерах – тележках**.

✓ Использованная посуда помещается в отдельные отсеки этих же тележек и доставляется на пищеблок.



---

# Спасибо за внимание!

