

Моем руки правильно





Знаем все мы, да, да, да,
Где здесь прячется вода!
Выходи, водица,
Мы пришли умыться!



*Чтоб здоровыми нам быть,
Надо ручки чаще мыть.
Кран для этого откроем
Смочим тёплой их водою.*



*Кто рукавчик не засучит,
Тот водички не получит*

Тщательно намылим,
Детским пенным мылом.
Трёх ладошки друг о друга
Вымоем все пальчики -
Это правило простое
Для девочек и мальчиков!





После ручки сполоснём,
Смоем все бактерии.
Пусть от нас они бегут
Вместе с мыльной пеной!





Полотенчиками ручки
Высушим мы нашими,
Для ладошек очень вредно
Оставаться влажными.





Водичка, водичка,
Умой моё личико.
Чтобы глазоньки блестели,
Чтоб щёчки розовели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок!

