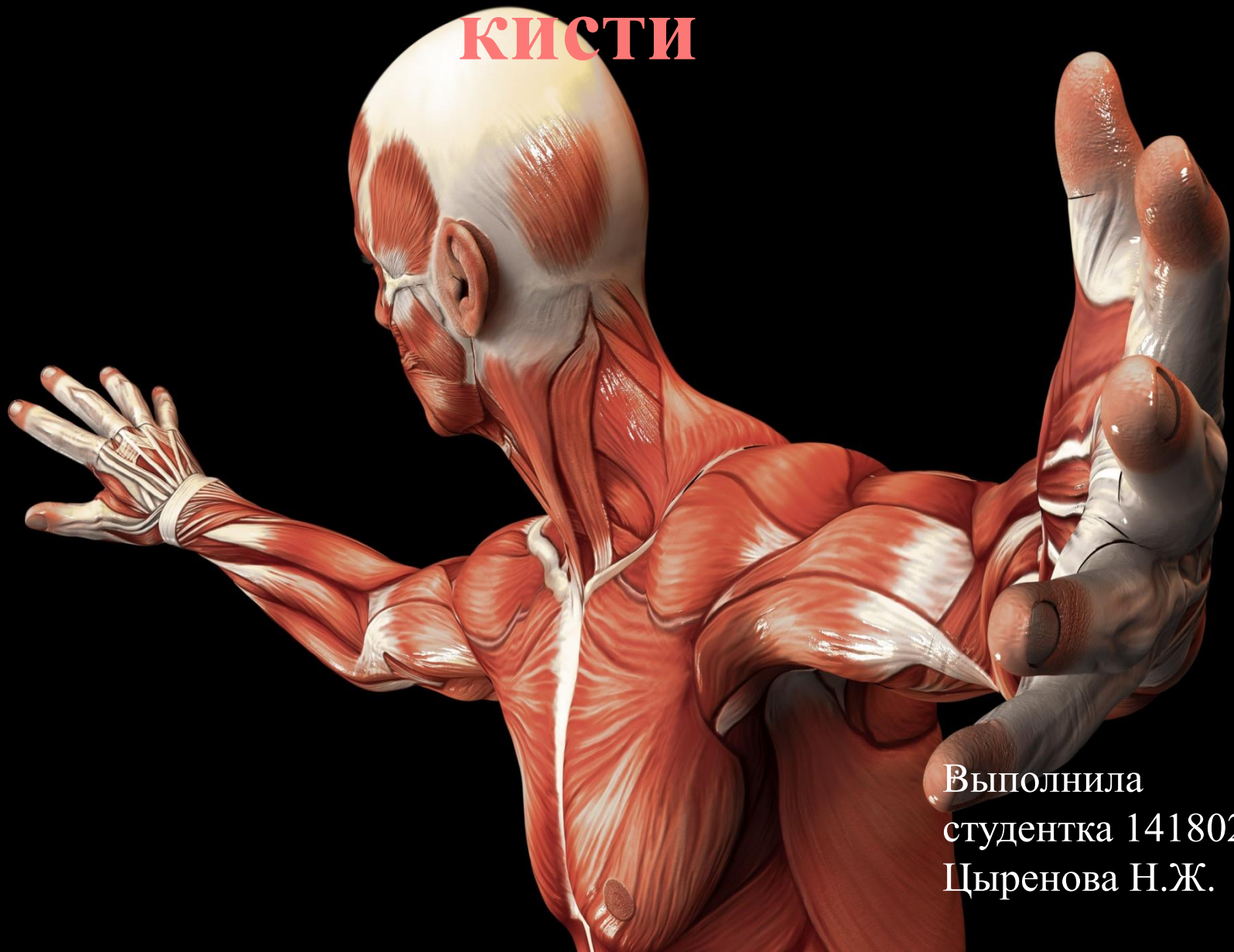


# Мышцы предплечья и кисти



Выполнила  
студентка 141802  
Цыренова Н.Ж.

# МЫШЦЫ ПРЕДПЛЕЧЬЯ

**ПЕРЕДНЯЯ ГРУППА** (сгибатели и пронаторы)



**Начало:** медиальный надмыщелок плечевой кости

**ЗАДНЯЯ ГРУППА** (разгибатели и супинаторы)



**Начало:** латеральный надмыщелок плечевой кости



**Прикрепление:**



ПРЕДПЛЕЧЬЕ



# Содержит:

- 1 Плечелучевая мышца  
(*m. brachioradialis*)
- 2 Круглый пронатор  
(*m. pronator teres*)
- 3 Лучевой сгибатель запястья  
(*m. flexor carpi radialis*)
- 4 Локтевой сгибатель запястья  
(*m. flexor carpi ulnaris*)
- 5 Длинная ладонная мышца  
(*m. palmaris longus*)

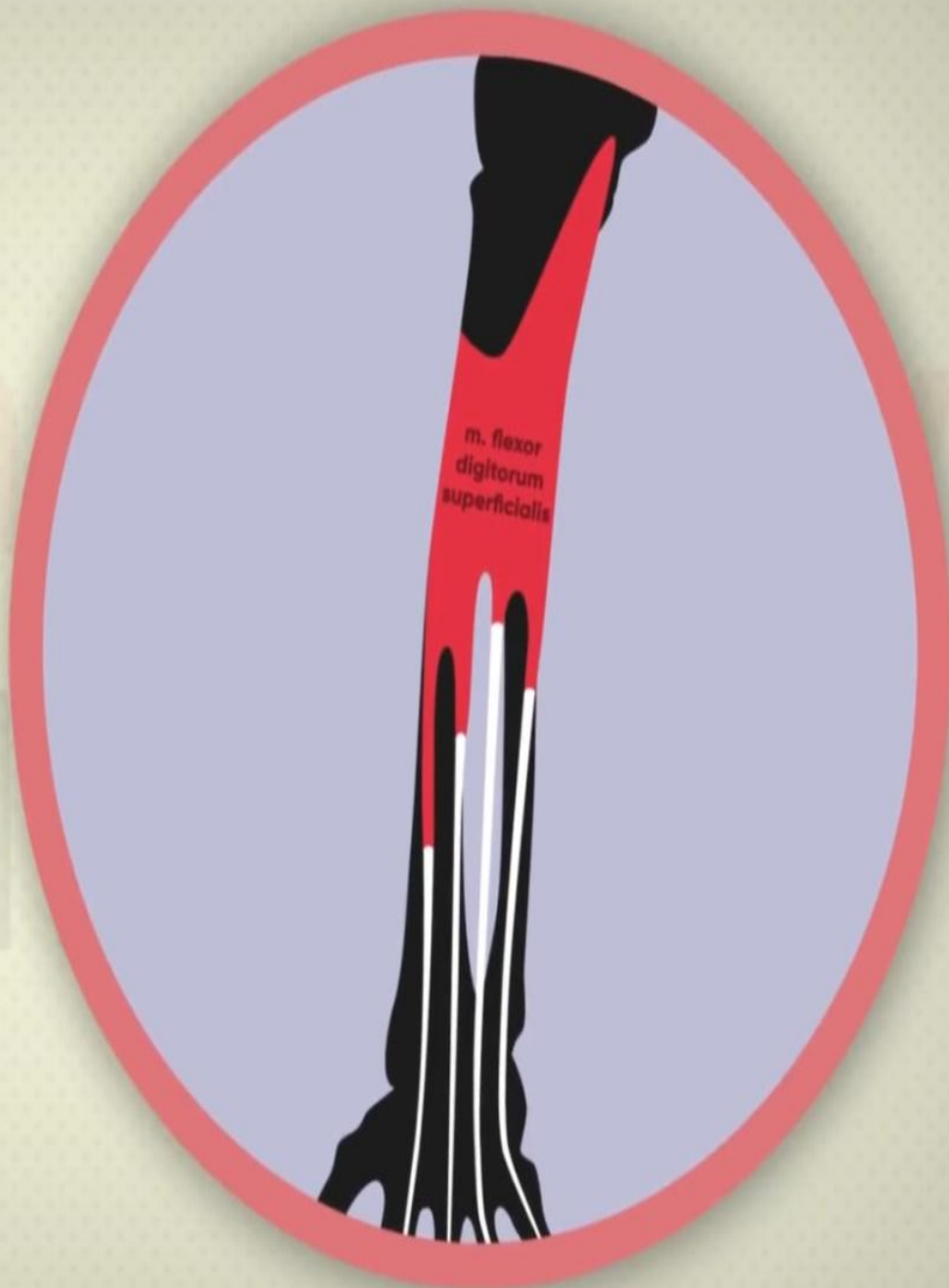


**ПЕРЕДНЯЯ ГРУППА. ПЕРВЫЙ СЛОЙ**

# Содержит:

- 1 Поверхностный сгибатель  
пальцев

*m. flexor digitorum  
superficialis*



**ПЕРЕДНЯЯ ГРУППА. ВТОРОЙ СЛОЙ**

# Содержит:

- 1 Глубокий сгибатель пальцев  
(*m. flexor digitorum profundus*)
- 2 Длинный сгибатель  
большого пальца  
(*m. flexor pollicis longus*)



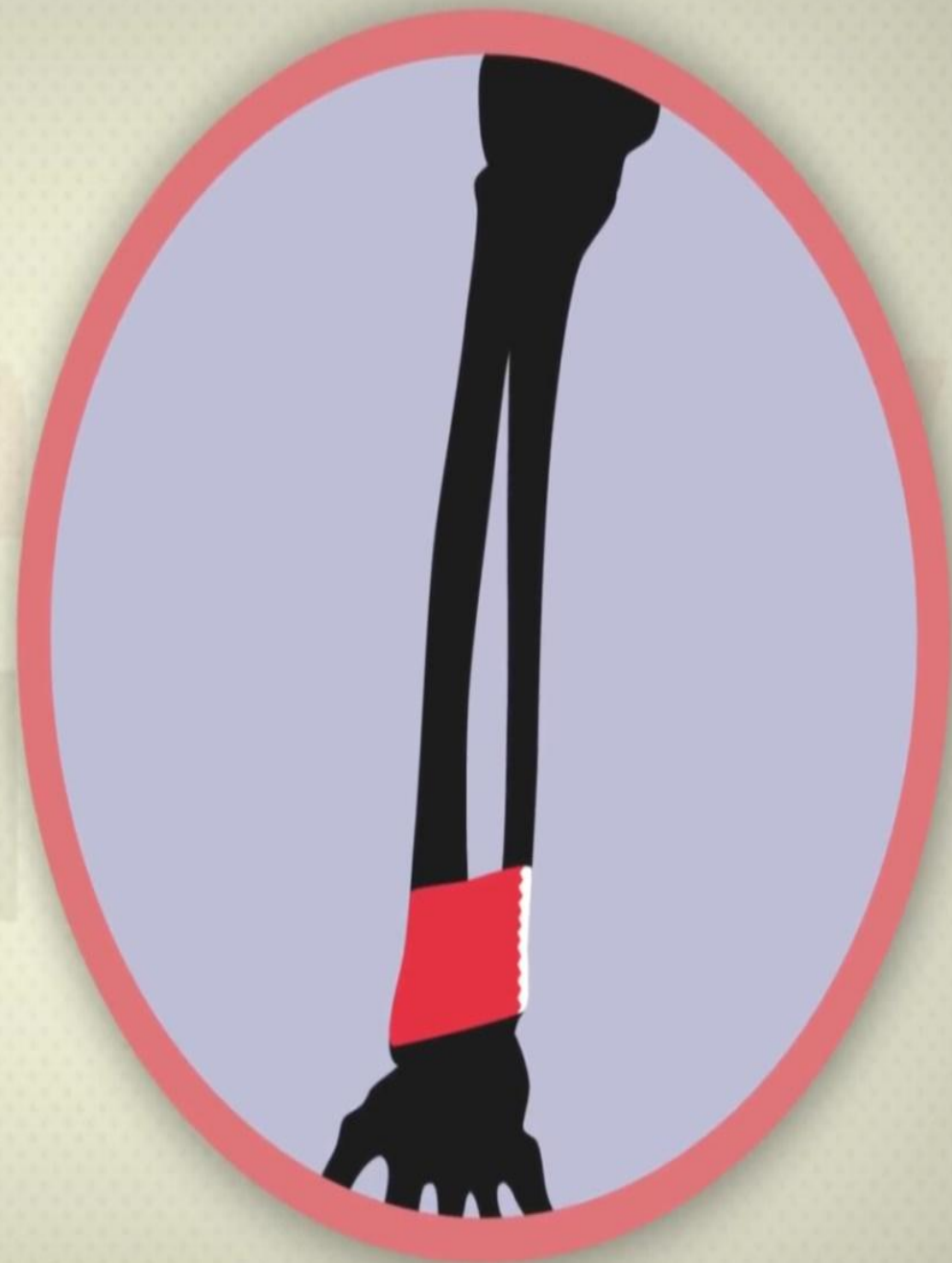
ПЕРЕДНЯЯ ГРУППА. ТРЕТИЙ СЛОЙ

## Содержит:

- 1 Квадратный пронатор  
*m. pronator quadratus*

## Функция мышц передней группы:

- 1 Сгибают и пронируют кисть
- 2 Сгибают пальцы



ПЕРЕДНЯЯ ГРУППА. ЧЕТВЕРТЫЙ СЛОЙ

# Содержит:

- 1 Длинный лучевой разгибатель запястья  
(*m. extensor carpi radialis longus*)
- 2 Короткий лучевой разгибатель запястья  
(*m. extensor carpi radialis brevis*)
- 3 Локтевой разгибатель запястья  
(*m. extensor carpi ulnaris*)
- 4 Разгибатель пальцев  
(*m. extensor digitorum*)
- 5 Разгибатель мизинца  
(*m. extensor digiti minimi*)

**ЗАДНЯЯ ГРУППА. ПОВЕРХНОСТНЫЙ СЛОЙ**



# Содержит:

- 1 Супинатор (*m. supinator*)
- 2 Длинная мышца, отводящая большой палец кисти (*m. abductor pollicis longus*)
- 3 Короткий разгибатель большого пальца кисти (*m. extensor pollicis brevis*)
- 4 Длинный разгибатель большого пальца кисти (*m. extensor pollicis longus*)
- 5 Разгибатель указательного пальца (*m. extensor indicis*)



**ЗАДНЯЯ ГРУППА. ГЛУБОКИЙ СЛОЙ**



# Функция мышц задней группы:

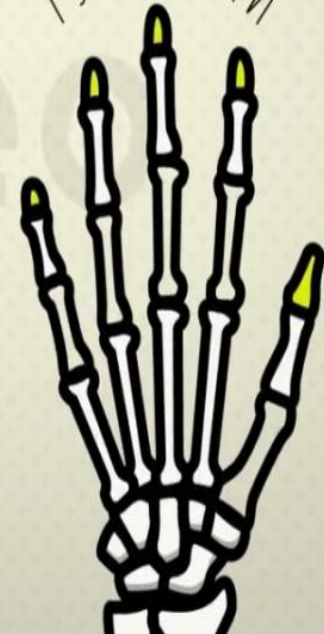
- 1 Разгибают и супинируют кисть
- 2 Разгибают пальцы



ПОВЕРХНОСТНЫЙ

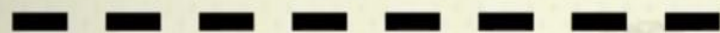


ГЛУБОКИЙ



# Ограничена:

- 1 Плечелучевая мышца
- 2 Круглый пронатор
- 3 Плечевая мышца



**ЛОКТЕВАЯ ЯМКА**  
**FOSSA CUBITALIS**



# Мышцы кисти:

- 1 Латеральная группа  
(мышцы большого пальца)
- 2 Медиальная группа  
(мышцы мизинца)
- 3 Средняя группа



## Группа содержит:

- 1** Короткая мышца, отводящая б.п.  
(*m. abductor pollicis brevis*)
- 2** Мышца, противопоставляющая большой палец  
(*m. opponens pollicis*)
- 3** Короткий сгибатель большого пальца (*m. flexor pollicis brevis*)
- 4** Мышца, приводящая большой палец (*m. adductor pollicis*)



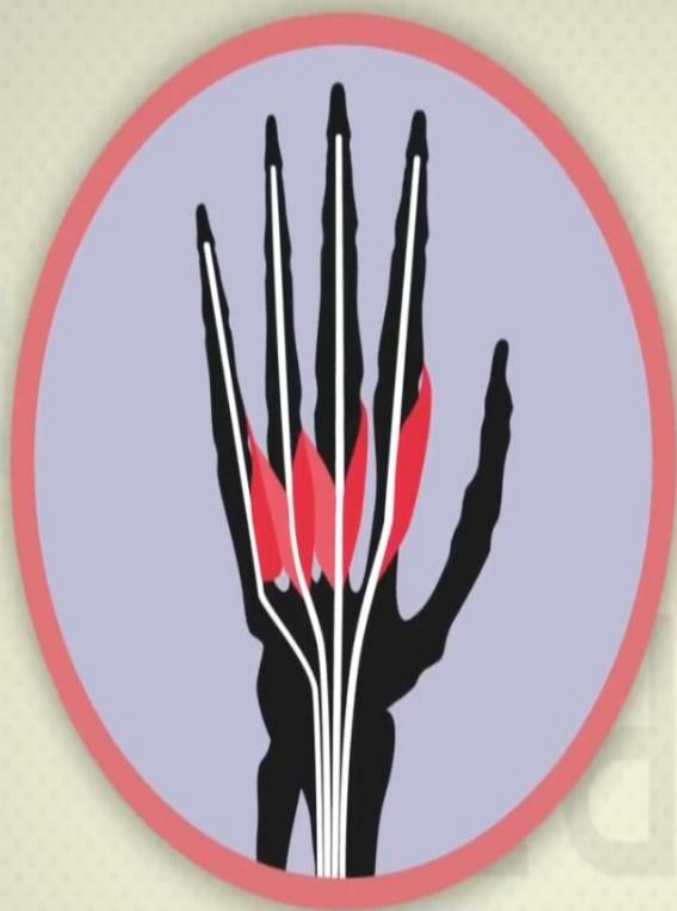
**МЫШЦЫ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА**

## Группа содержит:

- 1 Короткая ладонная мышца  
(*m. palmaris brevis*)
- 2 Мышца, отводящая мизинец  
(*m. abductor digiti minimi*)
- 3 Мышца, противопоставляющая мизинец  
(*m. opponens digiti minimi*)
- 4 Короткий сгибатель мизинца  
(*m. flexor digiti minimi brevis*)



**МЫШЦЫ МИЗИНЦА**

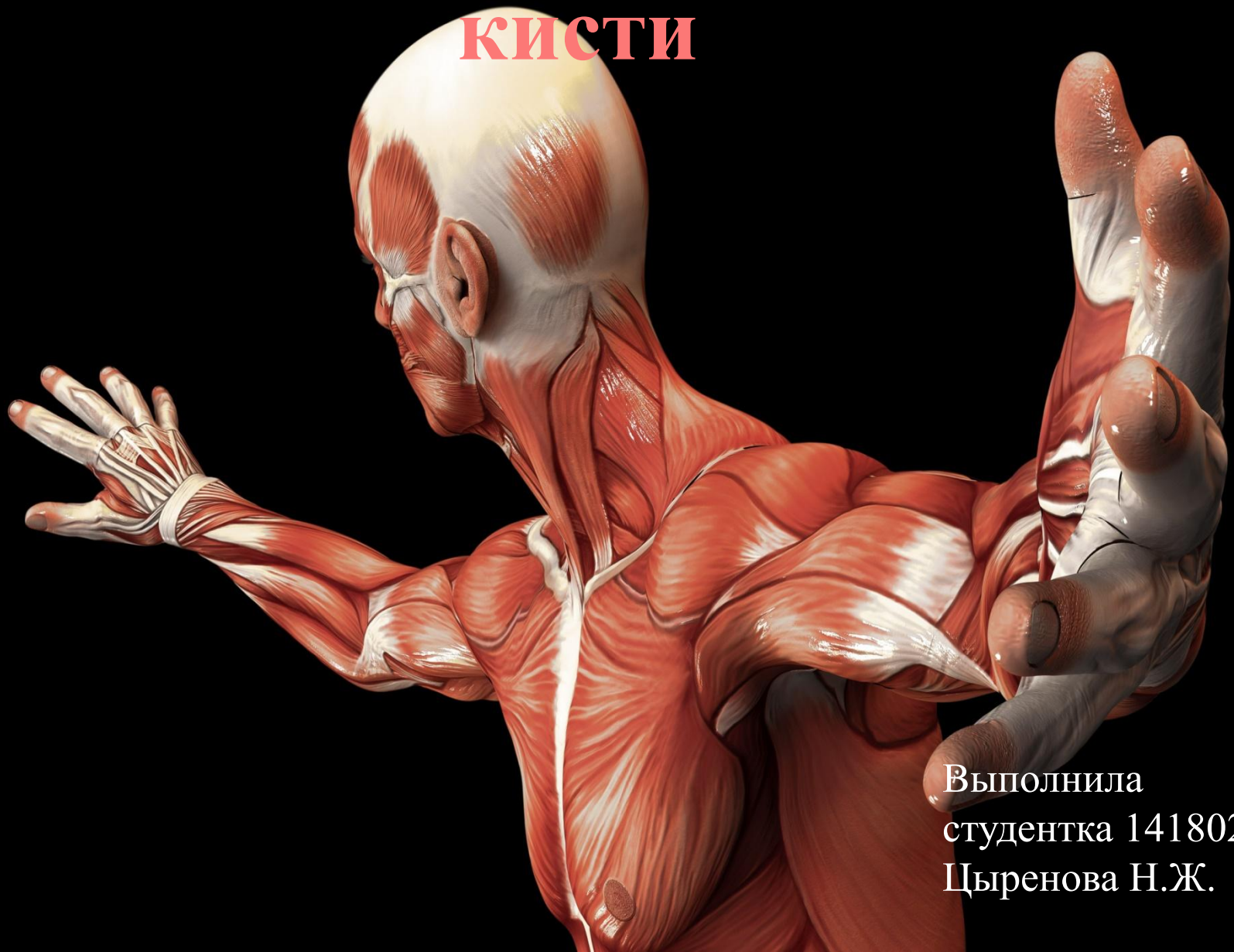


**ЧЕРВЕОБРАЗНЫЕ МЫШЦЫ**  
**MM. LUMBRICALES**



**МЕЖКОСТНЫЕ МЫШЦЫ**  
**MM. INTEROSSEI**

# Мышцы предплечья и кисти



Выполнила  
студентка 141802  
Цыренова Н.Ж.