

5 СЕКРЕТОВ РОДИТЕЛЬСКОГО МАСТЕРСТВА

Педагог-психолог ГБОУ школы № 606
Ангелина Александровна
Лангинен



Эти 5 секретов для Вас, если:

- Вы хотите воспитать счастливого человека.
- Вы хотите быть примером и поддержкой для своего ребёнка.
- Вы хотите реализовать свои мечты и ожидания без ущерба для детской психики.



Записаться на консультацию можно по ссылке:
taplink.cc/angelina_langinen

Секрет № 1

Следуйте за своим ребёнком!

Не задавайте детям слишком сложных вопросов:

- Как? - Почему? - Зачем? и т.д. (они имеют скрытый укор, обвинение или порицание)

Просто верьте тому, что дети Вам говорят. Всегда будьте на стороне своего ребёнка. Возможно именно сейчас есть причина ввести Вас в заблуждение или схитрить.

Часто дети действительно не знают правильного ответа на вопрос родителей. А взрослых не всегда устраивает правдивый вариант. Правда ведь очень относительна)))



Записаться на консультацию можно по ссылке:
taplink.cc/angelina_langinen

Секрет № 2

Грамотно выбирайте момент!

Для каждого воспитательного воздействия – своё время и своё место.

Например, не всё можно обсуждать, когда Вы вдруг решили об этом поговорить.

Неудачно выбранный момент, может сильно испортить детско-родительские отношения, даже если ребёнок ещё маленький.

В лучшем случае, он просто не поймёт, чего Вы от него хотели.



Записаться на консультацию можно по ссылке:
taplink.cc/angelina_langinen

Секрет № 3

Слушайте своего ребёнка сердцем!

Всегда помните, что только 7% информации мы передаём друг другу словами. Всё остальное - невербальное общение.

Очень легко упустить из вида внешние проявления ребёнка и правильно прочесть его многочисленные послы и нюансы.

Например, ребёнок может не делать уроки, чтобы Вы перестали его сравнивать с другими детьми. Если остановиться и задуматься, то наверняка свою обиду он уже произносил вслух или как-то по-другому давал понять о своём состоянии. Просто Вы не заметили, а может не приняли это всерьёз.



Записаться на консультацию можно по ссылке:
taplink.cc/angelina_langinen

Секрет № 4

Задавайте открытые вопросы!

Задавать открытые вопросы – целое искусство, но именно они помогают вести эффективную беседу с ребёнком.

Примеры:

- Что тебя беспокоит?
- Как ты думаешь?
- Когда это случилось?
- Чего ты хотел?

Будьте готовы слушать, а не только спрашивать. Выберите подходящий момент, отпустите свои ожидания и следуйте в разговоре за ребёнком (т.е. примените предыдущие три правила).



Записаться на консультацию
можно по ссылке:
taplink.cc/angelina_langinen

Секрет № 5

Сохраняйте психологическую устойчивость!

Поддерживайте ребёнка только из ресурсного состояния!

Если Вас захлёстывают эмоции и очень хочется дать оценку услышанному, то оценивайте исключительно поведение или ситуацию, и никак не оценивайте самого ребёнка!

Будьте осторожны с выражением собственных переживаний. Это может вызвать чувство вины!



Записаться на консультацию можно по ссылке:
taplink.cc/angelina_langinen

Если у ребёнка трудности, то в
психологическом смысле
отвечает вся его семья!



Записаться на консультацию можно по ссылке:
tarlink.cc/angelina_langinen

До встречи!