


# ПАМЯТЬ



2ppt.ru





**Память** - форма психического отражения, заключающаяся в закреплении, сохранении и последующем воспроизведении прошлого опыта, делающая возможным его повторное использование в деятельности или возвращение в сферу сознания.

Прошлое

Настоящее

Будущее



## **Основные процессы памяти:**

Запоминание — процесс, направленный на сохранение в памяти полученных впечатлений.

Сохранение — процесс активной переработки, систематизации, обобщения материала, овладения им.

Воспроизведение и узнавание — процессы восстановления прежде воспринятого.

## Виды памяти

←  
Непроизвольная

→  
Произвольная

Эффективность произвольной памяти зависит:

- 1). От целей запоминания
- 2). От приемов заучивания





## **Виды памяти**

- **Генетически первичная - двигательная память;**
- **образная память;**
- **практически одновременно с двигательной формируется эмоциональная память;**
- **высший вид памяти – вербальная.**




## Приемы заучивания бывают:

1). Механическое дословное многократное повторение

Механическая память — это память, основанная на повторении материала без его осмысливания.

2). Логический пересказ

Логическая память — вид памяти, основанный на установлении в запоминаемом материале смысловых связей.

An abstract blue-toned background featuring various geometric shapes, including circles and lines, and some faint numbers like '6', '5', and '4'. The overall aesthetic is modern and technical.

3). Образные приемы запоминания (перевод информации в образы, графики, схемы, картинки)

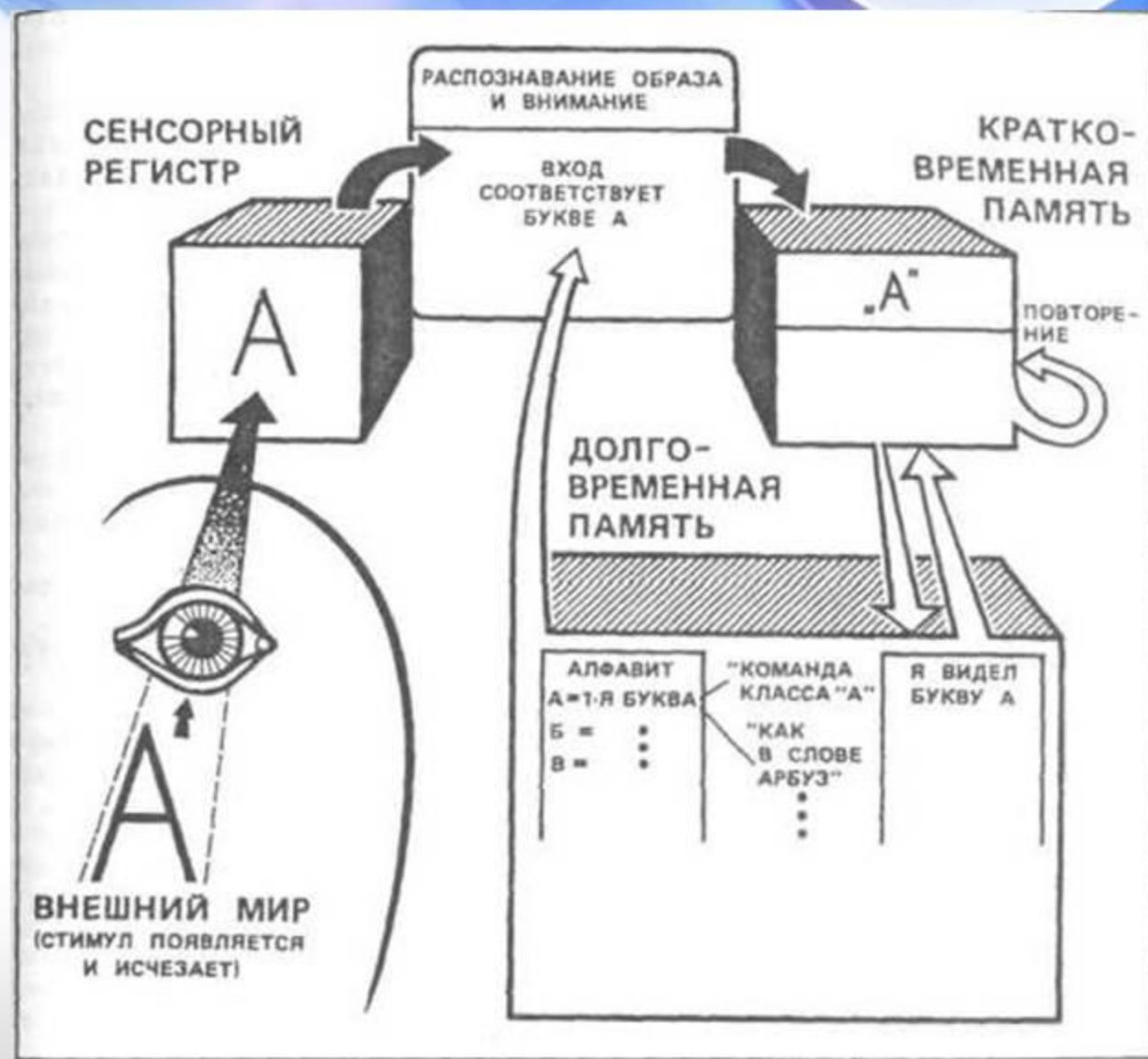
Образная память бывает разных типов: зрительная, слуховая, моторно-двигательная, вкусовая, осязательная, обонятельная, эмоциональная.

4). Мнемотехнические приемы запоминания (специальные приемы для облегчения запоминания).



# Уровни памяти

1. сенсорная (0,1—0,5 секунды);
2. кратковременная (около 20 секунд);
3. долговременная.



# Долговременная память

обеспечивает длительное сохранение информации

1) ДД с сознательным доступом (т. е. человек может по своей воле извлечь, вспомнить нужную информацию);



2) ДД закрытая (человек в естественных условиях не имеет к ней доступа, лишь при гипнозе, при раздражении участков мозга может получить к ней доступ и актуализировать во всех деталях образы, переживания, картины всей жизни).



# Оперативная память

— вид памяти, проявляющийся в ходе выполнения определенной деятельности, обслуживающий эту деятельность благодаря сохранению информации, поступающей как из КП, так и из ДП, необходимой для выполнения текущей деятельности.



## Промежуточная память

- обеспечивает сохранение информации в течение нескольких часов, накапливает информацию в течение дня, а время ночного сна отводится организмом для очищения промежуточной памяти и категоризации информации, накопленной за прошедший день, перевода ее в долговременную память.



## Закономерность забывания

- забывается все ненужное, второстепенное, а также определенный процент и нужной информации



- полное

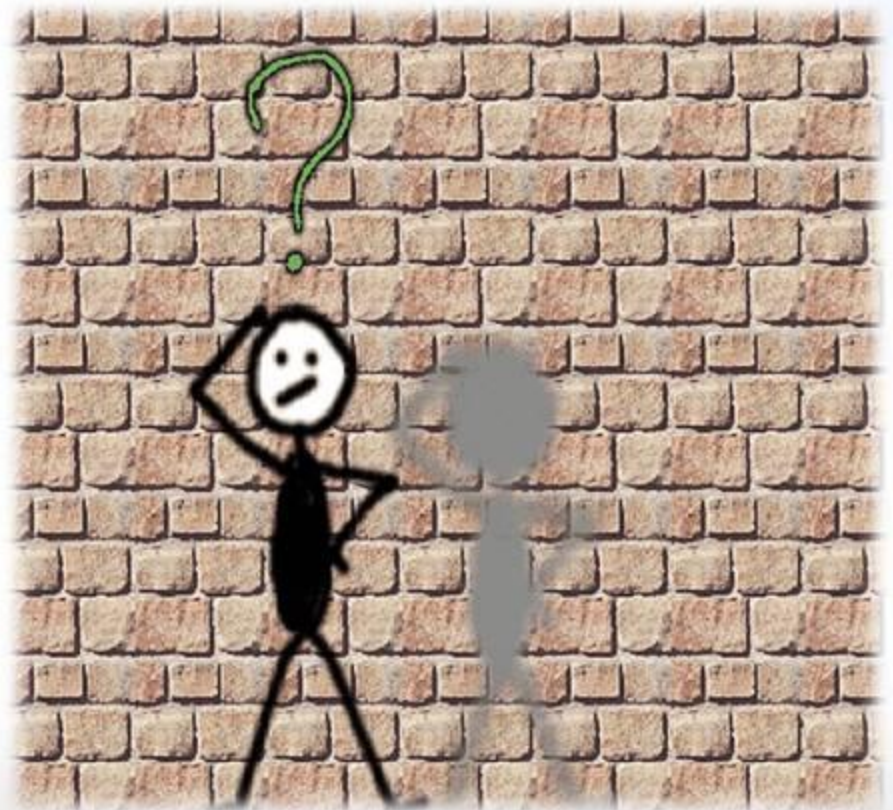
- частичное

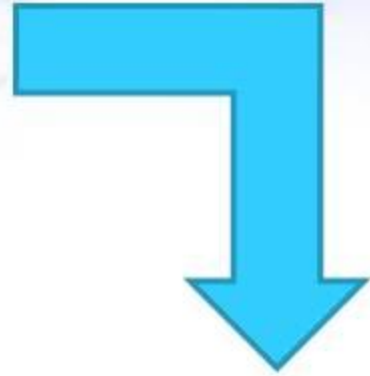
- длительное

- временное

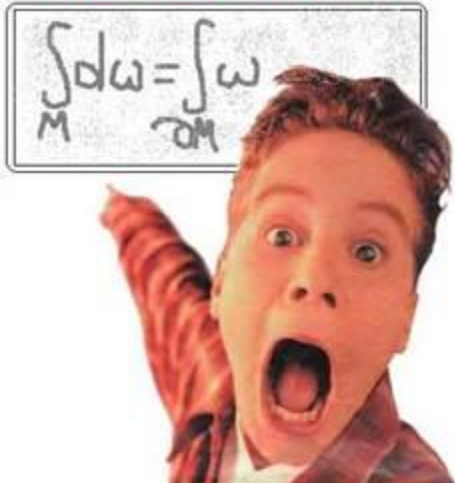
# Факторы забывания

- время;
- степень активности использования имеющейся информации;
- работа защитных механизмов нашей психики





**СЕССИЯ!!!**



В основе памяти лежат ассоциации, или связи. Предметы или явления, связанные в действительности, связываются и в памяти человека.

*Ассоциации*

*по сходству*

*по контрасту*



*Ассоциации*

*по смежности*

*по смыслу*

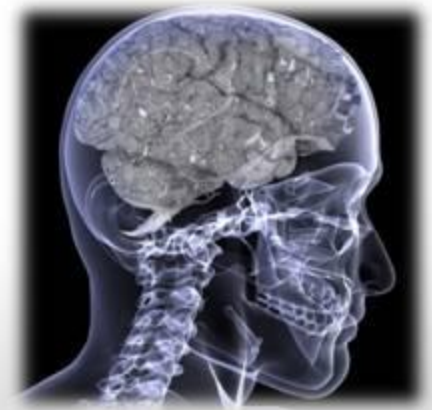




# Закон Рибо

-Закон обратного хода памяти.

Например: пожилые люди легко вспоминают о давно прошедшем, но столь же легко забывают только что услышанное.



Память обеспечивает целостность и развитие личности человека, занимает центральное положение в системе познавательной деятельности.





Список литературы:

- 1). Л.Д. Столяренко «Основы психологии»





**Спасибо за  
внимание!**