


ПАМЯТЬ





Память - форма психического отражения, заключающаяся в закреплении, сохранении и последующем воспроизведении прошлого опыта, делающая возможным его повторное использование в деятельности или возвращение в сферу сознания.

Прошлое

Настоящее

Будущее



Основные процессы памяти:

Запоминание — процесс, направленный на сохранение в памяти полученных впечатлений.

Сохранение — процесс активной переработки, систематизации, обобщения материала, овладения им.

Воспроизведение и узнавание — процессы восстановления прежде воспринятого.

Виды памяти

←
Непроизвольная

→
Произвольная

Эффективность произвольной памяти зависит:

- 1). От целей запоминания
- 2). От приемов заучивания





Виды памяти

- **Генетически первичная - двигательная память;**
- **образная память;**
- **практически одновременно с двигательной формируется эмоциональная память;**
- **высший вид памяти – вербальная.**




Приемы заучивания бывают:

1). Механическое дословное многократное повторение

Механическая память — это память, основанная на повторении материала без его осмысливания.

2). Логический пересказ

Логическая память — вид памяти, основанный на установлении в запоминаемом материале смысловых связей.



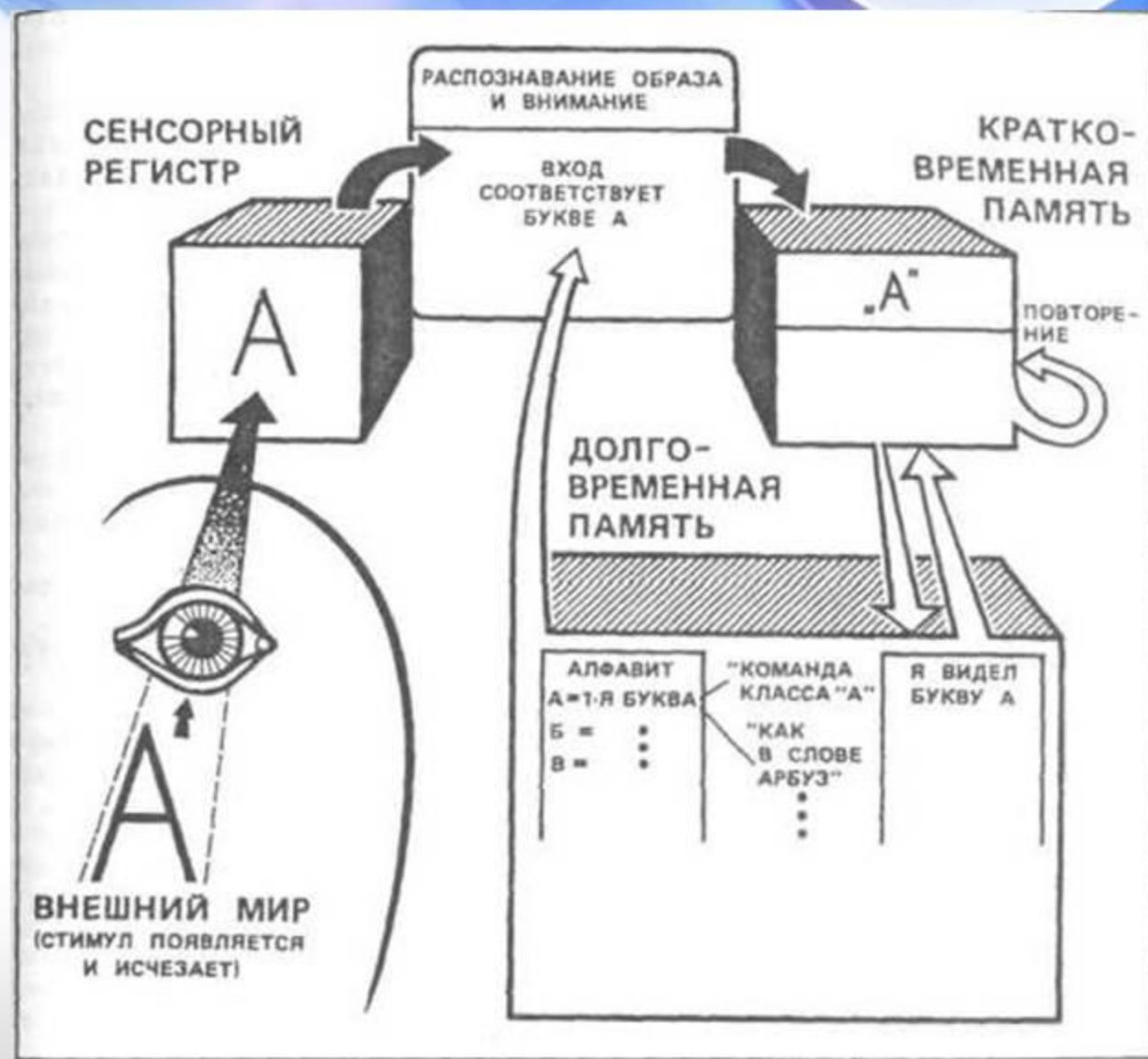
3). Образные приемы запоминания (перевод информации в образы, графики, схемы, картинки)

Образная память бывает разных типов: зрительная, слуховая, моторно-двигательная, вкусовая, осязательная, обонятельная, эмоциональная.

4). Мнемотехнические приемы запоминания (специальные приемы для облегчения запоминания).

Уровни памяти

1. сенсорная (0,1—0,5 секунды);
2. кратковременная (около 20 секунд);
3. долговременная.



Долговременная память

обеспечивает длительное сохранение информации

1) ДП с сознательным доступом (т. е. человек может по своей воле извлечь, вспомнить нужную информацию);



2) ДП закрытая (человек в естественных условиях не имеет к ней доступа, лишь при гипнозе, при раздражении участков мозга может получить к ней доступ и актуализировать во всех деталях образы, переживания, картины всей жизни).



Оперативная память

— вид памяти, проявляющийся в ходе выполнения определенной деятельности, обслуживающий эту деятельность благодаря сохранению информации, поступающей как из КП, так и из ДП, необходимой для выполнения текущей деятельности.



Промежуточная память

- обеспечивает сохранение информации в течение нескольких часов, накапливает информацию в течение дня, а время ночного сна отводится организмом для очищения промежуточной памяти и категоризации информации, накопленной за прошедший день, перевода ее в долговременную память.



Закономерность забывания

- забывается все ненужное, второстепенное, а также определенный процент и нужной информации



- полное

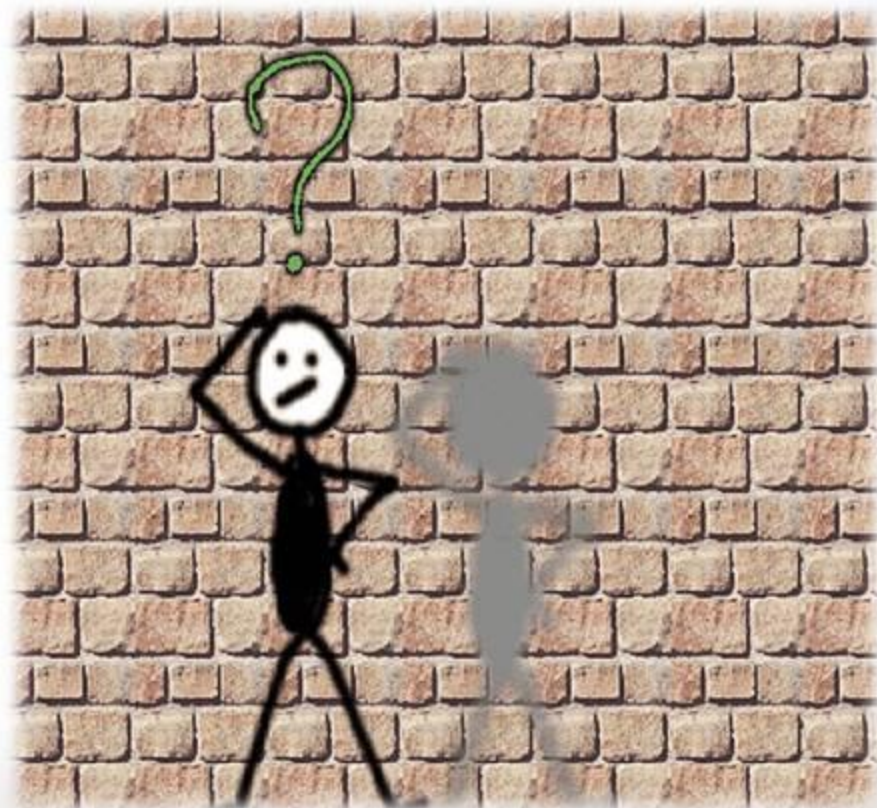
- частичное

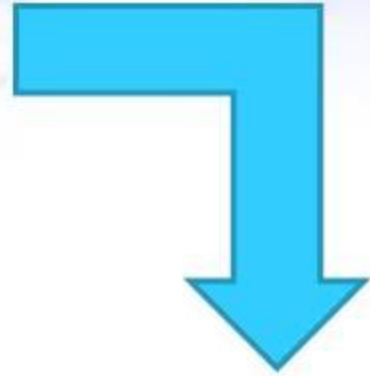
- длительное

- временное

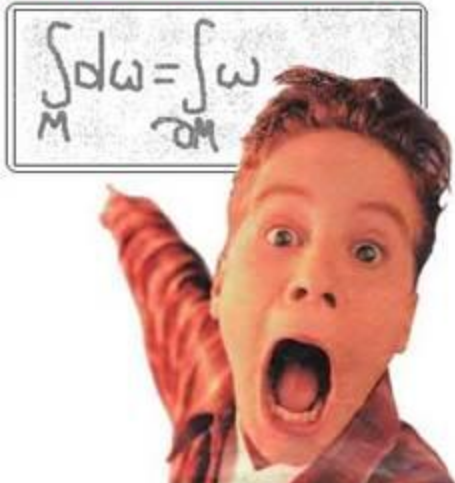
Факторы забывания

- время;
- степень активности использования имеющейся информации;
- работа защитных механизмов нашей психики





СЕССИЯ!!!



В основе памяти
лежат ассоциации,
или связи. Предметы
или явления,
связанные в
действительности,
связываются и в
памяти человека.

Ассоциации

по сходству

по контрасту



Ассоциации

по смежности

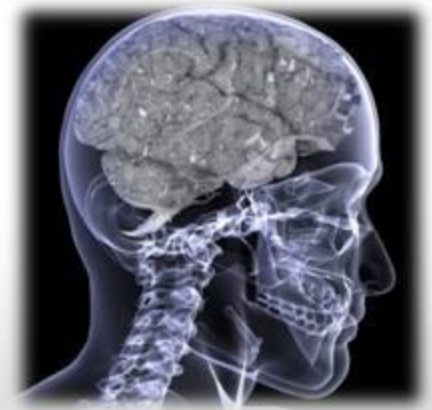
по смыслу



Закон Рибо

-Закон обратного хода памяти.

Например: пожилые люди легко вспоминают о давно прошедшем, но столь же легко забывают только что услышанное.



Память обеспечивает целостность и развитие личности человека, занимает центральное положение в системе познавательной деятельности.





Список литературы:

- 1). Л.Д. Столяренко «Основы психологии»





**Спасибо за
внимание!**