

# **ЛЕКЦИЯ**

## **Сестринская помощь при лихорадке**



**Сестринский диагноз – лихорадка.**

**Цель:**

**Краткосрочная:** уменьшить лихорадку к концу недели до нормальных или субфебрильных цифр.

**Долгосрочная:** пациент отметит отсутствие лихорадки к моменту выписки.

## **План сестринских вмешательств:**

- 1. Определить период лихорадки у пациента.**
- 2. Контролировать и регистрировать температуру тела у пациента каждые 2 часа в 1 – 3 периодах.**
- 3. Обеспечить пациенту полный физический и психический покой.**
- 4. Осуществлять характер сестринского вмешательства в зависимости от периода лихорадки.**



**1 период** – тепло укрыть, обложить грелками,  
напоить горячим сладким чаем.

## **2 период:**

- **Применять методы физического охлаждения: укрыть простыней или легким одеялом, использовать холодный компресс, пузырь со льдом.**
- **Обеспечить пациента прохладным, обильным витаминизированным питьем (клюква, морс, настой из трав, соки).**
- **Смазывать губы вазелиновым маслом, глицерином – 3 раза в день.**
- **Кормить 6-7 раз в день, небольшими порциями, жидкой или полужидкой пищей.**

## **2-й период (продолжение)**

- **Обеспечить индивидуальное наблюдение за пациентом, учитывая риск развития галлюцинаций, судорог, бреда.**
- **Проводить тщательный уход за кожей и слизистыми.**
- **Контролировать физиологические отправления.**
- **Обеспечить введение жаропонижающих средств по назначению врача.**


### **3 период:**

- **Обеспечить постоянное наблюдение за состоянием пациента (ЧДД, внешний вид, пульс, АД).**
- **Обеспечить смену постельного и нательного белья.**

## **При критическом снижении температуры – (смотри план при коллапсе):**

- **приподнять ножной конец кровати на 30-40 см.**
- **убрать подушки из-под головы, вызвать врача.**
- **До прихода врача: обложить грелками, тепло укрыть, дать крепкий горячий чай, кофе.**
- **Приготовить препарат для введения по назначению врача: 10% кофеин бензоат натрия, 10% сульфокамфокаина, 0,1% адреналин, 1% мезатон (в/в медленно — 0,1-0,3-0,5 мл 1% раствора).**





**При литическом снижении температуры –  
тепло укрыть пациента, дать обильное теплое  
питье, применить грелку.**