

Тема: Основы общей психологии

- Что такое психология?
- От какого слова произошло слово «психология»?
- Каковы основные задачи психологии

Что такое психология

«Психическое» - от греческого слова «псюхе», в переводе «душа».

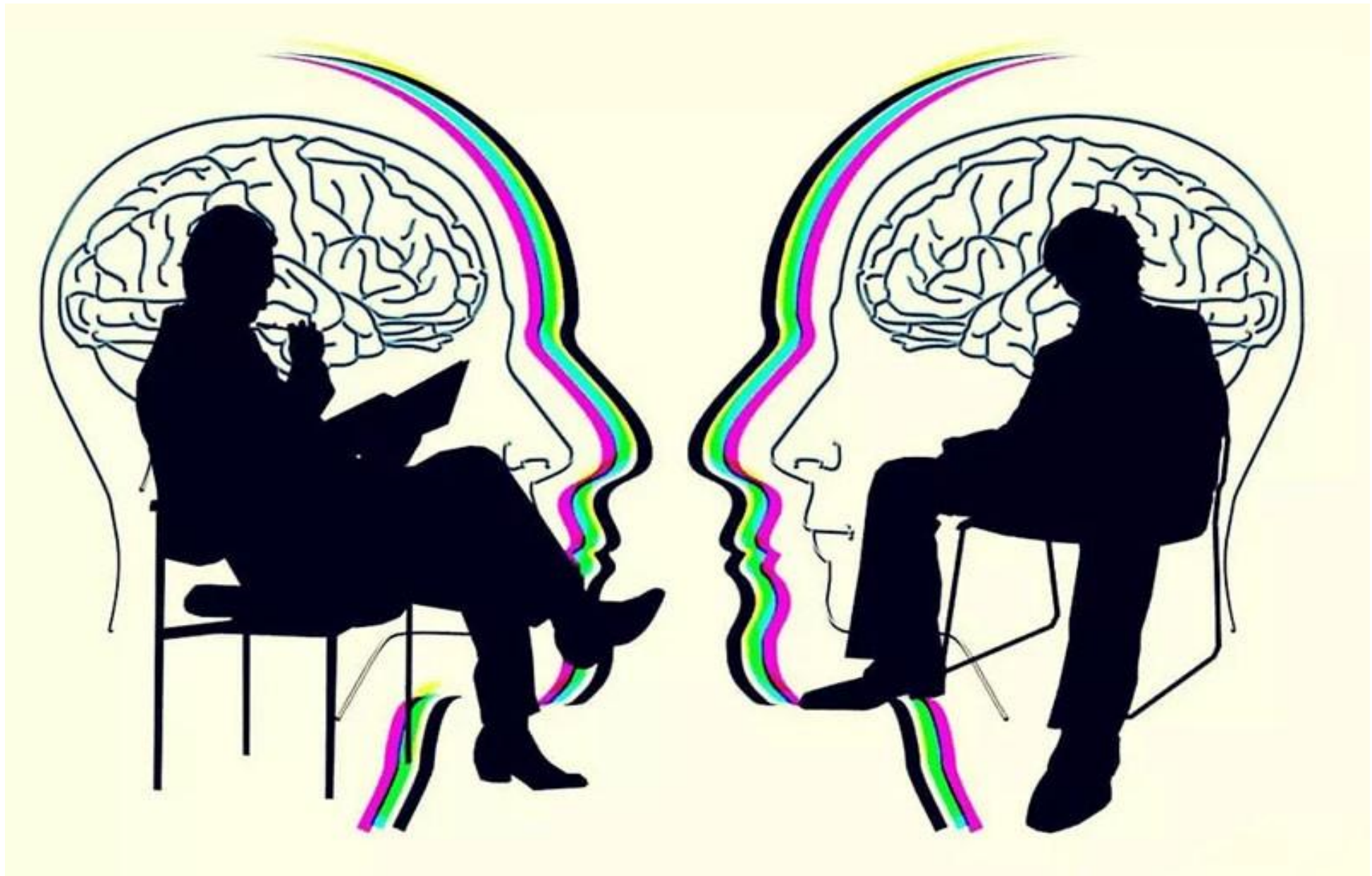
Психология – наука о душе

Основные задачи психологии:

- качественное изучение психических явлений;
- анализ формирования и развития психических явлений;
- изучение физиологических механизмов психических явлений;
- содействие внедрению психологических знаний в практику жизни и деятельности человека

Основные отрасли психологии: полноценная система фундаментальных знаний





Отрасли психологии



Отрасли психологии

- **Генетическая**-наследственные механизмы психики и поведения человека
- **Общая психология** - исследует человека, выделяя психологию познавательных процессов и психологию личности
- **Дифференциальная**-исследует индивидуальные различия людей и их предпосылки
- **Возрастная**-различия людей по возрастам
- **Социальная**-человеческие взаимоотношения, явления, возникшие в процессе общения
- **Педагогическая**-обучение и воспитание
- **Медицинская, патопсихология, психотерапия** - отклонение от норм в психике и поведении
- **Юридическая**-усвоение человеком правовых норм и правил поведения
- **Психодиагностика**-психологическая оценка уровня развития человека




Общая психология

Общая психология

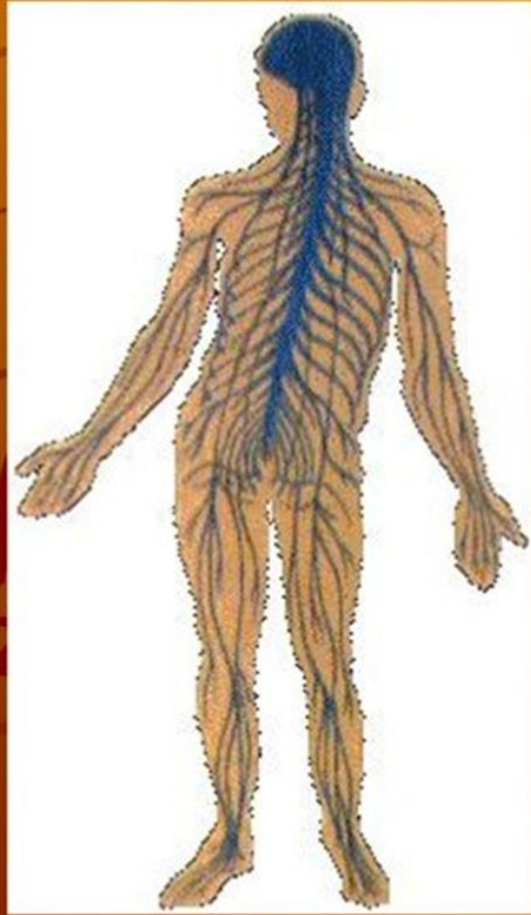
- Общая психология – изучает психику человека и закономерности психической деятельности

Психика - специфическое свойство высокоорганизованной материи головного мозга, заключающееся в отражении предметов и явлений существующего вне нас и независимо от нас материального мира.

Будучи особым свойством высокоорганизованной материи, психика прошла длительный путь от самых элементарных форм ощущений до
сознания человека

- ▶ Психика – это свойство и функция мозга, которая заключается в субъективном отражении объективной действительности в идеальных образах. На основе этих идеальных образов человек и выстраивает свою жизнь и свои отношения с внешней средой. Нервные клетки и рецепторы осуществляют связь центра мозга с внешним миром.
- 

Физиологическая основа психики – нервная система

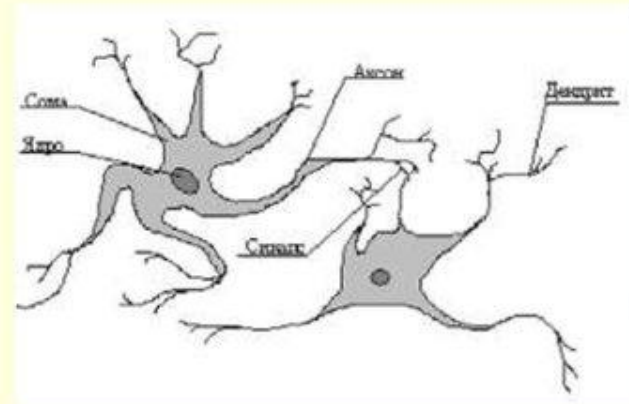


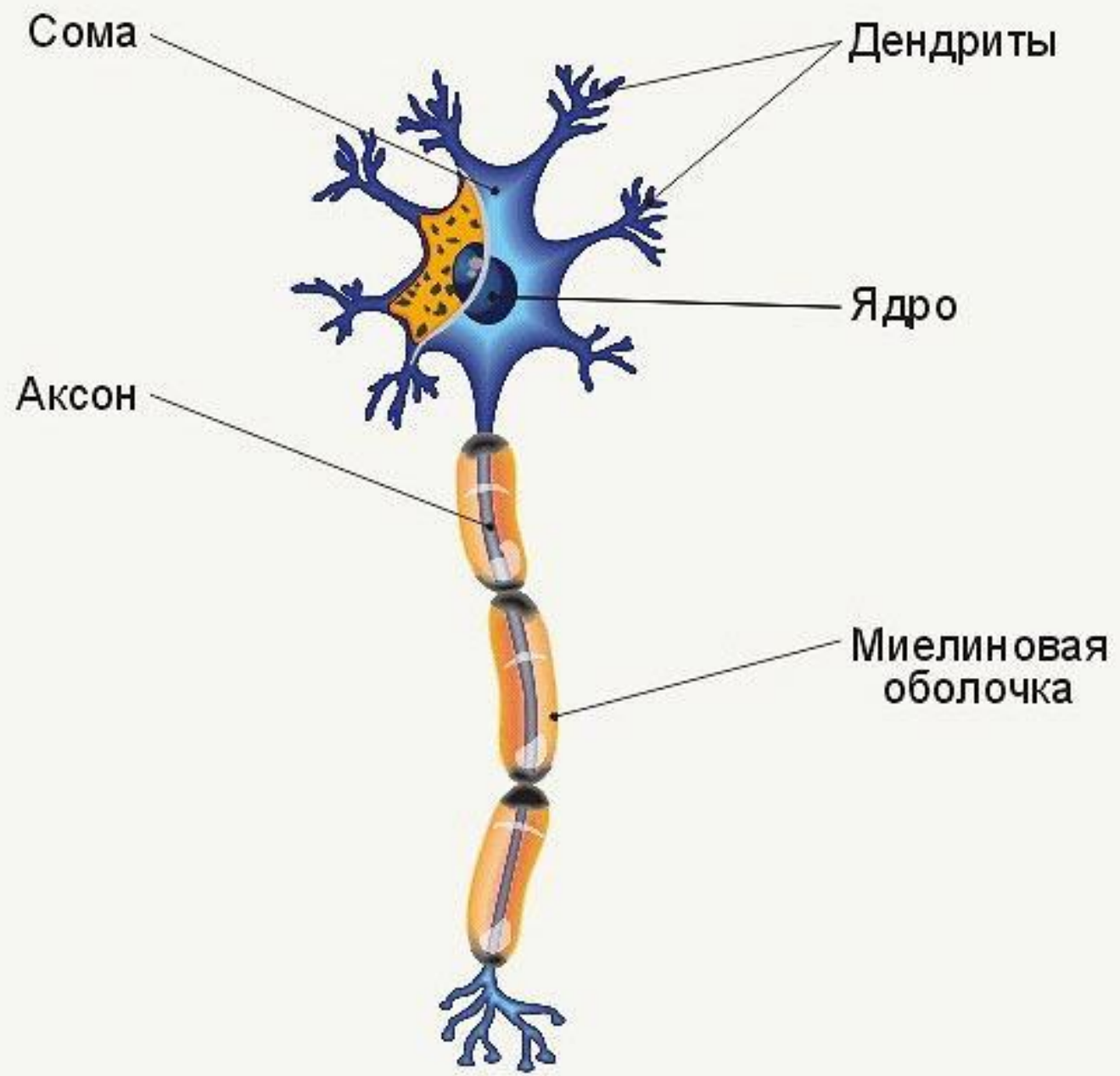
Нервная клетка



Физиологическая основа психических процессов:

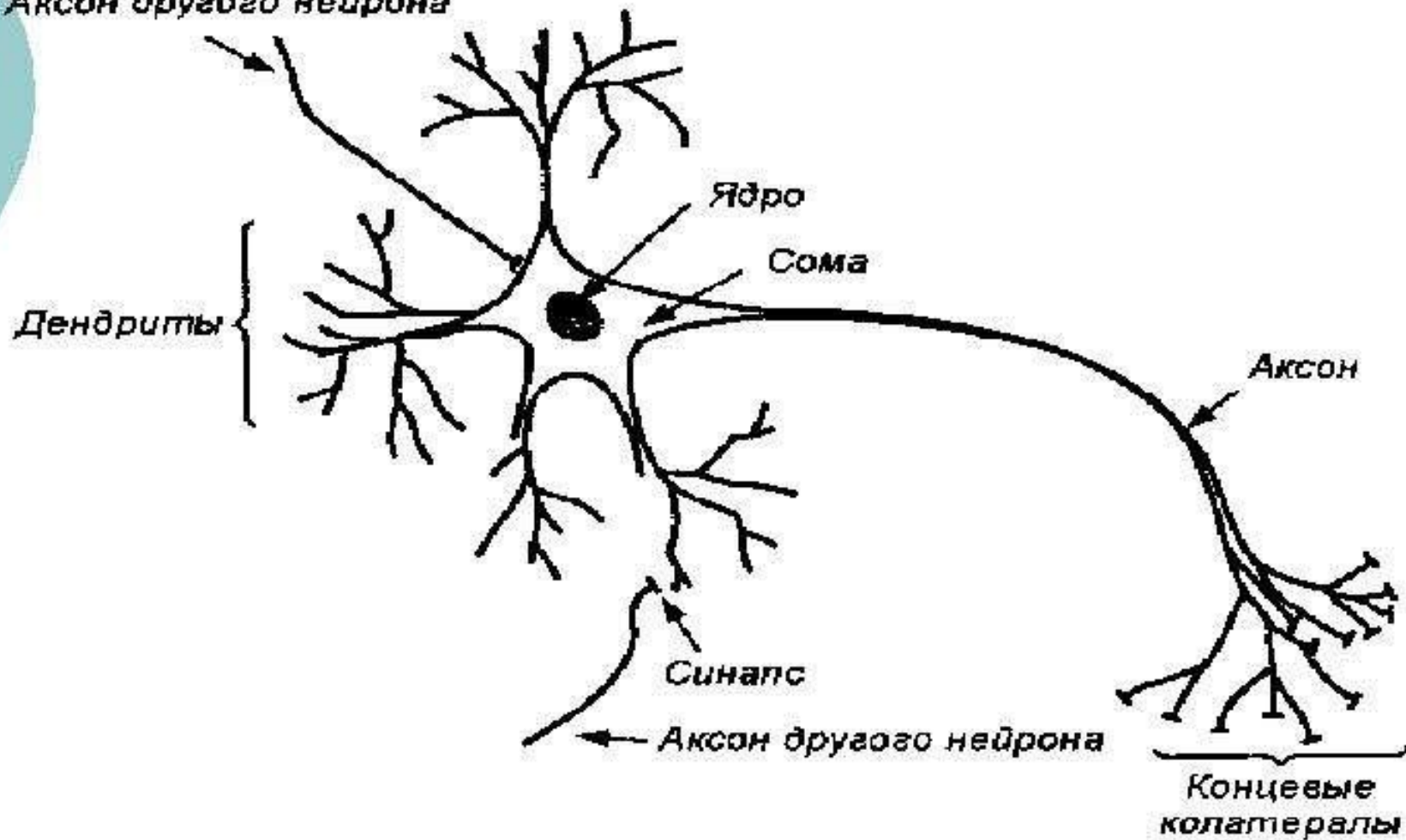
- **Нервная система** — совокупность специальных структур, объединяющая и координирующая деятельность всех органов и систем организма в постоянном взаимодействии с внешней средой.
- Головной мозг.
- Спинной мозг.
- Периферические нервные сплетения.



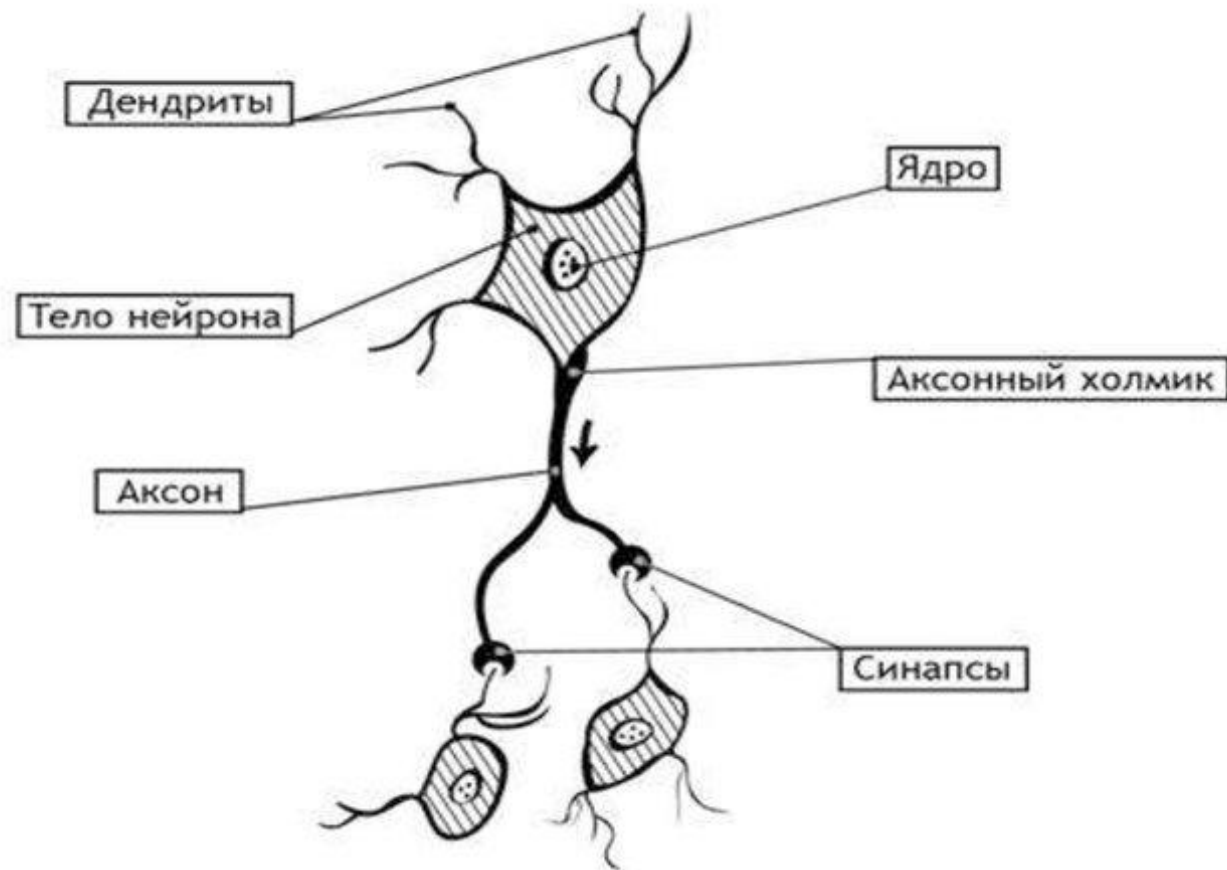


Строение нейрона

Аксон другого нейрона



Строение нейрона.

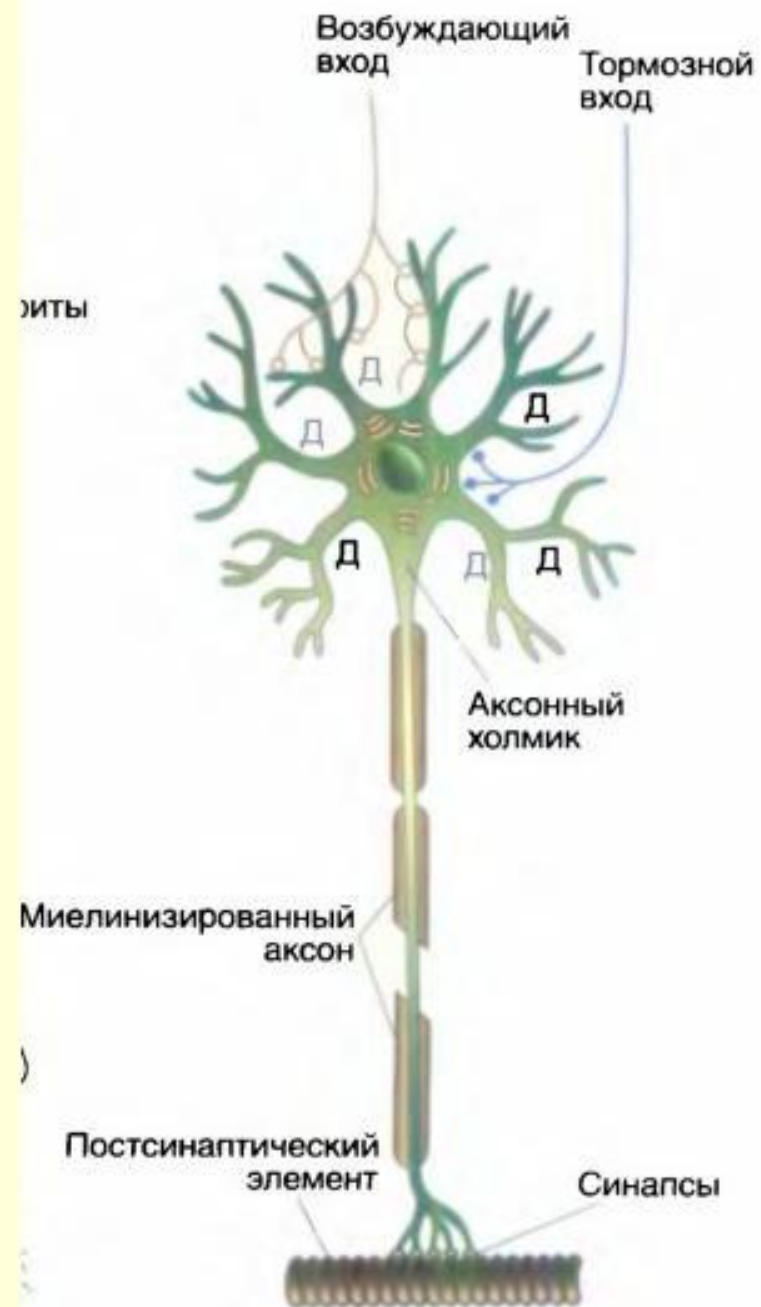


Функции нейрона

- **Возбудимость**
- **Проводимость**
- **Лабильность**

(основные процессы

- **возбуждение
и торможение)**



Нервная система – носитель психики человека

Психические процессы есть рефлекторная функция коры головного мозга

Воздействие на органы чувств различных видов энергии

- раздражимость
- чувствительность
- реакция

основные нервные процессы

возбуждение и торможение

Первая сигнальная система - зрительные, слуховые, осязательные, вкусовые, обонятельные раздражители есть у животных и людей

Вторая сигнальная система – слово: слышимое, видимое, произносимое

Формы психической деятельности

**Психика человека приобретает
высшую форму отражения в виде
сознания.**

**Сознание многокомпонентно и
включает механизмы –**

***Ощущения, внимания, восприятия,
мышления, эмоций и мотиваций***

Высшие психические функции человека
характеризуют человека как личность

Личность — это отдельно взятый конкретный человек с присущими ему индивидуальными биологическими и социально обусловленными свойствами и качествами

ИНТЕЛЛЕКТ — сложное психическое явление включающее в свою структуру:

Внимание

Память

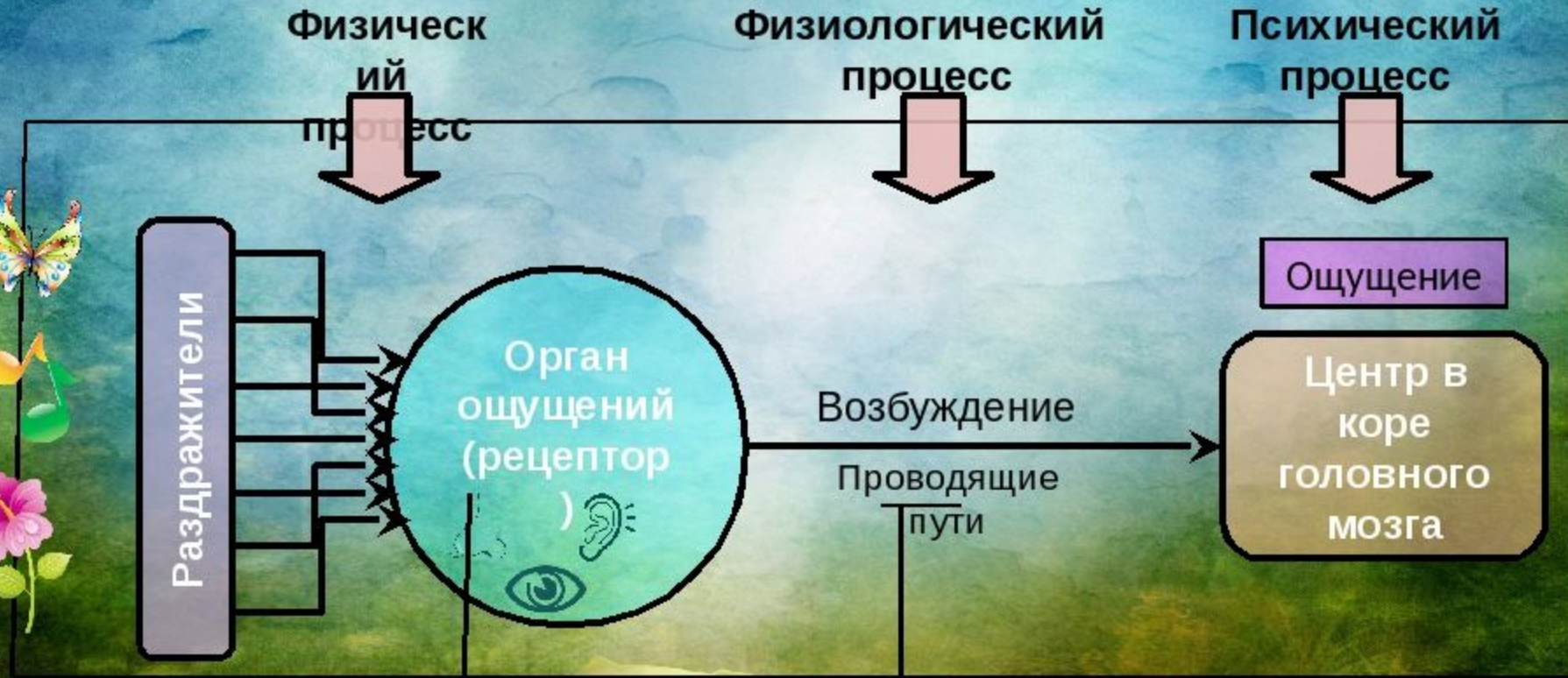
Мышление

Сознание

ИНТЕЛЛЕКТ проявляется в познавательной деятельности человека и определяется его умственными способностями

- Сознание включает в себя такие формы психической деятельности, как **ощущения, восприятия, внимание, чувства, воля.**
- **От простого созерцания к представлению, от него - к абстрактному мышлению - вот путь познания.**
- **Познавая действительность, человек эмоционально переживает свое отношение к познанному.**
- **Эмоции - тоже одна из сторон сознания.**
- **Обращенность сознания к практической деятельности составляет волю.**
- **Психические процессы, познавательные или волевые, всегда направлены на определенные предметы и явления.**

Физиологический механизм ощущений



Здесь происходит трансформация определенного вида энергии в нервный процесс

По центростремительным путям возбуждение передается в центральный отдел анализатора

Анализатор – сложная анатомо-физиологическая система, обеспечивающая восприятие, анализ и синтез раздражителей, исходящих из внешней и внутренней среды организма.

Ви,



Ощущение -

это отражение отдельных свойств предметов и явлений, непосредственно воздействующих в данный момент на органы чувств.

Зрительные ощущения -

способны воспринимать свет, цвета, форму.



Слуховые ощущения - способны различать

все звуки и шумы: высоту звука, громкость звука, тембр звука.



Вкусовые ощущения - способны

ощутить сладкое и кислое, соленое и горькое.



Обонятельные ощущения -

способны уловить различные запахи.



Осязательные ощущения - это ощущения прикосновений, температуры (тепло, холод), боли, а также вибрацию воздуха.



Мышечные ощущения - способны ощутить сокращение или расслабление мышц, силу тяжести.



Ощущения равновесия - способны ощутить вращения, зависят от чувства ускорения и замедления движений.



Адаптация - приспособление органа чувств к действующему раздражителю. Это происходит, например, когда человек из ярко освещенной комнаты выходит в темную прихожую. В первые мгновения он ничего не видит, а потом постепенно начинает различать отдельные предметы.

Важную роль в изменении чувствительности играет **упражняемость**: при постоянно действующем анализаторе его чувствительность повышается, при длительно неработающем - понижается. Иногда под действием одного раздражителя могут возникать ощущения, характерные для другого. Данное явление называется **синестезией**.

ПОРОГИ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ:

Минимальная величина воздействия раздражителя, при котором впервые возникает ощущение, называется **абсолютным порогом** ощущения.

Верхний абсолютный порог (болевой порог) – значение стимула, при котором он перестает восприниматься адекватно.

Нижний абсолютный порог – минимальная сила раздражителя, при котором появляется ощущение.

Дифференциальный порог чувствительности или порог различения. Это минимальное различие между двумя раздражителями, которое вызывает едва заметное различие ощущений.

Отношение определенной группы ощущений к увеличению величины первоначального раздражителя является постоянной величиной. Это установил немецкий физиолог Э. Вебер (1795-1878).

