

Селен в пищевых и кормовых добавках

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ВЫПОЛНИЛА
СТУДЕНТКА 1 КУРСА ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО
ФАКУЛЬТЕТА 111 ГРУППЫ
АНДРУШКЕВИЧ КРИСТИНА ЮРЬЕВНА
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ :
ПОЛЯНСКАЯ ИРИНА СЕРГЕЕВНА

Содержание Se в организме

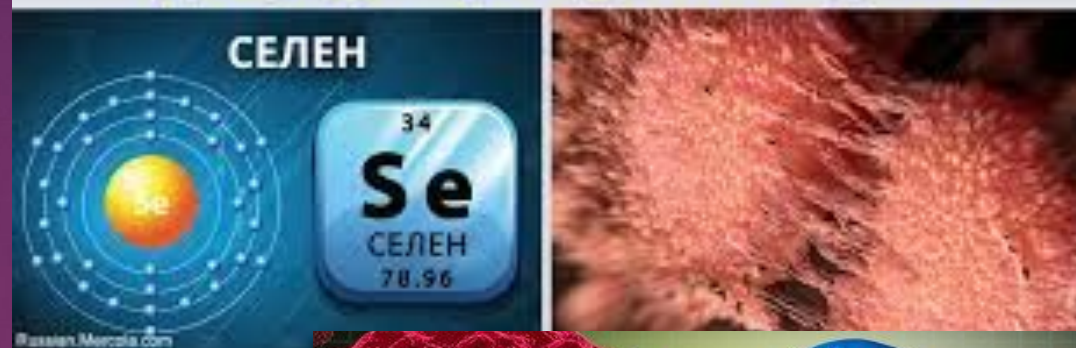
- ▶ Физиологическая потребность:
- ▶ Для мужчин - 70 мкг/сут.
- ▶ Для женщин - 55 мкг/сут.
- ▶ Для детей - от 10 до 50 мкг/сут.
- ▶ Верхний допустимый уровень потребления - 300 мкг/сут.



Функции Se в организме:

- ▶ Участвует в нормализации гормонального фона
- ▶ Выведение из организма тяжелых металлов
- ▶ Участвует в предотвращении сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний
- ▶ Участвует в замедлении процессов старения организма

Как СЕЛЕН помогает предупредить рак



СЕЛЕН – ЕДИНСТВЕННЫЙ МИКРОЭЛЕМЕНТ, КОТОРЫЙ СНИЖАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ ОНКОЛОГИИ НА **40%**

90 % Se человек получает с пищей и 10 % с водой

Продукты, в которых много селена

*За ДН принято 70 мкг

Бразильский орех	Всего 2 шт. 50 мкг	79% ДН	Мясо индейки	80 грамм 31 мкг	45% ДН
Желтоперый тунец	80 грамм 87 мкг	124% ДН	Говяжья печень	80 грамм 27 мкг	38% ДН
Палтус	80 грамм 45 мкг	64% ДН	Куриная грудка	80 грамм 21 мкг	30% ДН
Сардины	80 грамм 43 мкг	61% ДН	Куриное яйцо	1 шт. от 15 мкг	21% ДН
Говядина	80 грамм 31 мкг	45% ДН	Шпинат	100 грамм от 11 мкг	16% ДН

DietDo.ru

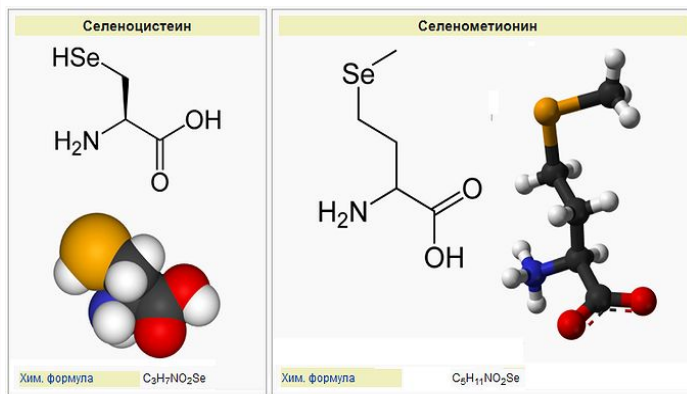


Биодоступность селена

Элементарный Se



Se органических соединений



Селеновые дрожжи



Селенсодержащие белки

- ▶ Селеновый гликопротеин- селеновое депо и антиоксидант
- ▶ Селенсодержащие оксидоредуктазы - метаболизм тиреоидных гормонов тироксина и трийодтиронина
- ▶ Селенопротеин- участие в ОВР, влияние на развитие онкологических заболеваний
- ▶ Селенсодержащие ферменты- катализируют НАДФ(восстановление в цитозоле) и АТФ(активация Se с образованием селенофосфата)
- ▶ Глутатионпероксидаза- конденсация мужского гаплоидного генома, развитие мужской репродуктивной системы и предупреждение мужского бесплодия)м

**СЕЛЕН – САМЫЙ
МОЩНЫЙ
АНТИОКСИДАНТ**



ong.kiev.ua

"+" и "-" действия Se на животных

Se в нормальной концентрации

Спасает животных от тяжелых заболеваний, таких как:

1. Беломышечная болезнь крупного рогатого скота и овец
2. Пищевой гепатоз у свиней
3. Экссудативный диатез у цыплят

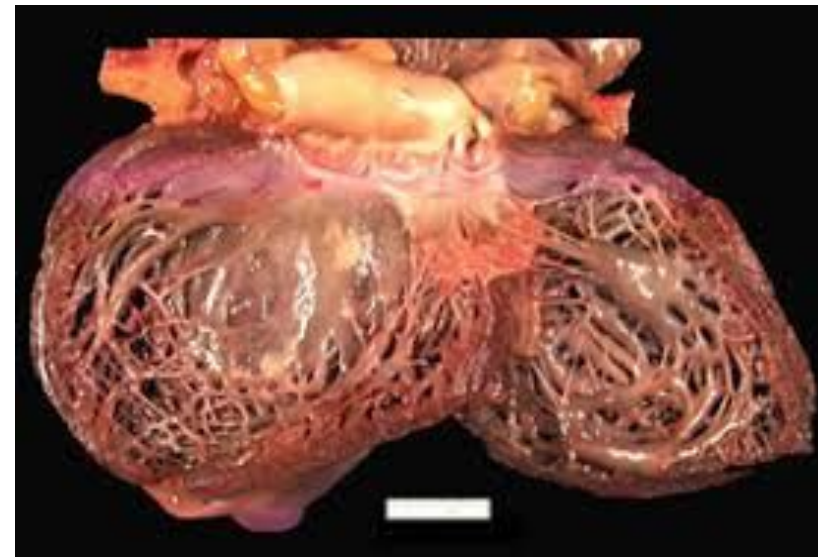
Избыток Se

1. Вызывает заболевание алколоиз
2. Нарушает синтез аминокислоты метионина



Дефицит Se

- ❖ Болезнь Кашина - Бека - (остеоартроз с множественной деформацией суставов)
- ❖ Болезнь Кешана - (эндемическая миокардиопатия)



Продукты питания богатые селеном (Se)



Продукты питания богатые селеном (Se)

Указано ориентировочное наличие в 100г продукта:

Печень  Свинина 53 мг, говядина 40 мг, курица 55 мг, утка 68 мг, индейка 71 мг	Осьминог  44,8 мг	Яйцо  31,7 мг	Кукуруза  30 мг	 28,5 мг
Фасоль  24,9 мг	Ячневая крупа  22,1 мг	Чечевица  19,6 мг	Фисташки  19 мг	Пшеница  19 мг
Горох  13,1 мг	Арахис  7,2 мг	Грецкий орех  4,9 мг	Миндаль  2,5 мг	Капуста  2,5 мг

Селен в продуктах

Концентраторы селена



Земляника лесная



Спасибо за внимание!