



# ВИТАМИНЫ







Для жизни нам нужна энергия, и мы получаем её из еды и питания.





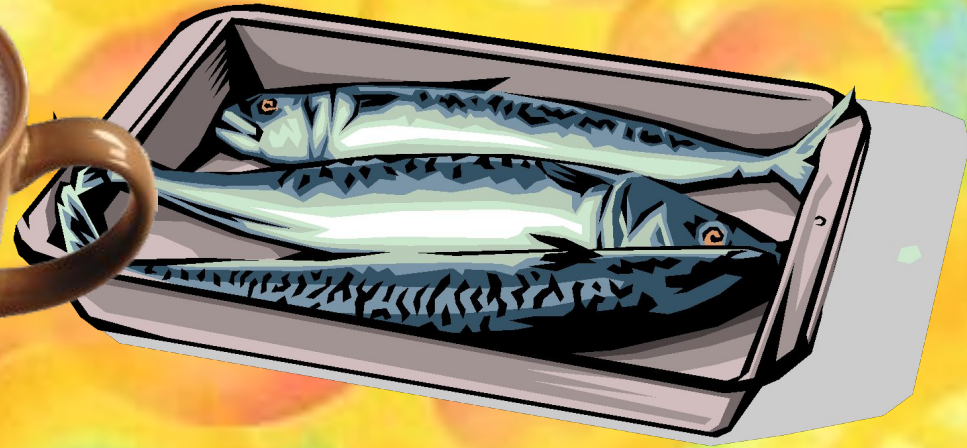
# *Как правильно питаться?*

Нам надо есть примерно 4 раза в день. Каждый раз пища должна содержать всё, что нужно нашим клеткам.



**белки**





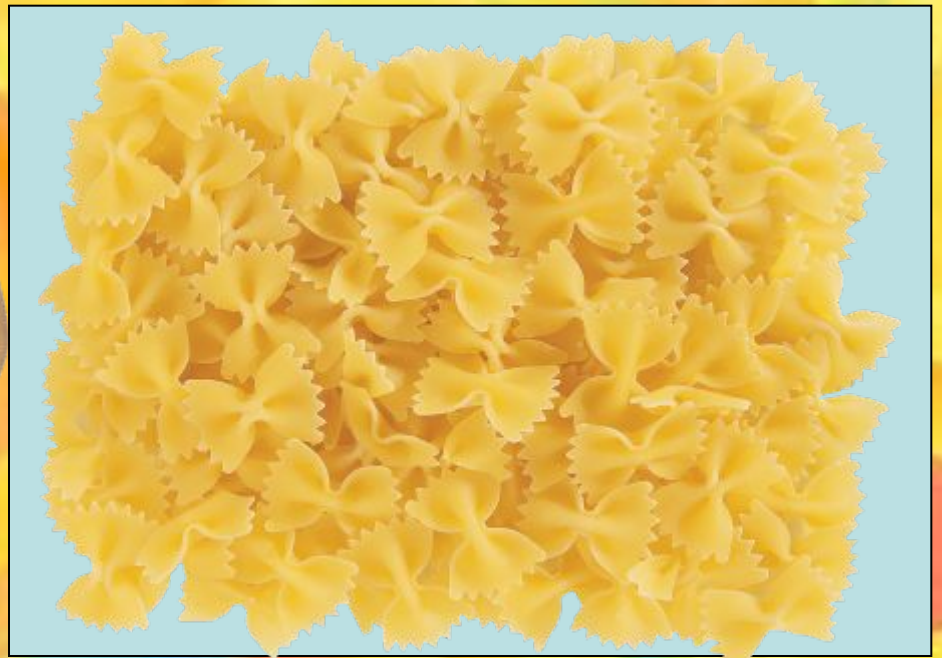
izosoft.ru  
Copyright © 2004 by izosoft Co.Ltd

izosoft.ru  
Copyright © 2004 by izosoft Co.Ltd

# ***УГЛЕВОДЫ***







# ЖИРЫ





izosoft.ru  
Copyright © 2004 by Izosoft Co. Ltd

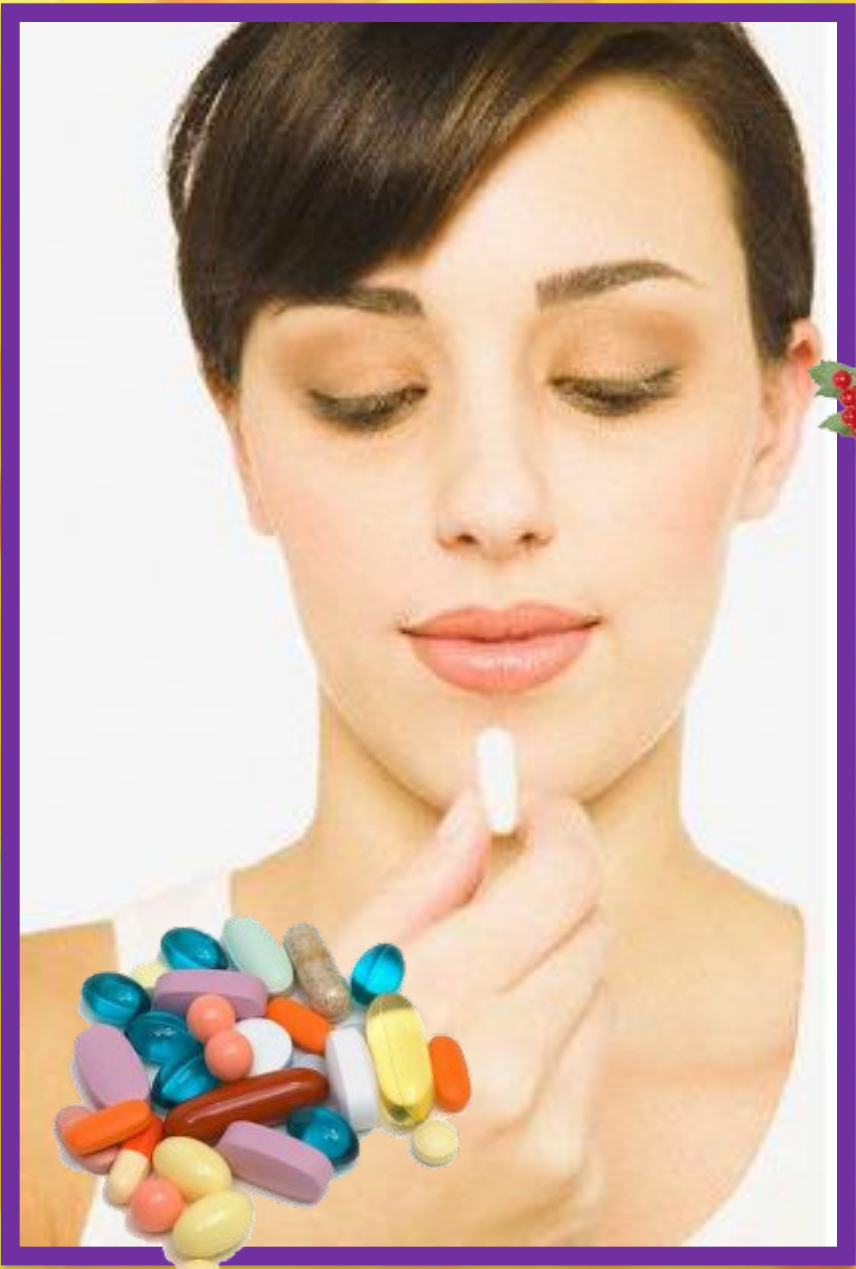


izosoft.ru  
Copyright © 2004 by Izosoft Co. Ltd



# ***ВИТАМИНЫ***





# Продукты растительного происхождения



# Продукты животного происхождения





IZOGRAF TV  
Copyright © 2014







# ВИТАМИНЫ

**A**

**E**

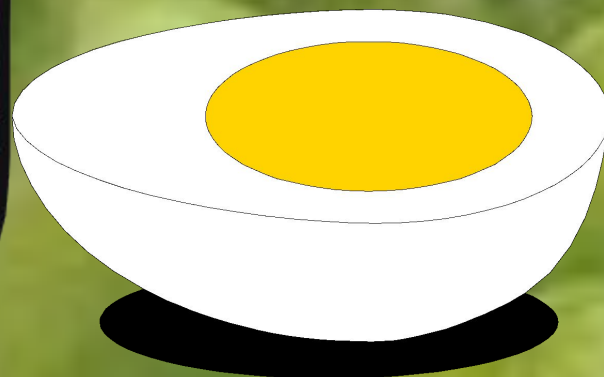
**B**

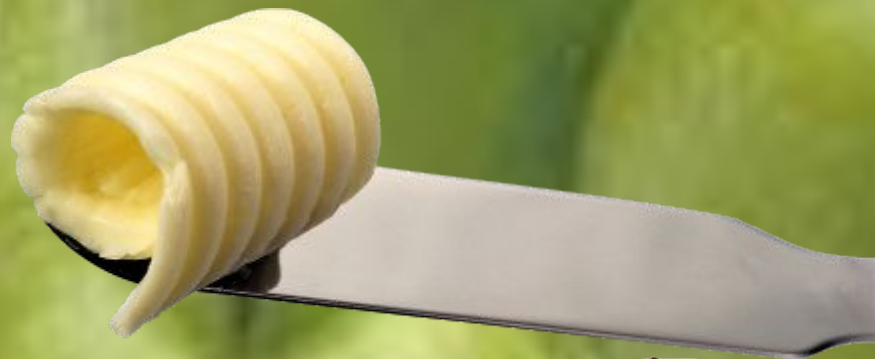
**C**

**Нажми на витамин!**

**D**

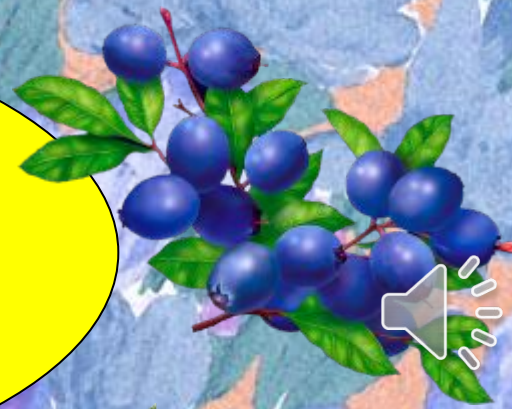
# Витамин - А

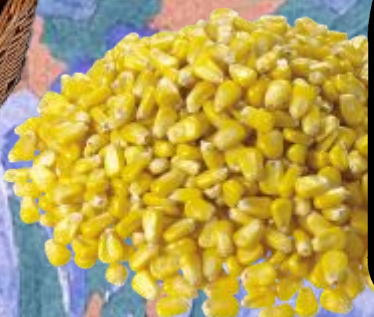






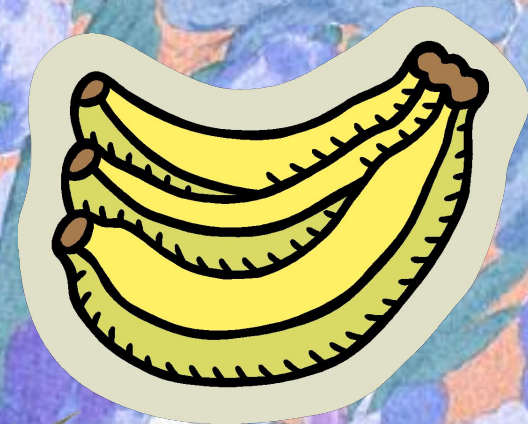
# ВИТАМИН В





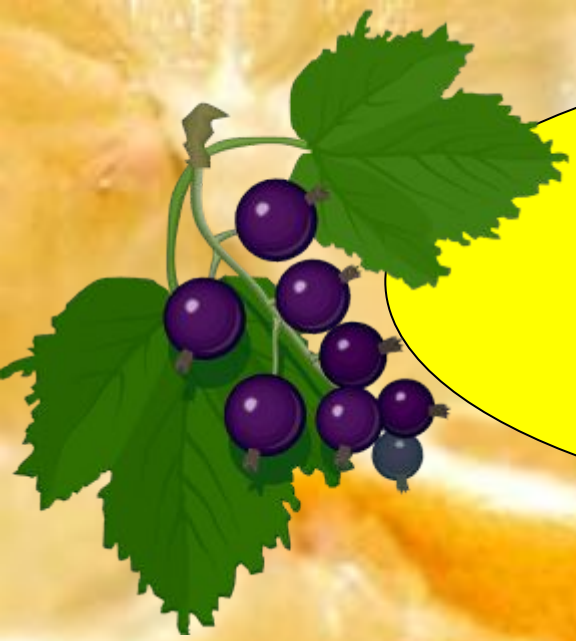
Copyright © 2004 by izosoft On Ltd

agold.ru



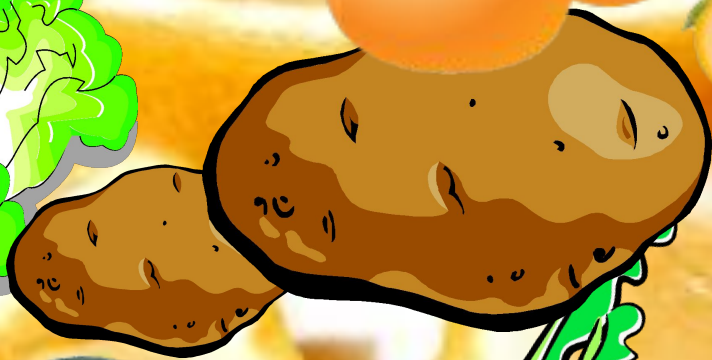
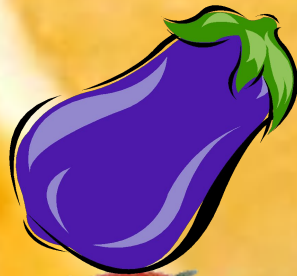
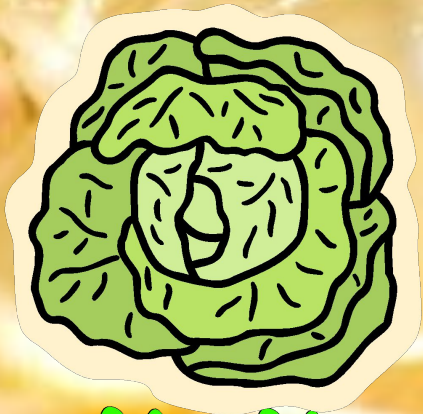


# Витамин С



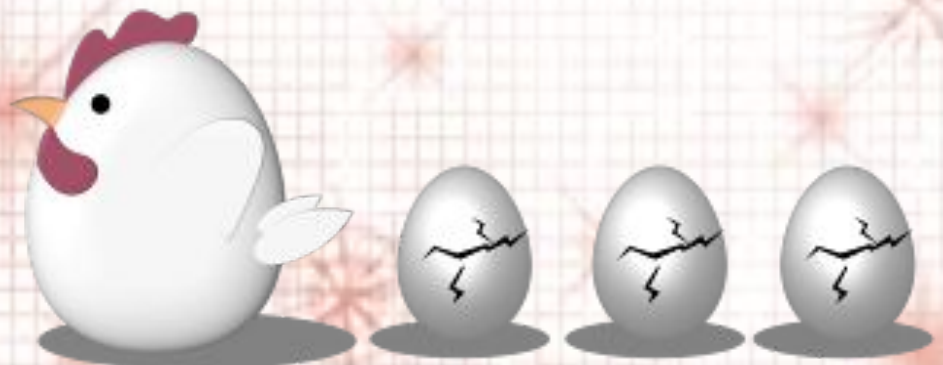
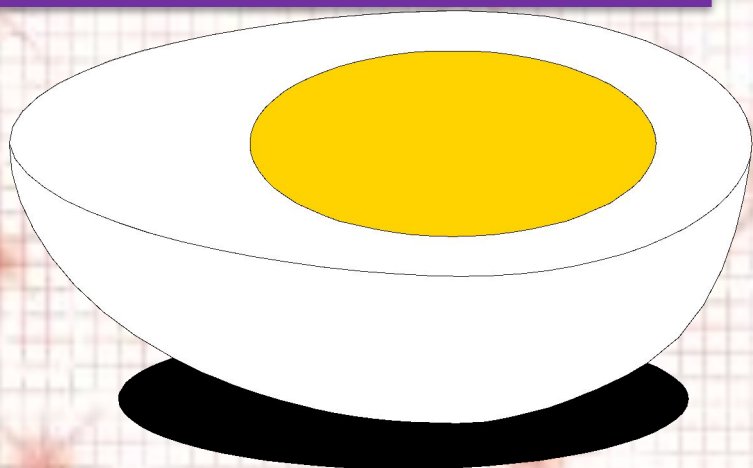






# Витамин D





**Пейте, дети, молоко,  
Будете здоровы!**



# Витамин Е







www.rossoft.ru  
Copyright © 2007, Rossoft Group



www.rossoft.ru  
Copyright © 2007, Rossoft Group



www.rossoft.ru  
Copyright © 2007, Rossoft Group

*Не увлекайтесь!*





# К О Н Е Ц



**Презентация в сокращении для  
1 класса из сборника Елены  
Берюховой  
«Началочка»**

**сайт : «Школа АБВ»  
<http://www.shkola-abv.ru>  
Оформление: Берюхова Е.К.**