



# ВИТАМИНЫ









Для жизни нам нужна энергия, и мы получаем её из еды и питания.









# *Как правильно питаться?*

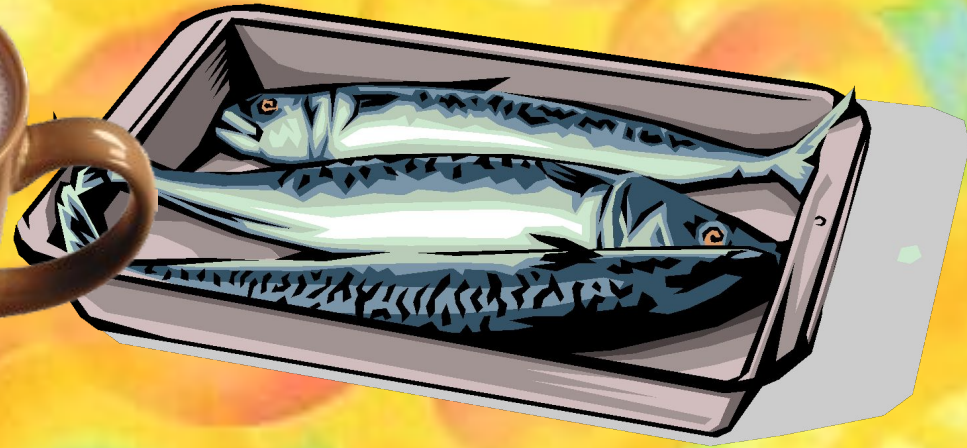
Нам надо есть примерно 4 раза в день. Каждый раз пища должна содержать всё, что нужно нашим клеткам.



**белки**







izosoft.ru  
Copyright © 2004 by izosoft Co.Ltd

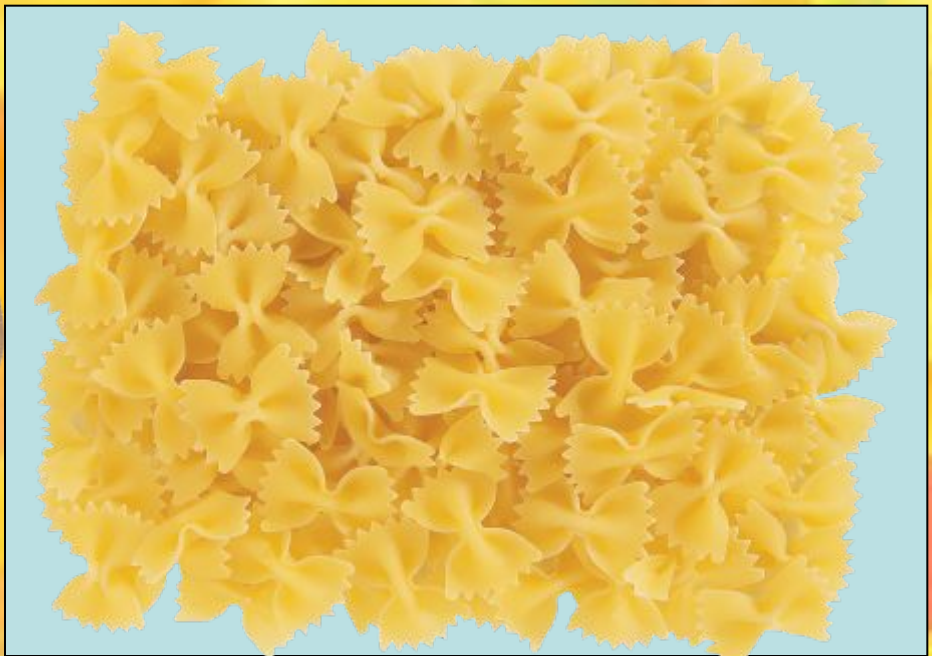
izosoft.ru  
Copyright © 2004 by izosoft Co.Ltd



# ***УГЛЕВОДЫ***







# ЖИРЫ







izosoft.ru  
Copyright © 2004 by Izosoft Co. Ltd



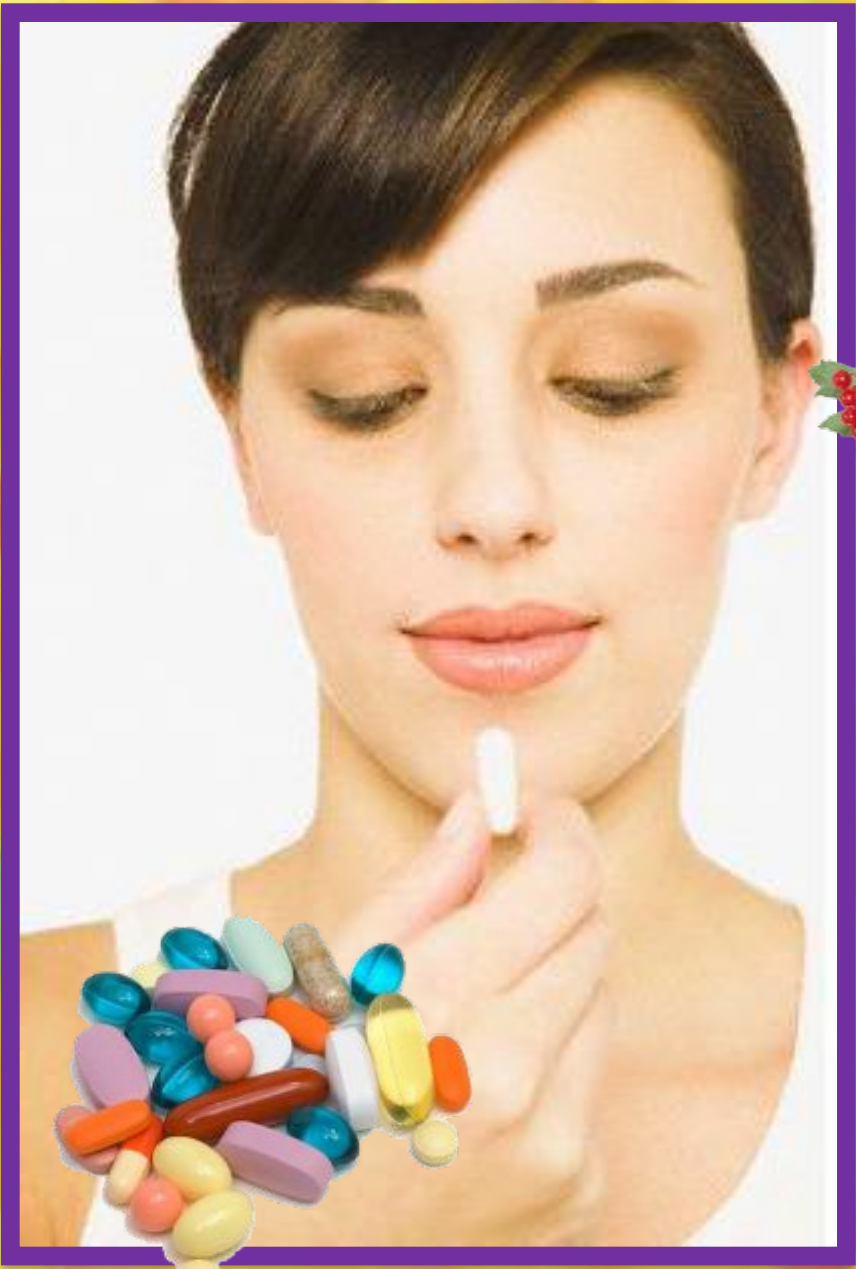
izosoft.ru  
Copyright © 2004 by Izosoft Co. Ltd



# ***ВИТАМИНЫ***









# Продукты растительного происхождения





# Продукты животного происхождения







IZOGAR TV  
Copyright © 2014







# ВИТАМИНЫ

**A**

**E**

**B**

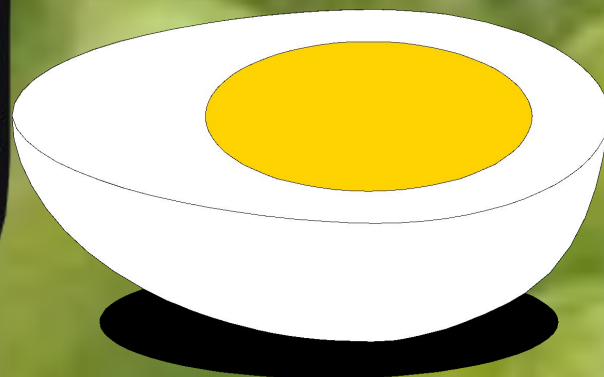
**C**

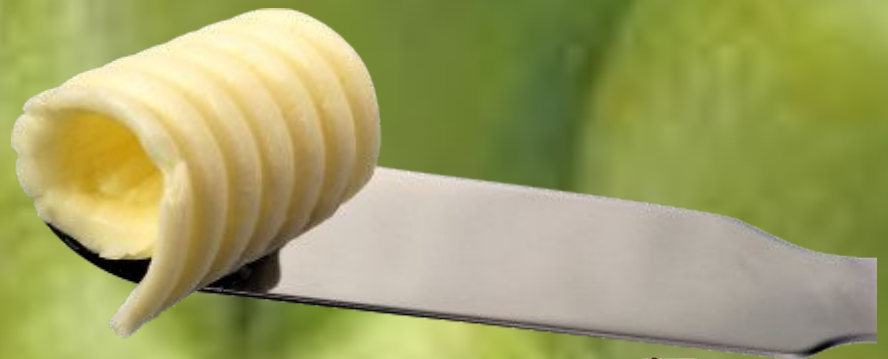
Нажми на витамин!

**D**



# Витамин - А



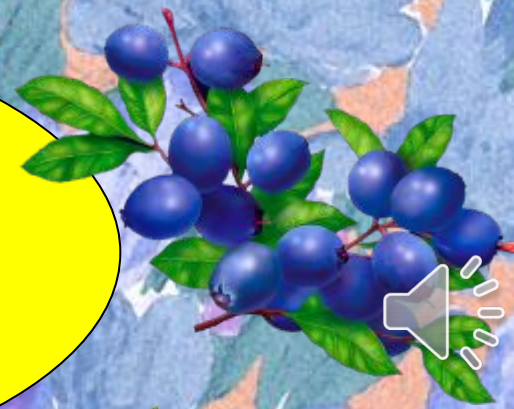








# ВИТАМИН В



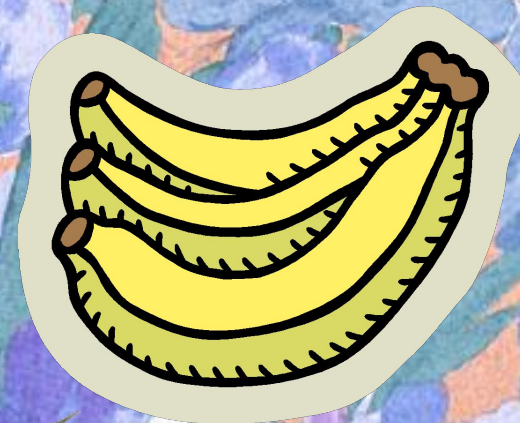




Copyright © 2004 by izosoft On Ltd

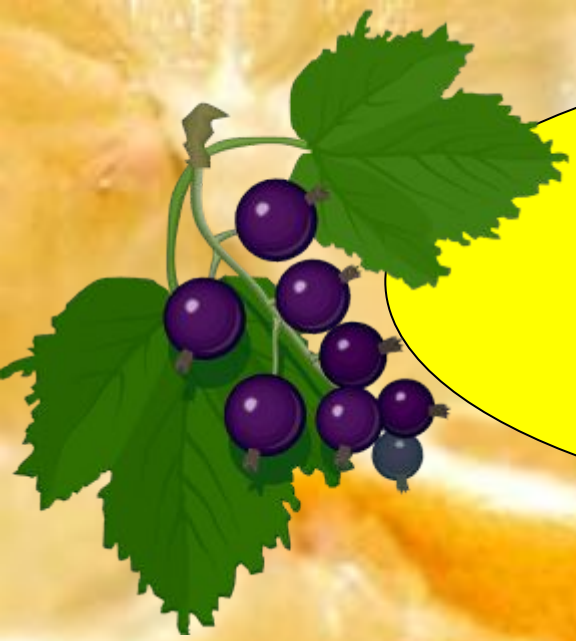
agold.ru







# Витамин С



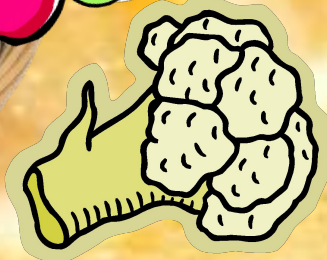
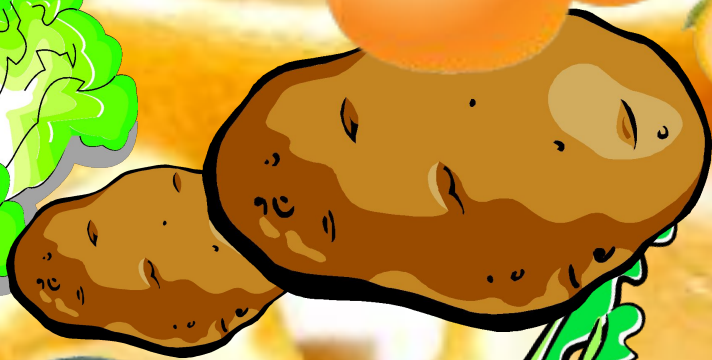
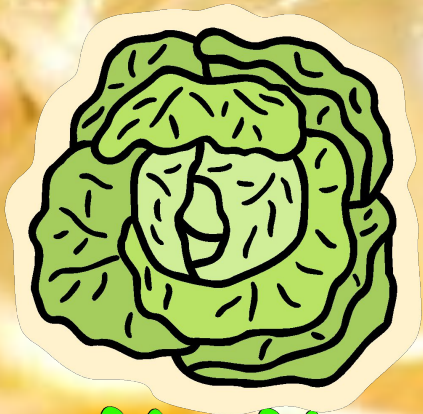










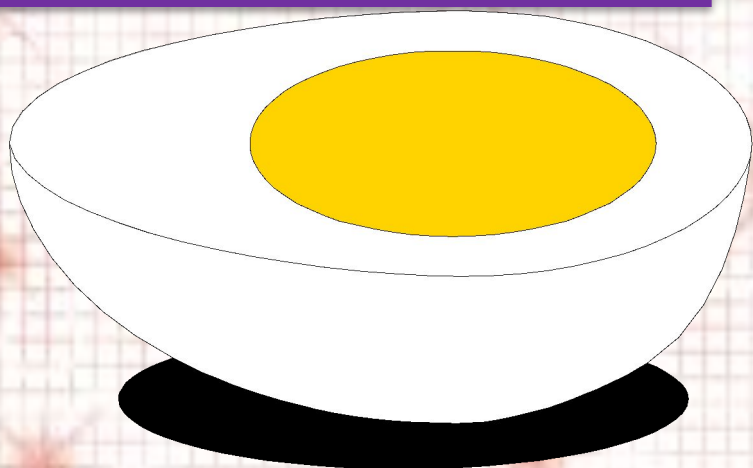




# ВИТАМИН D









**Пейте, дети, молоко,  
Будете здоровы!**



*Вкусно! Еще вкуснее!!*



*Вкуснотеево!!!*





# Витамин Е







www.rossoft.ru  
Copyright © 2007, Rossoft Group



www.rossoft.ru  
Copyright © 2007, Rossoft Group



www.rossoft.ru  
Copyright © 2007, Rossoft Group



*Не увлекайтесь!*







# К О Н Е Ц



**Презентация в сокращении для  
1 класса из сборника Елены  
Берюховой  
«Началочка»**

**сайт : «Школа АБВ»  
<http://www.shkola-abv.ru>  
Оформление: Берюхова Е.К.**