





Для жизни нам нужна энергия, и мы получаем её из еды и питания.







Как правильно питаться?

Нам надо есть примерно 4 раза в день. Каждый раз пища должна содержать всё, что нужно нашим клеткам.



























BATAMARIS







Продукты растительного происхождения



Продукты животного происхождения







































Пейте, дети, молоко, Будете здоровы!













Не увлекайтесь!







Презентация в сокращении для 1 класса из сборника Елены Берюховой «Началочка»

сайт: «Школа АБВ»

http://www.shkola-abv.ru

Оформление: Берюхова Е.К.