"Как подготовиться к путешествию (к походу на природу), чтобы не попасть в экстремальную ситуацию"

- Поход - организованное передвижение группы людей с определенной целью. Например, военный поход, поход по местам боевой славы, туристический поход.

1. По способу передвижения походы бывают

- пешие,

- велосипедные,

- конные,

- водные,

- на собаках.

2. По продолжительности походы бывают

- однодневные,
- многодневные.

3. По сложности походы бывают

- категорийные,
- прогулочные.

Какие факторы необходимо учитывать, собираясь на природу?

- **Социальные**

Военные конфликты

Криминальные проявления

- **Природные**

Температура воздуха

Возможность осадков и стихийных бедствий

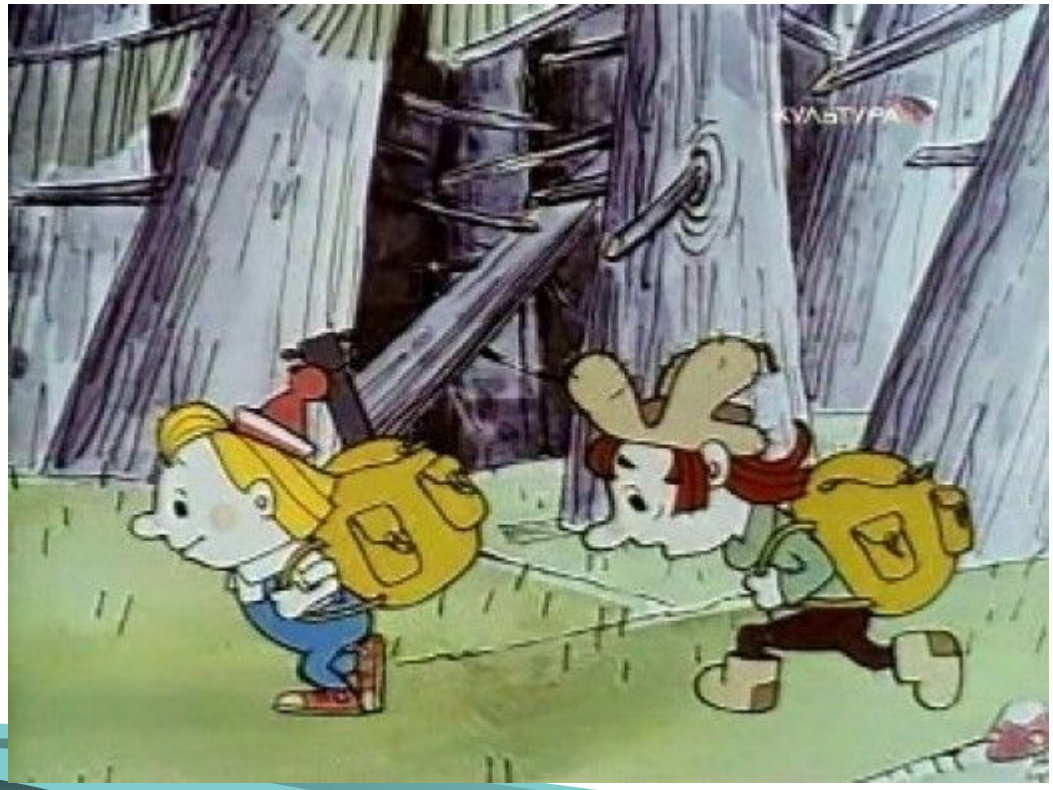
Рельеф местности

- **Техногенные**
- **Загрязнение воды, почвы и воздуха**
- **Возможность аварий и катастроф**

Каковы причины возникновения опасных и экстремальных ситуаций?

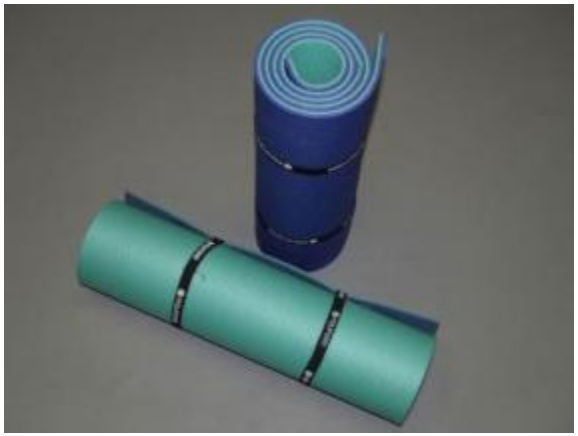
- Поломка техники в безлюдной местности
- Встреча с хищниками
- Недостаточный запас пищи и воды
- Непродуманная экипировка
- Потеря ориентации на местности
- Слабая физическая и психологическая подготовка

- Что мы возьмем с собой в поход? Что положим в рюкзак?



ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ТУРИСТА



Личное снаряжение

- Рюкзак
- Туалетные принадлежности
- Блокнот, ручка
- Палатка
- Спальный мешок и трапик
- Перочинный нож
- Саперная лопатка
- Запасная одежда и обувь
- Надувная лодка и насос
- Накидка от дождя (1,5 х 1,5)
- Спички
- Посуда для приготовления пищи
- Запас продовольствия
- Миска, кружка, ложка
- Топорик
- Рабочие рукавицы
- Фонарик
- Карта и компас
- Аптечка

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Спасибо за просмотр