

СЕГМЕНТАРНО РЕФЛЕКТОРНЫЙ МАССАЖ

Выполнила: Султамуратов Ю.Ж.

План

Сегментарно рефлекторный массаж

Принцип действия и техника исполнения сегментарно-рефлекторного массажа

Побочные эффекты при сегментарном рефлекторном массаже

История сегментарно рефлекторного массажа

- Развитие этой методики в России напрямую связано с экспериментами одного из главных основоположников современной физиотерапии — А. Е. Щербака.
- Вслед за А. Е. Щербаком к этому мнению пришла и группа ученых под руководством П. К. Анохина, которые продолжили исследования и разработали методику сегментарного массажа в том виде, в котором она сохранилась на сегодняшний день.

Принцип
действия и
техника
исполнения
сегментарно-
рефлекторного
массажа

- Основа этого метода заключается в воздействии на определенные участки тела, которые с помощью нервных окончаний связаны с определенными внутренними органами.



Показания для сегментарного массажа.



хронические и функциональные
заболевания внутренних органов



хронические и функциональные
ревматические заболевания
опорно-двигательной системы



нарушения функций вегетативной
и эндокринной систем



заболевания сосудов и
нарушение кровоснабжения

Побочные эффекты при сегментарном рефлекторном массаже

- При массаже спины может возникнуть повышенное напряжение в трапециевидной мышце.
- Массаж копчика может вызвать тошноту, избавиться от которой поможет массаж поясничного отдела.
- Массаж крестцового отдела позвоночника может вызвать боль в районе желчного пузыря, снять которую способен только массаж нижнего края грудной клетки.
- Массаж грудной клетки в области соединения ребер способен вызвать рвоту, жажду и даже удушье.

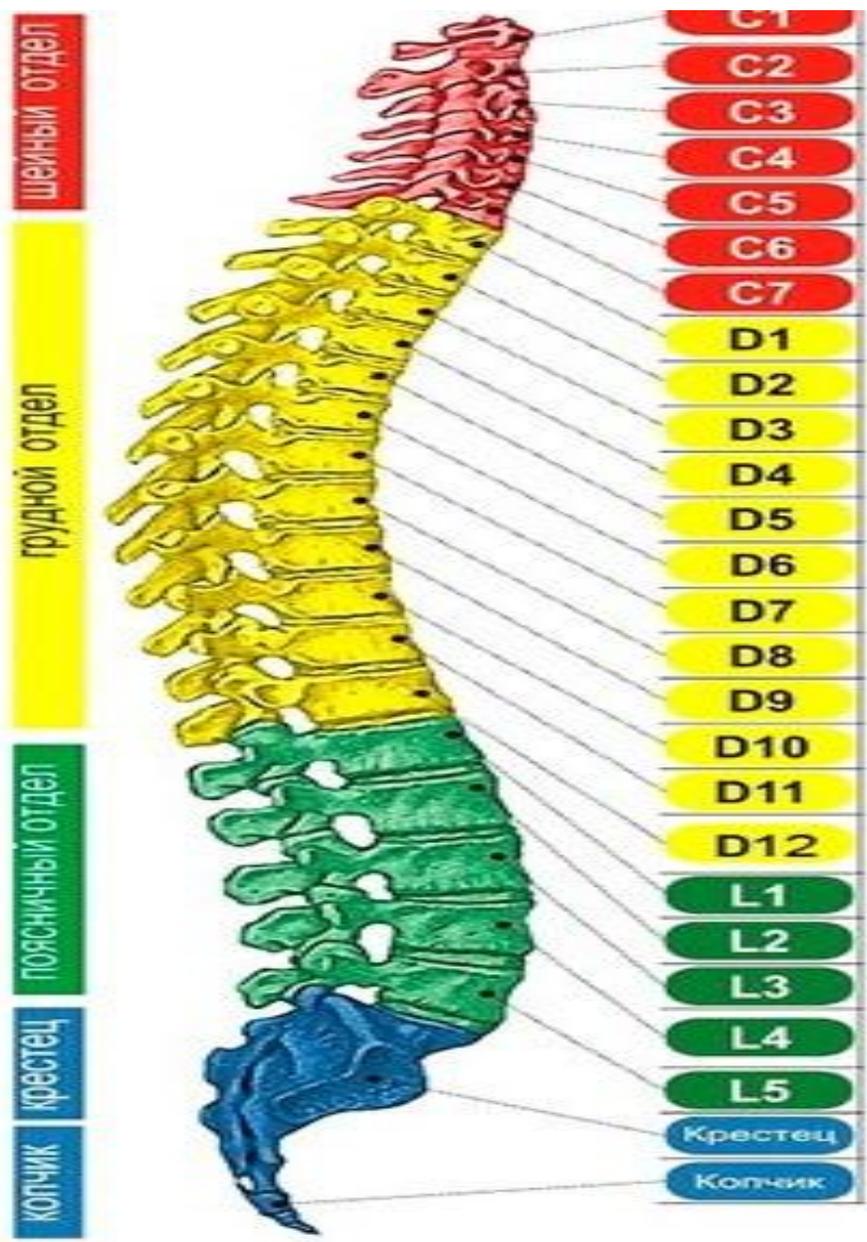


Противопоказания для сегментарного массажа

- Инфекционные заболевания
- Психические заболевания
- Венерические заболевания
- Отеки, зуд и воспалительные процессы кожи
- Повышенная температура тела
- Переломы и тяжелые травмы опорно-двигательной системы
- Онкологические заболевания

Сегментарное строение спинного мозга:

8 шейных	12 грудных	5 поясничных	5 крестцовых
C1 – C8	D1 – D12	L1 – L5	S1– S5



Сегментарный массаж.

Сегментарный массаж – это массаж определенных сегментарных зон, вызывающий улучшение состояния, связанных с ними внутренних органов. Зоны иннервации спинномозговых нервов – зоны Захарьина-Геда.

Примерные границы зон Захарьина-Геда

Название органа	Сегменты спинного мозга
Восходящая аорта, дуга аорты	D ₁ -D ₃
Сердце	C ₃ -C ₄ , D ₂ -D ₈
Бронхи, легкие	C ₃ -C ₄ , D ₃ -D ₉
Желчный пузырь	C ₅ -D ₇ -D ₉
Молочные железы	D ₄ -D ₅
Желудок	C ₄ -D ₇ -D ₉
Кишечник	D ₉ -D ₁₂
Селезенка	D ₈ -D ₁₀
Почки, мочеточник, мочевого пузыря (тело)	D ₁₀ -D ₁₁ -L ₁ -L ₂
Мочевой пузырь (шейка)	S ₂ -S ₄
Предстательная железа	D ₁₀ -D ₁₂
Яичко, яичник, придатки	D ₁₀ -L ₁ (L ₅)



Примечание:
С – шейный канал,
D – грудной,
L – поясничный,
S – крестцовый



Литература

- Белая Н. А. Лечебный массаж: Учебно-методическое пособие. – М.: Советский спорт, 2001.
- Бирюков А. А. Массаж и самомассаж. Ростов н/Д: изд-во «Феникс», 2000.
- Бирюков А. А., Васильева В. Е. Спортивный массаж: Учеб. Для ин-тов физ. культ. – Изд. 2-е, доп. И перераб. – М.: ФиС, 1981.