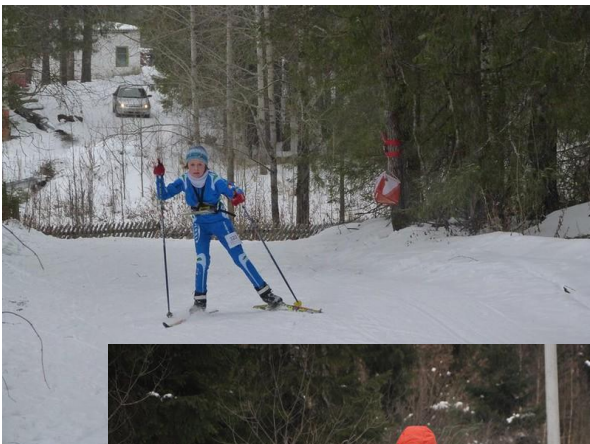


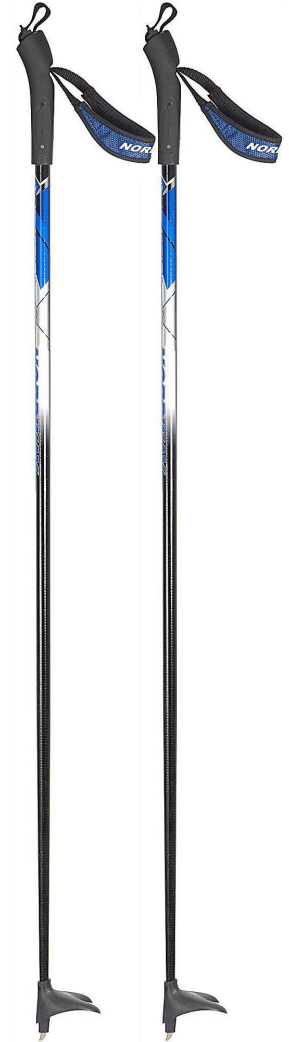
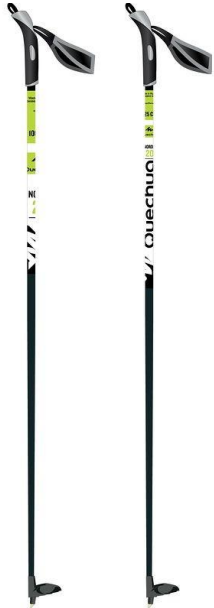
# Зимний инвентарь



# Как выбрать палки

- Высоту палок выбираем : ребенок стоит в обуви , палка не выше мочки уха.
- Палка должна быть из алюминия, сломать крайне сложно.
- Темляк, должен быть в форме петли. Легко снимать и одевать.
- Лапка, должна быть широкая, меньше будет проваливаться в снег.

# Палки



# Крепление

- Нужна система креплений NNN:
- - Легко снимать и одевать.
- - Вся группа пользуется системой NNN. Можно быстро найти замену на сборах и соревнованиях, если ребенок сломал лыжу.
- Если у вас есть в наличии лыжи с другой системой, менять на первое время не надо.
- Ребенок должен сам уметь снимать и одевать лыжи.

# Крепления



**NNN**



# Ботинки

- Система креплений NNN
- Размер , на толстый носок.
- Должны быть на шнурках. Ногу при завязанных шнурках вытащить нельзя.
- На первое время : низкие или combi .
- Кататься будем классическим ходом.



# БОТИНКИ



# Лыжи

- Длинна: рост ребенка +(10 или 15см).
- Без насечки. (Чешуя на лыжах не допустима для спортсмена!!!!).
- Фирма - качество детских лыж не определяет, они все одинаковые. Можно покупать любые.
- Мази, парафины покупать не надо!!!
- Нужен чехол для лыж, ребенок сам несет лыжи и рюкзак на тренировку.



# Насечка нельзя



# Лыжи



Avito

