Пермский Край
Центр Медицинской Профилактики

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О СЕЗОННОМ ГРИППЕ?

ГБУЗ ПК «Центр медицинской профилактики»

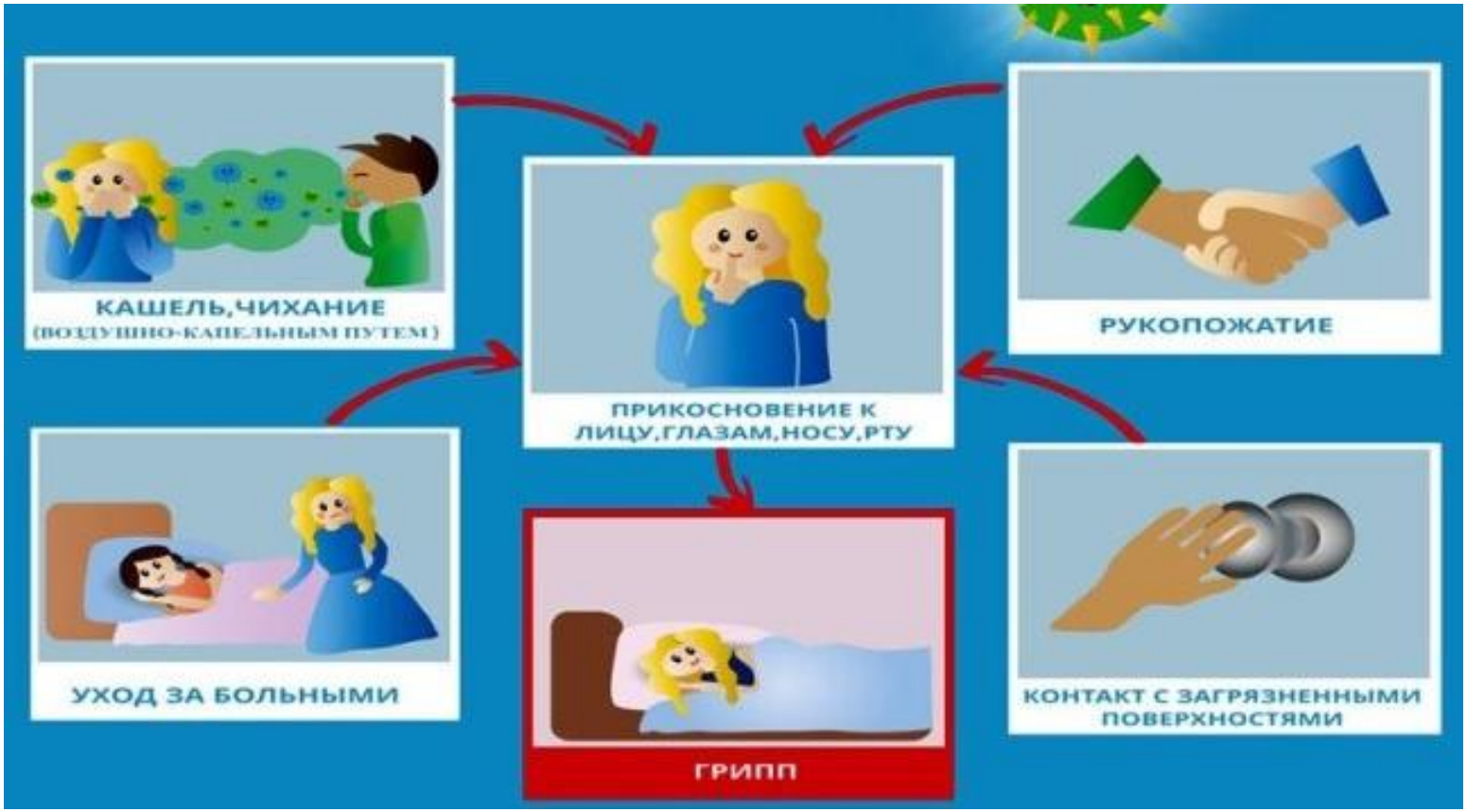
2020 год

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Пермский Край
Центр Медицинской Профилактики

ГРИПП - это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

СИМПТОМЫ ГРИППА

Пермский Край
Центр Медицинской Профилактики

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Пермский Край
Центр Медицинской Профилактики

САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГРИППЕ НЕДОПУСТИМО!
Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 38 – 39 °С *вызовите участкового врача на дом либо бригаду скорой помощи!*

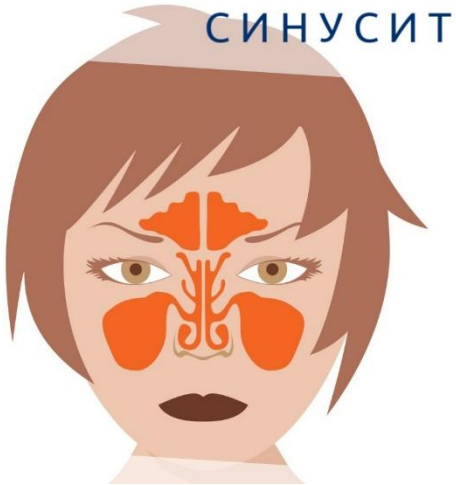
КРАЙНЕ ОПАСНО ПЕРЕНОСИТЬ ГРИПП НА НОГАХ! *Это может привести к тяжелейшим ослодениям*

Источник: Роспотребнадзор

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

ЧЕМ ОПАСЕН ГРИПП ДЛЯ ДЕТЕЙ?

Пермский Край
Центр Медицинской Профилактики



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ ГРИППА?

Пермский Край
Центр Медицинской Профилактики

СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

ВАКЦИНАЦИЯ

ВЫРАБОТКА АНТИТЕЛ

ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

ПОЧЕМУ НЕ НУЖНО БОЯТЬСЯ ВАКЦИНАЦИИ?

Пермский Край
Центр Медицинской Профилактики

СВОЕВРЕМЕННО СТАВИТЬ ПРИВИВКУ*

Рекомендовано прививаться всем , начиная с 6 месяцев. Обязательно подлежат вакцинации:

1. медицинские работники;
2. работники образовательных организаций;
3. работники транспорта, коммунальной сферы;
4. беременные женщины;
5. лица старше 60 лет;
6. лица страдающие заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, часто болеющие ОРВИ;
7. студенты, школьники, дети, посещающие ДОУ.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Пермский Край
Центр Медицинской Профилактики

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ

Пермский Край
Центр Медицинской Профилактики

АНТИСЕПТИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА РУК

Стандартная методика втирания EN-1500

Общая продолжительность процедуры 30 секунд

Ладонь к ладони,
включая запястья

Правая ладонь
на левую тыльную сторону
кисти и наоборот

Ладонь к ладони
с перекрещенными
пальцами

Пальцы в «замок», тыльной
стороной пальцев
растирать ладонь другой руки

Кругообразное растирание
левого большого пальца
в закрытой ладони правой
руки и наоборот

Кругообразное втирание
сомкнутых кончиков пальцев
правой руки на левой ладони
и наоборот

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

Пермский Край
Центр Медицинской Профилактики

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

- Сбалансированное питание

- Проветривание

- Закаливание

- Питьевой режим

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ

Пермский Край
Центр Медицинской Профилактики

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Пермский Край
Центр Медицинской Профилактики

WWW.BUDZDOROVPERM.RU