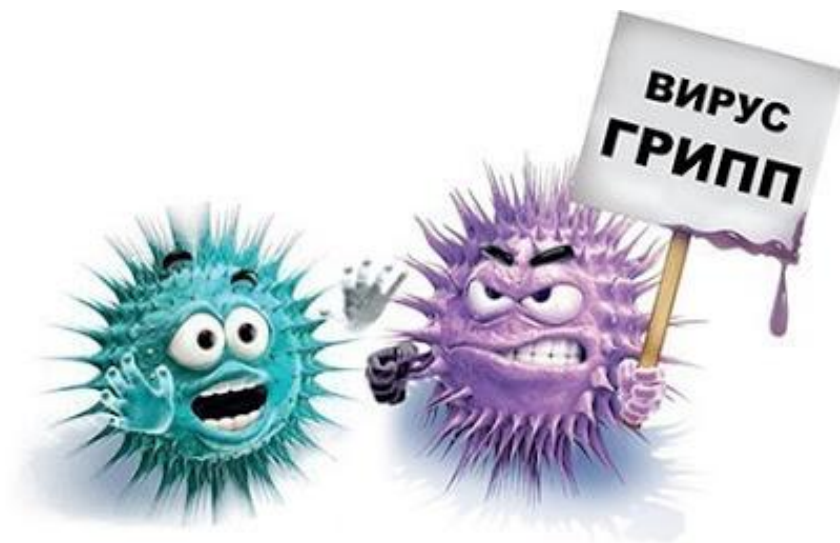


ЧТО НАДО ЗНАТЬ О СЕЗОННОМ ГРИППЕ?



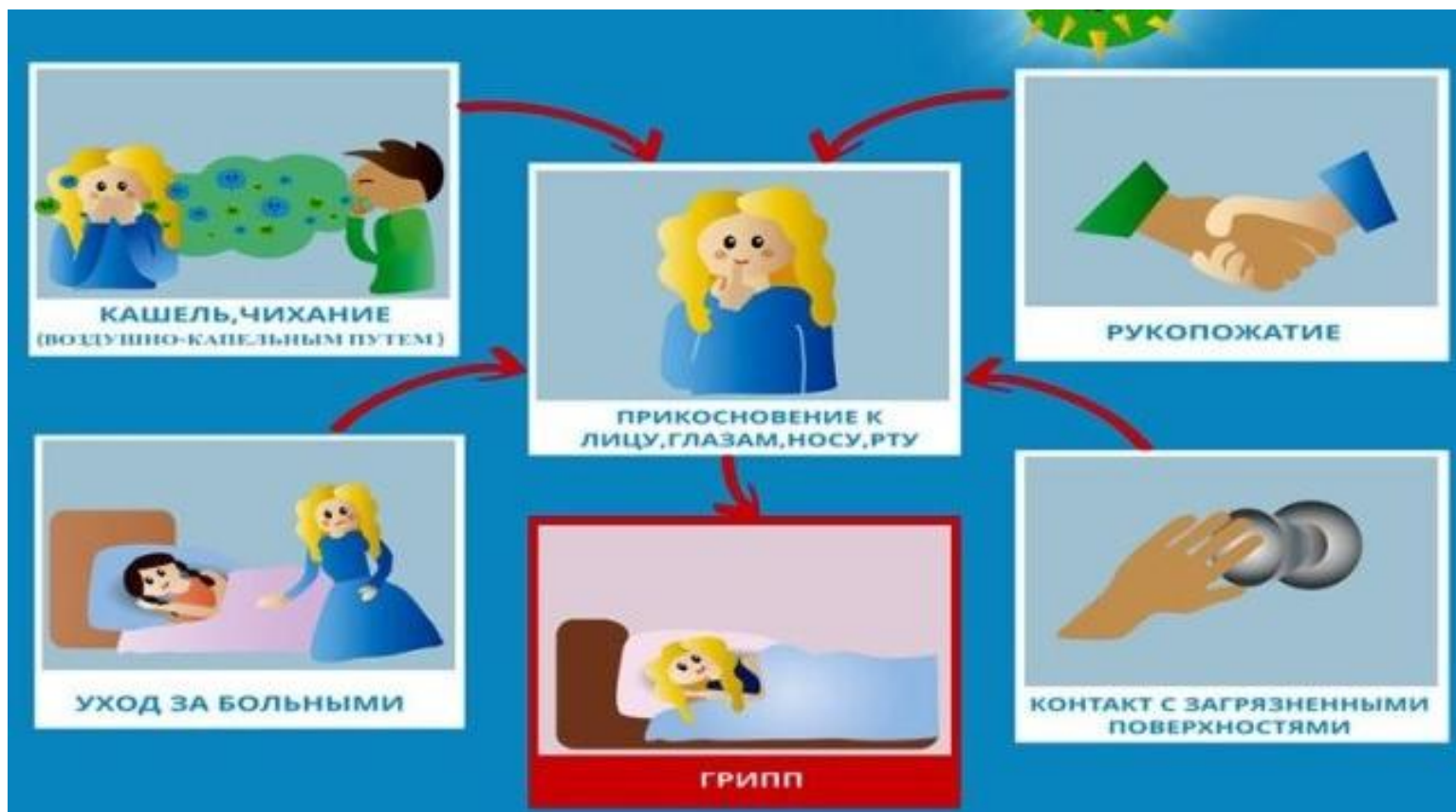
ГБУЗ ПК «Центр медицинской профилактики»

2020 год



ОПРЕДЕЛЕНИЕ

ГРИПП - это инфекционное заболевание,
возбудителем которого является вирус



СИМПТОМЫ ГРИППА



**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА, ОЗНОБ**



**ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ**



**ЛОМОТА
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ**



**БОЛЬ/
ПЕРШЕНИЕ
В ГОРЛЕ**



**СУХОЙ
КАШЕЛЬ И
ЗАТРУДНЕННОЕ,
УЧАЩЕННОЕ
ДЫХАНИЕ**



СЛАБОСТЬ



**ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА
(ТОШНОТА,
РВОТА, ПОНОС)**



**БОЛЬ
ПРИ ДВИЖЕНИИ
ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ
НА СВЕТ**



ЧТО ДЕЛАТЬ?

САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГРИППЕ НЕДОПУСТИМО!

Именно врач должен поставить
диагноз и назначить необходи-
мое лечение

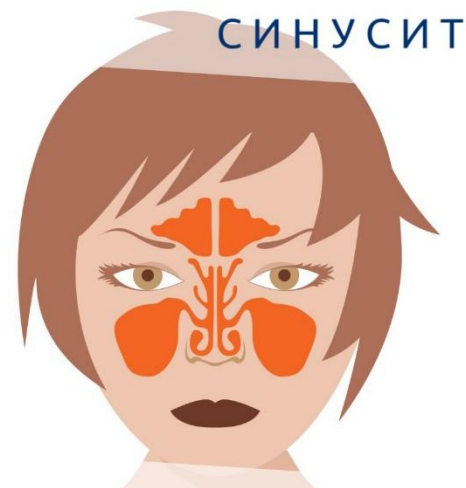
ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

38 – 39°С вызовите
участкового врача на дом
либо бригаду скорой
помощи!

КРАЙНЕ ОПАСНО ПЕРЕНОСИТЬ ГРИПП НА НОГАХ!

Это может
привести к тяжелейшим
ослоднениям

ЧЕМ ОПАСЕН ГРИПП ДЛЯ ДЕТЕЙ?





КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ ГРИППА?

СПЕЦИФИЧЕСКАЯ
ПРОФИЛАКТИКА

ВАКЦИНАЦИЯ

ВЫРАБОТКА АНТИТЕЛ

ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

ПОЧЕМУ НЕ НУЖНО БОЯТЬСЯ ВАКЦИНАЦИИ?

СВОЕВРЕМЕННО СТАВИТЬ ПРИВИВКУ*

Рекомендовано прививаться всем , начиная с 6 месяцев. Обязательно подлежат вакцинации:

1. медицинские работники;
2. работники образовательных организаций;
3. работники транспорта, коммунальной сферы;
4. беременные женщины;
5. лица старше 60 лет;
6. лица страдающие заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, часто болеющие ОРВИ;
7. студенты, школьники, дети, посещающие ДОУ.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА



**РЕГУЛЯРНО МЫТЬ
РУКИ С МЫЛОМ ИЛИ
ОБРАБАТЫВАТЬ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ
СРЕДСТВАМИ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ**



**ИЗБЕГАТЬ
БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ**



**ИЗБЕГАТЬ
КОНТАКТОВ
С БОЛЬНЫМИ**



**ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**

АНТИСЕПТИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА РУК

Стандартная методика втирания EN-1500

Общая продолжительность процедуры 30 секунд



1
Ладонь к ладони,
включая запястья



2
Правая ладонь
на левую тыльную сторону
кисти и наоборот



3
Ладонь к ладони
с перекрещенными
пальцами



4
Пальцы в «замок», тыльной
стороной пальцев
растирать ладонь другой руки



5
Кругообразное растирание
левого большого пальца
в закрытой ладони правой
руки и наоборот



6
Кругообразное втирание
сомкнутых кончиков пальцев
правой руки на левой ладони
и наоборот

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА



• **Сбалансированное питание**



• **Проветривание**



• **Закаливание**



• **Питьевой режим**





ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ



**ВЫЗВАТЬ ВРАЧА,
НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ**



**ОСТАВАТЬСЯ ДОМА
И СОБЛЮДАТЬ
ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ**



**ПИТЬ МНОГО
ТЕПЛОЙ
ЖИДКОСТИ**



**ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ**



**ПРОВОЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



WWW.BUDZDOROVPERM.RU