

# Вред курения

Выполнил: Студент группы №4  
Синицын Андрей

## Гипотеза :

- ✓ Курение ослабляет организм, является причиной заболеваний органов дыхательных путей.
- ✓ У курящих людей развивается хронический табачный кашель.

# История табакокурения.



«Высадившись на берег, мы отправились в глубь острова. Нас встретило множество почти голых людей, очень стройных и сильных, которые шли из своих деревень с горящими головешками в руках и травой, дым которой они пили. Иные несли одну большую сигару и при каждой остановке зажигали ее. Затем каждый делал из нее три-четыре затяжки, выпуская дым через ноздри» - отметил Колумб в судовом журнале.

Туземцы охотно угощали путешественников табаком, причем сначала курили сами, потом передавали трубку гостям. Отказ от «трубки мира» хозяева рассматривали, как недружелюбные действия. Испанцы же не хотели портить отношения с туземцами. Вероятно, эти испанцы и были первыми европейцами, пристрастившимися к курению.

Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком и опиумом.

Л.Н. Толстой.

*Nicotiana tabacum*

□ На вернувшихся в Испанию моряков смотрели с подозрением: человек выпускает изо рта и из носа дым, значит, спутался с нечистой силой.

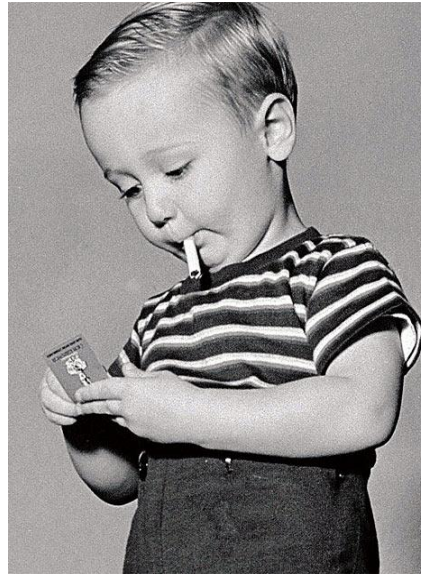
□ Курильщики завезли семена табака и стали постепенно его культивировать.

□ Распространение табака встречало в странах сильное противодействие.

□ В Россию табак, по-видимому, попал в конце 16 века и тоже был встречен не очень приветливо. За курение полагалось весьма серьезное наказание - от палочных ударов и порки кнутом до отрезания носа и ушей и ссылки в Сибирь. Торговцев табаком ждала смертная казнь.



# мода на курение



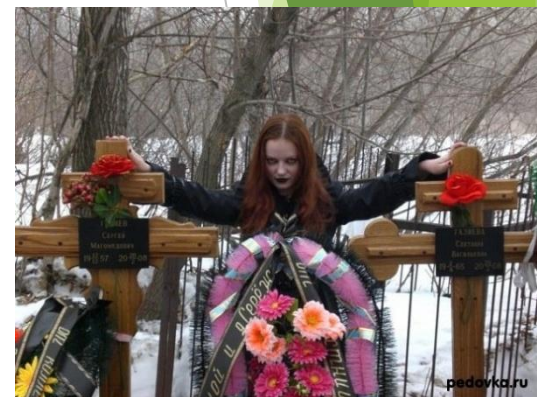
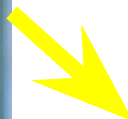
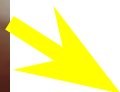
С годами к вредной привычке приобщились мужчины, женщины, молодые люди, подростки и даже дети. Возникла мода на курение: будто бы сигареты придают девушкам особую элегантность, а юношам - мужественность. Обязательной принадлежностью теле- и киногероев стала сигарета.

▶ Врачи безусловно боролись с курением! Но не очень успешно. И вот почему. О том, что табак вреден для здоровья, знали давно. Видели, что курильщиков мучает кашель, знали, что в накуренном помещении трудно дышать, что табак мешает умственной работе. Опыты показали, что животные гибнут под действием никотина. Тогда и родилась знаменитая фраза: «Капля никотина убивает лошадь». Если быть точным, то каплей чистого никотина можно убить не одну, а три лошади. Но курильщики только посмеивались: видно, я крепче лошади, сколько никотина потребил, а жив! Утешали себя - табачный деготь остается на фильтре.

- Врачи также выяснили, что рост числа курящих параллельно увеличивает количество опасных болезней. Начиная с 1960-х годов стали публиковать в газетах и журналах результаты научных исследований. И люди ужаснулись.



□ Опыт человечества показывает, что у курящего человека после выкуренной сигареты происходит спазм сосудов и у него замедляется мышление. Компоненты табачного дыма поражают просветы лёгочных альвеол, поэтому даже при небольших нагрузках появляется одышка.



# Никотин - один из самых опасных ядов .

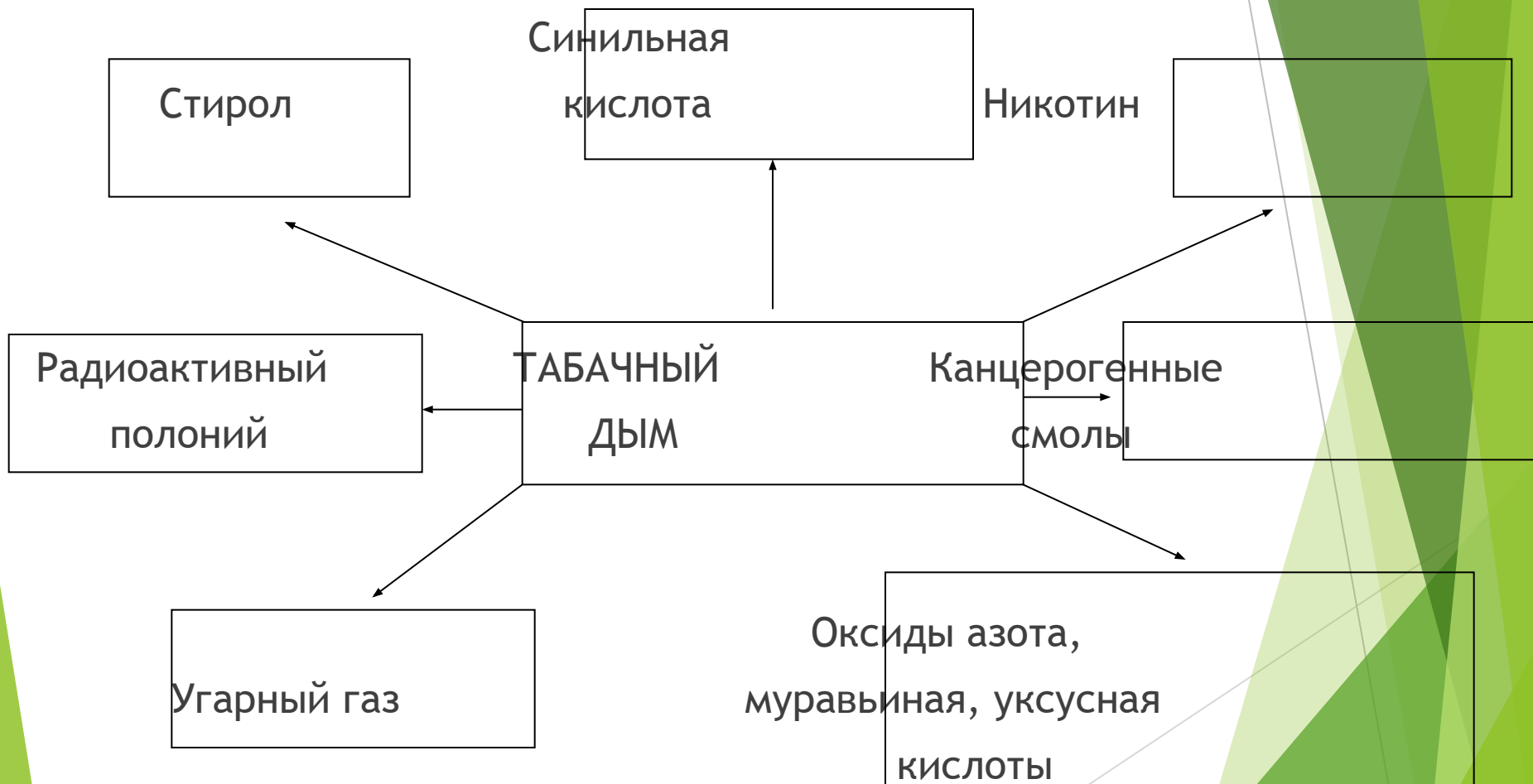
- Никотин-Один из самых опасных ядов растительного происхождения. Птицы (воробьи, голуби) погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином. Кролик погибает от  $\frac{1}{4}$  капли никотина, собака-от  $\frac{1}{2}$  капли. Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли.



- Курильщик не погибает потому, что доза вводится постепенно, не в один прием. К тому же часть никотина нейтрализует формальдегид-другой яд, содержащийся в табаке. В течение 30 лет такой курильщик выкуривает примерно 20000 сигарет, или около 160 кг табака, поглощая в среднем 800г никотина. Систематическое поглощение небольших, не смертельных доз никотина вызывает привычку, пристрастие к курению.



# Состав табачного дыма



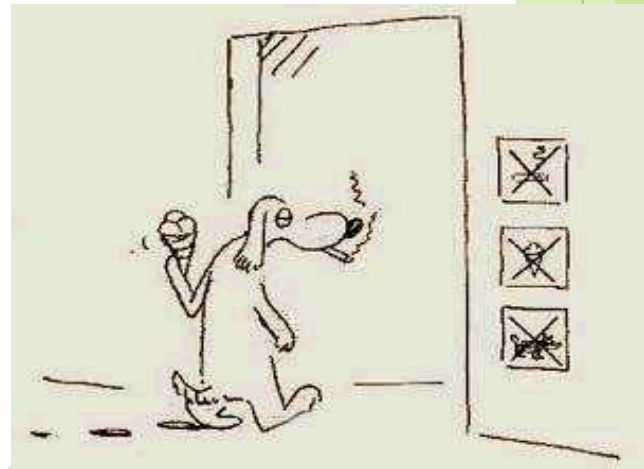


## Компоненты сигаретного дыма—ядовитый шприц



Сигаретный дым содержит > 4.000 химических соединений и 40 известных канцерогенов

- Никотин включается в процессы обмена, происходящие в организме человека, и становится необходимым.
- Однако если некурящий человек в один прием получит значительную дозу никотину, может наступить смерть.
- В Англии зарегистрирован случай, когда длительно курящий 40-летний мужчина ночью, во время трудной работы, выкурил 14 сигар и 40 сигарет. Утром ему сделалось плохо, и несмотря на оказанную медицинскую помощь, он умер.



# Вывод:

Курение табака однозначно сказывается на функциональном состоянии дыхания. Оно тем выше, чем длиннее стаж курения и меньше возраст испытуемых. Выявленные нарушения или некоторое отставание в развитии системы дыхания у курящих подростков поддаются коррекции при условии отказа от курения.

**Спасибо за внимание!**