

# Профилактика язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной

## КИШКИ

**Язвенная болезнь** - хроническое рецидивирующее заболевание, проявляющееся в нарушении целостности слизистой и подслизистой слоев желудка и двенадцатиперстной кишки с последующим образованием рубца.

### Причины:

1. Разрушение слизистой оболочки желудочным соком в результате повышения выработки соляной кислоты и снижению защитного барьера слизистой оболочки;
2. Курение и употребление алкоголя повышает желудочную секрецию и активность желудочного сока; разрушаются мембраны клеток поверхностного эпителия слизистой оболочки;
3. Длительное или часто повторяющееся психоэмоциональное перенапряжение;
4. Наследственность;
5. Несбалансированное питание.

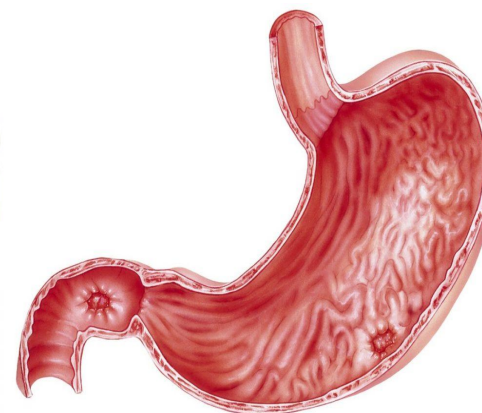
### Симптомы:

1. Ноющие или схваткообразные боли в эпигастриальной области, чаще возникают натощак или непосредственно после еды;
2. Постоянная изжога;
3. Тяжесть в эпигастриальной области после приема пищи, чувство быстрого наполнения желудка.

### Меры профилактики:

1. Правильная организация рациона и режима питания;
2. Профилактика и лечение авитаминоза;
3. Отказ от курения и алкогольных напитков;
4. Выработка навыков устойчивости к стрессу;
5. Профилактика и лечение гормональных нарушений.

Выполнила: студентка 106 группы  
педиатрического факультета  
Пинаева Екатерина Евгеньевна



Куратор: Шабанова Ирина  
Николаевна

