

Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования
«Кетовский детско-юношеский центр»

**Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая)
программа туристско-краеведческой направленности
«Юнармейские туристические маршруты»**



*Возраст обучающихся: 11-17 лет
Срок реализации: 1 месяц
Автор – составитель:
Звонарев Андрей Анатольевич,
методист МКОУ ДО «Кетовский ДЮЦ»*

с. Кетово, 2020



Новизна дополнительной общеобразовательной программы заключается в том, что обучающиеся в короткий период времени (до 1 месяца) приобретают достаточный уровень знаний и навыков для обеспечения безопасных условий пребывания в природной среде, оказания первой помощи пострадавшим, соответствующий уровень подготовки для участия в соревнованиях по спортивному туризму, соревнованиях «Школа безопасности», для участия в степенных и категорийных туристских походах, в краеведческих экспедициях.

Цель программы:

- создание условий для формирования у юнармейцев социально полезных компетенций, направленных на профориентацию и самореализацию, через активное участие в различных видах туристско-краеведческой деятельности.



Задачи программы:

Обучающие:

- вовлечение учащихся в поисково-исследовательскую деятельность средствами туризма;
- формирование у учащихся навыков коллективной деятельности;
- ознакомление учащихся со способами сбора, обработки, систематизации материалов и информации
- обучение правилам безопасного и социально ответственного поведения в условиях окружающей природной среды

Развивающие:

- развитие творческого мышления и умения самостоятельно планировать свою деятельность;
- развитие физических и морально-волевых качеств обучающихся в процессе туристско-спортивных мероприятий;
- использование позитивного влияния культурно-исторического наследия на духовно-нравственное развитие молодого поколения
- повышение мотивации к самореализации через социально полезную деятельность

Воспитательные:

- воспитание активной гражданской позиции учащихся, формирование у них позитивных жизненных ценностей;
- воспитание уважительного и бережного отношения к культурно-историческому наслению;
- применение информационной привлекательности туристических объектов в профориентационной и воспитательной работе с учащимися;
- популяризация внутреннего познавательного туризма и спортивного туризма, как форм организации здорового досуга;



Отличительной особенностью данной программы является сочетание разноуровневых и различных по содержанию учебных модулей, реализуемых в различных видах предметно-образовательной среды, но направленных на достижение единой цели.

1 модуль: «Школа начинающего туриста»

2 модуль: «Курс молодого бойца»

3 модуль: «Маршрут БЕЗопасности»



1 модуль: «Школа начинающего туриста»

Стартовый уровень сложности: он знакомит обучающихся с основными понятиями о туристской и краеведческой деятельности, правилами безопасного поведения в природной среде, правилами участия в различных туристско-краеведческих мероприятиях, правилами оказания первой помощи, позволяет приобрести умения и навыки жизнеобеспечения в природной среде, взаимодействия в туристской группе.





2 модуль: «Курс молодого бойца»

Предполагает дальнейшее развитие обучающихся с целью получения ими базовых навыков жизнеобеспечения в природной среде, взаимодействия в туристской группе при исполнении индивидуальных обязанностей, связанных с выполнением общих задач, новых знаний о спортивном ориентировании, об особенностях соревнований по спортивному туризму в дисциплине «пешеходная-короткая».





3 модуль: «Маршрут БЕЗопасности»

Направлен на формирование у туристов, имеющих базовые знания и навыки туристской деятельности, базовых компетенций в определении стратегии поведения в сложных и экстремальных ситуациях, организации собственной деятельности в условиях совместного решения общих задач туристской группой, выбора типовых методов и способов выполнения поставленных задач, оценивания их эффективности и качества.





Планируемые результаты

В результате освоения программы у обучающихся формируются знания:

- о природе и истории родного края, его культурных и исторических традициях, состоянии экономики и перспективах развития;
- об особенностях объектов туристско-краеведческой инфраструктуры района;
- о доступных видах активного отдыха в природной среде;
- об основных требованиях безопасности при автономном пребывании в природной среде
- о правилах оказания первой помощи пострадавшим

В результате освоения программы у обучающихся формируются умения и навыки:

- организации безопасных и комфортных бытовых условий при проведении различных форм туристско-краеведческих мероприятий;
- поддержания оптимальной психологической атмосферы в туристской группе и во временном коллективе;
- практической работы в составе туристской группы при совершении туристских походов, при проведении общественно полезных мероприятий;
- оказания первой помощи пострадавшим в условиях природной среды;
- ведения поисково-спасательных работ в природной среде;
- ориентирования на местности в различных условиях;
- различных способов передвижения на местности в условиях автономного пребывания в природной среде, с использованием спортивного и специального снаряжения и оборудования

При освоении образовательной программы у обучающихся формируются компетенции:

- организация собственной деятельности, выбора типовых методов и способов выполнения поставленных задач, оценивания их эффективности и качества;
 - определение стратегий поведения в экстремальных ситуациях
 - осуществление поиска и использование информации, необходимой для эффективного выполнения поставленных задач;
 - работа в коллективе и в команде, эффективно общаться с участниками маршрутов и социальными партнерами;
 - применение в повседневной деятельности полученных допрофессиональных навыков;
 - определения системы личного поведения, направленного на социально активный, творческий и здоровый образ жизни
-



Учебный план

№ п/п	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
I	Школа начинающего туриста (лагерь дневного пребывания)	40	10	30	тестирование
1	Основы туристско-бытовых навыков	4	3	1	
2	Основы топографии и ориентирования	4	-	4	
3	Личная гигиена и первая помощь	4	1	3	
4	Основы краеведения	4	2	2	
5	Основы спортивного и оздоровительного туризма	24	4	20	
5.1	Жизнеобеспечение туристской группы в природной среде	12	2	10	
5.2	Спортивный туризм. Дисциплина «дистанции-пешеходные»	12	2	10	



Учебный план

II	● Курс молодого бойца (палаточный лагерь и однодневный пеший поход)	24	4	20	проверка практических навыков
1	Обеспечение жизнедеятельности туристской группы	4	2	2	
2	Ориентирование на местности в различных условиях. Спортивное ориентирование.	4	-	4	
3	Спортивный туризм. Дисциплина: «маршрут».	4	1	3	
4	Подготовка и планирование похода.	4	1	3	
5	Однодневный пеший автономный поход. Обязанности членов группы. Обеспечение безопасности. Техника и тактика движения на маршруте в лесисто-болотистой местности. Режим питания на маршруте. Режим движения и отдыха. Общественно-полезная деятельность на маршруте. Подведение итогов похода	8	-	8	



Учебный план

III	Маршрут БЕЗопасности (передвижной палаточный лагерь, многодневный водный поход)	28	3	25	выполнение практических заданий
1	Организация туристского похода по водному маршруту	5	2	3	
2	Поисково-спасательные работы в природной среде	2	-	2	
3	Техника и тактика безопасного прохождения водного туристского маршрута	17	1	16	
4	Подведение итогов похода	2	-	2	
5	Обслуживание и ремонт группового и специального снаряжения	2	-	2	
		92	17	75	



Материальное обеспечение:

Помещение: учебный кабинет, оформленный в соответствии с профилем проводимых занятий и оборудованный в соответствии с санитарными нормами: столы и стулья для педагога и обучающихся, шкафы и стеллажи для хранения учебной литературы и наглядных пособий.

Техническое обеспечение:

- ноутбук с программным обеспечением – 1 шт.;
- фотоаппарат – 1 шт.;
- демонстрационная доска магнитно – маркерная – 1 шт.;
- проектор – 1 шт.;
- электронные носители.
- палатки туристские 3-х местные – 6 шт.
- палатки туристские 2-х местные – 2 шт.
- палатки бытовые – 2 шт.
- катамаран 6-местный – 1 шт.
- катамаран 4-местный – 1 шт.
- весла – 10 шт.
- спасательный конец Александра – 2 шт.
- каски спортивные – 20 шт.
- спасательные жилеты – 20 шт.
- костровое оборудование – 2 комп.

- спальные мешки – 20 шт.
- коврики туристские – 20 шт.
- сидухи – 20 шт.
- веревки «статика» $d=10-11$ мм – 300 м
- карабины с полуавтоматической муфтой – 40 шт.
- блок-ролики – 8 шт.
- спусковые устройства (ФСУ) – 8 шт.
- жумары – 8 шт.
- тенты – 2 шт.
- рюкзаки 60 литров – 20 шт.
- аптечка первой помощи – 2 шт.

Методическое обеспечение:

-
- медиа-материал;
 - учебные пособия;
 - раздаточный материал, плакаты, дидактические материалы
 - методическая литература



- Юнармейцы, завершившие обучение по 1 модулю программы, награждаются значком «Первый поход».
 - Совершение туристского похода с проверкой практических навыков, совершаемого при обучении по 2 модулю, учитывается, успешное выполнение соответствующего теста ВФСК «Готов к труду и обороне».
 - Юнармейцы, прошедшие весь курс обучения, получают соответствующий сертификат и награждаются нагрудным знаком «Юный путешественник» 4 степени.
-