



Классификация массажа

Выполнила: Сосновская Елизавета, Ла-16-01

Массáж (от фр. *masser* — *растирать*) — совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани передней и задней части туловища, конечностей, лица, шеи и волосистой части головы.

Различают следующие системы массажа:

- Отечественную - Русскую. В ней были созданы отдельные рациональные приемы массажа, уточнены и расширены показания и противопоказания к его назначению.
- Шведскую. Она направлена, главным образом, на массаж суставов, потому что до 70% его времени отводится на приемы растирания и 30% — на приемы .
- Финскую. Финская система массажа имеет в наборе небольшое количество приемов, среди которых доминирует разминание подушечкой большого пальца.
- Восточную (китайская , японская, корейская, тайская.... и т.д). Восточный массаж направлен на то, чтобы освободить массируемые мышцы от венозной крови и придать гибкость суставам. Выполняется восточный массаж не только руками, но и ногами (педиальный массаж).


Существуют различные виды массажа.

По виду исполнения делится на:

- ручной:
- аппаратный.

По применению:

- общий (всего тела)
- частный (местный, локальный, зональный).



**Основных видов массажа
всего четыре :**

- **спортивный,**
- **лечебный,**
- **гигиенический,**
- **косметический**

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ



ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ



ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Ж



Косметический массаж



- *Логопедический массаж* ~ активный метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата.



Виды массажа

- **Классический массаж**
- Основные приемы ручного классического массажа это: **поглаживание, растирание, разминание и вибрация.**
- **Точечный массаж**— разновидность лечебного массажа, когда локально воздействуют на биологически активные точки (зоны) соответственно показаниям расслабляющим или стимулирующим способом.
- **Аппаратный массаж** — проводится с использованием вакуумных или вибрационных приборов.

- **Зондовый массаж** – это особый вид массажа, созданный по методике Новиковой Е.В. Логопедический зондовый массаж рекомендован для нормализации речевой моторики. Его проведение предусматривает массаж мягкого неба, языка и губ с помощью зондов.
- **Логопедический массаж Дьяковой** – одна из популярных методик, которая используется многими логопедами для коррекции речевых нарушений у детей.

- **Самомассаж** –это тот вид массажа, который ребенок выполняет сам. Зачастую самомассаж представляет собой определенные упражнения, которые предусматривают массаж лица руками и массаж языка с помощью зубов (например, «Причешем язычок», когда ребенок с силой проталкивает язык сквозь сомкнутые зубы).



Спасибо за внимание!