



# «Меры безопасности на водных объектах во время половодья и в летний период»

Мингалева С.В.  
учитель 1 «Б» класса  
2013 год



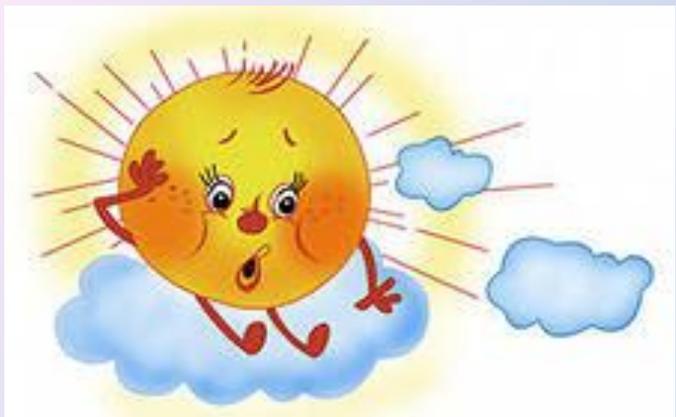
ПОМОГИ!



ПОМОГИ!

**Лето – прекрасная пора для отдыха. И чтобы с пользой для себя и для своего здоровья отдохнуть у воды, надо научиться общаться с водой, уметь плавать, хорошо запомнить и выполнять правила поведения на воде.**





**Купаться в воде длительное время нельзя – можно легко простудиться. Если вы чувствуете озноб, немедленно выходите из воды и сделайте короткую, но энергичную пробежку по берегу.**

**Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и силы ветра. Наиболее благоприятные условия купания – ясная безветренная погода, температура воздуха +25 °С и более. Начинать купание следует при температуре воды не ниже +18 °С**

**Рекомендуется купаться не ранее чем через 1,5 часа после еды. Лучше всего купаться на детских пляжах: они хорошо оборудованы и обеспечены необходимыми средствами для предупреждения несчастных случаев. Не забывайте, что детям разрешается купаться только в присутствии**



**На территории пляжа оборудуется медицинский пункт, устанавливаются грибки и навесы для защиты от солнца.**

**Во время купания детей или других мероприятий на воде осуществляется патрулирование спасательной лодки, снабженной спасательным кругом**



**Чтобы избежать беды, всем ребятам необходимо строго соблюдать ряд простых правил поведения на воде.**

**Помните:**

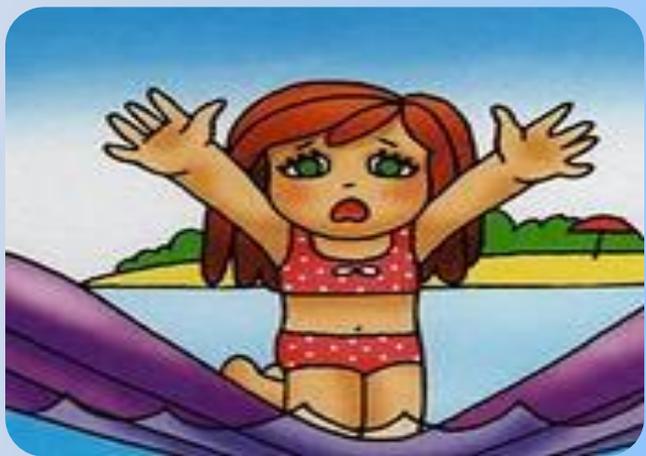
- купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых;**
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги;**
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;**



**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !  
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НА ДНЕ !**

**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !  
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НА ДНЕ !**

- ни в коем случае не плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах, надувных игрушках – подручное средство может оказаться неисправным, порваться, человек внезапно окажется в воде, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
- нельзя цепляться за лодки, вылезать на знаки навигационного оборудования (бакены, буйки и т. д.);
- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;



- нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
- если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению, справиться с ним сил не хватит; в этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- если попали в водоворот, не пугайтесь, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- если у вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы;
- не стесняйтесь позвать на помощь товарищей, взрослых;
- нельзя подавать крики ложной тревоги.









**Я** **ВЫБИРАЮ**  
**ЖИЗНЬ!**



# Половодья

Половодья – наводнения, вызванные весенним таянием снега на равнинных или таянием снега и ледников в горах. Повторяются ежегодно в один и тот же сезон различными интенсивностью и продолжительностью, которые зависят от метеорологических условий.



# Правила поведения

При получении информации о начале эвакуации необходимо собрать и взять с собой пакет с документами и деньгами, аптечку; постельное белье и туалетные принадлежности. После этого необходимо прибыть в установленный срок на заранее назначенный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасное место.

Если наводнение застало внезапно, то необходимо как можно быстрее занять возвышенное место и быть готовым к эвакуации.

# **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА, НАВОДНЕНИЯ**

**Действия в случае угрозы возникновения наводнения, паводка:**

- **Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий, не пользуйтесь без необходимости телефоном, чтобы он был свободным для связи с вами.**
- **Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста.**
- **Узнайте в органах местного самоуправления место сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней.**
- **Подготовьте документы, одежду, наиболее необходимые вещи, запас продуктов питания на несколько дней, медикаменты. Сложите все в чемодан. Документы сохраняйте в водонепроницаемом пакете.**
- **Разъедините все потребители электрического тока от электросети, выключите газ.**
- **Перенесите ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки.**

## **Действия в зоне внезапного затопления во время наводнения, паводка:**

- **Сохраняйте спокойствие, не паникуйте.**
- **Быстро соберите необходимые документы, ценности, лекарства, продукты и прочие необходимые вещи.**
- **Окажите помощь детям, инвалидам и людям преклонного возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь.**
- **По возможности немедленно оставьте зону затопления.**
- **Перед выходом из дома отключите электро- и газоснабжение, погасите огонь в печах. Закройте окна и двери, если есть время - закройте окна и двери первого этажа досками (щитами).**
- **Поднимитесь на верхние этажи. Если дом одноэтажный - займите чердачные помещения.**
- **До прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах, крышах, деревьях или других возвышениях, сигнализируйте спасателям, чтобы они имели возможность быстро Вас обнаружить.**
- **Проверьте, нет ли вблизи пострадавших, окажите им, по возможности, помощь. Первая помощь людям, подобранным на поверхности воды, заключается в следующем: их надо переодеть в сухое белье, тепло укутать и дать успокаивающее средство, а извлеченные из-под воды пострадавшие нуждаются в искусственном дыхании.**
- **Оказавшись в воде, снимите с себя тяжёлую одежду и обувь, отыщите вблизи предметы, которыми можно воспользоваться до получения помощи**
- **Не переполняйте спасательные средства (катера, лодки, плоты)**

## Как действовать в зоне внезапного затопления?

- оказавшись в воде, снимите с себя тяжёлую одежду, обувь и, используя плавающие предметы, плывите к берегу, но не против течения;



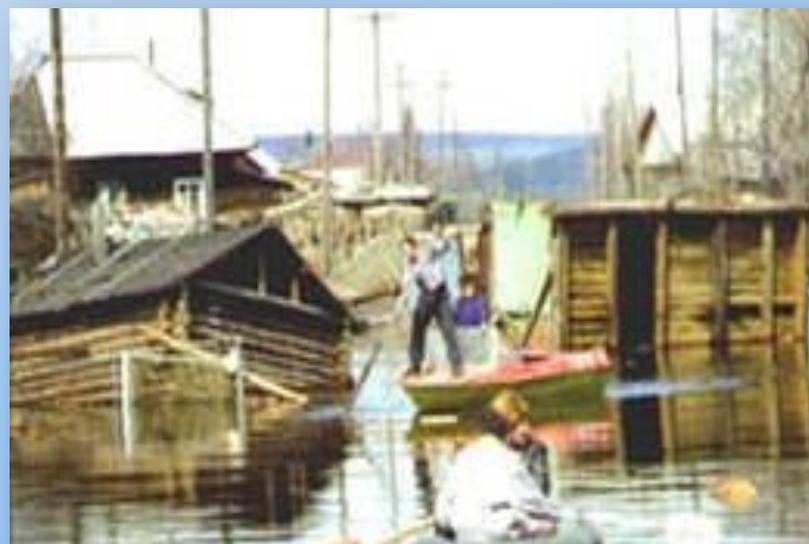
## Что делать, если приближается наводнение?

- обзавестись, возмемте документы, необходимые вещи, небольшой запас продуктов питания (на 3 дня), питьевую воду, медикаменты, средства личной гигиены, карманный фонарик.













A hand is shown from the bottom, cupping a glowing blue globe of the Earth. The globe is centered and has a bright white ring around its equator. The background is a gradient of blue. The text "Спасибо за внимание!" is written in red across the center of the globe.

**Спасибо за  
внимание!**