



Паралимпийцы

Которые, несмотря на свои заболевания, достигли в жизни больших успехов.

Михаил Асташов — велоспорт.

- Но и в легкой [атлетике](#) Михаилу Асташову быстро стало скучно! Он перешел в триатлон, который сочетает в себе плавание, велогонку и бег. Ему удалось выиграть чемпионат России, Кубке мира в классе PTS2 и попал в национальную сборную.
- Чтобы попасть на XVI Паралимпийские летние игры, ему пришлось сменить вид спорта. Дело в том, что класс PTS2, в котором Михаил выступает в триатлоне, не входит в программу игр. Но спортсмен не пал духом и прошел на Олимпиаду с велоспортом. В квалификации в индивидуальной гонке на три тысячи метров в классе C1 Асташов установил новый мировой рекорд и выиграл золотую медаль.
- Будущий паралимпиец родился без рук до локтя и ступней ног в Бурятии в 1988-м. Родители отказались от мальчика, он вырос в специализированном детском доме в [Челябинской области](#). Несмотря на отсутствие конечностей, мальчик рос активным ребенком. Он занимался спортом, ходил в кружок кройки и шитья, где научился работать за швейной машинкой.
- Когда ему исполнилось 18 лет, он покинул детский дом и вернулся к родителям в Бурятию. Они приняли его, а Михаил смог простить их. Там парень продолжил искать себя в спорте. Асташов играл в бадминтон, но бросил из-за отсутствия площадок в Улан-Удэ. Он играл в настольный теннис и побеждал на региональном уровне. Михаилу удалось достичь успехов и в плавании, побеждая в национальных соревнованиях. Параллельно с плаванием, спортсмен занимался и легкой атлетикой на протезах.

Михаил Асташов



Людмила Васильева — фехтование

- Людмила Васильева из-за врожденной болезни не может ходить и передвигается на коляске. Но ограниченные возможности здоровья никогда не останавливали ее в достижении целей. До карьеры в профессиональном спорте Людмила увлекалась пением. Она выступала с детским хором под эгидой [ЮНЕСКО](#) на одной сцене с [Дмитрием Хворостовским](#) и Монсерат Кабалье. Во взрослом возрасте Васильева выступала самостоятельно и даже записала дуэт с Дианой Гурцкой.
- Когда девушке исполнилось 20 лет, она увлеклась фехтованием. Первое золото Людмила Васильева завоевала на Чемпионате мира в 2019-м. Также она многократная чемпионка Кубков мира и Чемпионатов Европы. На паралимпийских играх в Токио спортсменка отстояла бронзовую медаль.

Людмила Васильева



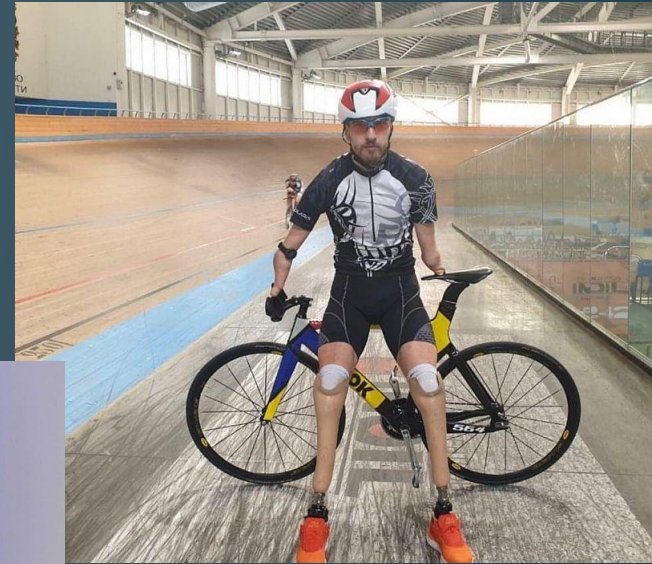
Анастасия Диодорова — плавание

Анастасия Диодорова родилась здоровым ребенком в 1990-м. Но когда ей было три года, произошла трагедия: девочка залезла в трансформаторную будку и получила серьезные травмы, в результате которых лишилась обеих рук. Первое время она носила протезы, но отказалась от них из-за неудобства. Диодорова решила пользоваться только ногами. С помощью нижних конечностей она научилась есть, писать и рисовать. Чтобы Анастасия не чувствовала себя изгоем, родители отдали дочь на плавание.

- Впервые об Анастасии, как о серьезной спортсменке услышали на Паралимпиаде в [Пекине](#) в 2008-м. 18-летняя девушка завоевала серебро на дистанции 50 метров в стиле баттерфляй. Через четыре года Диодорова собиралась в Лондон, но ей пришлось отменить поездку из-за болезни: она заболела пневмонией в тяжелой форме. После недопуска российский паралимпийцев на Олимпиаду в Рио-де-Жанейро, Анастасия вовсе хотела завершить карьеру в плавании, но все-таки решилась на поездку в Токио. Российская спортсменка заняла шестое место в заплыве на 50 метров, а в общем зачете по дисциплине — 12.

Анастасия Диодорова





- Все они участники паралимпийских игр. И несмотря на трудности они добились успеха.

Международный день инвалидов.

- Здоровьем крепким, к сожалению, не всех,
Жизнь наделила очень щедро и с излишком,
Мы поздравляем от души сегодня тех,
Кто со страданиями знаком не понаслышке,

Пусть ограничены возможности у вас,
Но есть надежда, что любого окрыляет,
Попросим вместе небеса мы в этот час,
Пусть ангел вас всегда хранит и защищает!



КОНЕЦ

- Подготовила презентацию
- Ваймер Валерия 5р класс
- Спасибо за внимание.

