

# Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья

Медицина – это система научных знаний и практической деятельности специалистов по укреплению и сохранению здоровья общества и человека, продлению его жизни, предупреждению и лечению болезней.



Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней или физических дефектов.



Существует целый ряд научных подходов к определению индивидуального здоровья человека:

- Это функциональное состояние нормальной работы организма как биологической системы при отсутствии болезней, хорошем самочувствии.
- Это состояние равновесия организма с окружающей средой, способность приспосабливаться к ее изменениям, что отражают постоянные величины нормального состояния организма (температура, давление и т.д.)
- Это состояние полного физического, духовного, умственного и социального благополучия.

Народная медицина – это совокупность накопленных народом эмпирических сведений о целительных средствах и гигиенических навыках, помогающих в предупреждении заболеваний, в их лечении, в сохранении и укреплении здоровья.

Научная медицина взяла из тысячелетнего народного опыта всё ценное как основу современного научно обоснованного высокотехнологичного медицинского обеспечения здоровья человека и общества.



Медицинское обеспечение здоровья человека и общества – это система мероприятий многоотраслевой сферы здравоохранения по профилактике заболеваний, выявлению и лечению болезней, контролю за соблюдением санитарно-гигиенической культуры на производстве, в учреждениях образования и культуры.

Медицинская этика – это совокупность нравственных норм профессиональной деятельности медиков.



Под социальной обусловленностью здоровья понимают его зависимость от условий и культуры жизнедеятельности человека и общества.

Общественное здоровье – это комплексная усреднённая характеристика состояния здоровья и жизнеспособности населения в показателях заболеваемости, продолжительности жизни, рождаемости, смертности и др.

Социальная медицина – направление научной медицины, изучает социальную обусловленность здоровья населения, социальные функции и задачи системы здравоохранения в целом по медицинскому обеспечению индивидуального и общественного здоровья.

Социальное здоровье человека – это комплексная оценка объективных данных и субъективных ощущений человеком благополучия условий жизнедеятельности в социальной среде: на работе, дома, их соответствия нормам санитарно-гигиенической культуры конкретного общества.



Сфера здравоохранения осуществляет медицинское обеспечение здоровья в обществе через деятельность учреждений медицинского профиля: научно-исследовательских институтов, лечебных учреждений, служб санитарно-эпидемиологического надзора, аптек, учреждений медицинского образования и санитарного просвещения граждан



Санитарное просвещение – это система мероприятий по распространению санитарно-гигиенических знаний, формированию санитарно-гигиенической культуры населения.

