

Тема: Русская Лапта

Учитель физической культуры
МОБУ СОШ №20 г. Белорецк
Таипова Светлана Владимировна

Цели урока:

- *Освоить правила и технику игры в русскую лапту.*
- *Развитие ловкости, быстроты, при ловле и метании малого мяча в цель.*
- *Воспитание морально-волевых качеств, коллективизма, уважение к сопернику, дисциплинированность.*

История игры

Историческая справка

Лапта — старинная русская народная игра. Известна на Руси с незапамятных времен. Играли в нее и в прошлом веке, а потом она была незаслуженно забыта. И вот в конце двадцатого века она вновь возрождается. В старину играли в лапту где-нибудь за деревней, а в городе на пустырях.

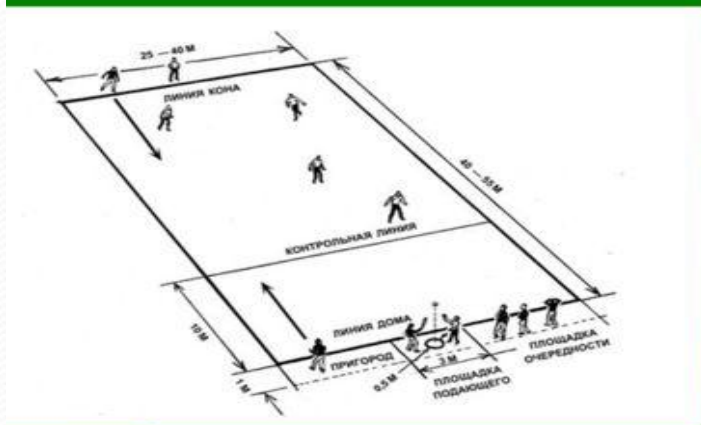
Еще во времена Петра I лапта была любимейшей молодецкой забавой.

Самой популярной и любимой игрой у нас в школе стала лапта. «Эта народная игра - одна из самых интересных и полезных игр... В лапте нужны: находчивость, глубокое дыхание, верность своей партии, внимательность, изворотливость, быстрый бег, меткий глаз, твердость удара руки и вечная уверенность в том, что тебя не победят. Трусам и лентяям в этой игре нет места...», - говорил известный русский писатель А.И.Куприн. Обид в лапте практически не бывает, потому что это игра веселая, динамичная, поднимающая настроение. азартная.



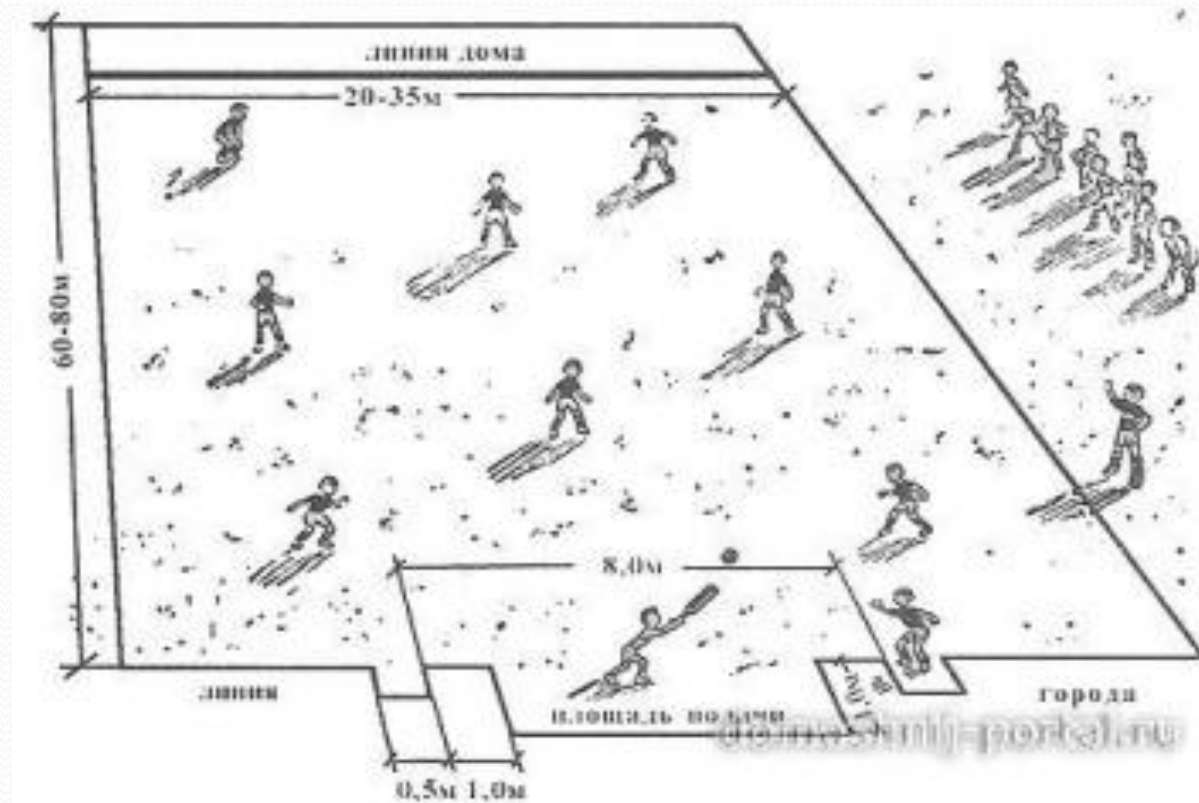
РУССКАЯ ЛАПТА

Правила игры



- **Русская лапта**- двухсторонняя командная игра, которая проводится на прямоугольной площадке, ограниченной боковыми и лицевыми линиями. Цель одной команды- совершить как можно больше перебежек после совершенных ударов битой по мячу в отведенное для игры время, где каждый игрок, совершивший полную пробежку, приносит своей команде очки. Цель другой команды- не дать соперникам сделать перебежки осаливанием мячом и поймать больше «свечей», причем, осалив перебежчика, команда получает право на удары и перебежки, если не произойдет переосаливание (ответное осаливание)

Расположение играющих на поле





Термины применяемые при
игре в русскую лапту

Стойка игра

Удары по мячу
битой

Передача
мяча

Передвиже
ние
игроков

Броски мяча в
цель

Ловля
мяча



ПЕРЕДАЧА МЯЧА



УДАРЫ ПО МЯЧУ БИТОЙ



Игра в лапту



- Журнал "Теория и практика физической культуры"

<http://lib.sportedu.ru/Press/TPFK/2006N6/Index.htm>

Правила различных спортивных игр

<http://sportrules.boom.ru/73d7r74>

Спортивные ресурсы в сети

http://www.nlr.ru/res/inv/ic_sport/index.php

[Каталог образовательных интернет-ресурсов](#) Физическое

воспитание дошкольников: Учебное пособие Учебное ...

Физкультура: образовательный проект по физической культуре На сайте публикуются статьи по физической культуре.