

**ЭКО ПРОТИВ ЭГО.
ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ
ПРИВЫЧКИ**




*подготовила студентка
ЗР-2002 Хожалова Таня*



•Соблюдение баланса между естественным и научным, природным и технологичным – задача каждого жителя планеты. Развитие экономики не должно ставить под угрозу возможности будущих поколений.





Воспитание личной экологической культуры, направленной на сохранение природы, должно стать потребностью каждого человека. Их применение требует размышления, понимания целостности окружающего мира и своего места в нем.

То go green означает изменить мышление и образ жизни так, чтобы каждое твое действие было максимально полезно для человечества в целом.



1. **Не покупайте пластик.**

Каждую минуту используется миллион бутылок, и только 9% могут быть переработаны. к 2050 году пластика будет больше, чем рыбы.

2. **сортировка и переработка** основополагающее значение для окружающей среды. перерабатывая половину мусора, мы сокращаем выбросы CO₂ и загрязненных газов в атмосферу от 150 до 200 килограммов в год.



3. **Сажайте деревья**

чем больше деревьев – тем больше фильтров , очищающих воздух

4. **Выбор сезонных и местных продуктов**

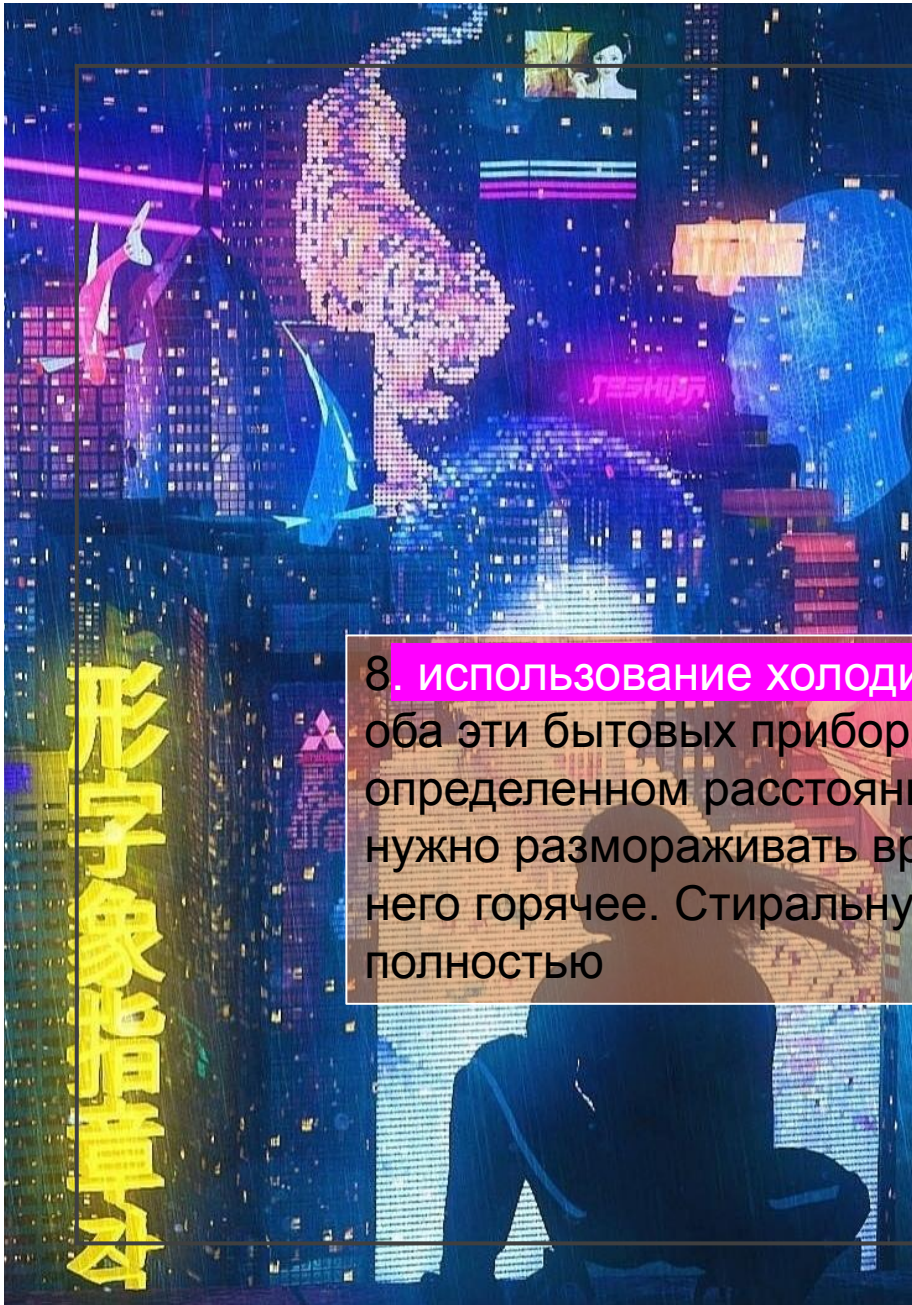
Когда вы поддерживаете местного производителя, покупая сезонные фрукты и овощи, то значительно помогаете природе. Ведь эту еду не надо было далеко везти, а также сохранять консервантами или химическим парафином от порчи



5. потребление воды и газа

не открывайте воду без нужды.
простелите пространство стены за батареей 2-3 слоями фольги. Это будет отражать тепло в комнату, и количество энергии на обогрев снизится.

6. потребление электричества
использование энергосберегающих лампочек
Некоторое количество электричества можно сэкономить при помощи так называемого «пассивного» потребления. Вынимайте шнур на ночь или выходные, когда вы ими не пользуетесь.

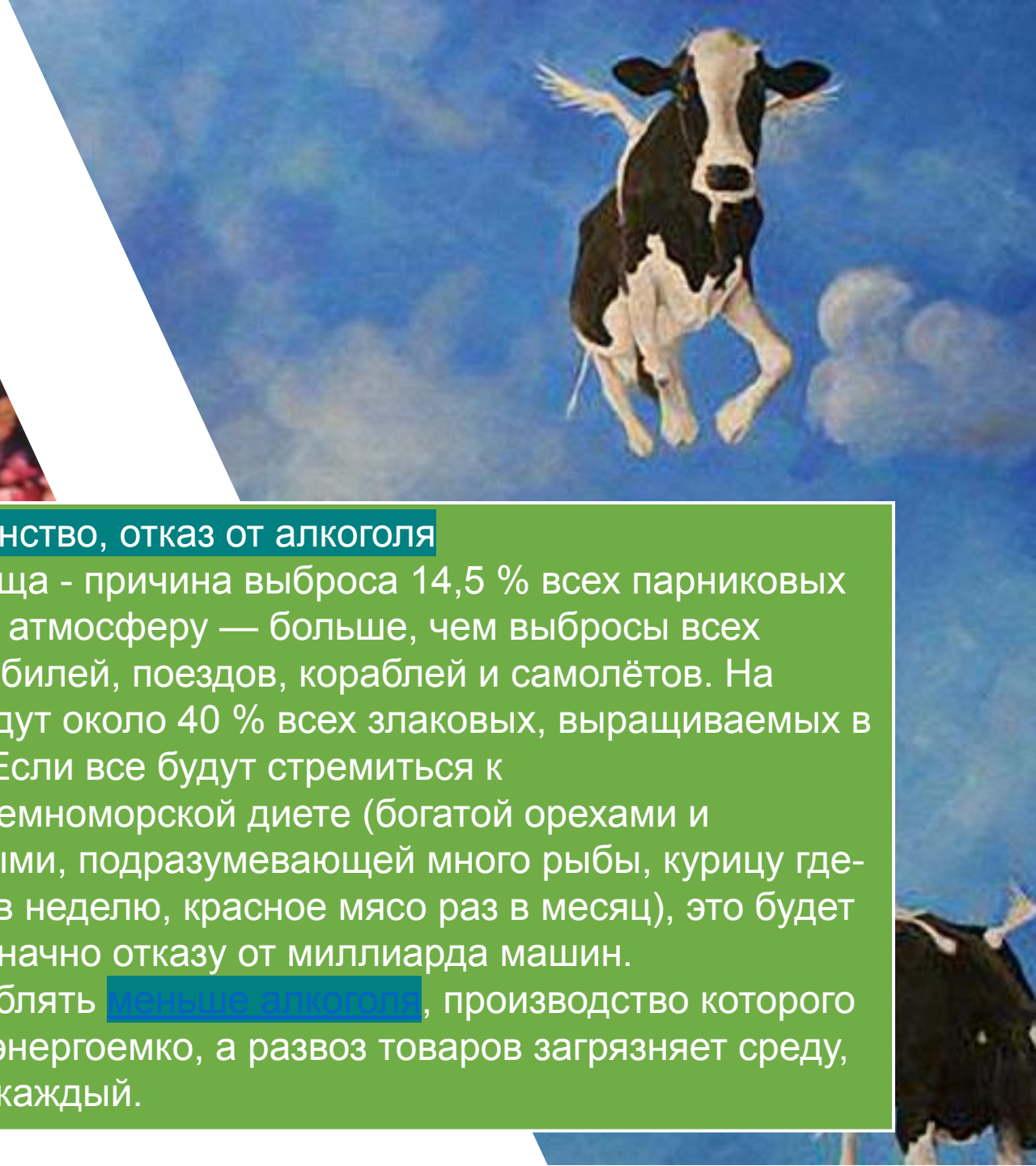
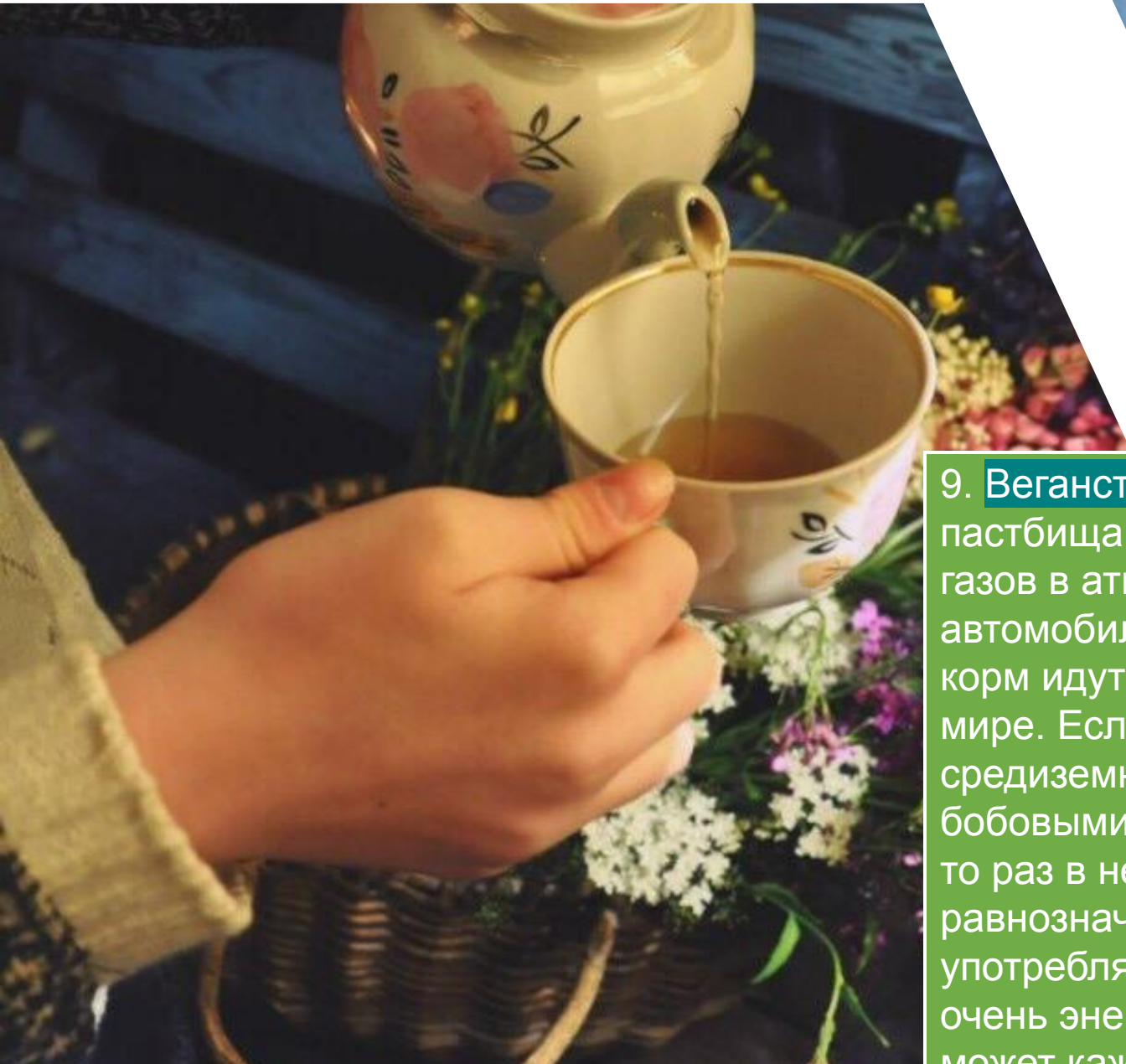


7. передвижение без автомобилей

Старайтесь больше ходить пешком и ездить на велосипеде, а автомобили и автобусы используйте по минимуму, например, для междугородних поездок. В качестве общественного транспорта отдайте предпочтение всем видам электротранспорта.

8. использование холодильника и стиральной машины

оба эти бытовых прибора должны стоять на определенном расстоянии от стены. Холодильник нужно размораживать время от времени и не ставить в него горячее. Стиральную машинку нужно загружать полностью



9. **Веганство, отказ от алкоголя**
пастбища - причина выброса 14,5 % всех парниковых газов в атмосферу — больше, чем выбросы всех автомобилей, поездов, кораблей и самолётов. На корм идут около 40 % всех злаковых, выращиваемых в мире. Если все будут стремиться к средиземноморской диете (богатой орехами и бобовыми, подразумевающей много рыбы, курицу где-то раз в неделю, красное мясо раз в месяц), это будет равнозначно отказу от миллиарда машин. употреблять **меньше алкоголя**, производство которого очень энергоемко, а развоз товаров загрязняет среду, может каждый.



10. Органика вместо химии
мыльные ОрЕхи

11. качество

качественные вещи служат гораздо
дольше. Значит, их не надо лишний раз
утилизировать, а это экологично.





