



# Занятия объединения «Пеший туризм»

Руководитель:  
Симонов Г.Н., педагог дополнительного  
образования

и отряда «Рубеж» Юнармии  
МКОУ СОШ с. Шестаково

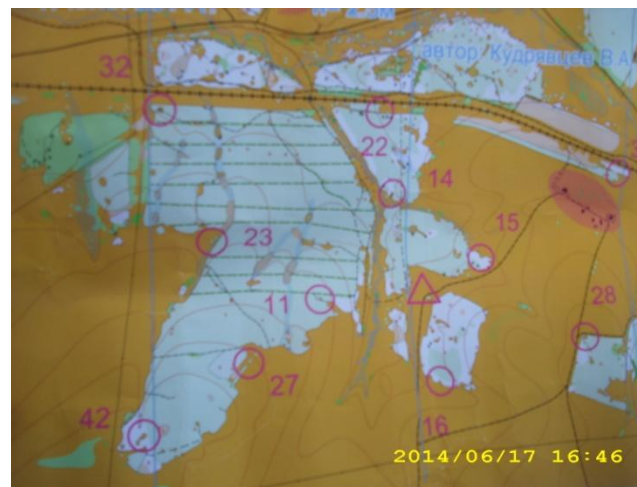
# Спортивное ориентирование



На лыжах со специальным столиком для карты



И бегом, держа карту в руке. Выдача карт на старте.



По карте, нужно найти КП и сделать отметку. На карте КП обозначены красным



Вот такое КП (контрольный пункт) нужно по карте найти в лесу и сделать отметку



Сделать электронным чипом, который выдаётся на старте вместе с картой



Либо компостером, который находится на КП

И конечно, нужно спешить. Отметить все КП, и за короткое время.



Либо цветным карандашиком на карте, который висит на КП. такой способ уже практически уже не используется.



# Знакомимся с туристическими

Техника пешеходного туризма **препятствиями**

«Болото» преодоление по кочкам с использованием жердей. Нужно команде перебраться через болото и не упасть в «болото».







2010/09/0



# «Мышеловка» Нужно проползти под планками и не уронив их.





«Бабочка» Нужно по верёвкам перебраться от одной опоры до другой и при этом не потерять равновесие и не свалиться.





# Участие нашего объединения «Пеший туризм» в соревнованиях



Узнаёте  
наших



А вам,  
слабо



Районные  
соревнования  
по спортивному  
Ориентированию  
сентябрь 2009 г.  
район пгт. Вахруши



# Стоп кадр, фотографирование в походе.







2009/09/13

Стоп,  
кадр



2009/09/12 17:43



2009/09/13 10:07



2009/09/13 10:03