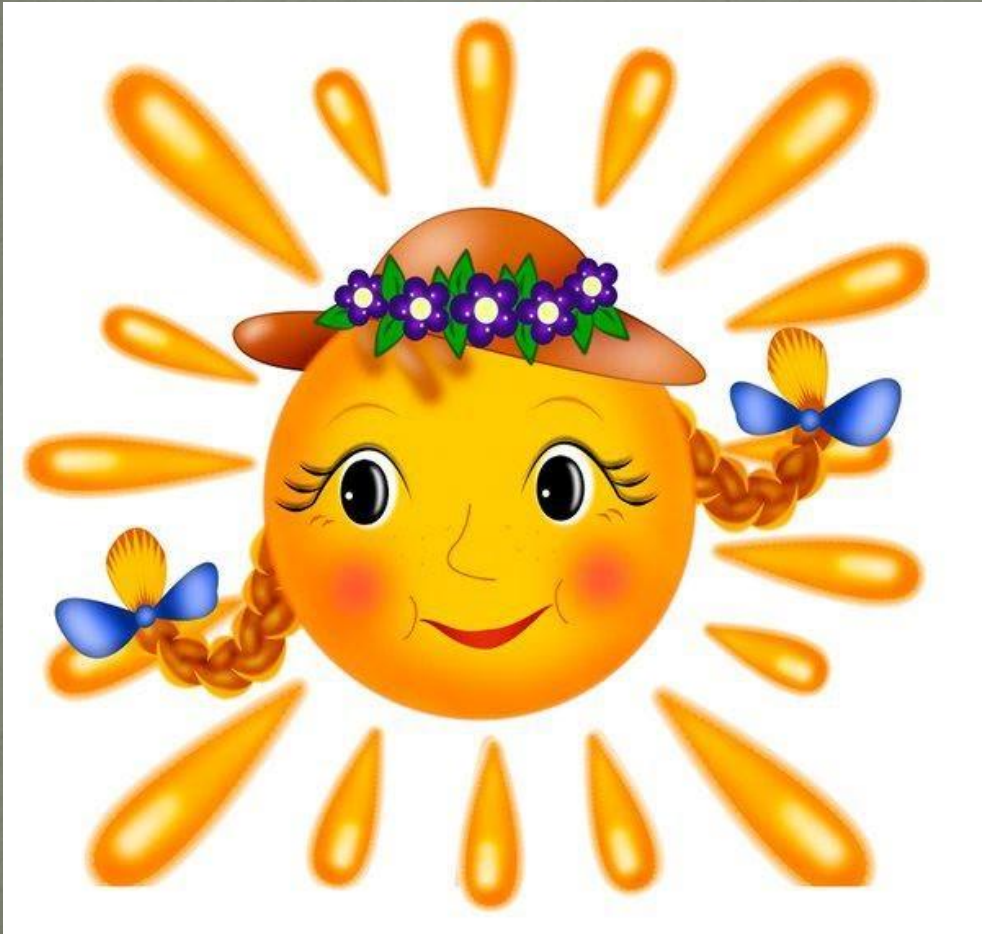


ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ ВСЕМ!



Материал подготовлен к уроку
обществознания в 7 классе.
Учитель обществознания –
Кузнецова Оксана Леонидовна,
БОУ СМР «Коробицынская
ООШ», 2 квалификационная
категория

Урок обществознания в 7 классе

Раздел №4

«Образ жизни подростка»

Подросток обществе риска

Проблема одиночества

Подростковая культура

Урок обществознания

Раздел №4 «Образ жизни подростка»

Тема урока «Образ жизни»

План урока:

1. Что такое «образ жизни».
2. Образ жизни современного подростка.
3. Образ жизни разных народов.

Цель урока: ВЫЯСНИТЬ,
что такое «образ жизни»,
рассмотреть образ жизни
современного подростка
и разных народов.

1. Что такое «образ жизни».

способ организации повседневной жизни и деятельности

народа

Образ жизни - это

семьи

в данном пространстве и в данное время.

человека

Факторы влияющие на здоровье.

- 20 % – состояние окружающей природной среды (экологическое благополучие проживания человека);
- 20 % - генетика (наследственность данного человека);
- 10 % - здравоохранение;
- **50 %** - образ жизни (имеется в виду здоровый образ жизни человека).



+

здоровь

е

образ жизни

-



+

здоровь

е

образ жизни

режим дня

здоровый сон

спорт

правильное питание

вредные привычки

изнурительная работа

клубная жизнь

компьютеры, Интернет

переутомление

■

**Показ видеоролика
из Интернета**

«Твоя жизнь – черновик».

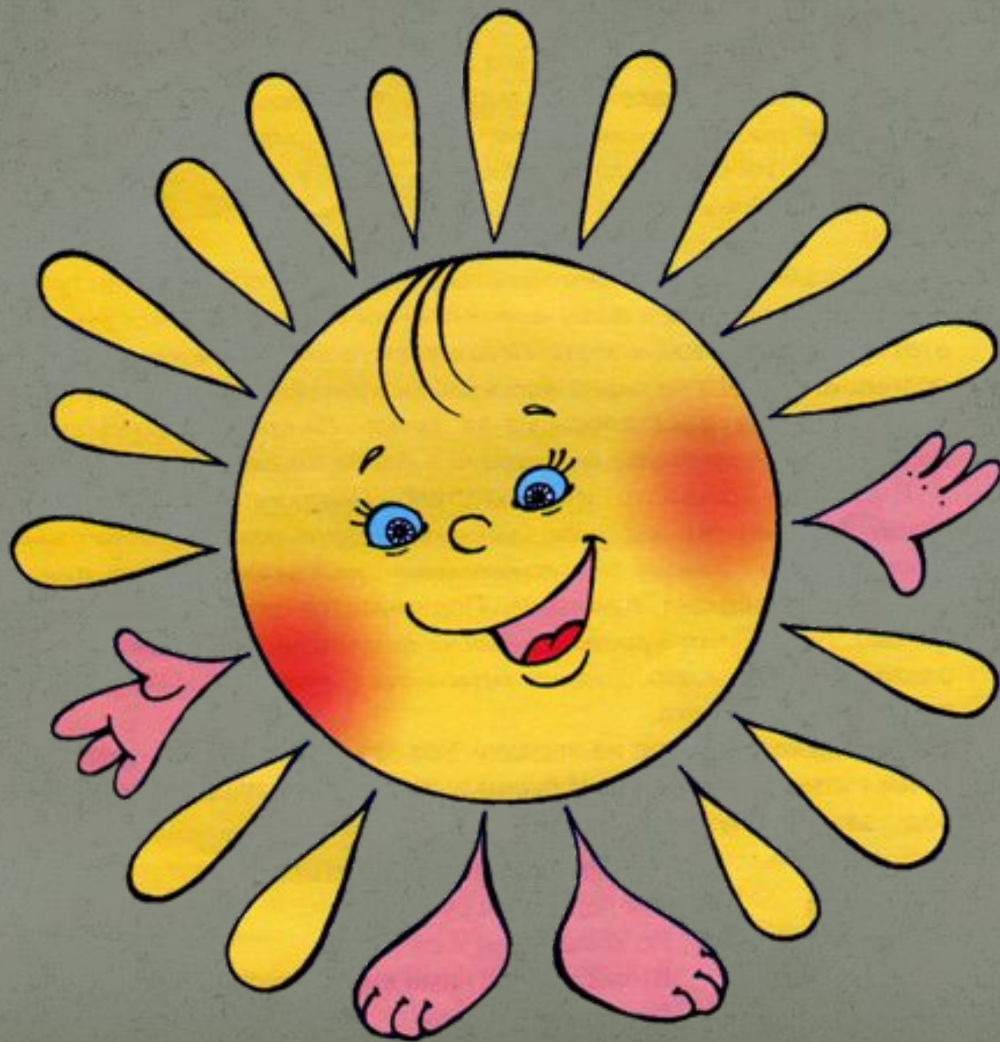
<http://video.nur.kz/view=vqj8mzen>

План

1. **Что такое:** «образ жизни современного подростка»
образ жизни
современного
подростка **жизни** **разных**
народов.

Цель урока: **выяснить, что такое «образ жизни», рассмотреть образ жизни современного подростка и разных народов.**

Спасибо за
внимание!



Используемые иллюстрации:

1. <http://www.chitalnya.ru/work/737839/>
2. <http://900igr.net/kartinki/obg/Alkogolizm-kurenie-narkomanija/002-Factory-vlijajusche-na-zdorove.html>
3. <http://www.playcast.ru/view/5620144/8623e99ae6b2be35c2d47468c7ff08d724e19465pl>