

# ПРЕПАРАТЫ ПОНИЖАЮЩИЕ ХОЛЕСТЕРИН

# ГРУППЫ ПРЕПАРАТОВ

1. ***Фибраты***
2. ***Статины***
3. ***Другие гиполипидемические препараты***

# ФИБРАТЫ

- ◎ Фибраты эффективно снижают в крови уровень триглицеридов, в меньшей степени концентрацию холестерина ЛПНП и ЛПОНП. Они применяются в случаях значительной гипертриглицеридемии. Наиболее часто используются следующие средства:
- ◎ гемфиброзил (лопид, гевилон);
- ◎ фенофибрат (липантил 200 М, трайкор, экслип);
- ◎ ципрофибрат (липанор);
- ◎ холина фенофибрат (трилипикс).

- ◎ Побочные эффекты включают поражение мышц (боли, слабость), тошноту и боли в животе, нарушение функции печени. Фибраты могут усиливать образование конкрементов (камней) в желчном пузыре. В редких случаях под действием этих средств возникает угнетение кроветворения с развитием лейкопении, тромбоцитопении, анемии.
- ◎ Фибраты не назначаются при болезнях печени и желчного пузыря, нарушениях кроветворения.

# СТАТИНЫ

- ◎ *Статины – самые эффективные гиполлипидемические средства. Они блокируют фермент, отвечающий за синтез холестерина в печени, при этом содержание его в крови уменьшается. Одновременно нарастает количество рецепторов к ЛПНП, что приводит к ускоренному извлечению «плохого холестерина» из крови. Наиболее часто назначаются следующие препараты:*
- ◎ *симвастатин (вазилп, зокор, овенкор, симвагексал, симвакард, симвакол, симвастин, симвастол, симвор, симло, синкард, холвасим);*
- ◎ *ловастатин (кардиостатин, холетар);*
- ◎ *правастатин;*
- ◎ *аторвастатин (анвистат, атокор, атомакс, атор, аторвокс, аторис, вазатор, липофорд, липримар, липтонорм, новостат, торвазин, торвакард, тулип);*
- ◎ *розувастатин (акорта, крестор, мертенил, розарт, розистарк, розукард, розулип, роксера, рустор, тевастор);*

- ◎ *Статины назначаются один раз в день в вечернее время, так как пик образования холестерина в организме приходится на ночные часы. Постепенно их дозировка может повышаться. Эффект наступает уже в течение первых дней приема, достигает максимума через месяц.*
- ◎ *Статины достаточно безопасны. Тем не менее, при использовании больших доз, особенно в сочетании с фибратами, возможно нарушение функции печени. У части пациентов возникают боли в мышцах и мышечная слабость. Иногда появляются боли в животе, тошнота, запоры, отсутствие аппетита. В некоторых случаях вероятно появление бессонницы и головной боли.*
- ◎ *Статины не влияют на пуриновый и углеводный обмен. Их можно назначать при подагре, сахарном диабете, ожирении.*

# ДРУГИЕ ГИПОЛИПИДЕМИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ

- ◎ **Бензафлавин относится к группе витамина В2. Он улучшает обмен веществ в печени, вызывает снижение в крови уровня глюкозы, триглицеридов, общего холестерина. Лекарство хорошо переносится, назначается длительными курсами.**
- ◎ **Эссенциале содержит эссенциальные фосфолипиды, витамины группы В, никотинамид, ненасыщенные жирные кислоты, пантотенат натрия. Препарат улучшает распад и выведение «плохого» холестерина, активизирует полезные свойства «хорошего» холестерина.**

- ◎ Липостабил близок по составу и действию к Эссенциале.
- ◎ Омега-3 триглицериды (омакор) назначают для лечения гипертриглицеридемии (за исключением гиперхиломикронемии 1 типа), а также для профилактики повторного инфаркта миокарда.
- ◎ Эзетимиб (эзетрол) задерживает абсорбцию холестерина в кишечнике, уменьшая поступление его в печень. Он снижает содержание «плохого» холестерина в крови. Препарат наиболее эффективен в комбинации со статинами.