



Снаряжение туриста

Виды походов

Поход
выходного дня

Путешествие
повышенной
сложности

Многодневный
поход

Специализированный
вид
похода



Снаряжение туриста

- Палатка
- Спальный мешок
- Коврик



В чем и как готовить пищу.

- Котелок
- Примус
- Жидкое горючее
- Спички для костра и т.д.



На случай дождя

- Плащ-накидка
- Дождевик



Из чего и чем я буду есть.

- Тарелка
- Кружка
- Ложка
- Вилка
- Нож



Личная гигиена туриста

- Туалетные принадлежности
- Туалетная бумага



В чем спать в походе?



- Палатка
- Спальный мешок
- Коврик
- Нательное белье
- Шерстяные носки

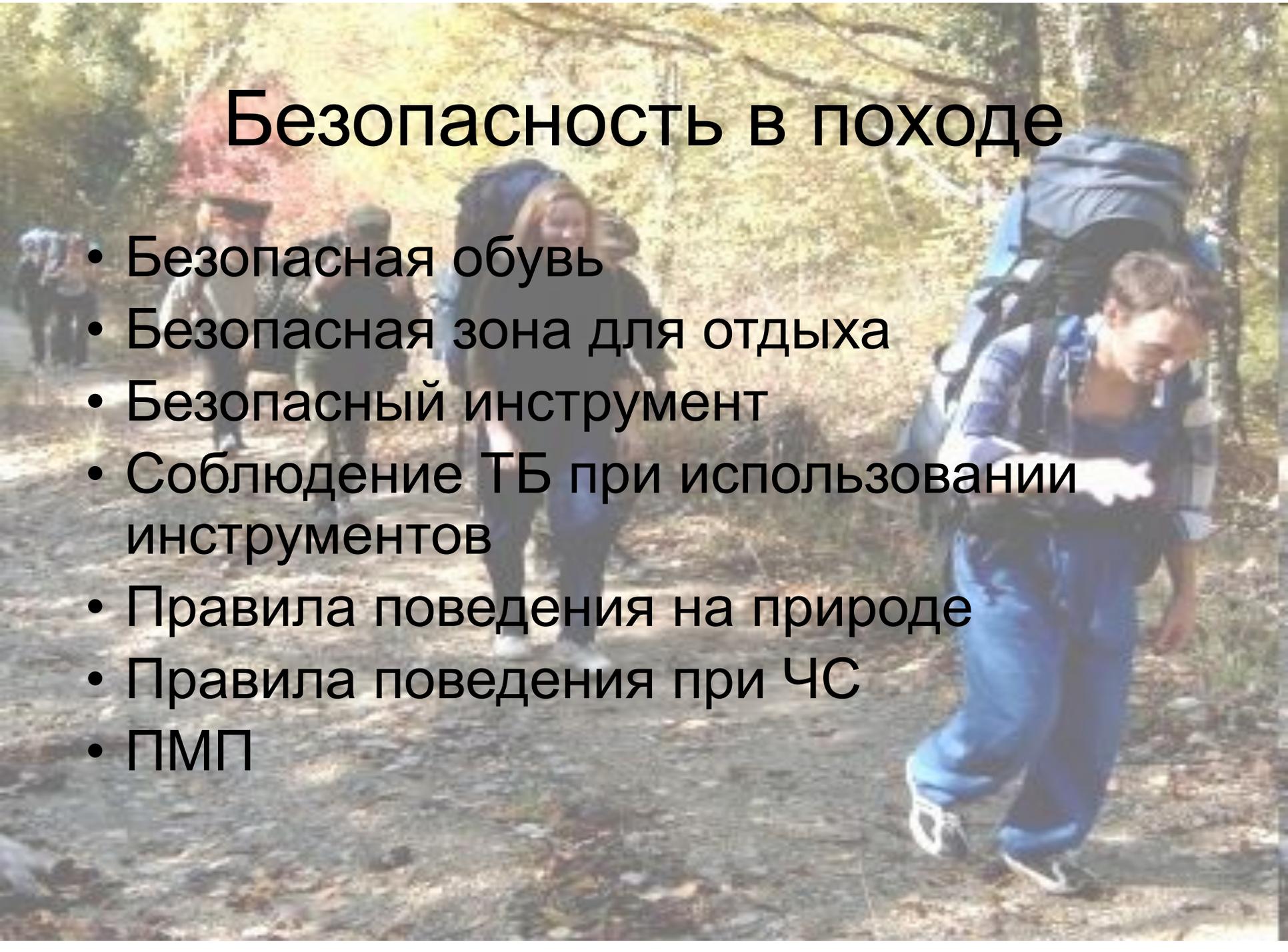


Борьба с насекомыми

- Репелленты - вещества, отпугивающие членистоногих (насекомых и клещей), млекопитающих и птиц.



Безопасность в походе

A group of hikers is walking along a dirt path in a forest during autumn. The trees have yellow and orange leaves. In the foreground, a hiker with a large blue backpack is walking towards the camera, looking down. Other hikers are visible in the background, also carrying backpacks.

- Безопасная обувь
- Безопасная зона для отдыха
- Безопасный инструмент
- Соблюдение ТБ при использовании инструментов
- Правила поведения на природе
- Правила поведения при ЧС
- ПМП