



# *Снаряжение туриста*

# Виды походов

Поход  
выходного дня

Путешествие  
повышенной  
сложности

Многодневный  
поход

Специализированный  
вид  
похода



# Снаряжение туриста

- Палатка
- Спальный мешок
- Коврик



# Индивидуальное снаряжение туриста.

- Футболка с коротким рукавом
- Футболка с длинным рукавом
- Спортивные штаны
- Теплый джемпер
- 2-3 пары х/б носков
- Шерстяные носки
- Сменная обувь
- Головной убор



# Предметы первой необходимости

- Карманный нож
- Аптечка
- Фляга с водой
- Фонарик
- Спички
- Карта
- Компас



# В чем и как готовить пищу.

- Котелок
- Примус
- Жидкое горючее
- Спички для костра и т.д.



# На случай дождя

- Плащ-накидка
- Дождевик



# Из чего и чем я буду есть.

- Тарелка
- Кружка
- Ложка
- Вилка
- Нож





# Личная гигиена туриста

- Туалетные принадлежности
- Туалетная бумага



# В чем спать в походе?



- Палатка
- Спальный мешок
- Коврик
- Нательное белье
- Шерстяные носки



# Борьба с насекомыми

- Репелленты - вещества, отпугивающие членистоногих (насекомых и клещей), млекопитающих и птиц.



# Безопасность в походе

A group of hikers is walking along a dirt path in a forest during autumn. The trees have yellow and orange leaves. In the foreground, a hiker with a large blue backpack is walking towards the right. Other hikers are visible in the background, some also carrying backpacks.

- Безопасная обувь
- Безопасная зона для отдыха
- Безопасный инструмент
- Соблюдение ТБ при использовании инструментов
- Правила поведения на природе
- Правила поведения при ЧС
- ПМП