



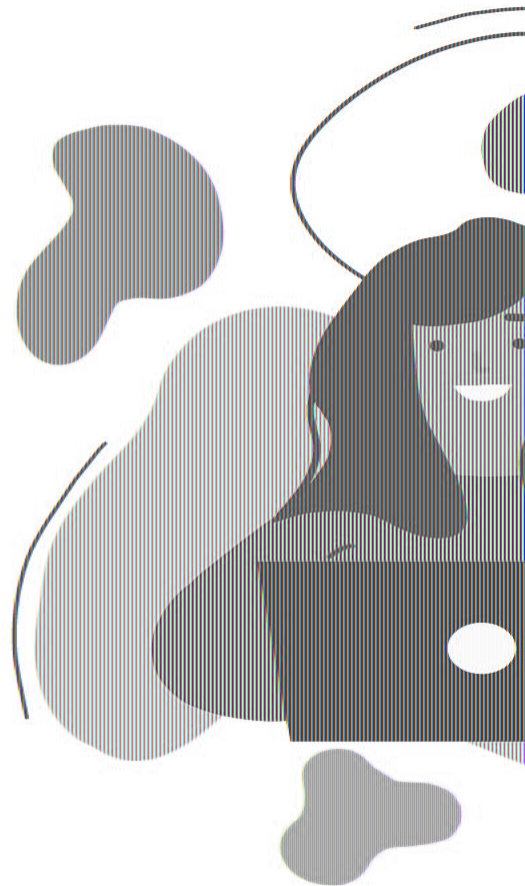
Как я становлюсь

**СЧАСТЛИВЕЕ
НА РАБОТЕ,**

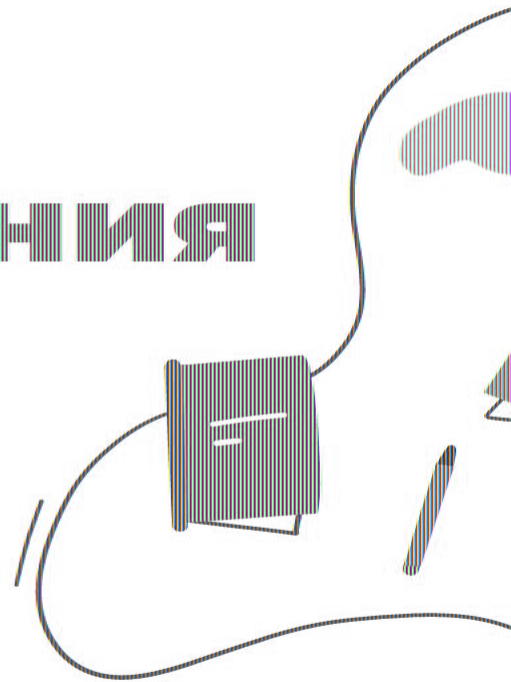
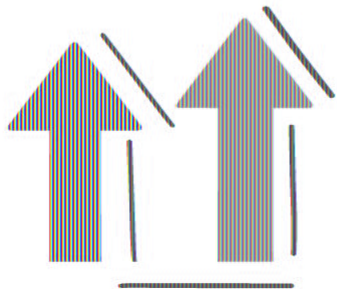
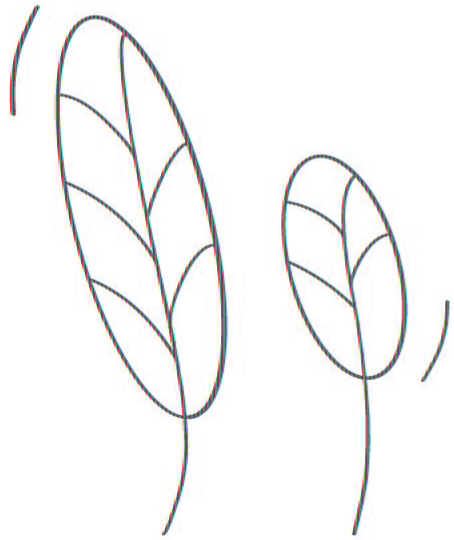
вместо того, чтобы умереть



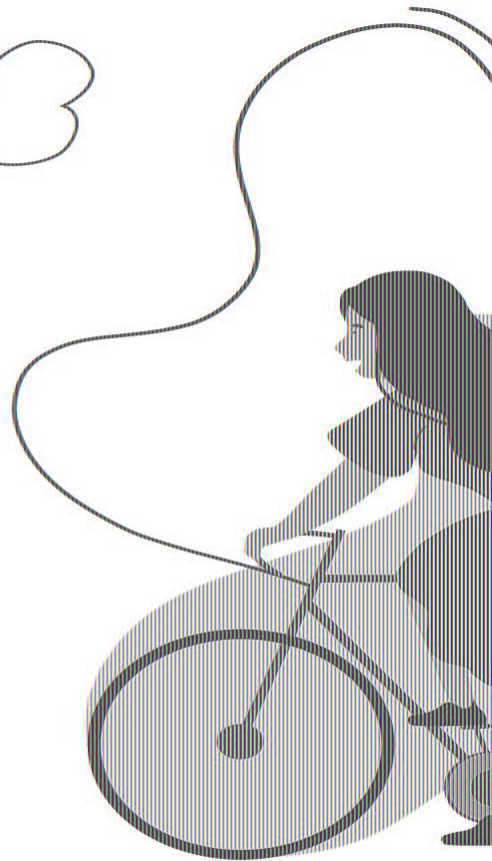
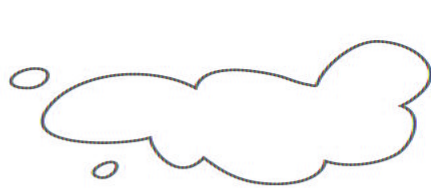
Концентрируюсь
на процессе,
а не на результате



Отслеживаю
СВОИ ДОСТИЖЕНИЯ



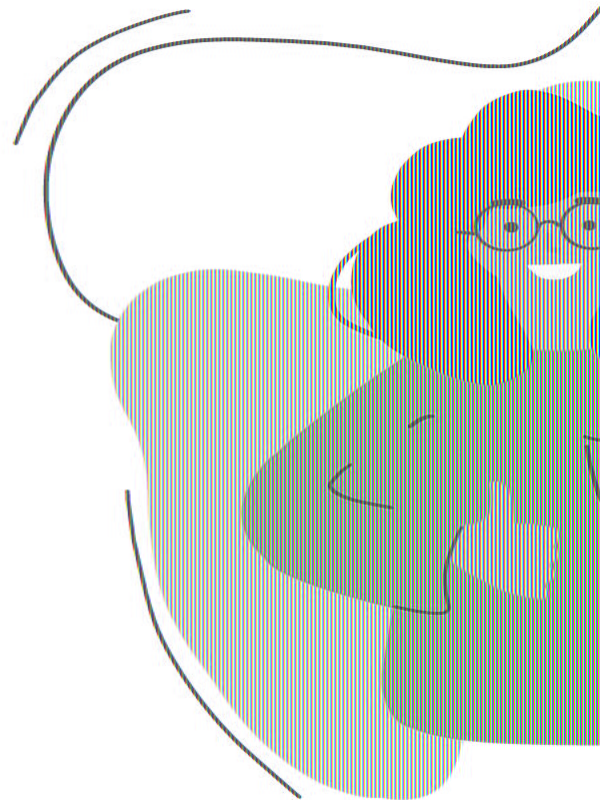
Увеличиваю
**физическую
активность**
и соблюдаю
режим сна



Становлюсь
МЕНТОРОМ

или

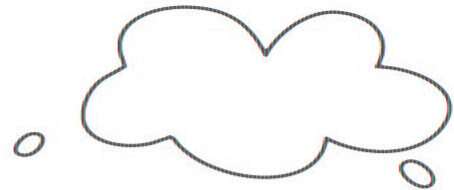
НАСТАВНИКОМ

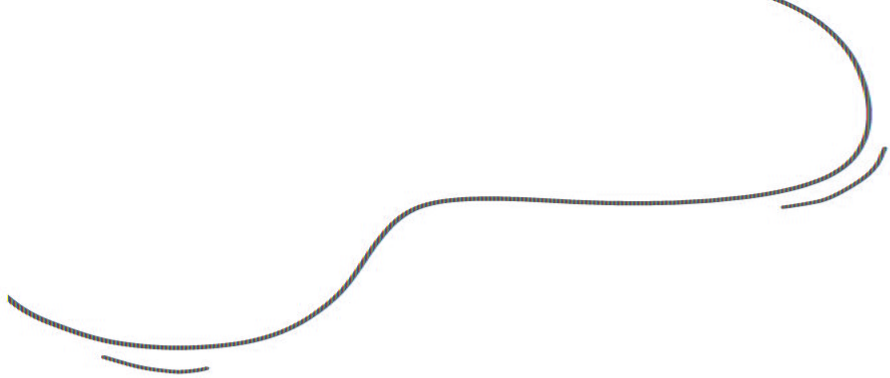


Ежедневно нахожу
время

для личных

**развивающих
задач**

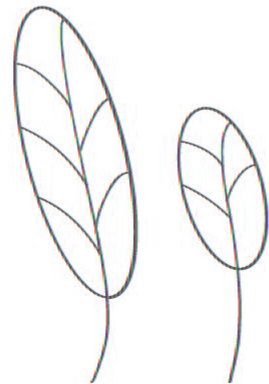
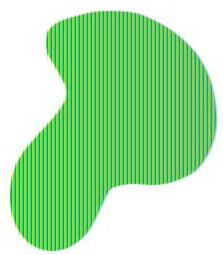




Избавляюсь



от

многозадачности





Говорю
«НЕТ»



НЕТ



Опыт HR в IT с 2012 года

работала в Директ Лайн,
Redmadrobot, Altarix

Лучший эйчар в мире

по версии безработного Константина



Telegram

