

ОБЖ

Обучающая программа

Правила оказания первой помощи  
пострадавшим при чрезвычайных  
ситуациях техногенного характера

# Темы

Занятие №1 Травматизм.

Занятие №2  
Кровотечения. Правила  
оказания первой помощи  
при кровотечениях.

X

Занятие №3 Переломы.  
Правила оказания  
первой помощи.

Занятие №4 Экстренная  
реанимационная  
помощь.

# Занятие № 1 Травматизм.

## Цель занятия

- Ознакомить учащихся с основными понятиями ;
- Изучить основные причины травматизма;
- Определить основные приёмы предотвращения травматизма ;

## Вопросы

- 1) Травматизм, виды травматизма;
- 2) Травмы, характерные для подростков;
- 3) Пути предотвращения травматизма;

[Далее](#)



**I Травматизм- совокупность травм, возникших в определённой группе людей за определённый период времени.**

## Виды травматизма:

- Бытовой
- Дорожно-транспортный
- Производственный
- Умственный
- Спортивный
- Сельскохозяйственный
- Электро травматизм. И т.д.

[Далее](#)



**II Травма- нарушение анатомической целостности тканей или органов с расстройством их функций под воздействием различных факторов окружающей среды.**

## Травмы, характерные для подростков.



# Пути устранения причин травматизма

Установка оптимального  
освещения

Тестирован  
ие

Организация правильного  
питания с полным  
комплексом  
витаминов и минералов

Контроль состояния полов  
(не скользкие, ровные)



Правильная организация  
занятий физической  
культурой

Правильное оборудование  
мест занятий спортом,  
проведения работ

Правильное поведение при  
встрече с животными,  
змеями, насекомыми

Отказ от вредных привычек  
( курение, алкоголь,  
открывание бутылок зубами  
)

Использование средств  
индивидуальной защиты  
( глаз, кожи, органов  
дыхания)

Систематические  
тренировки,  
занятия спортом

Далее

Использование предметов  
одежды в соответствие с  
и выполняемыми работами



# Занятие № 2

Кровотечения. Правила оказания первой помощи при кровотечениях.

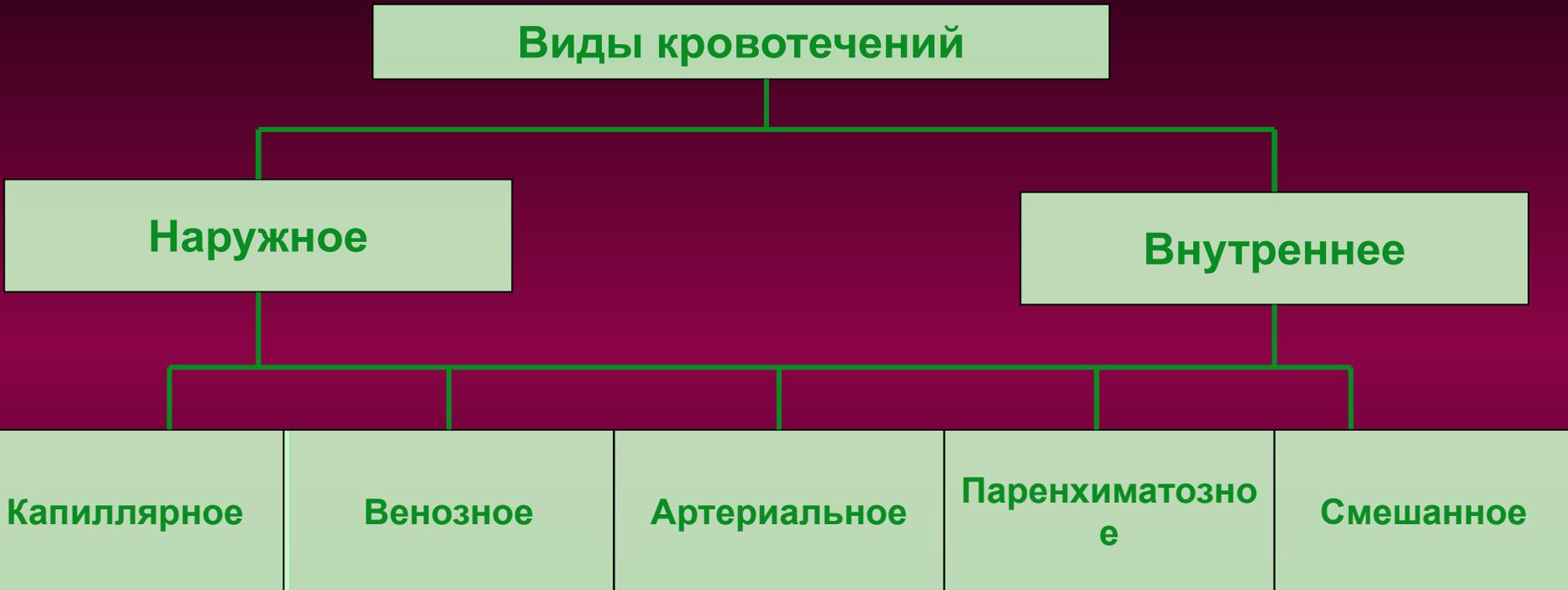
## Цель занятия

- Ознакомить с основными видами кровотечений;
- Изучить основные способы остановки кровотечений;
- Изучить правила оказания первой помощи при кровотечениях;

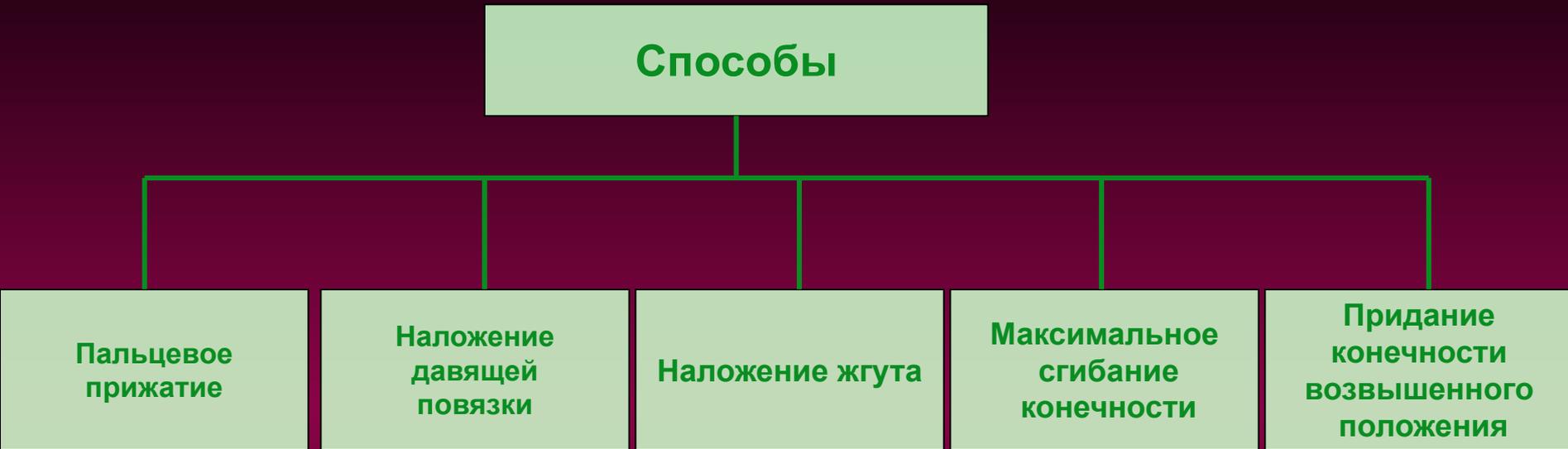
## Вопросы

- 1)Основные виды кровотечений и их характеристики;
- 2)Способы остановки кровотечений;
- 3)Асептики и антисептики;
- 4)Правила оказания первой помощи при кровотечениях.

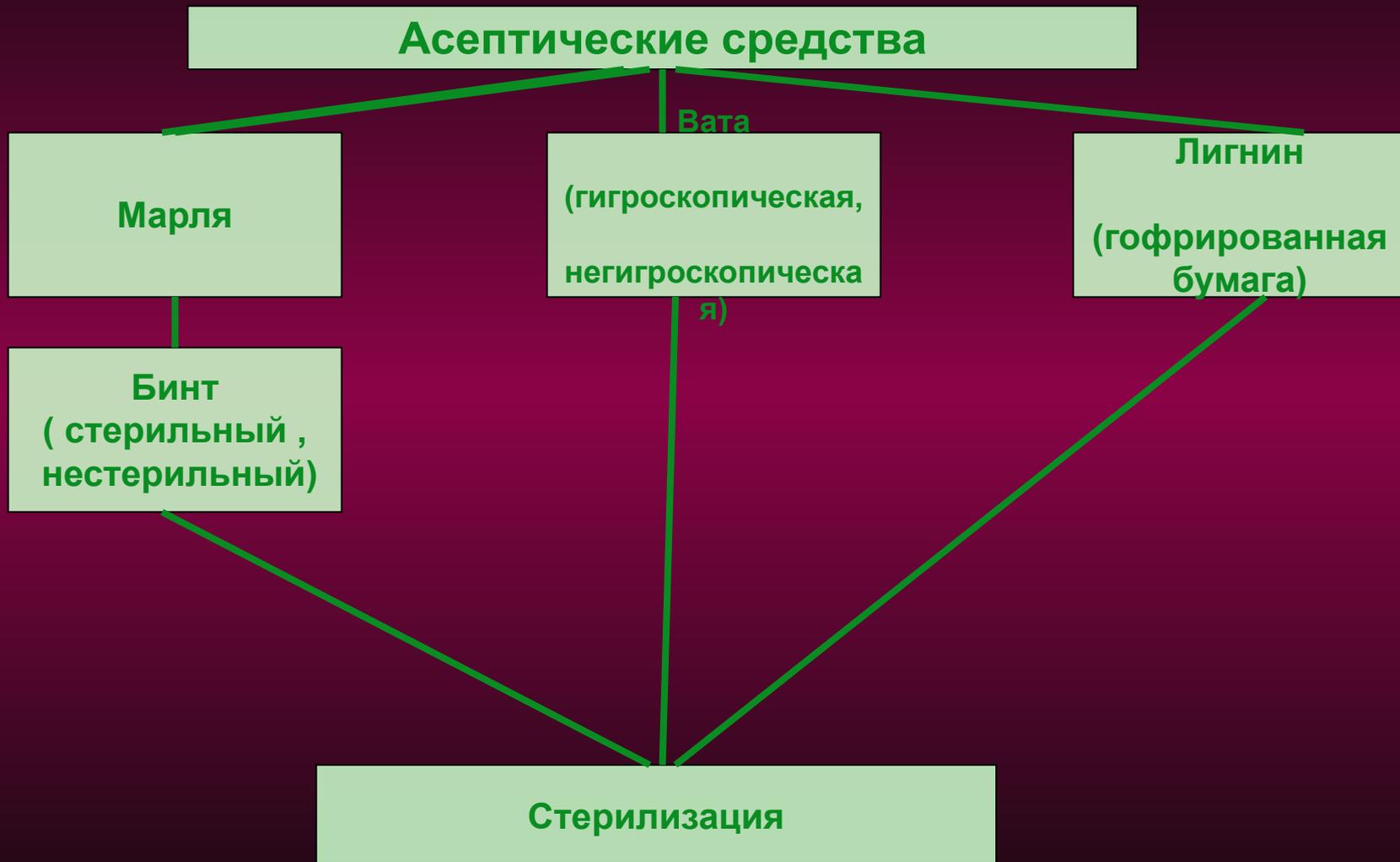
I Кровотечения- истечение крови из кровеносных сосудов при повреждении целостности их стенок .



## II Способы остановки кровотечений



### III Асептика- комплекс мероприятий направленный на предотвращения попадания микробов в рану.



**Антисептика- комплекс мероприятий направленный на уничтожение микробов в ране.**



IV

## Правила оказания Первой помощи при кровотечениях

Артериальное

Венозное

Капиллярное

Паренхиматозное

Остановить  
кровотечение

Придание конечности  
возвышенного положения

Обработать рану

Обеспечить  
покой

Обработать рану

Обработать рану

Наложить  
повязку

Внешний осмотр

Наложить  
повязку

Наложить  
давящую повязку

При необходимости

Механическая

Обеспечить  
неподвижность

Приложить холод

Обеспечение проф. мед. помощи

# Занятие № 3 Переломы. Правила оказания первой помощи.

## Цель занятия

- Ознакомить учащихся с видами переломов;
- Изучить правила оказания первой помощи;
- Получить практические навыки проведения транспортной иммобилизации.

## Вопросы

- 1) Переломы , основные понятия ;
- 2) Правила оказания первой помощи при переломах;
- 3) Способы транспортной иммобилизации.

I Перелом- внезапное нарушение целостности кости в результате механического воздействия

Перелом













# Занятие № 4. Экстренная реанимационная ПОМОЩЬ

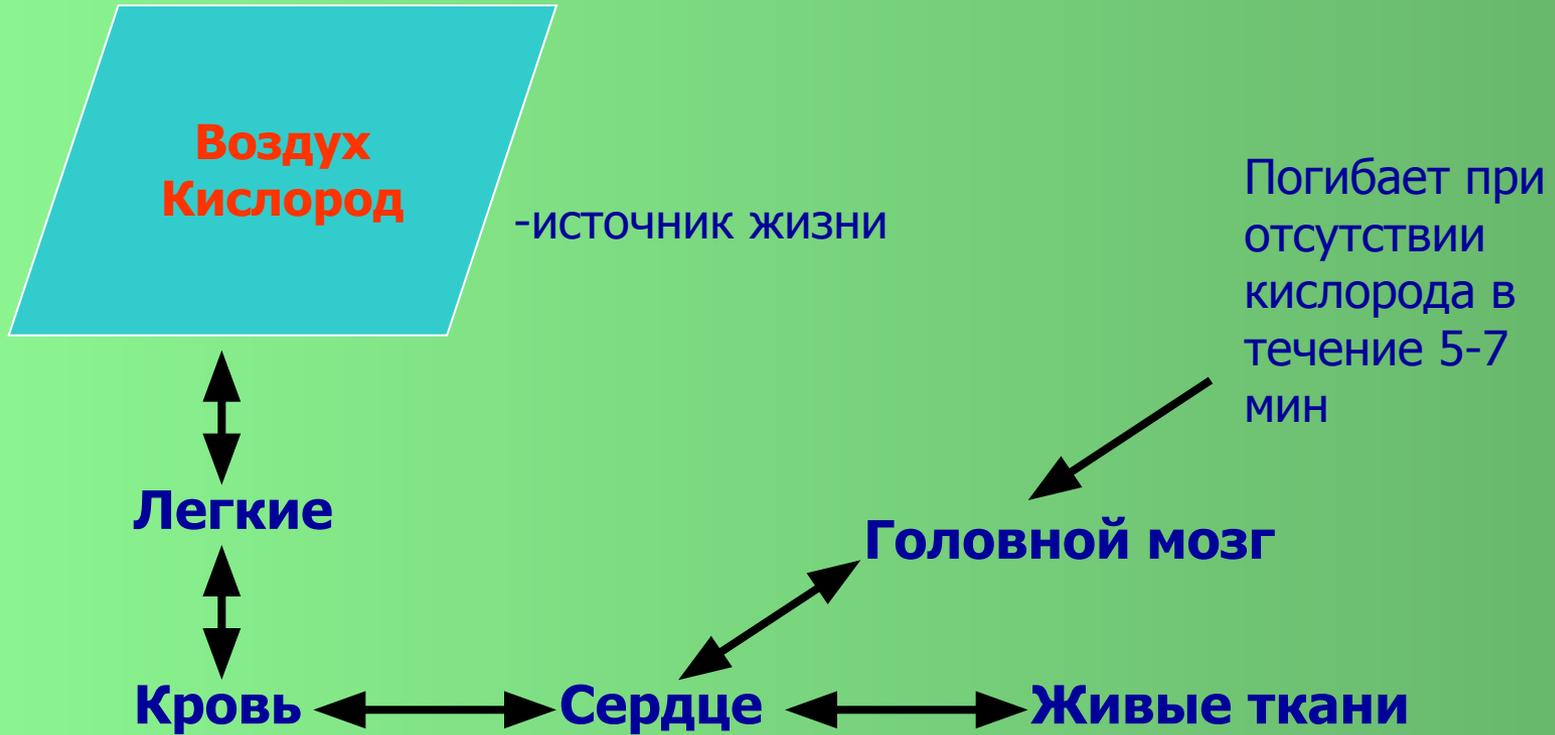
## Цель занятия

- Ознакомить учащихся с особенностями оказания реанимационной помощи;
- Изучить основные правила проведения ИВЛ и непрямого массажа сердца;
- Получить практические навыки проведения непрямого массажа сердца и ИВЛ;

# Вопросы

- 1) Клиническая смерть- как граничное состояние между жизнью и смертью;
- 2) Правила оказания экстренной реанимационной помощи;
- 3) Порядок проведения непрямого массажа сердца;
- 4) Порядок проведения ИВЛ;

I



**Для нормальной работы головного мозга необходимо снабжение его кислородом.**

### Для этого нужно:

- 1) Чтобы воздух, содержащий кислород, свободно проходил в лёгкие и дыхательные пути.
- 2) Чтобы частота дыхания была достаточной для обогащения крови кислородом.
- 3) Чтобы уровень кровообращения обеспечивал распределение кислорода по всему организму.

Клиническая смерть-состояние между жизнью и смертью. Ограничивается сроком 5-7 минут, как исключение - при утоплении в холодной воде до 20 мин, в ледяной воде до 2-х часов. При этом в организме происходят процессы, которые ещё можно обратить и вернуть человека к жизни.

### Признаки клинической смерти:

- 1)Отсутствие реакции зрачков на свет;
- 2)Отсутствие дыхания;
- 3)Отсутствие сердечной деятельности;

## Помни:

- Не тратить время на выяснение причин травмы;
- Главное значение имеет фактор времени (реанимация начата в 1 мин - 90% успех в оживлении, в 3 мин – 50% успеха в оживлении). Действовать быстро, без суеты;
- Не допускать до реанимирования живого человека;

# II Правила оказания экстренной реанимационной помощи

- 1) Проводится на месте происшествия.
- 2) Выполняется в строго определённой последовательности:
  - а) Положить пострадавшего на твёрдую ровную поверхность;
  - б) Провести прекардиальный удар в область грудины;
  - в) Приступить к непрямому массажу сердца;
  - г) Провести ИВЛ;
  - д) Вызвать «скорую помощь» или срочно доставить пострадавшего в больницу.

**Справка:** сердце за 70 лет в состоянии покоя (70 уд/мин)  
Совершает 2575440000 сокращений

## **Последовательность при нанесении прекардиального удара.**

**1) Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии.**

### **Помни:**

- Не тратьте время на определение признаков дыхания- они бывают трудноуловимы;
- При передозировке наркотиков зрачки умершего могут быть узкими еще несколько часов;
- Отсутствие пульса главный признак;

**2) Определите место для нанесения удара**

-2-3 см выше мечевидного отростка;

**3) Нанести короткий удар по груди**

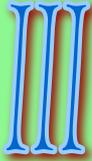
-прикрывая 2-мя пальцами или мечевидным отростком

-ребром сжатой в кулак ладони

-рука, наносящая удар, направлена вдоль тела;

**4) Проверить наличие пульса на сонной артерии.**

**Помни: определение пульса не менее 10 сек!**



# При отсутствии пульса приступить к непрямому массажу сердца

## Основные правила:

- 1) Ладони, положенные одна на другую, располагаются в строго определённом месте – 2-3 см выше мечевидного отростка.
- 2) Сила давления на грудь должна быть такова, чтобы грудная клетка сдавливалась:
  - взрослый человек – 5 см;
  - подросток – 3 см;
  - годовалый ребёнок – 1 см;
- 3) Ритм надавливаний должен соответствовать частоте сердечных сокращений:
  - взрослый – 60 раз/мин;
  - подросток – 70-80 раз/мин;
  - грудной ребёнок – 100-120 раз/мин;
- 4) Какое-то время ритм не должен превышать 15-20 в мин, даже при отсутствии признаков эффективности

# **IV**

**ИВЛ проводится:**

- **Отсутствие сердцебиения и дыхания, состояние клинической смерти;**
- **При сохранении и сердцебиения и самостоятельного дыхания, но частота вдохов не превышает 10 раз/мин.**

Docka

rozema

la

ELDEN

Day

10 A 2006

Mania H