



Игра-викторина



**СЕКРЕТЫ
ЗДОРОВЬЯ**

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

Режим дня

Гигиена

Правильное
питание

Спорт



Закончить игру



Режим дня

10
балло
в

Утром раньше поднимайся,
Прыгай, бегай, отжимайся,
Для здоровья, для порядка
Людям всем нужна...

зарядка





Правильное
питание

50
балло
в

Какие продукты являются
наиболее полезными для нашего
здравья?

Овощи, фрукты,
ягоды





Режим дня

30
балло
в

Солнце, воздух и вода - ...

наши лучшие
друзья!



5

Спорт

50
балло
в

Родина Олимпийских игр

Греция





Спорт

20

балло
в

Она может быть художественная,
спортивная, ритмическая,
оздоровительная, утренняя

гимнастика



3

Спорт

30
балло
в

Что стремится установить
спортсмен?

рекорд



4

Спорт

40

балло
в

Хоккей - шайба, футбол - мяч,
бандминтон - ...

волан





Спорт

10

балло
в

Название этой игры произошло
от двух английских слов «нога» и

«мяч»

футбол





Гигиена

10
балло
в

Сколько раз в день нужно чистить
зубы?

Ответ: 2



2

Гигиена

20
балло
в

Кто считает зубы нам
По утрам и вечерам?

Ответ: зубная щётка



3

Гигиена

30
балло
в

Зубов много, а ничего не ест.

Ответ: расчёска





Гигиена

40

балло
в

**Что, согласно известному лозунгу,
является залогом здоровья?**

Ответ: чистота





Гигиена

50
балло
в

Не думай быть нарядным, а думай
быть...

Ответ: опрятным





Правильное
питание

10
балло
в

Сладких ягод соберите,
Для варенья припасите,
От простуды, от ангины
С чем поможет чай?

С малиной





Правильное
питание

20
балло
в

Жидкость, выжатая из овощей и
фруктов

сок





Правильное
питание

30
балло
в

В банане и йогурте,
В горстке малины-
Повсюду чудесные
Есть ...

витамины





Правильное питание

40

балло
в

Я пузатый жёлтый фрукт:
Кислый, но полезный.
Если горло заболит,
Прогоню хандру я вмиг.

ЛИМОН





Режим дня

20
балло
в

Стать здоровым ты решил, значит,
соблюдай...

режим





Режим дня

40

балло
в

В этом состоянии люди проводят треть своей жизни. Оно полезно и необходимо. Что это?

сон





Режим дня

50
балло
в

Я повсюду, где бываю,
Всё на свете успеваю,
Потому что у меня
Строгий ...

распорядок дня





МОЛОДЦЫ

!