



Игра-викторина



СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

Режим дня

1

2

3

4

5

Гигиена

1

2

3

4

5

Правильное
питание

1

2

3

4

5

Спорт

1

2

3

4

5

Закончить игру



Режим дня

10
балло
в

Утром раньше поднимайся,
Прыгай, бегай, отжимайся,
Для здоровья, для порядка
Людам всем нужна...

зарядка





**Правильное
питание**

**50
балло
в**

**Какие продукты являются
наиболее полезными для нашего
здоровья?**

**Овощи, фрукты,
ягоды**





Режим дня

**30
балло
в**

Солнце, воздух и вода - ...

**наши лучшие
друзья!**



5

Спорт

50
балло
в

Родина Олимпийских игр

Греция



2

Спорт

20
балло
в

Она может быть художественная,
спортивная, ритмическая,
оздоровительная, утренняя

ГИМНАСТИКА



3

Спорт

30
балло
в

Что стремится установить
спортсмен?

рекорд



4

Спорт

**40
балло
в**

**Хоккей - шайба, футбол - мяч,
бандминтон - ...**

волан



1

Спорт

10
балло
в

Название этой игры произошло
от двух английских слов «нога» и

«МЯЧ»

футбол





Гигиена

**10
балло
в**

**Сколько раз в день нужно чистить
зубы?**

Ответ:

2





Гигиена

**20
балло
в**

**Кто считает зубы нам
По утрам и вечерам?**

Ответ:зубная щётка





Гигиена

**30
балло
в**

Зубов много, а ничего не ест.

Ответ: расчёска





4



Гигиена



40
балло
В

**Что, согласно известному лозунгу,
является залогом здоровья?**

Ответ: чистота





Гигиена

**50
балло
в**

**Не думай быть нарядным, а думай
быть...**

Ответ: опрятным





**Правильное
питание**

**10
балло
в**

**Сладких ягод соберите,
Для варенья припасите,
От простуды, от ангины
С чем поможет чай?**

С малиной





**Правильное
питание**

**20
балло
в**

**Жидкость, выжатая из овощей и
фруктов**

СОК





**Правильное
питание**

**30
балло
в**

**В банане и йогурте,
В горстке малины-
Повсюду чудесные
Есть ...**

ВИТАМИНЫ





**Правильное
питание**

**40
балло
в**

**Я пузатый жёлтый фрукт:
Кислый, но полезный.
Если горло заболит,
Прогоню хандру я вмиг.**

ЛИМОН





Режим дня

**20
балло
в**

**Стать здоровым ты решил, значит,
соблюдай...**

режим





4

Режим дня

40
балло
в

В этом состоянии люди проводят треть своей жизни. Оно полезно и необходимо. Что это?

сон





Режим дня

**50
балло
в**

**Я повсюду, где бываю,
Всё на свете успеваю,
Потому что у меня
Строгий ...**

распорядок дня





МОЛОДЦЫ!