



**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ  
КОМПЛЕКС "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ"**



**ХОЧЕШЬ ПОЛУЧИТЬ ЗНАК ОТЛИЧИЯ ГТО?**

---

**ПРОЙДИ 5 ШАГОВ!**







# ШАГ 1 - РЕГИСТРАЦИЯ

ЗАПОЛНИТЬ ЗАЯВКУ НА ВСЕРОССИЙСКОМ  
ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛЕ [WWW.GTO.RU](http://WWW.GTO.RU)

ПОЛУЧИТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ НОМЕР  
УЧАСТНИКА

ПОЛУЧИТЕ СВОЙ УИН



49-22-7892456





## ШАГ 2 - ПОЛУЧЕНИЕ МЕД. ДОПУСКА

ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК  
К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ  
И СПОРТОМ (ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ)

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ВОДИТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЗРАВООХРАНЕИИ  
МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ (наркологический диспансер № 1)  
Воскресенский район Московской области, п.г.т. Воскресенск, ул. д. 73, стр. 2 корпус/факс (495) 951-83-87  
Адрес: ПЛОЩАДЬ СВОБОДЫ, СТРАНА

Дни: \_\_\_\_\_ год  
Адрес: \_\_\_\_\_

в том, что он (она) протестирован (а) методом «ИВА-10АМ/У/Н-ФАКТОР» на предмет выявления ПАВ и моча.

Предмет исследования (биологический материал) - моча, количество, мл, температура, С

Результат исследования ПАВ (морфин, кокаин, марихуана, амфетамин, метамфетамин, бензоэкстази, метадон, барбитураты, МДМА, ecstasy), ГАД, фенантрины

Врач-нарколог (подпись)  
Подпись: \_\_\_\_\_  
Фамилия И.И. (И.О.И.)

г. \_\_\_\_\_ 2015 года







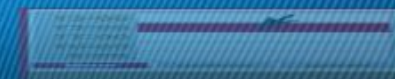
## ШАГ 3 - ЗАЯВКА НА ВЫПОЛНЕНИЕ

ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

ВЫБРАТЬ ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ  
И ЗАКРЕПИТЬСЯ ЗА НИМ

ЗАПИСАТЬСЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ИСПЫТАНИЙ

День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		







## ШАГ 4 - ВЫПОЛНЕНИЕ ИСПЫТАНИЙ

ЯВИТЬСЯ В ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ  
В ДЕНЬ ИСПЫТАНИЙ (К ОПРЕДЕЛЁННОМУ  
ВРЕМЕНИ, СОГЛАСНО ЗАЯВКЕ)

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ ПРИ ПОМОЩИ УИН,  
ПАСПОРТА И МЕДИЦИНСКОГО ДОПУСКА

РАЗМЯТЬСЯ И ВЫПОЛНИТЬ ИСПЫТАНИЯ ГТО

НЕ ЗАБУДЬ







Содержание

1. Введение

2. Описание проекта

3. Методология

4. Результаты

5. Заключение





## ШАГ 5 - ВРУЧЕНИЕ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ

ЖДАТЬ СООБЩЕНИЕ О ВРУЧЕНИИ  
ЗНАКА ОТЛИЧИЯ

ПРИЙТИ НА ТОРЖЕСТВЕННУЮ ЦЕРЕМОНИЮ  
НАГРАЖДЕНИЯ И ПОЛУЧИТЬ ЗНАК



СЕРТИФИКАТ НА ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО  
ЭКЗАМЕНА







НЕ ОТКЛАДЫВАЙ НА ПОТОМ!

---

СДЕЛАЙ ПЕРВЫЙ ШАГ ПРЯМО СЕЙЧАС!

СДЕЛАЙ ПЕРВЫЙ ШАГ ПРЯМО СЕЙЧАС!  
НЕ ОТКЛАДЫВАЙ НА ПОТОМ!