



**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ  
КОМПЛЕКС "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ"**

**ХОЧЕШЬ ПОЛУЧИТЬ ЗНАК ОТЛИЧИЯ ГТО?**

---

**ПРОЙДИ 5 ШАГОВ!**





# ШАГ 1 - РЕГИСТРАЦИЯ

ЗАПОЛНИТЬ ЗАЯВКУ НА ВСЕРОССИЙСКОМ  
ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛЕ [WWW.GTO.RU](http://WWW.GTO.RU)

ПОЛУЧИТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ НОМЕР  
УЧАСТНИКА

ПОЛУЧИТЕ СВОЙ УИН



49-22-7892456



## ШАГ 2 - ПОЛУЧЕНИЕ МЕД. ДОПУСКА

ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК  
К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ  
И СПОРТОМ (ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ)

ГОСУДАРСТВЕННОЕ бюджетное учреждение здравоохранения  
МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ  
ФНПЦ №1 (кардиологический диспансер №1)  
Воскресенский район Московской области, п.г.т. Воскресенск, ул. д. 73, стр. 2 корпус/факс (495) 951-83-87  
Адрес: 141200, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Воскресенский район, п.г.т. Воскресенск, ул. д. 73, стр. 2 корпус/факс (495) 951-83-87  
СТРАНА

Дни: \_\_\_\_\_ год  
Адрес: \_\_\_\_\_

я том, что он (она) протестирован (а) методом «ИВА-10-М/У/Н-ФАКТОР» на предмет выявления ПАВ и моча.

Предмет исследования (биологический материал) - моча, количество \_\_\_\_\_ мл, температура: \_\_\_\_\_ С  
Результат исследования ПАВ (морфин, кокаин, марихуана, амфетамин, метамфетамин, бензокардон, метадон, барбитураты, МДМА, ecstasy), ГАД, фенантрины

Врач-нарколог (подпись) \_\_\_\_\_  
Подпись и печать врача-нарколога ДМ-1  
Формы №1 (ФН №1)  
г. \_\_\_\_\_ 2015 года





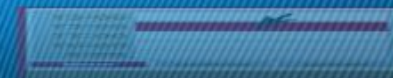
## ШАГ 3 - ЗАЯВКА НА ВЫПОЛНЕНИЕ

ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

ВЫБРАТЬ ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ  
И ЗАКРЕПИТЬСЯ ЗА НИМ

ЗАПИСАТЬСЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ИСПЫТАНИЙ

День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		





## ШАГ 4 - ВЫПОЛНЕНИЕ ИСПЫТАНИЙ

ЯВИТЬСЯ В ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ  
В ДЕНЬ ИСПЫТАНИЙ (К ОПРЕДЕЛЁННОМУ  
ВРЕМЕНИ, СОГЛАСНО ЗАЯВКЕ)

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ ПРИ ПОМОЩИ УИН,  
ПАСПОРТА И МЕДИЦИНСКОГО ДОПУСКА

РАЗМЯТЬСЯ И ВЫПОЛНИТЬ ИСПЫТАНИЯ ГТО

НЕ ЗАБУДЬ





Содержание

1. Введение

2. Описание проекта

3. Анализ рынка

4. Маркетинговая стратегия

5. Финансовый анализ

6. Заключение



## ШАГ 5 - ВРУЧЕНИЕ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ

ЖДАТЬ СООБЩЕНИЕ О ВРУЧЕНИИ  
ЗНАКА ОТЛИЧИЯ

ПРИЙТИ НА ТОРЖЕСТВЕННУЮ ЦЕРЕМОНИЮ  
НАГРАЖДЕНИЯ И ПОЛУЧИТЬ ЗНАК



СЕРТИФИКАТ НА ПОЛУЧЕНИЕ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ  
НАГРАЖДЕНИЯ И ПОЛУЧИТЬ ЗНАК





НЕ ОТКЛАДЫВАЙ НА ПОТОМ!

---

СДЕЛАЙ ПЕРВЫЙ ШАГ ПРЯМО СЕЙЧАС!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙ НА ПОТОМ!  
СДЕЛАЙ ПЕРВЫЙ ШАГ ПРЯМО СЕЙЧАС!