

**Здоровьесберегающие  
технологии, как фактор  
повышения  
эффективности  
процесса обучения и  
воспитания учащихся**

Состав группы:

Яценко Е.А.

Володина Л.А

Черныш Н.Г

Кибанов А.Ю

# Актуальность

**Актуальная** тема для разговора во все времена – это здоровье человека. Здоровье нельзя удержать лекарствами. Но есть другое средство – движение. Физические упражнения, движение должны прочно войти в быт каждого человека, который хочет сохранить работоспособность, здоровье.

Школьный возраст является решающим этапом в формировании фундамента физического и психического здоровья ребенка. В этот период идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма. Вместе с тем, результаты изучения динамики основных показателей состояния здоровья и развития ребенка (мониторинг) показали, что у значительной части детей, наблюдаются различные отклонения в состоянии здоровья и физическом развитии. Таким образом, необходимым стало изучение современных методик по укреплению и сохранению детского здоровья. В последние годы активно внедряются здоровьесберегающие технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного школьного образования – задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей. Данная работа раскрывает опыт по использованию здоровьесберегающих технологий на современном этапе работы школьных образовательных учреждений

# Цель:

- Внедрение инновационных и здоровьесберегающих технологий в практику работы МБОУ «СОШ №2 им. А.И.Исаевой»



# Задачи:

- Проинформировать учителей о возможных формах использования здоровьесберегающих технологий на уроках.
- Создать условия для физкультурно-оздоровительной работы в школе, ресурсное обеспечение.
- Использовать в работе со школьниками современных здоровьесберегающих технологий.

# План реализации проекта:

- Проанализировать группы современных здоровьесберегающих технологий в школе. (январь)
- Провести опрос в 5 классах по выявлению факторов влияющих на состояние здоровья. (февраль)
- Создание банка физкультурных минуток на электронном носителе.(март)
- Выработать рекомендации по применению современных здоровьесберегающих технологий на уроках.



# Ожидаемые результаты:

- Улучшение показателей физического развития, эмоционального состояния;
- Благоприятная динамика в состоянии здоровья дошкольников (снижение числа случаев заболеваний в течении года; изменение группы здоровья в благоприятную сторону) ;
- Совершенствование навыков самостоятельности;
- Формирование желания и стремления вести здоровый образ жизни.

# Продукт:

- Подборка интерактивных физкультминуток на электронном носителе.
- Выпуск памяток для учителей по использованию здоровьесберегающих технологий на уроках.

