

ОНЛАЙН-СМЕНА "КОМАНДА ТВОЕГО УСПЕХА"

2 день «День природы»

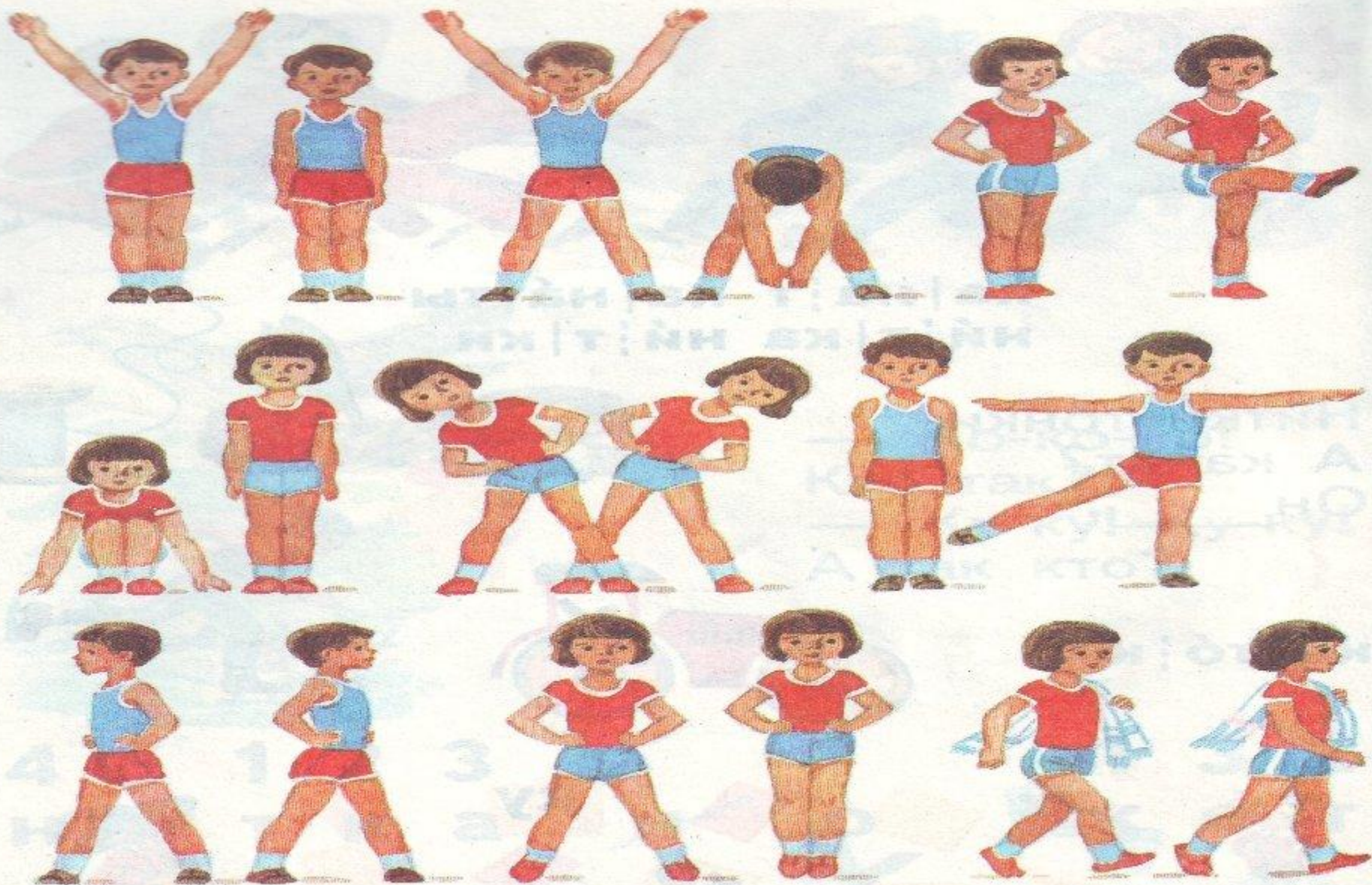
1. *Правила поведения на природе.*
2. *Зарядка*
3. *Трудовой десант «Чистая грядка»*
4. *Экологический конкурс*



Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!



**Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна:
От лени и болезней спасает всех она.**



Комплекс оздоровительной гимнастики



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧



⑨



⑩



⑪





**Правила
поведения
на природе**



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРИРОДЕ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ЗАБЛУДИЛСЯ

☞ Остановись, осмотрись вокруг, прислушайся к звукам (выходить необходимо на звуки, шум).

☞ Запомни зоны слышимости, км:

шум поезда 10;

паровозный гудок 10;

автомобильный гудок 2–3;

лай собаки, ржание лошади 2–3;

крик человека 1–1,5;

шум грузовой машины 0,5–1,5.

☞ Определи, сколько времени ты двигался, вспомни свой путь.

☞ Ищи тропу, дорогу, ручей, реку – они выведут к жилью.

☞ При выходе на тропу, дорогу двигайся по направлению следов, при выходе к реке, ручью – вниз по течению.



Правила поведения в природе

10 «НЕ»

1. **Не** загрязняй природу, забирай с собой мусор
2. **Не** лови бабочек, шмелей, стрекоз и лягушек
3. **Не** бери лишнего у природы
4. **Не** разоряй муравейники
5. **Не** ломай ветки деревьев и кустарников
6. **Не** разводи костры под деревьями
7. **Не** шуми в лесу
8. **Не** рви в лесу и на лугу цветы
9. **Не** разоряй гнёзда птиц
10. **Не** уноси домой детёнышей диких животных



АЗБУКА безопасности: правила поведения В ЛЕСУ при

Заведующая организационно-методическим отде

Находясь в лесу,
не нарушайте требования
пожарной безопасности!

Лесные пожары предста
серьёзную опасность дл
что может встретиться н



НЕ КУРИТЕ В ЛЕСУ. НЕ БРОСАЙТЕ
НЕЗАТУШЕННЫЕ СПИЧКИ И ОКУРКИ.
НЕ ВЫЖИГАЙТЕ СУХУЮ РАСТИТЕЛЬНОСТЬ.



НЕ ПАРКУЙТЕ ТРАНСПОРТНЫЕ СРЕДСТВА
ВНЕ ОТВЕДЁННЫХ МЕСТ. НЕ ЗАПРАВЛЯЙТЕ
ТОПЛИВНЫЕ БАКИ ПРИ РАБОТЕ ДВИГАТЕЛЕЙ



НЕ СОРИТЕ В ЛЕСУ
СТЕКЛЯННЫЕ П
ПРОПИТАННУЮ



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
БЕЗ ПРИСМОТРА
КОСТЁР,
ОСОБЕННО В
ВЕТРЕННУЮ

The background features a soft-focus image of a tree trunk and green leaves. The tree trunk is light-colored and textured, occupying the lower half of the frame. Green leaves are visible in the upper corners, with some showing slight yellowing. The overall tone is natural and serene.

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

<https://www.youtube.com/watch?v=KOr4eDU4WVU>

호안관습원의 역사

*Трудовой десант
«Чистая грядка»*



НАВЕДЕМ ПОРЯДОК САМИ



The background of the slide features a soft-focus image of green leaves in the upper corners and a light-colored tree trunk on the left side. The text is centered on a white background.

Основные правила и секреты прополки

Приступая к прополке огорода, важно достичь нескольких целей. Во-первых, эффективно очистить огород от сорной травы, сделав это так, чтобы спустя время сорняков наконец стало меньше (они будут однозначно, искоренить их на 100% не выйдет, но минимизировать их количество все же возможно). Во-вторых, пропалывая огород, важно сохранить и собственное здоровье.

"Веселые игры на серьезные темы"



Экологический конкурс

Конкурс «Лесная викторина»

1. Какое хвойное дерево сбрасывает на зиму хвою?
2. Можно ли вырубить в лесу все дуплистые деревья?
3. Какие растения можно использовать в лесу для заварки чая?
4. Какие растения в лесу можно использовать для лечения простуды?
5. Из древесины какого дерева делают спички?
6. Древесина каких деревьев идет на изготовление бумаги и искусственного шелка?

Конкурс «Порешаем – подумаем»

1. Тополь называют рекордсменом по росту среди деревьев. Если весной посадить в землю черенок длиной 30 см, то к осени вырастает метровое деревце. На сколько см вырастает саженец тополя за лето?

2. Один автомобиль ежедневно выбрасывает 3 кг выхлопных газов. Сколько кг вредных веществ этот автомобиль выбрасывает в атмосферу в месяц (за 30 дней)?



Конкурс «Экоблиц».

Знаете ли вы народные приметы?

(Продолжи примету)

Муравьи стремительно закрывают все входы в муравейник (.....)

Комары и мошки вьются столбом (.....)

Синичка с утра начинает пищать (.....)

Собака свертывается и лежит калачиком (.....)

Воробьи купаются в пыли или в луже (.....)

Конкурс «Экорисунок»

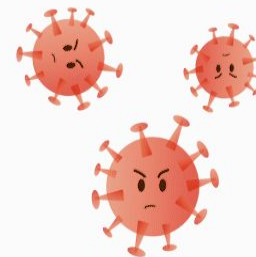
(Нарисовать рисунок, который показывает, как нужно беречь природу!)

«БЫТЬ здоровыми ХОТИМ!»

Минутка здоровья



НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!



КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок.

Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа.

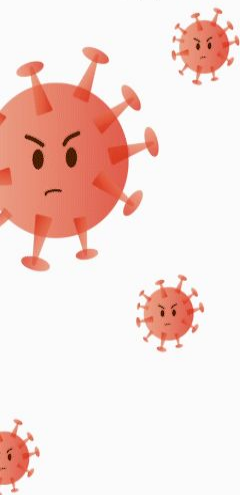
Складки маски расправлены.

ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

НЕЛЬЗЯ

- повторно использовать маску



ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019- nCoV



ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

ЧИСТЫЕ
РУКИ-
ТВОЯ ЗАЩИТА



МЕРЫ ЗАЩИТЫ



Прикрывайте кашель

Когда чихаете, прикрывайте рот не ладонью, а в локбном локте или тканью.



Чаще мойте руки

Регулярно мойте руки под проточной водой и дольше 30 секунд, с обеих сторон и между пальцами. С мылом!



Используйте маски

Маски должны плотно прилегать к лицу и их надо менять каждые 2-3 часа. Нужно, по возможности, избегать толп и толпы.



Обращайтесь к доктору

Вызывайте врача на дом при необходимости, если у вас есть симптомы COVID-19 и вы, возможно, подвергались воздействию вируса. Сообщите врачу о недавних поездках и возможном контакте с заболевшими.

РИСК ЗАРАЖЕНИЯ



Воздух при кашле

Регулярно проветривайте помещения. Вспрыскивайте дезинфектанты в сухом воздухе. Увлажняйте воздух.



Личный контакт

Избегайте тесных (тесных) контактов с окружающими и людьми, имеющими признаки простуды/заболевания.



Зараженные предметы

Проводите тщательную термическую обработку мяса и рыбы. Избегайте контактов с поверхностями в общественных местах: ручки дверей, перила, детали просты, наполнены вирусами.



Контакт с дикими животными

Избегайте контакта с дикими животными или животными на фермах или в зоопарках. Ограничьте себе от посещения рынков и выставок с животными. Они могут быть переносчиками вирусных инфекций.

КОРОНАВИРУС COVID-19

Коронавирусная инфекция – это инфекционное заболевание. Воздействие данного вируса приводит к развитию респираторного гриппоподобного заболевания с такими симптомами как кашель, лихорадка и, в более тяжелых случаях, пневмония.

СИМПТОМЫ



СТАТИСТИКА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИРУСА



ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

ВИРУСЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ



- ВИРУСЫ ОЧЕНЬ МАЛЫ, МЫ НЕ СМОЖЕМ ИХ УВИДЕТЬ БЕЗ МИКРОСКОПА
- КОГДА ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК КАШЛЯЕТ, ЧИХАЕТ, РАЗГОВАРИВАЕТ, ВИРУСЫ РАЗНОСЯТСЯ ВОКРУГ С КАПЕЛЬКАМИ СЛЮНЫ
- ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВДЫХАЕТ ЭТИ ВИРУСЫ И ЗАРАЖАЕТСЯ

КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ПРИКОСНУВШИСЬ К ЛЮБОЙ ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЛИ ПРЕДМЕТУ, ЕСЛИ ТАМ ЕСТЬ ВИРУСЫ (СТОЛ, ДВЕРНАЯ РУЧКА, ТЕЛЕФОН, ИГРУШКА, ПЕРИЛА)



- ПРИКАСАЯСЬ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ К НОСУ, РТУ, ГЛАЗАМ
- ПРИ РУКОПОЖАТИЯХ, ПОЦЕЛУЯХ И ОБЪЯТИЯХ

В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ ВИРУСЫ ОСТАЮТСЯ ЖИВЫМИ ДОЛЬШЕ ДВУХ ЧАСОВ!

СИМПТОМЫ:

- ✓ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, УСТАЛОСТЬ
- ✓ КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ



- ✓ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК
- ✓ ПЕРШЕНИЕ И БОЛЬ В ГОРЛЕ
- ✓ ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ