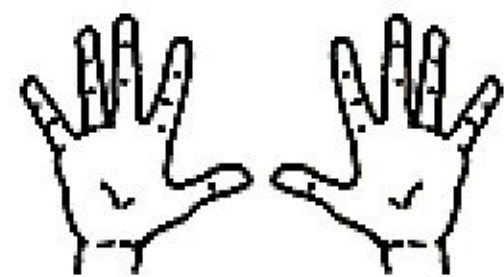
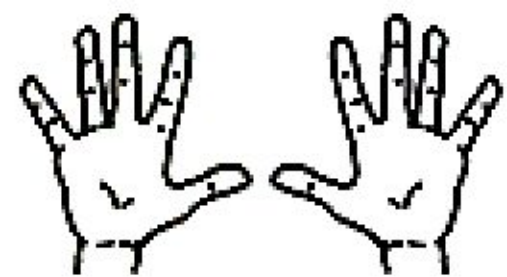


Волкова Н.А.



Пальчиковые Игры



ОВОЩИ



Пальчиковая игра «Огород».

Дети, в пальчиковую игру играем, овощи изучаем.
Движения пальчиками, пожалуйста, за мной повторяйте,
стихотворение читать мне помогайте.

Педагог читает текст и показывает движения, дети выполняют движения вместе с педагогом, проговаривают названия овощей.



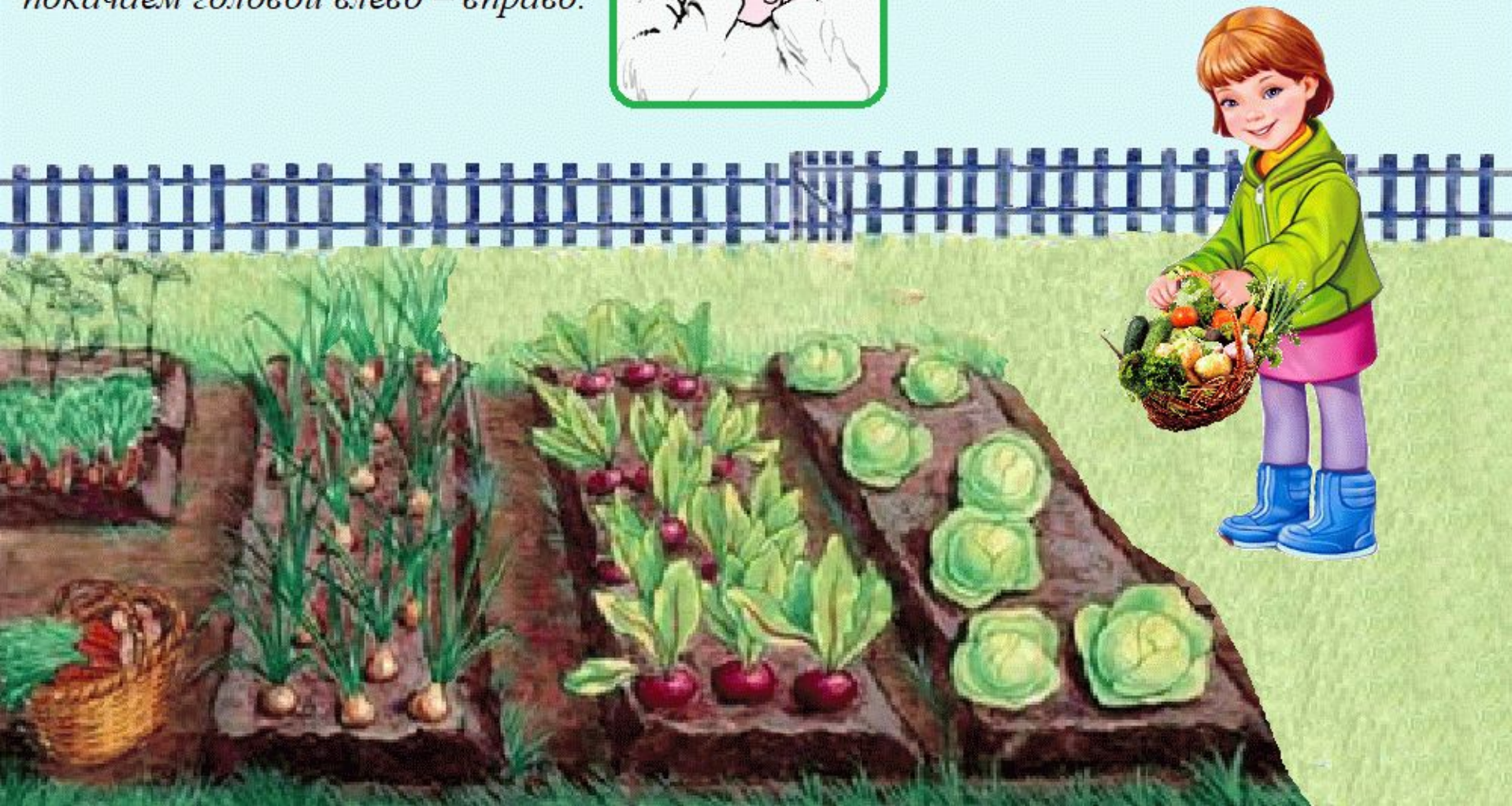
Вышла Таня в огород –

«Шагаем» средним и указательным пальцами правой руки по левой руке.



Сколько у неё хлопот!

*Пальцы рук к вискам,
покачаем головой влево – вправо.*

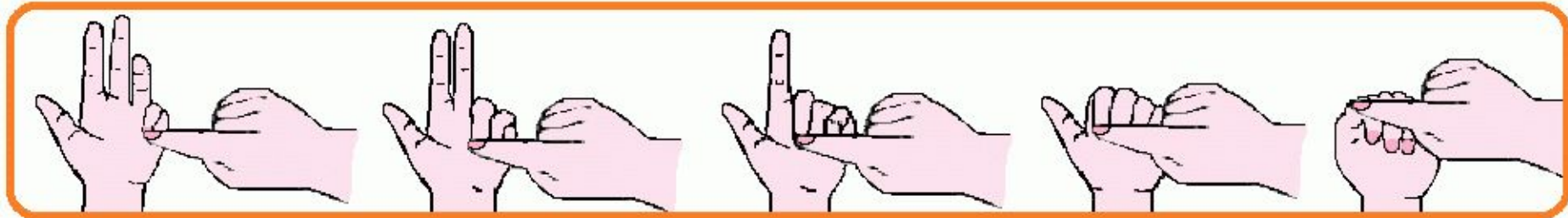


Нелегко полить на грядке

Овощи все по порядку:

Руки в стороны, ладонями вверх, плечи вверх – вниз.





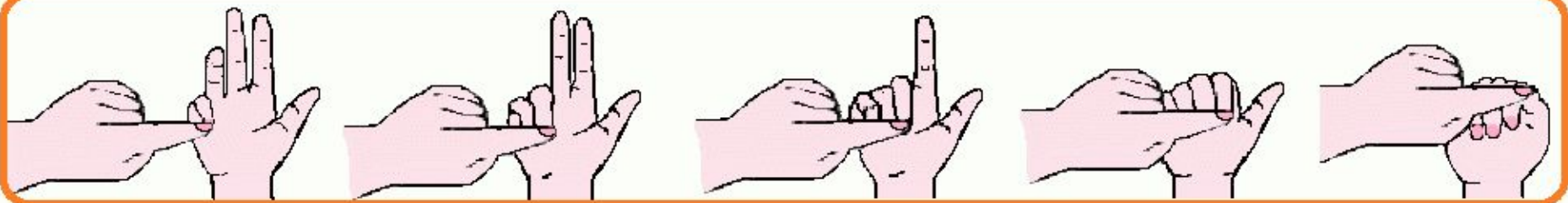
*Загибаем указательным пальцем правой руки
каждый пальчик на левой руке, начиная с мизинца.*

Помидоры, лук, капуста,
И горошек очень вкусный.

Репка,



(Дети проговаривают названия овощей).



*Загибаем указательным пальцем левой руки
каждый пальчик на правой руке, начиная с мизинца.*

огурцы, чеснок,

Свёкла, редька и укроп.

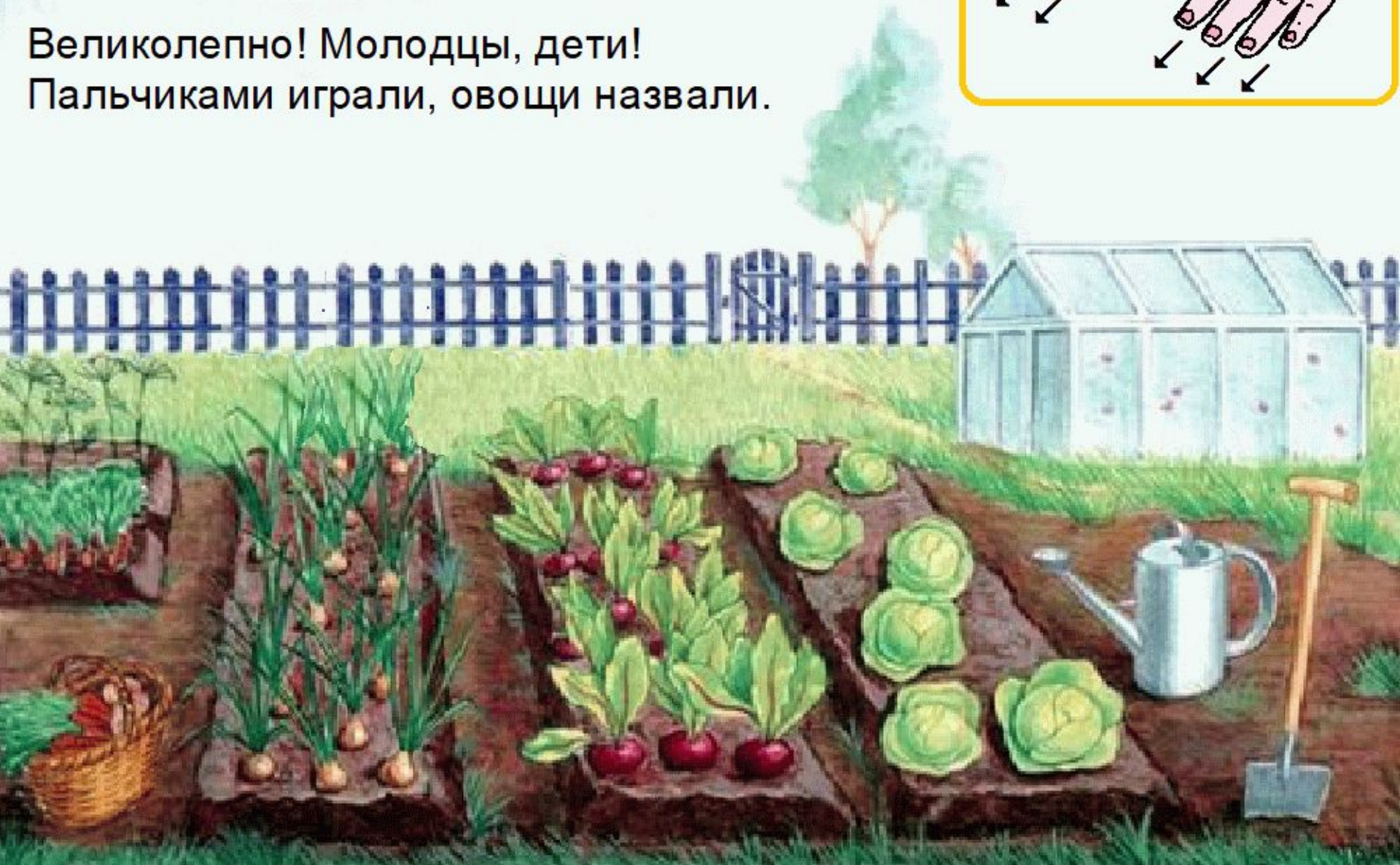


(Дети проговаривают названия овощей).

Всё!
Полили!

Два раза энергично встряхиваем кисти рук.

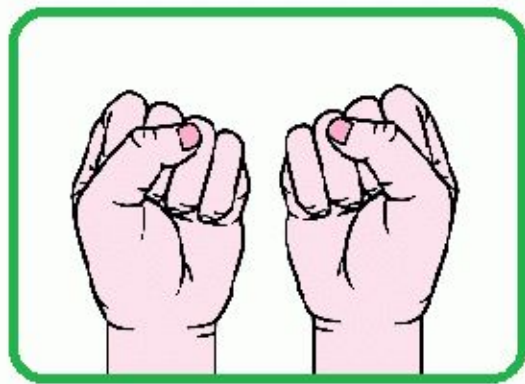
Великолепно! Молодцы, дети!
Пальчиками играли, овощи назвали.



Пальчиковая игра «Капуста».

Дети, в пальчиковую игру играем, капусту на зиму запасаем.
Движения пальчиками, пожалуйста, за мной повторяйте,
стихотворение читать мне помогайте.

Педагог читает текст и показывает движения, дети выполняют движения вместе с педагогом, проговаривают глаголы.



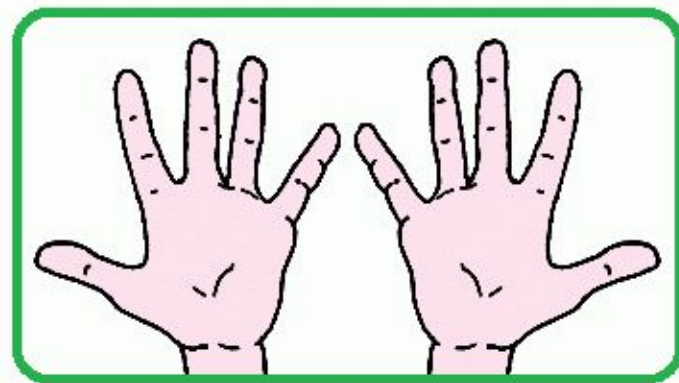
Что за скрип?

*Сжимаем
пальчики
в кулачок
на правой и
левой руке.*



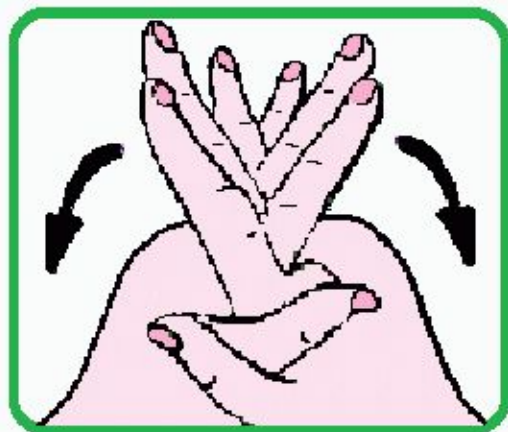
Что за хруст?

*Замочек
открываем
и закрываем.*



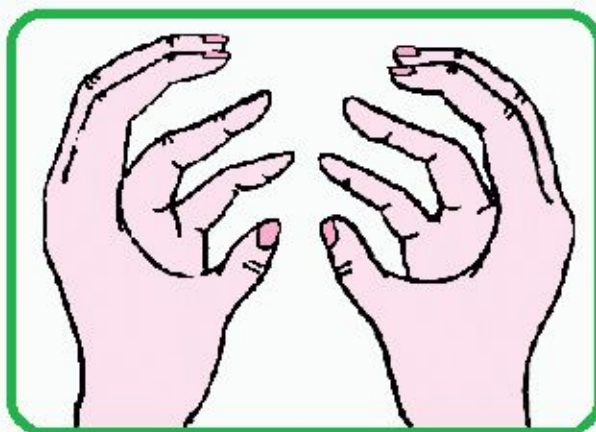
Это что ещё за куст?

*Покажем ладони
обеих рук
с разжатыми
пальцами.*



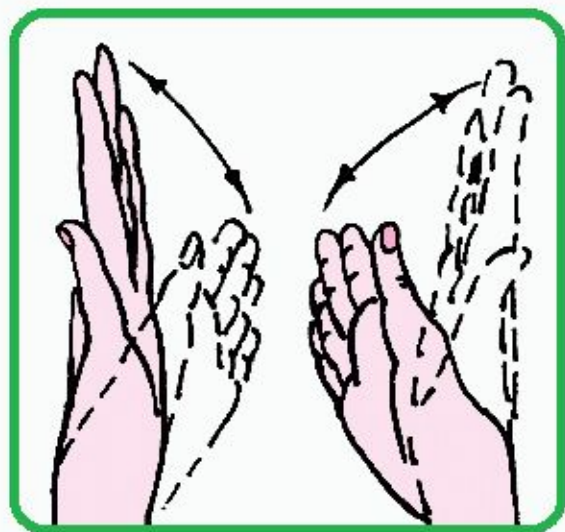
Как же быть без хруста!

*Замочек открываем
и закрываем.*



Если я – капуста!

*Держим в пальцах
круглую капусту.*



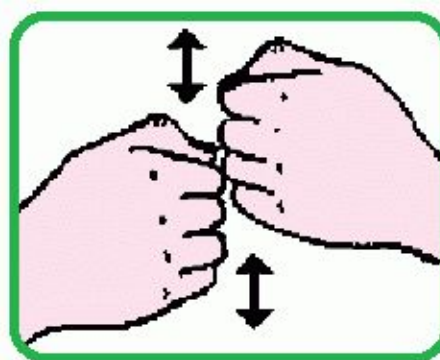
Мы капусту рубим, рубим!
Мы капусту ... (рубим, рубим!)

*Рубящие
движения
поочерёдно
правой и
левой рукой,
прямые ладони
вверх и вниз.*



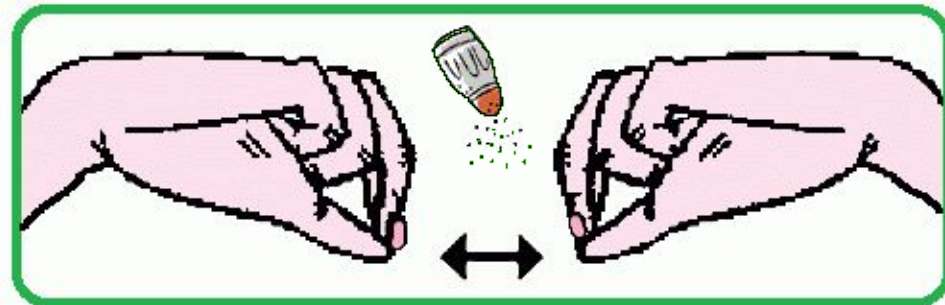
Мы морковку трём, трём!
Мы морковку ... (трём, трём!)

*Сжимаем пальцы в кулачки
и трём сгибы пальчиков
правой и левой руки друг о друга.*



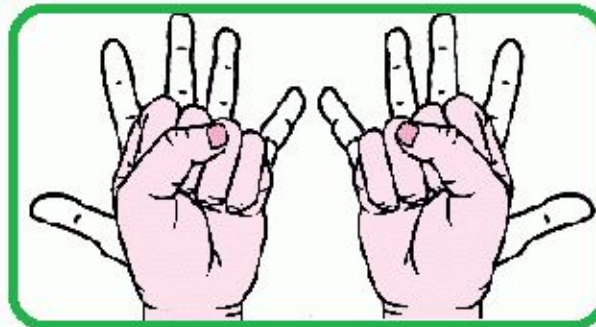
Мы капусту солим, солим!
Мы капусту ... (солим, солим!)

*Собираем пальчики в щепотку
и делаем вид, что солим капусту
правой и левой рукой одновременно.*



Мы капусту жмём, жмём!
Мы капусту ... (жмём, жмём!).

*Энергично сжимаем
и разжимаем кулачки
правой и левой руки.*



Всё! Готово!

*Два раза энергично
встряхиваем кисти рук.*



Самомассаж пальцев рук «Огород».

*Самомассаж здоровье укрепляет,
Жизненную силу повышает.*

Дети, сегодня мы с вами разучим
массаж пальцев рук *колечками*.

Большой и указательный пальцы правой руки
замыкаем в *колечко* и надеваем по очереди
на все пальцы: от большого до мизинца.

На каждый палец медленно надеваем «колечко»
от ногтя к основанию пальца.

*Колечко надеваем, пальцы растираем,
от ногтя вниз колечко опускаем.*

Затем — меняем руки.

Педагог показывает движения.

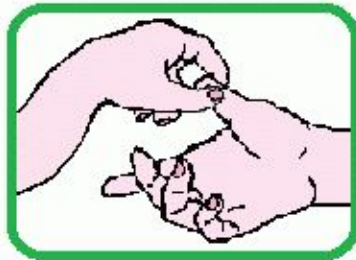
Дети, со мной, пожалуйста, поиграйте,
слова стихотворения повторяйте.

На каждую строку стихотворения
одеваем «колечко» на один палец.

*Педагог читает текст и показывает движения, дети выполняют
движения вместе с педагогом, повторяя строчки стихотворения.*

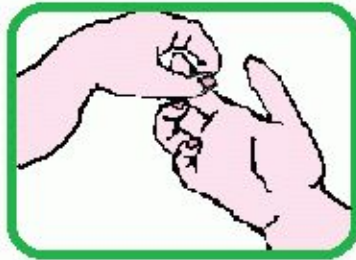


Левой рукой массаж правой руки.



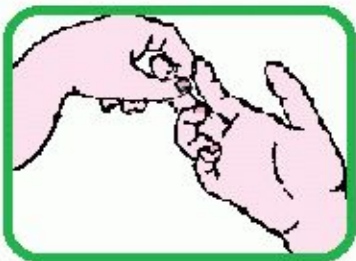
Вырос у нас чеснок,

Большой палец.



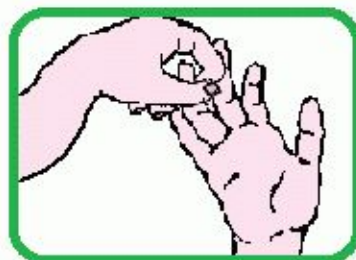
Перец, томат, кабачок,

Указательный палец.



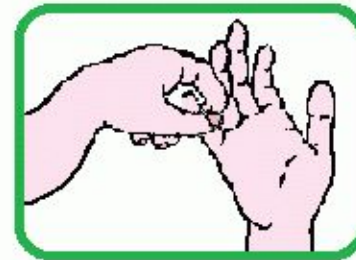
Тыква, капуста, картошка,

Средний палец.



Лук и немножко горошка.

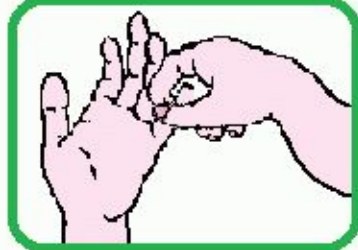
Безымянный палец.



Овощи мы собирали,

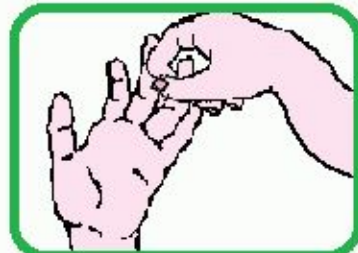
Мизинец.

Правой рукой массаж левой руки.



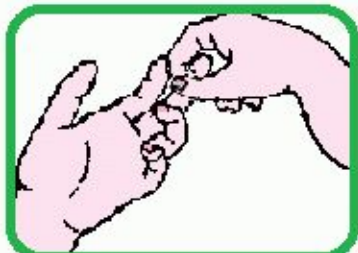
Ими друзей угощали,

Мизинец.



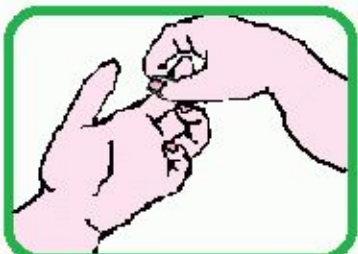
Квасили, ели, солили,

Безымянный палец.



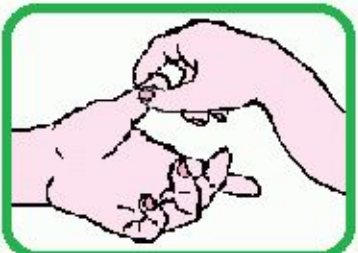
С дачи домой увозили.

Средний палец.



Прощай же на год

Указательный палец.



Наш друг – огород!

Большой палец.

