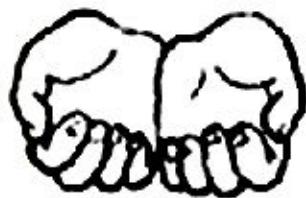
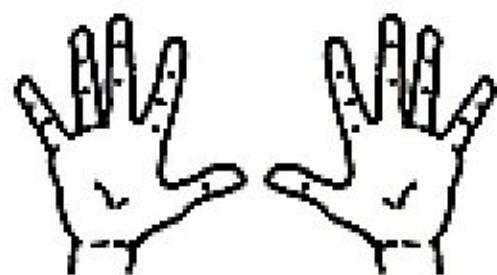
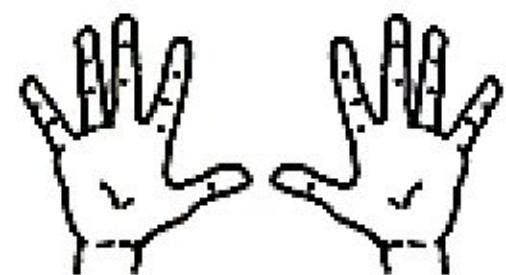


Волкова Н.А.

Пальчиковые игры



Овощи



## Пальчиковая игра «Огород».

Дети, в пальчиковую игру играем, овощи изучаем.

Движения пальчиками, пожалуйста, за мной повторяйте,  
стихотворение читать мне помогайте.

*Педагог читает текст и показывает движения, дети выполняют  
движения вместе с педагогом, проговаривают названия овощей.*



Вышла Таня в огород –

«Шагаем» средним и указательным пальцами правой руки  
по левой руке.

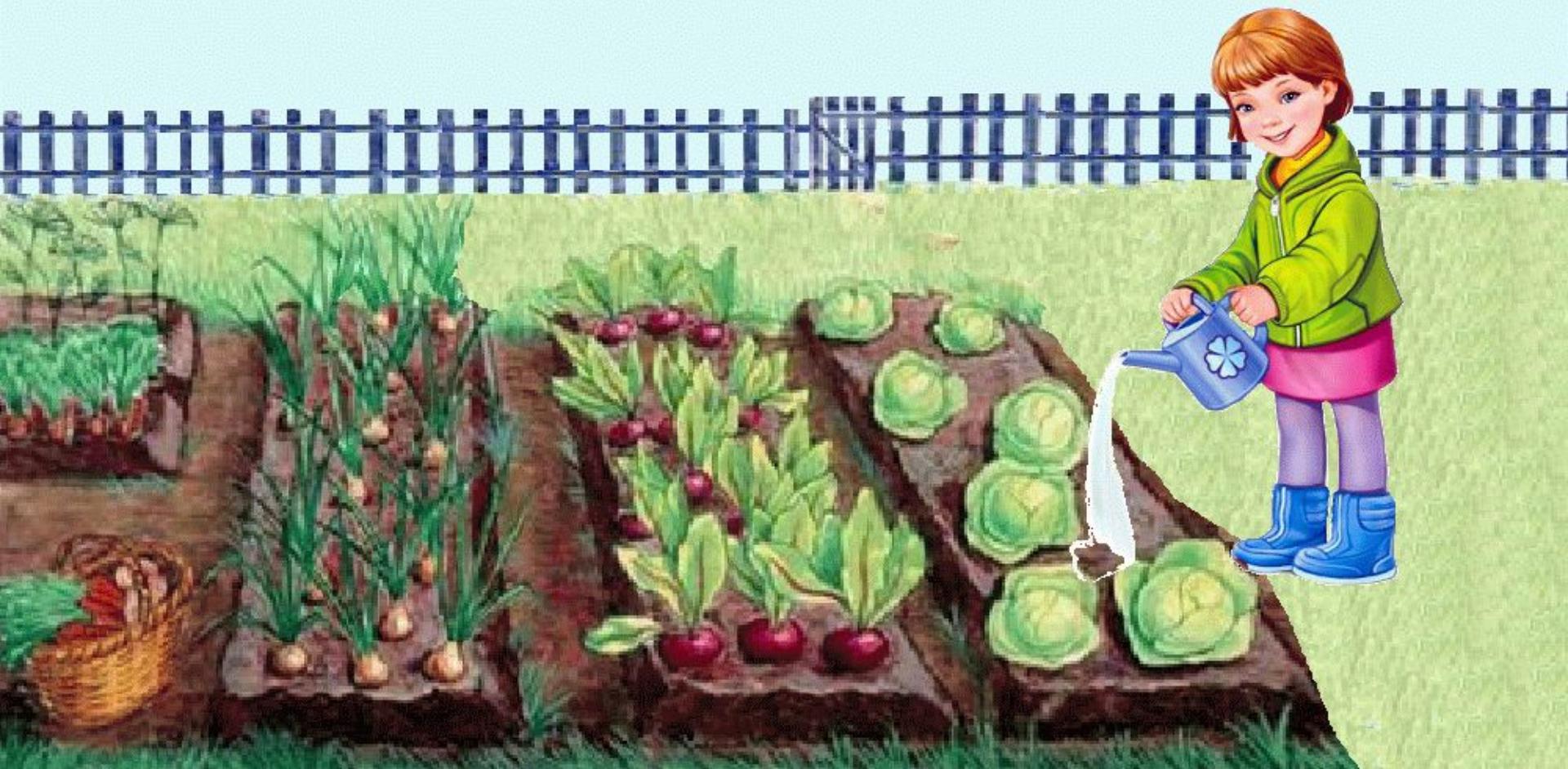
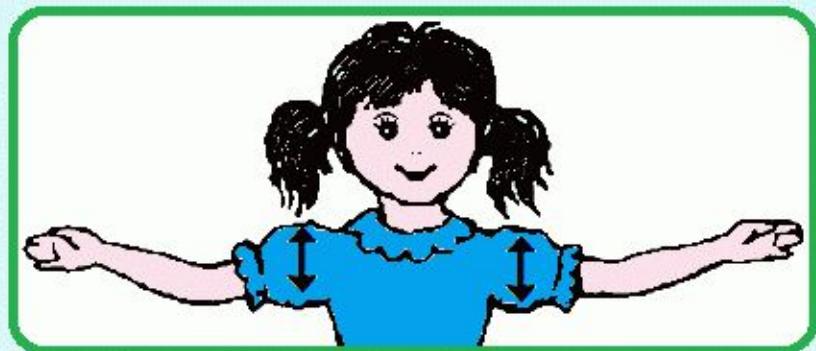
Сколько у неё хлопот!

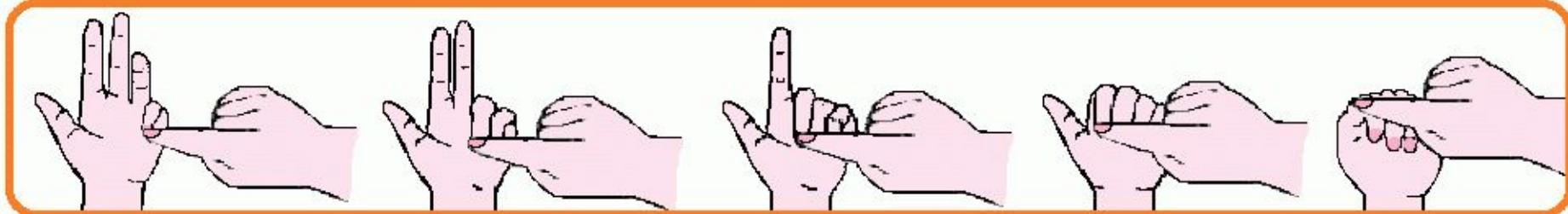
Пальцы рук к вискам,  
покачаем головой влево – вправо.



Нелегко полить на грядке  
Овощи все по порядку:

*Руки в стороны, ладонями вверх, плечи вверх – вниз.*





Загибаем указательным пальцем правой руки  
каждый пальчик на левой руке, начиная с мизинца.

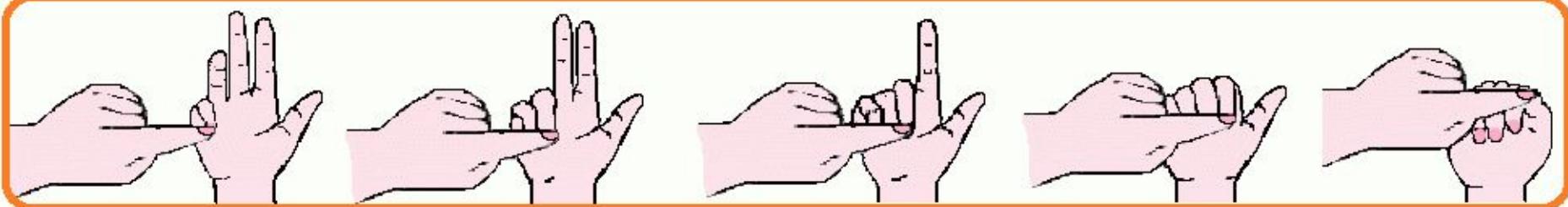
Помидоры, лук, капуста,

И горошек очень вкусный.

Репа,



(Дети проговаривают названия овощей).



Загибаем указательным пальцем левой руки  
каждый пальчик на правой руке, начиная с мизинца.

**огурцы, чеснок,**

**Свёкла, редька и укроп.**

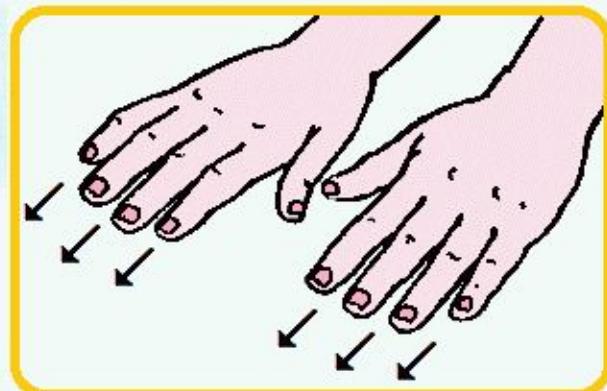


*(Дети проговаривают названия овощей).*

Всё!  
Полили!

Два раза энергично встряхиваем кисти рук.

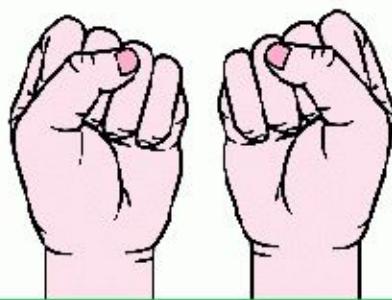
Великолепно! Молодцы, дети!  
Пальчиками играли, овощи назвали.



## **Пальчиковая игра «Капуста».**

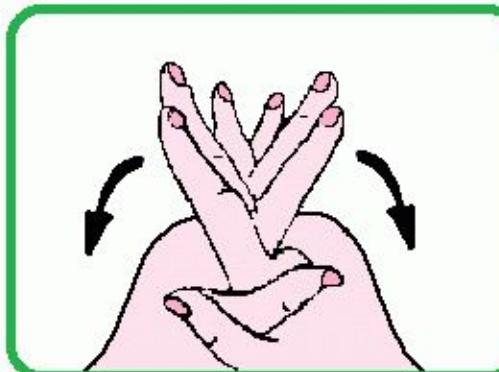
Дети, в пальчиковую игру играем, капусту на зиму запасаем.  
Движения пальчиками, пожалуйста, за мной повторяйте,  
стихотворение читать мне помогайте.

*Педагог читает текст и показывает движения, дети выполняют движения вместе с педагогом, проговаривают глаголы.*



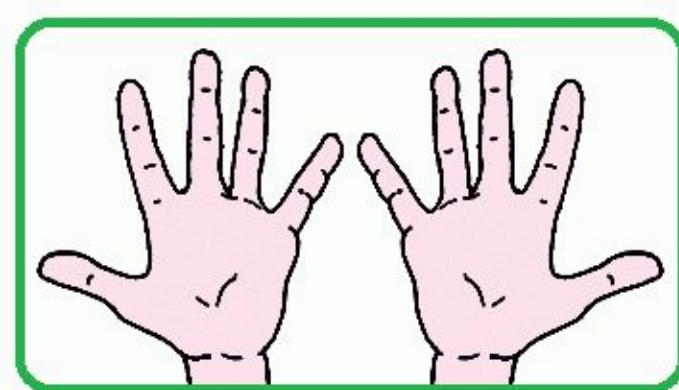
**Что за скрип?**

*Сжимаем  
пальчики  
в кулак*  
*на правой и  
левой руке.*



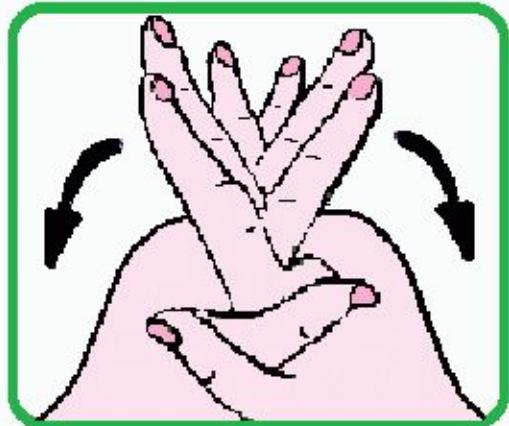
**Что за хруст?**

*Замочек  
открываем  
и закрываем.*

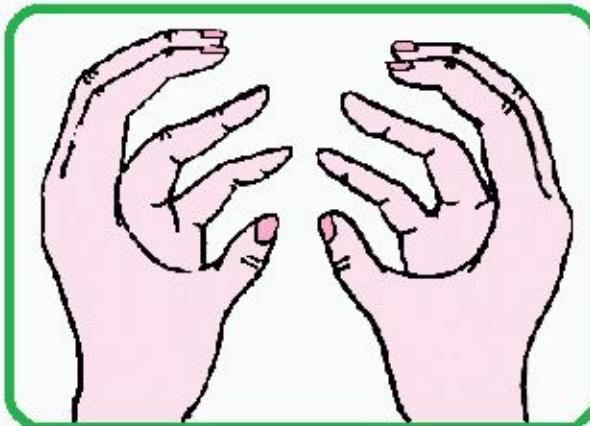


**Это что ёщё за куст?**

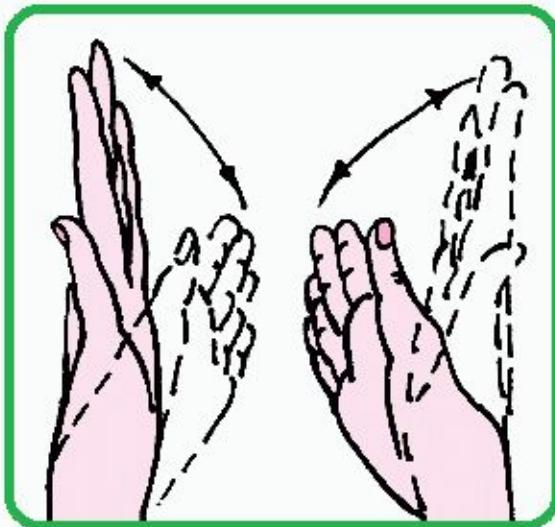
*Покажем ладони  
обеих рук  
с разжатыми  
пальцами.*



Как же быть без хруста!  
Замочек открываем  
и закрываем.



Если я – капуста!  
Держим в пальцах  
круглую капусту.



Мы капусту рубим, рубим!  
Мы капусту ... (рубим, рубим!)

Рубящие  
движения  
поочерёдно  
правой и  
левой рукой,  
прямые ладони  
вверх и вниз.



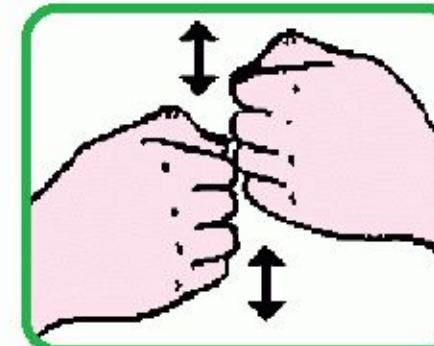
**Мы морковку трём, трём!**

**Мы морковку ... (трём, трём!)**

*Сжимаем пальцы в кулаки*

*и трём сгибы пальчиков*

*правой и левой руки друг о друга.*



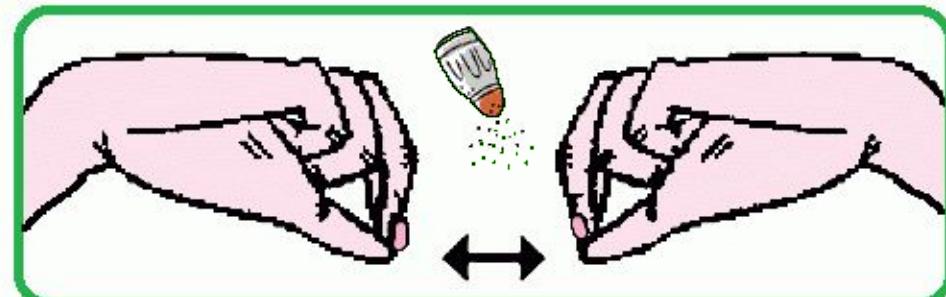
**Мы капусту солим, солим!**

**Мы капусту ... (солим, солим!)**

*Собираем пальчики в щепотку*

*и делаем вид, что солим капусту*

*правой и левой рукой одновременно.*



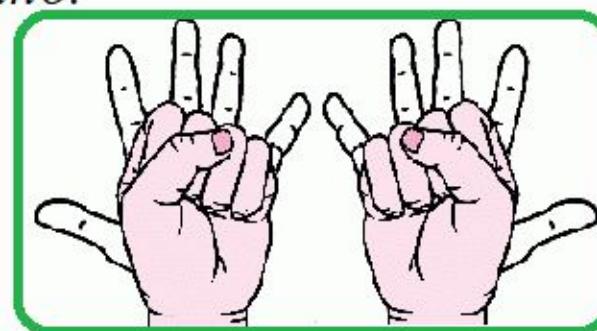
**Мы капусту жмём, жмём!**

**Мы капусту ... (жмём, жмём!).**

*Энергично сжимаем*

*и разжимаем кулачки*

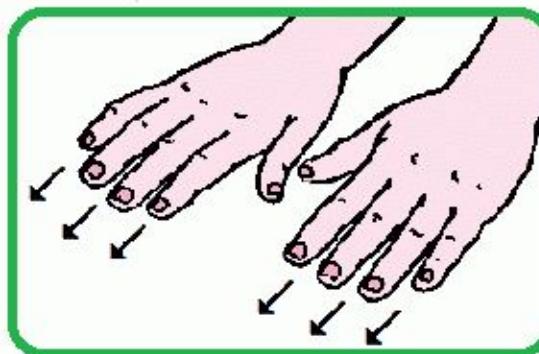
*правой и левой руки.*



**Всё! Готово!**

*Два раза энергично*

*встрихиваем кисти рук.*



**Самомассаж пальцев рук «Огород».**  
*Самомассаж здоровье укрепляет,  
Жизненную силу повышает.*

Дети, сегодня мы с вами разучим  
массаж пальцев рук **колечками**.

Большой и указательный пальцы правой руки  
замыкаем в **колечко** и надеваем по очереди  
на все пальцы: от большого до мизинца.

На каждый палец медленно надеваем **«колечко»**  
от ногтя к основанию пальца.

**Колечко надеваем, пальцы растираем,**  
**от ногтя вниз колечко опускаем.**

Затем — меняем руки.

*Педагог показывает движения.*

Дети, со мной, пожалуйста, поиграйте,  
слова стихотворения повторяйте.

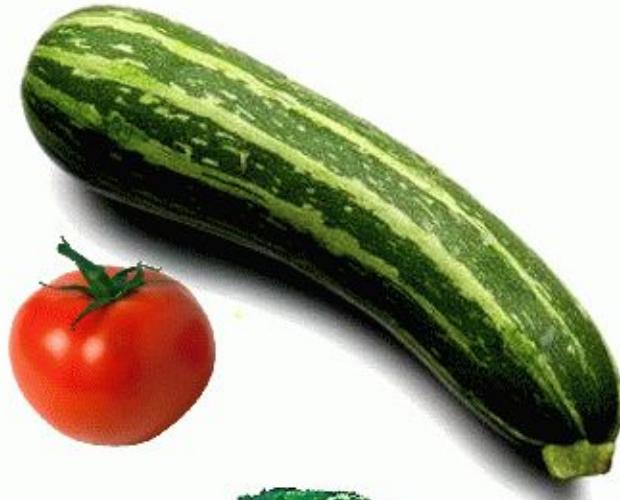
На каждую строку стихотворения  
одеваем **«колечко»** на один палец.

*Педагог читает текст и показывает движения, дети выполняют  
движения вместе с педагогом, повторяя строчки стихотворения.*



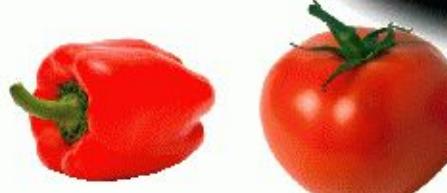
## *Левой рукой массаж правой руки.*

*Вырос у нас чеснок,*



*Перец, томат, кабачок,*

*Указательный палец.*



*Тыква, капуста, картошка,*



*Средний палец.*

*Лук и немножко горошка.*

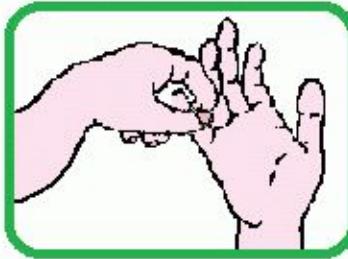
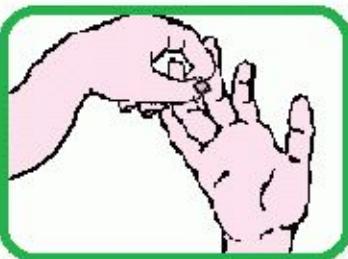
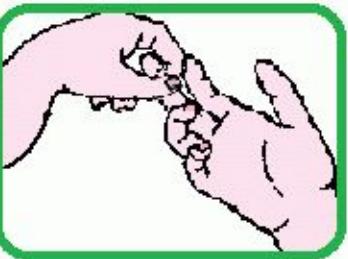
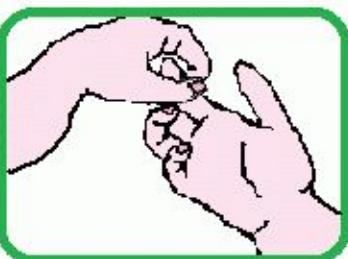
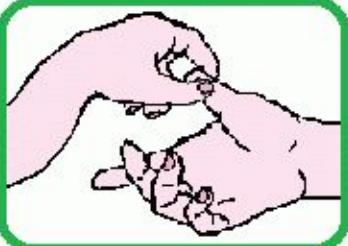


*Безымянный палец.*



*Овощи мы собирали,*

*Мизинец.*



## *Правой рукой массаж левой руки.*

Ими друзей угощали,

*Мизинец.*

*Квасили, ели, солили,*

*Безымянный палец.*

*С дачи домой увозили.*

*Средний палец.*

*Прощай же на год*

*Указательный палец.*

*Наш друг – огород!*

*Большой палец.*

