

سلام صبح شما بخیر

نخست از همه سلام های گرم خود را نثار شما (1)
اجمل جان نازنین مجده جان و خیر جان و سایر هم
کاران شما که واقعا یک برنامه زیبا و دیدنی را پیش
میبرید تقدیم میکنم و از طریق شما بری والدینم عزیزم
یگانه کسی هستند که همیشه زحمات زیاد کشیدند
تشویق کردند که به این موفقیت بزرگ رسیدم و هم
چنان برای هم وطنان عزیزم چه در داخل و خارج از
افغانستان هستند سلام تقدیم میکنم و تشکر از شما که به
من وقت دادید در این برنامه زیبا و دیدنی تان

•

•

- اسم من ضمیر الدین زرفام از ولایت بغلان در یک (2) خانواده زحمت کش و دیندار تولد شدم بعد از ختم مکتب//// فعلا محصل صنف 5م دانشگاه طب ملی قزاقستان میباشم

•

• (3) ما یک مضمون سپورت بنام فیز کولترا یعنی تربیت بدنی در دانشگاه داریم اینکه در یک مسابقه دوش بین چندین گروپ محصلین دانشگاه مقام اول را گرفتم بسیار زیاد از طرف استادان دانشگاه و دوستانم مورد تشویق قرار گرفتم همین توانایی خود را خواستم در سطح بالاتری امتحان کنم بنابراین در مسابقات بین المللی دوش ماراتون قزاقستان اشتراک کردم که این مسابقات دوش ماراتون سالانه یک بار در شهر الماتا برگزار میشود که اکثرا اشتراک کننده گان از کشور های روسیه اکر این تاجکستان ازبکستان ترکمنستان و از خود قزاقستان میباشند .

.

- از میان 18000 نفر اشتراک کننده گان مسابقه دوش فاصله تعیین شده را طی نموده توانستم خود را به عنوان نفر اول به نقطه پایان برسانم. در مسابقات سال گذشته ماراتون فاصله 10 کیلومتر را شهروند اوکراینی در 38.51 ثانیه ریکورد گذاشته بود و خوشبختانه همین فاصله 10 کیلومتر را امسال من در 36.24 ثانیه طی نموده ریکورد جدید را به نام خود ثبت کردم.

.

- چیزیکه بر ایم زیاد و مایوس کننده بود با وجود تمام مشکلات اقتصادی و درسی که داشتم به مدت یک سال تمرینات بیخوابی ها کوه گردی های که کردم تا باشد که برای مردم و کشور خود در بین چندین کشور های اتحاد جماهیر شوروی افتخاراتی کسب کنم اما امتیازات را که با حضور داشت هزاران تن داوران رسانها و دیگر تماشا چیمان کسب کردم بر ایم ندادند به دلیل اینکه من شهروند افغانستان بودم باشعار که دادم زنده باد افغانستان جوایز نقدی که باید می گرفتیم بر ایم ندادند به شخصی دیگر دادند

.

- در قدم نخست آرزو دارم در آینده به صفت یک داکتر (4) لایق و ورزیده مصدر خدمت به مردم رنج دیده خود شوم و ثانيا امید وار هستم که به تیم المپیک ملی شامل شده افتخارات بزرگی را در مسابقات جهانی به نفع کشورم افغانستان کسب نمایم