

Теплолікуван
ня

Теплолікування - метод фізіотерапії, що полягає у дозованому впливі на організм пацієнта тепла, що віддається будь-якими теплоносіями або утворюється в тканинах організму при поглинанні ними енергії електромагнітних коливань називається теплолікування.

(Или, можно еще)

Теплолікування - це застосування теплових процедур з використанням лікувальних грязей, торфу, парафіну, озокериту, піску та інших теплоносіїв. Загальною властивістю цих речовин, що обумовлює їх високу терапевтичну роль при різних захворюваннях, є здатність довго утримувати тепло і повільно (під час процедури) віддавати його тіла хворого.

Теплолікування застосовують при деяких захворюваннях опорно-рухового апарату, периферичної нервової системи, вуха, горла і носа, сечостатевої системи, при травмах, спаечном процесі в черевній порожнині і малому тазі та ін

Цей метод фізіотерапії протипоказаний при злоякісних і доброякісних пухлинах, активних формах туберкульозу, хворобах крові, захворюваннях серцево-судинної системи з декомпенсацією кровообігу, гострих запальних процесах та ін

Основні види

- теплолікування - грязелікування, парафіноterapia,
 - пелотерапія
 - озокеритотерапія.
-
- Основними клінічними ефектами застосування цих видів теплолікування є: протизапальний,
 - метаболічний,
 - трофічний,
 - а при проведенні озокеритотерапії - ще й десенсибілізуючий, судинорозширювальний та спазмолітичний.

<http://megasite.in.ua/92840-teplolikuvannya-obladnannya-tehnologi-zastosuvannya-harakteristiki.html>

Контактне теплолікування

Існує ряд теплоносіїв, які досить часто застосовуються у **позакурортній** та в курортній практиці: парафін, озокерит, озожилафін (суміш 1-го та 2-го), лікувальна глина, гарячий пісок, нафталан, нафталанська мастика та ін. Одні з них мають тільки термічний ефект, другі містять хімічні активні сполуки (озокерит, нафталан, нафталанська мастика). Вказані фактори частіше застосовуються у вигляді місцевих аплікацій при температурі 45-50° С.

Озокеритолікуван
НЯ



Основні методики його застосування:

- кюветно-аплікаційна;
- серветно-аплікаційна;
- нашаровування озокериту;
- вагінальні тампони з озокериту (або суміші озокериту з вазеліновою олією);
- озокеритові тампони для ясен.

Покази:

Радикуліти та захворювання

периферичної нервової системи

Артрити та поліартрити обмінного та

травматичного походження

Запальні гінекологічні та урологічні захворювання http://chervona-kalina.rv.ua/index.php?option=com_content&view=article&id=30&Itemid=33

Захворювання органів травлення

Протипокази:

Загальні для теплолікування

Епілепсія

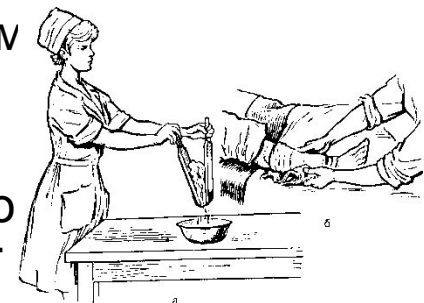
Цироз

Психічні розлади

Кюветно-аплікаційна методика. Розплавлений озокерит виливають у кювети різних розмірів, які застелені цератою, товщина шару 3-5см. Його охолоджують до температури 47-50° С і накладають на потрібну ділянку тіла. Поверх церати кладуть що-небудь тепле: ковдру, товстий рушник. Все це може прив'язуватися до тіла бинтами. Оптимальна тривалість процедури 30-40 хвилин. На курс 10-20 процедур.



Серветно-аплікаційна методика. У розплавлений озокерит опускають багат шарову марлеву серветку, потім її віджимають, охолоджують до температури 48-50° С і накладають на тіло. Поверх цієї серветки можна покласти другу і третю вищої температури (51-55°С), а поверх усього щось тепле. Подібна методика створює умови для довшої тривалості процедур.



Методика нашаровування озокериту. Чисту малярну щітку опускають у розплавлений озокерит, віджимають, трохи охолоджують і наносять озокерит, який ще тече, тонким шаром на шкіру. Утворюється захисна озокеритова плівка, поверх якої наносять кілька шарів розплавленого озокериту (близько 60°C). Тривалість процедури від 20 до 40 хвилин.



В Україні є одне, Бориславськ родовище озокериту, біля якого з природного озокериту виплавляють медичний озокерит.

(Сюда бы вставить картинку этого родовища
)

