

# буддизм



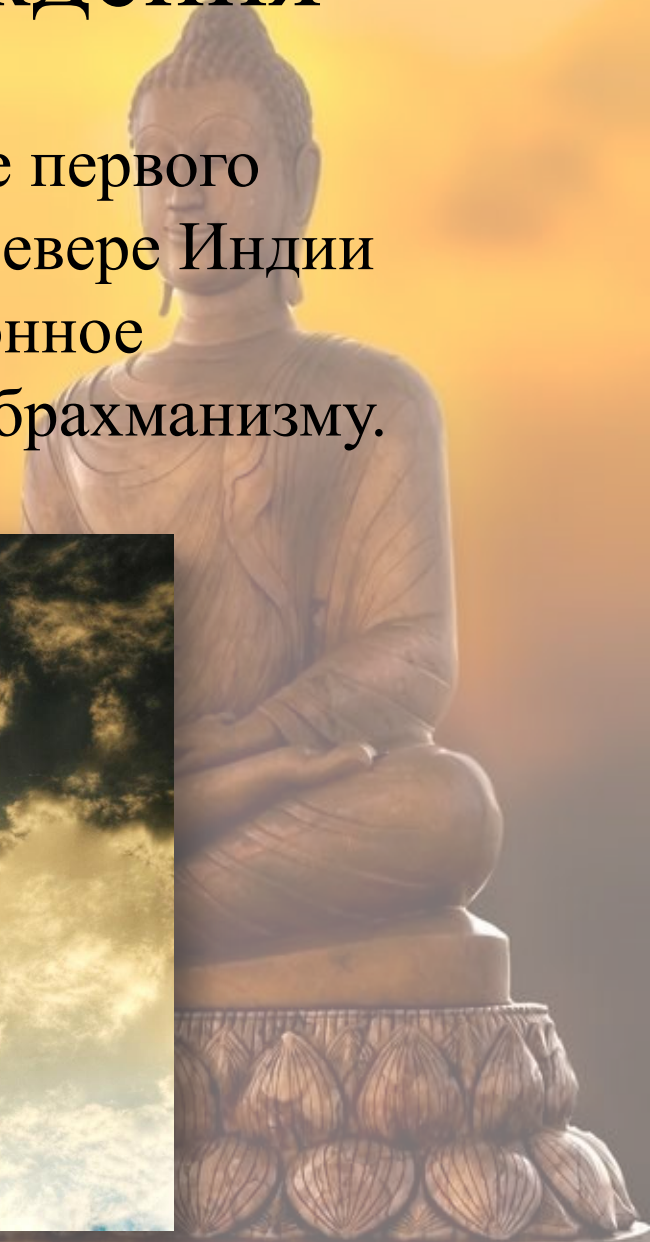
# ЭТИМОЛОГИЯ

Слово «буддизм» происходит от существительного Будда, которое в свою очередь от санскр. बुद्ध (buddha) «пробуждённый»



# Время и место зарождения

Буддизм зародился в середине первого тысячелетия до нашей эры на севере Индии как течение, оппозиционное господствовавшему в то время брахманизму.





# Предание

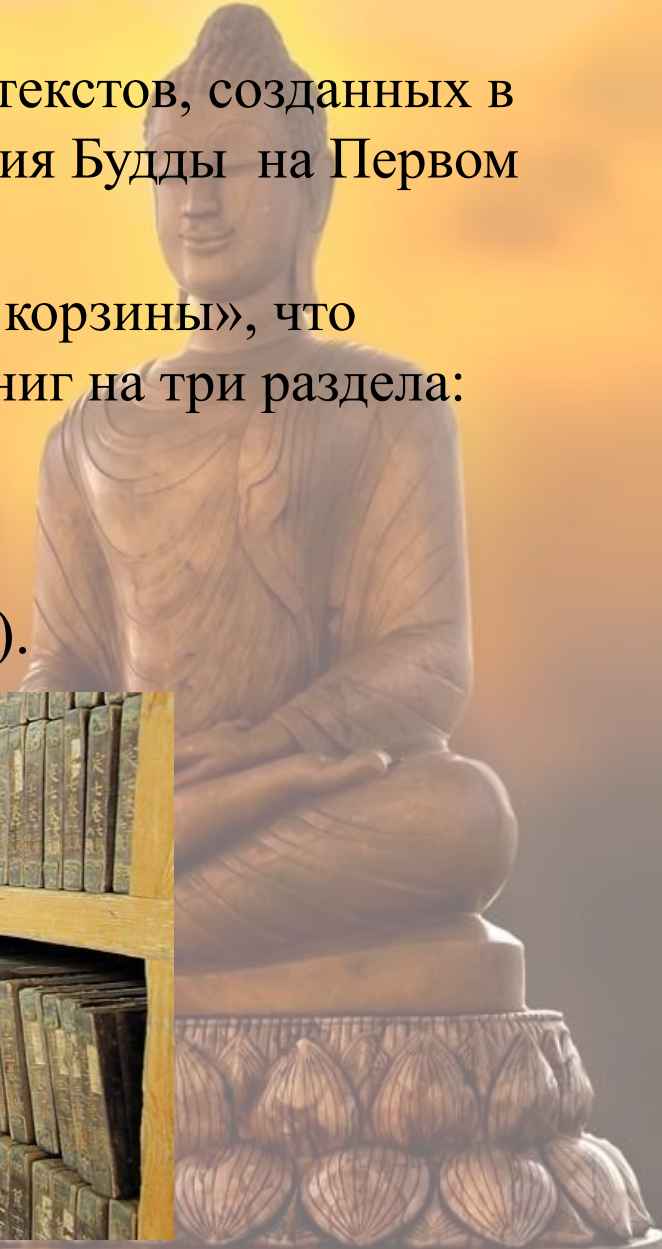
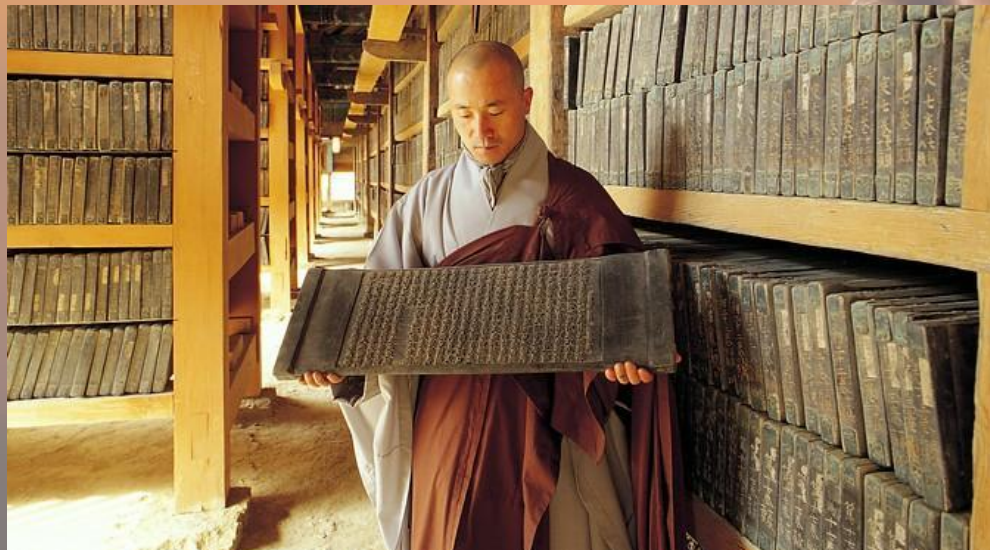


# Источники вероучения

**Трипитака** — свод буддийских священных текстов, созданных в V—III вв. до н. э. вскоре после просветления Будды на Первом Буддийском собрании.

«Трипитака» в переводе означает «три корзины», что соответствует разделению священных книг на три раздела:

- **Винайя-питака** (Виная-питака),
- **Сутра-питака** (Сутта-питака)
- **Абхидхарма-питака** (Абхидхамма-питака).

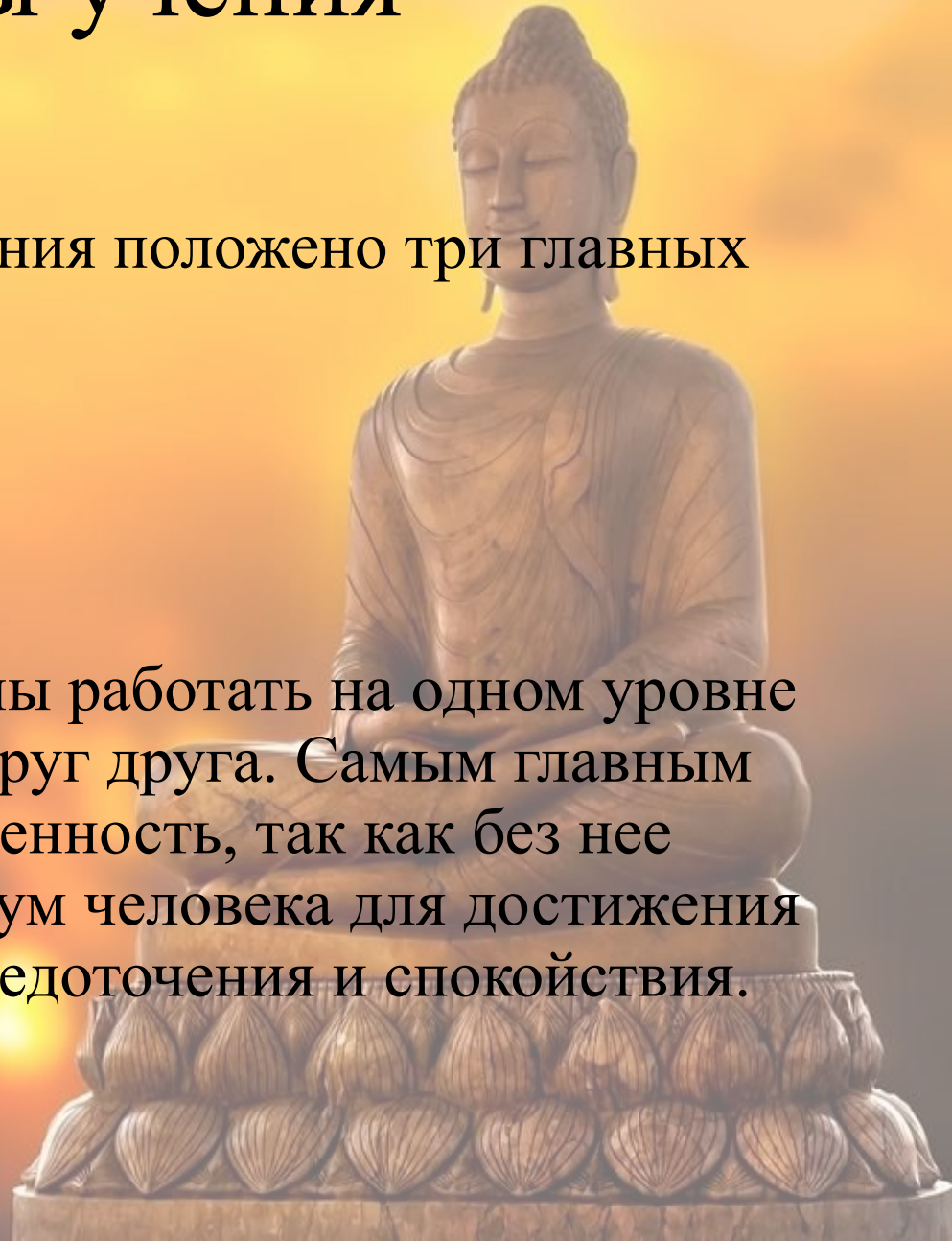




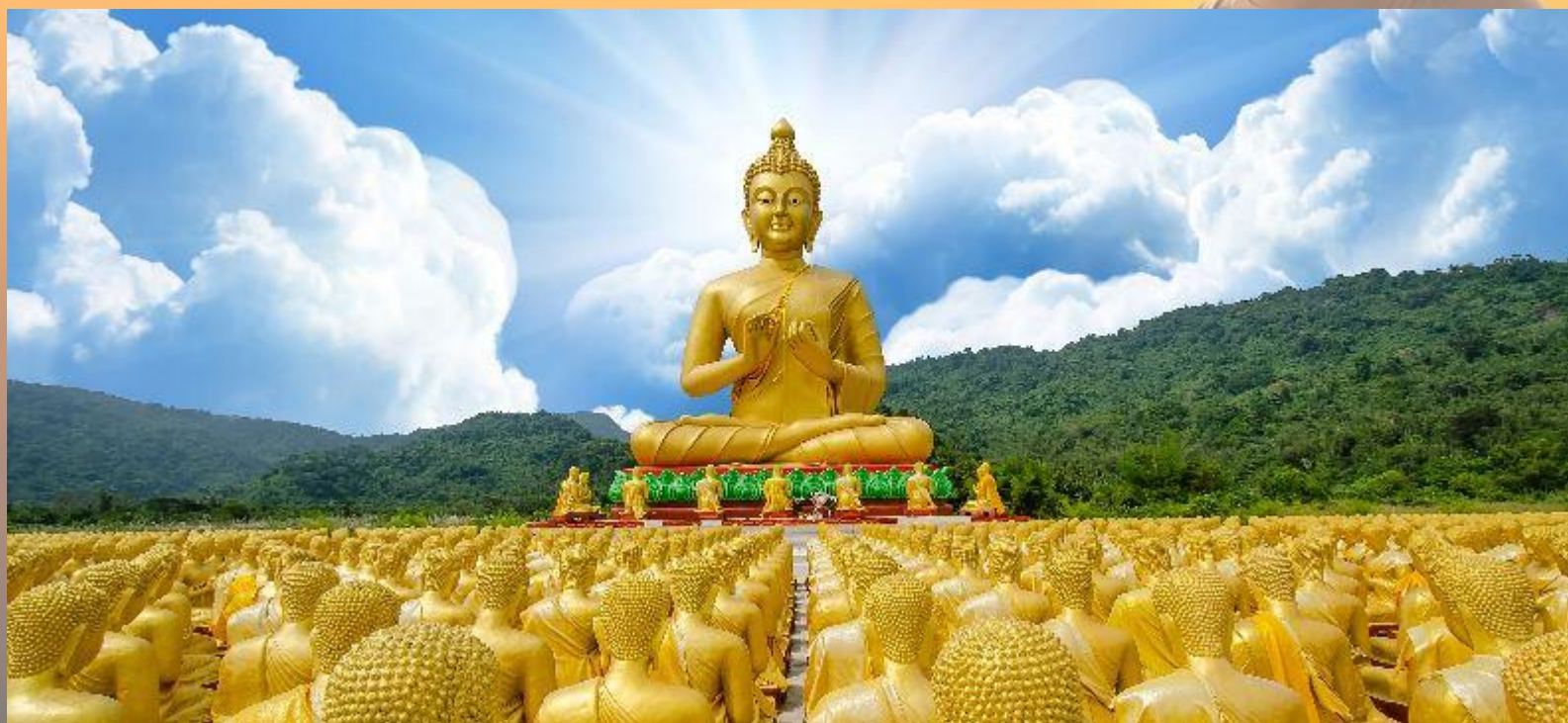
# Основы учения

- В основе буддийского учения положено три главных компонента:
  - 1. Нравственность**
  - 2. Мудрость**
  - 3. Сосредоточение**

Все три компонента должны работать на одном уровне одновременно, дополняя друг друга. Самым главным аспектом является нравственность, так как без нее невозможно отчистить разум человека для достижения необходимого уровня сосредоточения и спокойствия.



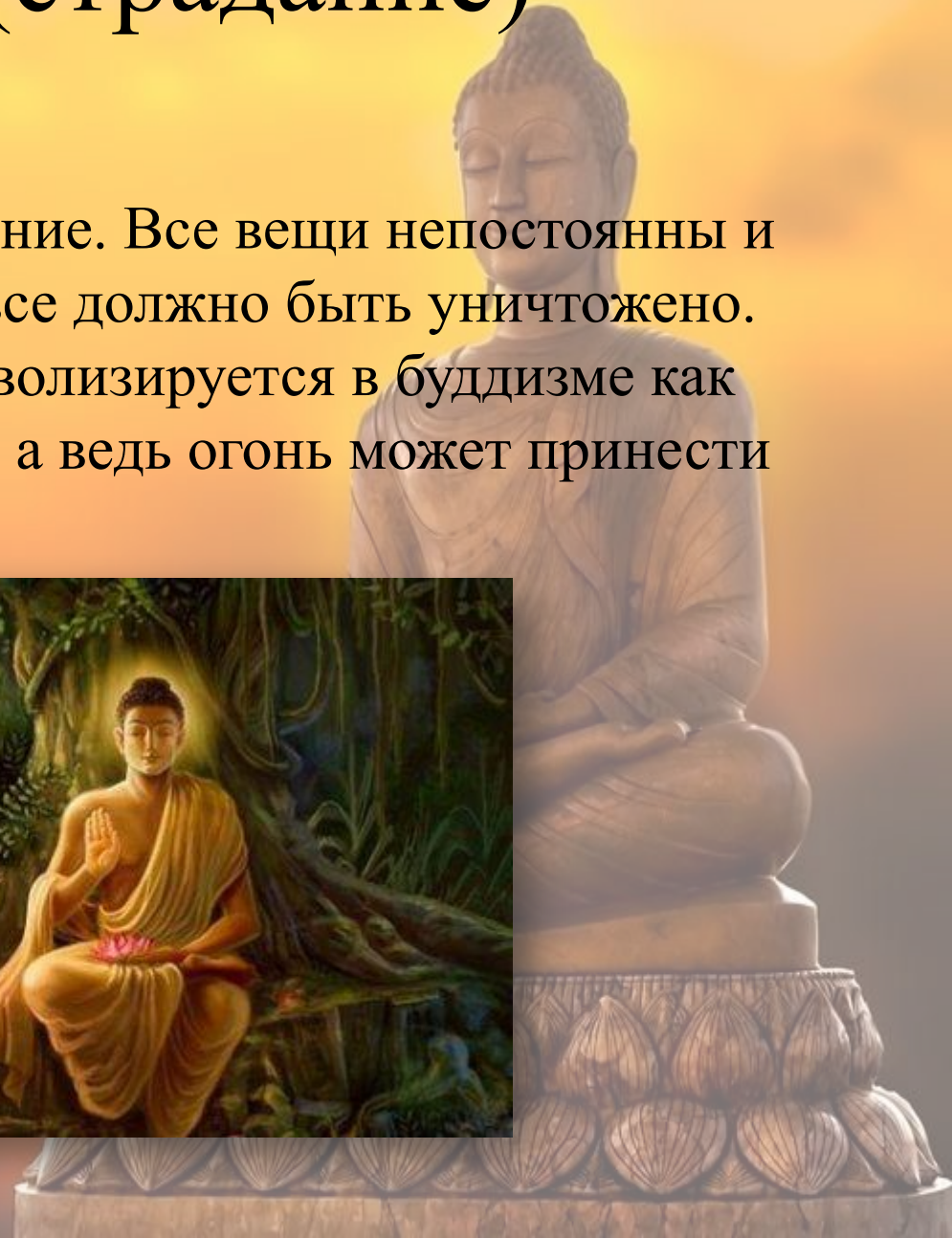
Основным учением в буддизме служит учение о Четырех  
Благородных Истинах, о страданиях и путях их  
устранения.





# 1 истина (страдание)

Жизнь человека – есть страдание. Все вещи непостоянны и переходящие. Возникая, все должно быть уничтожено. Само существование символизируется в буддизме как пламя, пожирающее себя, а ведь огонь может принести только страдание.





# 2 истина (причина страдания)

Страдания возникают из-за желаний. Человек настолько привязан к материальным аспектам существования, что неистово жаждет жизни. Чем больше будет это желание, тем больше он будет страдать.



# 3 истина (нирвана)

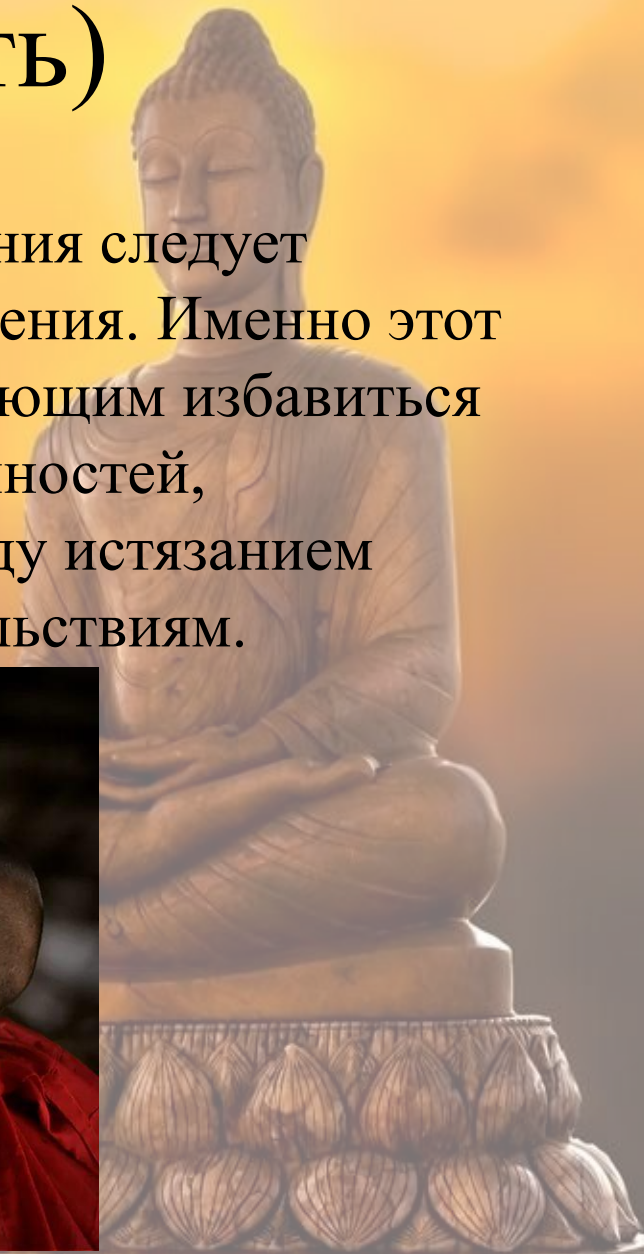
Избавление от страданий возможно только с помощью избавления от желаний. Нирвана – это состояние, достигнув которого человек испытывает угасание страстей и жажды. Благодаря нирване возникает чувство блаженства, свобода от переселения душ.





# 4 истина (путь)

Для достижения цели избавления от желания следует прибегнуть к восьмеричному пути спасения. Именно этот путь называется «срединным», позволяющим избавиться от страданий с помощью отказа от крайностей, заключающимся в чем-то среднем между истязанием плоти и потаканием физическим удовольствиям.



# Восьмеричный путь спасения предполагает:

1. правильное понимание – самое главное, что нужно сделать, это осознать, что мир полон страданий и скорби;
2. правильные намерения – необходимо стать на путь ограничения своих страстей и стремлений, первоосновой которых является человеческий эгоизм;
3. правильная речь – она должна нести добро, поэтому стоит следить за своими словами (чтобы они не источали зло);
4. правильные поступки – следует совершать добрые дела, воздерживаться от недобродетельных поступков;
5. правильный образ жизни – только достойный образ жизни, не вредящий всему живому, способен приблизить человека к избавлению от страданий;
6. правильные усилия – необходимо настраиваться на добро, гнать от себя все зло, тщательно следя за ходом своих мыслей;
7. правильные помыслы – самое главное зло исходит от нашей собственной плоти, избавившись от желаний которой можно избавиться и от страданий;
8. правильная сосредоточенность – восьмеричный путь требует постоянной тренировки, сосредоточения.

