ДИАГНОСТИКА САХАРНОГО ДИАБЕТА.

Целью нашего исследования является изучение всех методов диагностик сахарного диабета.

Объект исследования: *пациенты больные сахарным диабетом, находящиеся на стационарном лечении в ГБУЗ РБ ЦРКБ г. Белорецк*

Предмет исследования: *процесс диагностики сахарного диабета*

Для решения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- *1.На основе теоритического и практического анализа изучить методы диагностики сахарного диабета в ГБУЗ РБ БЦРКБ*
- *2.Рассмотреть теоритическую и практическую роль диагностики при сахарном диабете.*

- ***Сахарный диабет - это заболевание характеризующееся нарушением всех видов обмена веществ и в первую очередь это нарушение углеводного обмена, патологическое изменение в различных органах, обусловленная абсолютной или относительной недостаточностью инсулина в организме.***

- ***Предрасполагающие факторы:*** *На первое место среди факторов, предрасполагающих к возникновению сахарного диабета, можно смело поставить - наследственность. На второе место - ожирение.*
- ***При генетической предрасположенности к диабету 1 типа основными факторами риска являются:***
- *-семейный анамнез*
- *-принадлежность к европиоидной расе*
- *-наличие в крови антител к β- клеткам*

- ***Факторами , предрасполагающими к диабету 2 типа являются:***
- *- метаболический синдром и ожирение*
- *-выраженный атеросклероз*
- *-артериальная гипертензия и сосудистые заболевания в анамнезе*
- *-в анамнезе – диабет, впервые возникший при беременности или же рождение ребенка весом более 4 кг*
- *-пожилой возраст*
- *-наличие сахарного диабета у близких родственников*
- *-хронические стрессы*
- *-отсутствие физической активности*
- *-хронические болезни поджелудочной железы, печени или почек*
- *-прием некоторых лекарственных препаратов (стероидных гормонов, тиазидных диуретиков)*

- ***Выделяют два основных клинических типа сахарного диабета:***
- *- сахарный диабет 1 типа – инсулинозависимый*
  - сахарный диабет 2 типа – не инсулинозависимый
- *Инсулинозависимый сахарный диабет I типа обладает четко выраженной клинической картиной и симптоматикой. Чаще всего в зону риска попадают молодые люди до 25 лет.*
- *Клиническая картина сахарного диабета II типа несколько отличается и зависит от различных факторов и характеризуется медленным ,постепенным началом*

Для постановки диагноза и последующего длительного наблюдения пациентов используют следующие виды лабораторных исследований:

- 1) Глюкоза в крови (натощак)
- 2) Глюкоза в крови (после еды)
- 3) Глюкозотолерантный тест.
- 4) Определение С-пептид
- 5) Определение креатинина и мочевины
- 6) Определение белка в моче
- 7) Определение глюкозы в моче.
- 8) Определение ацетона в моче (ацетонурия)

- ***Всем больным с диабетом в ГБУЗ РБ БЦРКБ проводится:***
- *- общий анализ крови*
- *-биохимический анализ крови*
- *-общий анализ мочи*
- *-анализ мочи на диастазу*
- *-проба мочи по Земницкому*
- *-ЭКГ*
- *-УЗИ органов брюшной полости*
- *-Офтальмоскопия (осмотр глазного дна не проводиться в связи с отсутствием специалиста)*

- ***Вывод: Диагностика сахарного диабета подразумевает установление точного диагноза заболевания и поэтому лабораторные и инструментальные методы важны для постановки диагноза.***