

Моя профессия не
терпит табака



История

Родина табака –
тропическая
Америка. Табак в
европейские
страны завез в
XV веке
Христофор
Колумб. В
Россию табак
завезли
иностранные
купцы





В нашей стране
торговля
табаком и
курение были
разрешены в
1697 году в
царствование
Петра I,
который сам
стал заядлым
курильщиком



Чем опасно курение?

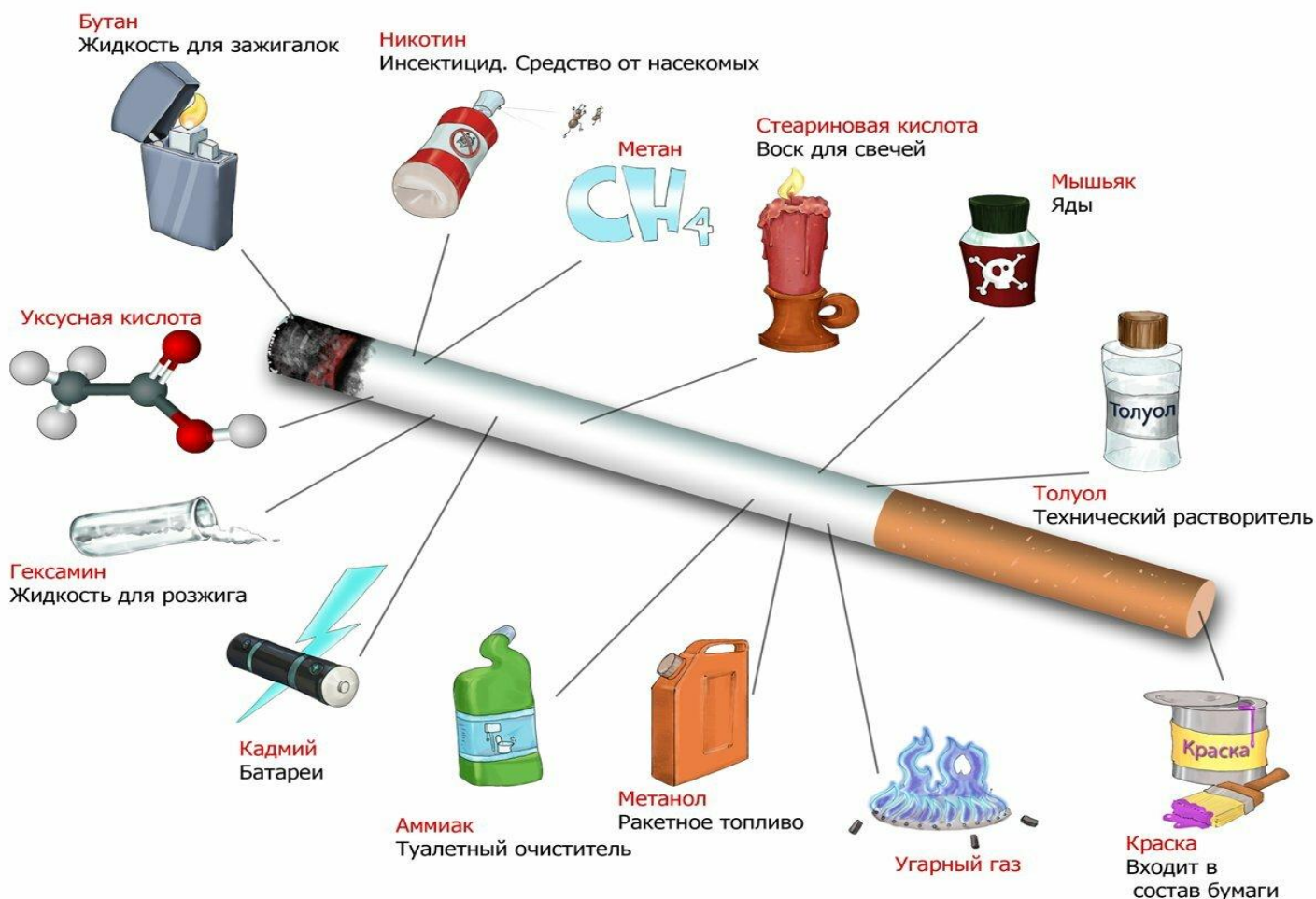
- повышенный риск внезапного инсульта и инфаркта;
- ухудшение памяти;
- ослабление иммунитета;
- отрицательное воздействие на цвет кожи и ее общее состояние;
- разрушительное влияние на костную ткань;
- оказание негативного эффекта на функционирование почек, печени, мочевого пузыря



Табачный дым

При курении продуцируется не только никотин, но и целый комплекс токсичных веществ.

Табачный дым содержит 4000 химических веществ



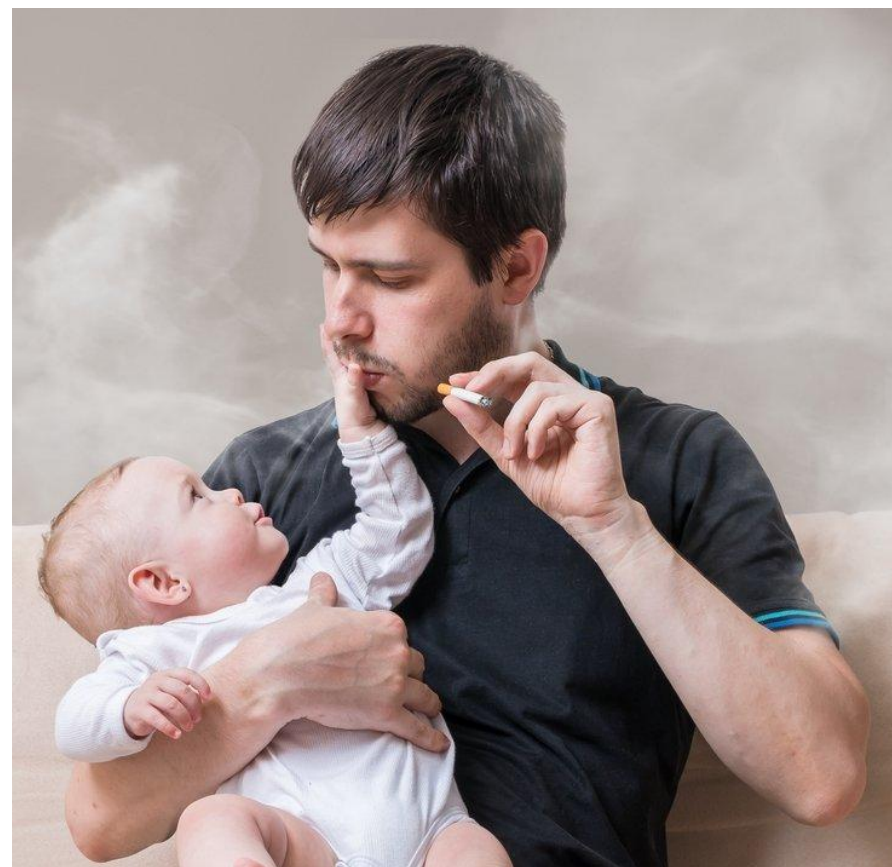
Что такое «пассивное курение?»

Пассивное курение – это вдыхание окружающего воздуха с содержащимися в нём продуктами курения табака другими людьми.



Чем опасно пассивное курение?

- воспаление в среднем ухе;
- астма;
- снижение сердечного ритма;
- повышение пульса;
- атеросклероз;
- слабоумие у людей пожилого возраста.



Чем чревато курение автомеханику?

- При обслуживании аккумуляторной батареи нельзя курить и применять открытый огонь
- Так же категорически запрещено курить во время заправки автомобиля топливом
- Запрещено оставлять непотушенные сигареты в салоне автомобиля и вне его



- Водитель теряет большую часть внимания, при выполнении манипуляций с табачными изделиями
- При попадании табачного дыма в глаза, появляется слезотечение , что значительно снижает видимость дороги
- Клетки слуховой коры у людей, которые курят, подавлены, а их функция угнетается. Это сказывается на слуховом восприятии и воспроизведении слухового образа в ответ на звуки внешней среды, слух снижается в диапазоне речи.



Выводы

Собрав все вышеперечисленные факты, можно сделать следующий вывод:

Курение категорически противопоказано людям обучающимся на специальности автомеханик. Это чревато разным степенями поражения физического, психического и соматического здоровья.

Курение вызывает утомление и провоцирует истощение нервных клеток, кроме того способствует снижению активности мозга при какой-нибудь информационно-логической задаче, решение которой просто необходимо для прогноза ситуации на работе, дороге и предупреждения ЧС и ДТП.



Спасибо за внимание!

