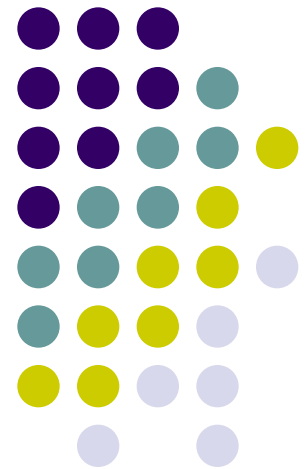


Лекция 12

Бихевиоризм

«Бедная, бедная психология. Сперва она утратила душу, затем – психику, затем – сознание и теперь испытывает тревогу по поводу поведения».

Британская энциклопедия.





Определение

- Бихевиоризм (от англ. «behavior» - поведение) – наука о поведении, особое направление в психологии, которое изучает поведение животных и человека без привлечения сознания.

Предшествующее влияние



- В начале XX века в США активно развивался функционализм, но еще удерживал свои позиции структурализм.
- В 1913 году обе позиции были опротестованы Дж. Уотсоном.
- Он не хотел никаких компромиссов со старой психологией.
- На становление новой психологии повлияли три основные силы:
 - Философские традиции объективизма и механицизма
 - Зоопсихология
 - Функционализм.

Влияние объективизма и механицизма



- Первые шаги на пути к объективности в объяснении функционирования организма на основе механических представлений человека были сделаны Декартом.
- Философ Огюст Конт (18-19 вв.) явился основателем позитивизма – науки, которая признает только естественные явления и объективно наблюдаемые факты.
- Эти критерии совершенно исключали из рассмотрения интроспекцию, зависящую от личного, индивидуального сознания и не являющуюся объективно наблюдаемой.

Влияние объективизма и механицизма



- К тому времени, как Уотсон начал работать над бихевиоризмом, объективистские, материалистические и механистические влияния были достаточно сильны.
- Их воздействие неизбежно приводило к появлению нового вида психологии, в которой не упоминались ни душа, ни сознание, ни разум, - психологии, которая принимала во внимание только то, что можно увидеть, услышать или потрогать.
- Неизбежным результатом этого подхода стало появление науки о поведении, рассматривающей людей как некие машины.

Влияние зоопсихологии



- Основной задачей зоопсихологов было доказательство разумного поведения животных и непрерывность перехода от разума животных к разуму человека.
- Они были приверженцами экспериментальных методик, но поскольку, предметом психологии все еще оставалось сознание, его пытались изучать с помощью эксперимента.
- К 1910 году в США было 8 зоопсихологических лабораторий.
- Дж. Уотсон прослушал курс лекций по зоопсихологии в Чикагском университете и собирался продолжить исследования в этом направлении.

Влияние зоопсихологии



- Работы зоопсихологов (в том числе, физиологов В.М.Бехтерева и И.П.Павлова) демонстрировали движение психологии в сторону объективности.
- Вскоре зоопсихологии предстояло стать моделью для разработки учения о поведении.
- Ознакомившись с трудами зоопсихологов, Уотсон разработал основы бихевиоризма, положения которого в равной степени были справедливы как для животных, так и для человека.

Влияние функционализма



- Функционализм изначально был более объективен, чем другие психологические направления.
- Мнение, что психологии в отрыве от интроспекции не существует, опровергалось фактами.
- Таким образом, мысль о том, что психология должна стать наукой о поведении высказывалась много раз и до Уотсона.
- Но именно он наиболее энергично отозвался на зов времени, став во главе поведенческой психологии.

Джон Браадус Уотсон (1878-1958)



Джон Браадус Уотсон (1878-1958)



- Дж. Уотсон родился в очень бедной фермерской семье недалеко от г. Гринвилла.
- Отец бросил семью, когда Уотсону было 13 лет.
- Жизнь на грани нищеты и психологическая травма сделали Уотсона типичным трудным подростком, мечтой которого было стать богатым и знаменитым.

Баптистский университет



- Уотсон очень любил свою мать – глубоко верующую баптистку.
- Он дал ей обет стать священником и учился так, чтобы его переводили с курса на курс.
- Был конфликтен, честолюбив, «слишком высокого мнения о себе», упрям и импульсивен.
- В 1900 г. его мать умерла, освободив его от обета.
- Уотсон уехал в Чикаго, имея при себе 50 долларов и желание покорить мир.

Годы в Чикаго



- Занимался философией, увлекся функциональной психологией.
- Работал официантом, уборщиком в лаборатории функционалиста Энджелла и преподавателем.
- В 1903 г. защитил докт. дисс. по философии и женился на своей студентке, Мэри Икес из богатой и влиятельной семьи.
- В 1908 г. защитил дисс. по физиологии и получил приглашение на работу в университет Джона Хопкинса в Балтиморе.

Годы в Балтиморе (1908-1920)



- В 31 год по воле случая стал зав. кафедрой психологии и главным редактором журнала «Психологическое обозрение».
- Все его работы встречали горячий отклик в молодежной психологической среде. Многие старые психологи отвергали его подход.
- В 1916 году (37 лет) был избран президентом Американской психологической ассоциации.
- В этом же году начал читать курс по психологии рекламы, демонстрируя прикладной характер бихевиоризма.
- В 1919 г. опубликовал книгу «Психология с точки зрения бихевиориста», которая стала программой поведенческой психологии.

Конец академической карьеры



- В 1921 г. состоялся шумный бракоразводный процесс Уотсона с женой по факту его супружеской неверности.
- «Моя общая реакция на тебя только положительна. Соответственно, положительна и реакция моего сердца», - писал Уотсон своей возлюбленной Розалии Рейнер в письмах, которые были перехвачены его женой и опубликованы в газетах.
- Уотсон был уволен из университета и, хотя он женился на Розалии Рейнер, ни один университет не осмеливался пригласить его на работу.

Начало коммерческой карьеры



- Уотсон был поражен и оскорблен.
- «Я могу найти себе применение в коммерции, но я люблю свою работу. Я чувствую, что моя работа важна для психологии и что тот маленький огонек, который я старался поддерживать ради будущего науки, будет затоптан, стоит лишь мне уйти».
- Безработный, с огромными алиментами, Уотсон начал карьеру прикладного психолога в области рекламы.

Богатый и знаменитый



- В 1921 году оклад Уотсона в рекламном агентстве составлял 25.000\$ в год.
- В течение трех лет он стал вице-президентом рекламного агентства.
- В рекламном бизнесе он работал до момента своей отставки в 1945 году.
- Им были разработаны многие принципы психологии рекламы: принцип акцента на форме и стиле, а не на содержании, принцип привлечения знаменитостей, принцип манипуляции эмоциями, мотивами и потребностями людей.
- В основе его рекламной деятельности лежала знаменитая формула $S \rightarrow R$. От бихевиоризма он не мог отказаться.

Популяризация психологии



- После 1920 года Уотсон популяризировал психологию через СМИ, печатаясь в популярных журналах, выступая на радио, что, несомненно, способствовало его известности.
- «Если у меня нет возможности публиковать свои работы в научных психологических журналах, то почему бы не попытаться продать свои изделия широкой публике».
- За это Уотсон подвергся еще большему осуждению со стороны научной общественности.

Психологическое воспитание ребенка



- Эта книга (1928 г.) содержала массу рекомендаций по воспитанию детей в духе бихевиоризма. Поколения американцев были воспитаны по правилам Уотсона.
- Своих детей он воспитывал также, никогда не прикасаясь к ним и не проявляя нежности.

Запоздалое признание



- В 1935 году умерла жена Уотсона, которая была младше его на 20 лет.
- От горя Уотсон не оправился никогда. Он стал отшельником, распродав все свое имущество и жил в маленьком фермерском домике.
- В 1957 году, когда Уотсону исполнилось 79 лет, Американская психологическая ассоциация решила внести его имя в почетный список за большой вклад в развитие психологии.
- В последний момент Уотсон отказался войти, боясь, что разрыдается.
- Он умер на следующий год, но перед смертью сжег все свои письма, рукописи и заметки, бросая их в огонь одно за другим. Он ничего не оставил историкам.

Психология с точки зрения бихевиориста



- Уотсон формально провозгласил бихевиоризм в 1913 г.
- «Если психология хочет оставаться объективной наукой, то она должна изучать только поведение людей и животных».
- Задача психологии – прогнозирование поведения и управление поведением.
- Методы бихевиоризма –
 - Наблюдение
 - Тестирование (тесты реакций, а не интеллекта или личностных качеств)
 - Метод дословных записей
 - Метод условных рефлексов.

Метод дословных записей



- Этот метод был наиболее противоречивым, т.к. «отдавал интроспекцией».
- «Уотсон позволял пролезть интроспекции через черный ход, после того, как ее выкинули с парадного крыльца». Почему?
- Он считал, что речевые реакции являются объективно наблюдаемыми явлениями.
- «Говорить – значит делать; значит, это – поведение. Говорить вслух или про себя (мыслить) является таким же объективным видом поведения, как игра в бейсбол».

Метод условных рефлексов



- Был разработан Уотсоном в 1915 г., после изучения работ Бехтерева и Павлова.
- «Условный рефлекс вырабатывается тогда, когда реакция связывается или ассоциируется с раздражителем».
- Так поведение было сведено к единичным парам «стимул - реакция» - $S \rightarrow R$.
- Так Уотсон продолжил традиции атомизма и механицизма, разбивая сложное человеческое поведение на отдельные элементы.



Критика бихевиоризма

- Бихевиоризм критиковали за полное сбрасывание со счета сознания. В будущем эта критика была поддержана психологами гуманистического направления.
- «Если психологи не будут использовать интроспекцию, то каким образом они смогут определить **смысл** реакции и объекта? Как, не прибегая к интроспекции, можно выяснить что-то о мечтах или фантазии? Как понять и оценить эстетические переживания?» (Уильям Мак-Дугалл).

Вклад бихевиоризма Уотсона в развитие психологии



- Уотсон сделал психологию более объективной по своим методам и терминологии.
- Он сделал психологию популярной прикладной наукой.
- В 1930 году бихевиоризм Уотсона начал заменяться необихевиоризмом, что не снизило его популярности.
- Под влиянием Уотсона, с его обаянием, харизмой, умением убеждать и вселять надежду, американцы были буквально захвачены тем явлением, которое Уотсон называл «прорывом в психологии». Они уверовали в то, что путь к счастью, здоровью и процветанию пролегает через психологию.
- Таким образом, психология завоевала признание в США, и Уотсон сделал для этого больше, чем кто-либо другой.