

# **Викторина по спорту «Мы за ЗОЖ»**

**Спорт- это не только увлечение,  
Но еще и долгий, тяжкий труд.  
Только тех, не знает кто о лени,  
Профи и спортсменами зовут.  
Тренировки, матчи, поражения  
До предела, из последних сил.  
За победу бурные сраженья.  
Спорт в почете. Он всех победи**





**Здравствуйте, ребята!**

**Все вы любите играть в спортивные игры, все вы любите заниматься на уроках физической культуры? Сегодня мы проведём спортивную викторину, которая называется «В мире спорта». Я вам буду задавать вопросы, а вы будете давать мне только правильные ответы. Если наша викторина называется «В мире спорта», то значит, все вопросы будут касаться спорта.**

# **Вопросы викторины.**

**1. В этом виде спорта спортсмены стараются шаг делать как можно длиннее, летят как молнии и преодолевают иногда большие дистанции.**





**2. В этом виде спорта спортсмены хорошо стоят на коньках, ловко работают специальной палкой и забивают шайбу.**

**3. Ещё один вид спорта на коньках. Спортсмены по одному или парами выполняют под музыку танцевальные движения.**



**4. Впервые в эту игру сыграли американские пожарные. Они перекидывали мяч через бельевую верёвку. Как называется эта игра сейчас?**



**5. Раньше эта игра называлась «корзина-мяч». И правда в этой игре мяч должен попасть в корзину.**



**6. Чтобы заниматься этим видом спорта надо уметь хорошо и быстро плавать. Игра проводится с мячом. Мяч должен попасть в ворота.**

**7. Выполнять упражнения в этом виде спорта можно без предметов, а можно с предметом. Этот вид спорта поднял с постели Героя Советского Союза Алексея Маресьева. И мы каждый урок физической культуры начинаем с нее.**

**8. В этой игре два игрока перекидывают маленький мяч через сетку, используя для удара по мячу ракетку.**

**9. В этом виде спорта участвуют лыжники, за спиной у которых винтовка. Приближаясь к огневому рубежу они замедляют ход, успокаиваются, ведь им надо попасть в 5 мишеней.**



**10. А в этом виде спорта спортсмены на лыжах съезжают с высоких гор.**

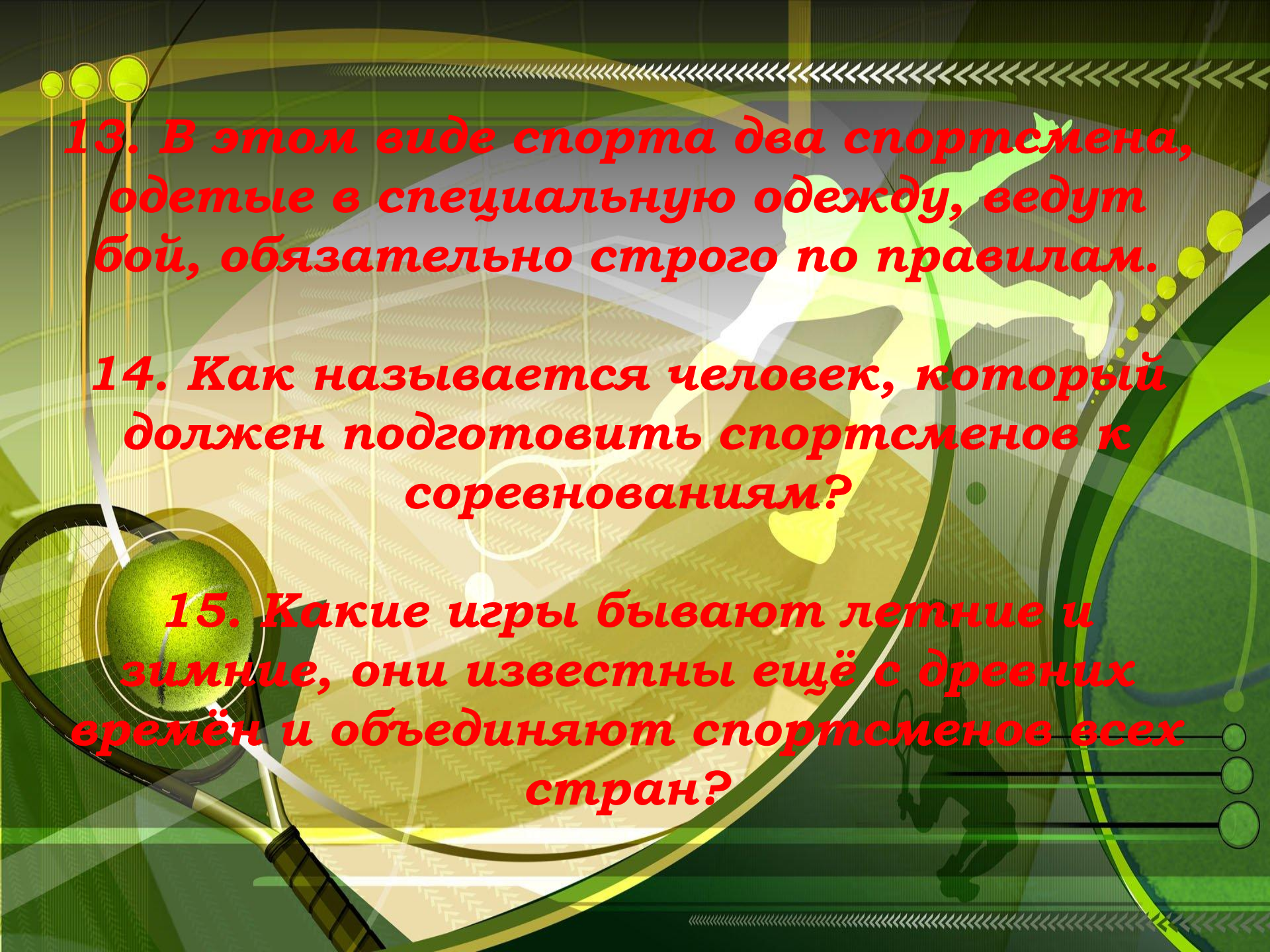
**11. Эти спортсмены прекрасно и точно делают стойку на руках, перевороты, даже несколько оборотов в воздухе.**





**12. В этой  
игре две  
команды  
бегают по  
полю и  
стараются  
забить  
сопернику гол.**





**13. В этом виде спорта два спортсмена, одетые в специальную одежду, ведут бой, обязательно строго по правилам.**

**14. Как называется человек, который должен подготовить спортсменов к соревнованиям?**

**15. Какие игры бывают летние и зимние, они известны ещё с древних времён и объединяют спортсменов всех стран?**

**Заниматься спортом должен  
каждый человек. Спорт это  
движение, это жизнь. Занимайтесь  
спортом, любите спорт.  
Желаем удачи!!!**

