

Викторина по спорту «Мы за ЗОЖ»

**Спорт- это не только увлечение,
Но еще и долгий, тяжкий труд.
Только тех, не знает кто о лени,
Профи и спортсменами зовут.
Тренировки, матчи, поражения
До предела, из последних сил.
За победу бурные сраженья.
Спорт в почете. Он всех победи**



The background is a dynamic composition of green and yellow tones. It features abstract, overlapping shapes and patterns, including a large, faint silhouette of a tennis player in mid-swing. In the lower-left corner, a tennis racket is shown with a bright yellow tennis ball resting on its strings. The overall aesthetic is energetic and sporty.

Здравствуйте, ребята!

Все вы любите играть в спортивные игры, все вы любите заниматься на уроках физической культуры? Сегодня мы проведём спортивную викторину, которая называется «В мире спорта». Я вам буду задавать вопросы, а вы будете давать мне только правильные ответы. Если наша викторина называется «В мире спорта», то значит, все вопросы будут касаться спорта.

Вопросы викторины.

1. В этом виде спорта спортсмены стараются шаг делать как можно длиннее, летят как молнии и преодолевают иногда большие дистанции.





2. В этом виде спорта спортсмены хорошо стоят на коньках, ловко работают специальной палкой и забивают шайбу.

3. Ещё один вид спорта на коньках. Спортсмены по одному или парами выполняют под музыку танцевальные движения.



4. Впервые в эту игру сыграли американские пожарные. Они перекидывали мяч через бельевую верёвку. Как называется эта игра сейчас?



5. Раньше эта игра называлась «корзина-мяч». И правда в этой игре мяч должен попасть в корзину.



6. Чтобы заниматься этим видом спорта надо уметь хорошо и быстро плавать. Игра проводится с мячом. Мяч должен попасть в ворота.

7. Выполнять упражнения в этом виде спорта можно без предметов, а можно с предметом. Этот вид спорта поднял с постели Героя Советского Союза Алексея Маресьева. И мы каждый урок физической культуры начинаем с нее.

8. В этой игре два игрока перекидывают маленький мяч через сетку, используя для удара по мячу ракетку.

9. В этом виде спорта участвуют лыжники, за спиной у которых винтовка. Приближаясь к огневому рубежу они замедляют ход, успокаиваются, ведь им надо попасть в 5 мишеней.



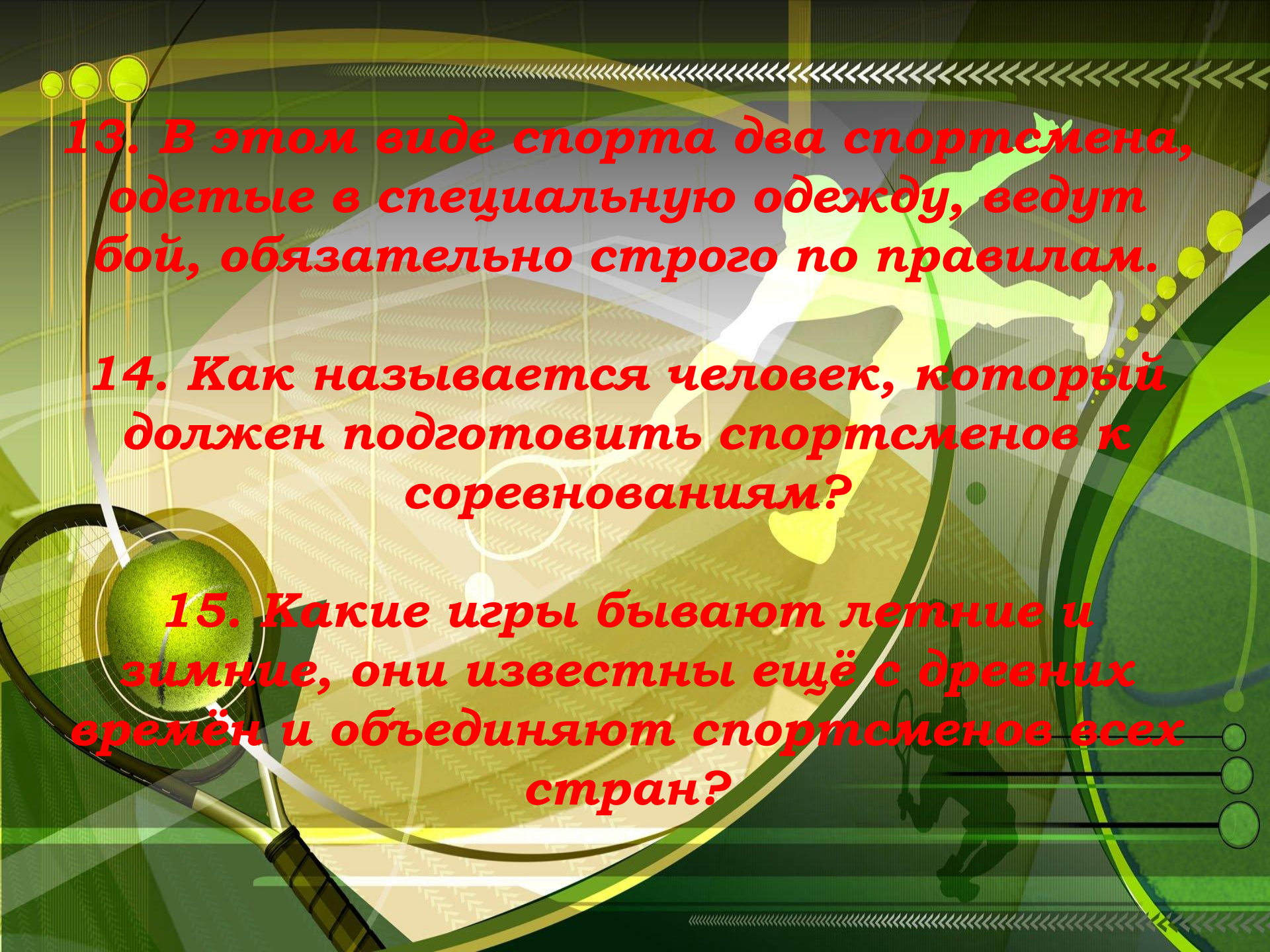
10. А в этом виде спорта спортсмены на лыжах съезжают с высоких гор.

11. Эти спортсмены прекрасно и точно делают стойку на руках, перевороты, даже несколько оборотов в воздухе.



**12. В этой
игре две
команды
бегают по
полю и
стараются
забить
сопернику гол.**





13. В этом виде спорта два спортсмена, одетые в специальную одежду, ведут бой, обязательно строго по правилам.

14. Как называется человек, который должен подготовить спортсменов к соревнованиям?

15. Какие игры бывают летние и зимние, они известны ещё с древних времён и объединяют спортсменов всех стран?

**Заниматься спортом должен
каждый человек. Спорт это
движение, это жизнь. Занимайтесь
спортом, любите спорт.
Желаем удачи!!!**

